

SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

47. výročná konferencia SSVPL



PROGRAM

15. – 17. 10. 2026
Hotel Bellevue
Horný Smokovec



www.ssvpl.sk

Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



8. Dni mladých praktikov



9. – 10. 4. 2027

Hotel Patria,
Štrbské Pleso



Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

13. ročník



16. – 17. 4. 2027

Hotel Dukla, Prešov

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

48. výročná konferencia SSVPL

14. – 16. 10. 2027

Hotel Bellevue
Horný Smokovec



Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



OBSAH

PRÍHOVOR PREZIDENTA SSVPL 4

PRÍHOVOR PREDSEDNÍČKY SEKcie AMBULANTNÝCH SESTIER
A PÔRODNÝCH ASISTENTIEK SK SaPA 5

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE 6

KONTAKTY 6

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE 7

ZOZNAM VYSTAVOVATEĽOV 9

PLÁN KONFERENČNÝCH PRIESTOROV
/ PLOCHY VYSTAVOVATEĽOV 10

PREHLADNÝ PROGRAM 12

ODBORNÝ PROGRAM 18

ODBORNÉ VZDELÁVANIE PRE SESTRY 44

WORKSHOPY 46

POSTERY 58

POĎAKOVANIE SPONZOROM 60

ABSTRAKTY



APLIKÁCIA



PRÍHOVOR



Vážené kolegyně, vážení kolegovia, tento rok sa už vzdelávame v ôsmich sálach, a tak vetu „Ďakujem za pozornosť“ budeme počas 47. výročnej konferencie SSVPL od 15. do 18. októbra počuť mnohokrát. Dovoľte mi vysloviť ju už teraz – v predstihu.

Pre mňa totiž „Ďakujem za pozornosť“ nie je len formálna veta na záver prednášky. Je to vyjadrenie úcty a vďaky všetkým, ktorí tvoria našu konferenciu a dávajú jej zmysel.

Ďakujem vám všetkým, ktorí ste prijali pozvanie, prišli do Tatier a chcete sa vzdelávať, stretávať, diskutovať a navzájom sa inšpirovať.

Ďakujem našim Mladým praktikom, ktorí každý rok prichádzajú s novými a invenčnými nápadmi. Prinášate energiu, ktorá posúva nielen nás, starších kolegov, ale aj celý náš odbor.

Ďakujem odborným spoločnostiam, ktoré s nami, všeobecnými lekármi, hľadajú priestor na spoluprácu a prinášajú nám nové poznatky a informácie využiteľné v každodennej praxi.

Ďakujem všetkým spolupracovníkom, ktorí už dlhodobo a spoľahlivo zabezpečujú organizačné a technické zázemie konferencie, a tiež našim partnerom, vďaka ktorým sa toto naše spoločné stretnutie môže každý rok uskutočniť.

Veľké ďakujem a rešpekt patrí všetkým prednášajúcim, prezentujúcim, diskutujúcim a tým, ktorí vedú workshopy a semináre. Za každým vystúpením je čas, skúsenosť a ochota podeliť sa s ostatnými.

Osobitné poďakovanie patrí mojej kolegyni, vedeckej sekretárke SSVPL Janke Bendovej, ktorá má významný podiel na tom, že nás aj tento rok čakajú tri dni 47. výročnej konferencie SSVPL doslova nabitú kvalitným odborným vzdelávaním.

Budeme sa navzájom od seba učiť, pýtať sa, počúvať, diskutovať a skúšať nové veci. A možno si niektoré z nich vyskúšame aj na vlastnej koži.

Náš každoročný jesenný návrat do Horného Smokovca je pre mnohých z nás už tak trochu návratom domov. Čakajú nás tu spriaznení ľudia a priatelia, ktorých dnes spája už viac než len rovnaká profesia. Spája nás spoločná skúsenosť, hodnoty, záujem o náš odbor a predovšetkým pocit, že patríme k sebe.

Teší ma, že táto naša lekárska rodina sa každým rokom rozrástá.

Prajem vám, aby ste si 47. výročnú konferenciu SSVPL užili naplno – po odbornej, kultúrnej, ale aj ľudskej stránke. Aby ste si z Tatier odniesli nové vedomosti, inšpiráciu, dobré rozhovory a možno aj nové priateľstvá.

A na záver ešte raz – ďakujem za vašu pozornosť našej konferencii.

PRÍHOVOR



Milé kolegyně, milí kolegovia, už takmer dve desaťročia mám možnosť zastupovať ambulantné sestry. Za ten čas sa striedali vlády, ministri zdravotníctva, prichádzali reformy, stratégie, nové koncepcie aj prísluby. Jedna zásadná otázka však zostáva stále nedoriešená, aké miesto má mať vzdelaná sestra v slovenskom zdravotníctve. Stále nám chýba jasná a dlhodobá koncepcia, ktorá by prepájala vzdelávanie sester, ich kompetencie, profesijný status a reálne potreby zdravotnej starostlivosti. A dovoľm si dnes povedať ešte viac.

Vzdelávanie sester nepovažujem za príčinu personálneho nedostatku. Práve naopak, považujem ho za jeden z kľúčov k jeho riešeniu. V súčasnosti už dávno nemôže znieť iba otázka: „Koľko sester nám chýba?“ Musíme sa dnes pýtať aj: „Ako využívame sestry, ktoré máme? Aký priestor im dávame? A dokážeme ich vzdelanie, vedomosti a odborné kompetencie skutočne využiť v prospech pacienta?“

Vyspelé zdravotné systémy reagujú na nedostatok zdravotníckych pracovníkov posilňovaním tímovej spolupráce, rozvojom kompetencií a efektívnejším využívaním vzdelaných zdravotníckych profesionálov. Na Slovensku mám niekedy pocit, že hľadáme opačnú cestu a to ako požiadavky znížiť, profesie nahradiť alebo vzdelanie prestať považovať za hodnotu. Ak máme málo sester, odpoveďou nemôže byť menej vzdelaná sestra. Odpoveďou musí byť sestra, ktorej vzdelanie dokážeme naplno využiť.

A hoci systémové rozhodnutia nemáme vždy vo svojich rukách, jednu vec vo svojich rukách máme. Môžeme sa ďalej vzdelávať. Môžeme byť odbornými partnermi. Môžeme ukazovať, čo dokáže vzdelaná a kompetentná sestra priniesť pacientovi aj celej ambulancii.

A práve preto vás aj tento rok pozývam na 47. výročnú konferenciu Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva, ktorá sa uskutoční 15.–17. októbra 2026 v Hornom Smokovci.

Aj tento rok bude jej súčasťou odborný program určený sestrám, priestor na nové poznatky, diskusiu a spoločné stretnutia, ale najmä príležitosť premýšľať o tom, kam sa má ambulantné ošetrovatel'stvo posúvať ďalej. Pretože vzdelávanie nie je iba získavanie kreditov. Vzdelávanie je investícia do našej odbornosti a odbornosť vytvára kompetenciu. A kompetentná sestra je súčasťou riešenia dostupnej a kvalitnej zdravotnej starostlivosti.

Verím, že moje pozvanie prijmete a že aj tento rok budem stáť pred do posledného miesta zaplnenou sálou sester. Bolo by to pre mňa nielen potešením, ale aj jasným odkazom, že ambulantné sestry sa chcú vzdelávať, chcú napredovať a chcú byť plnohodnotnou súčasťou budúcnosti primárnej zdravotnej starostlivosti.

Teším sa na vás v Smokovci.

PhDr. Zuzana Gavalierová, MPH

Predseda Odbornej sekcie ambulantných sester
a pôrodných asistentiek SK SaPA
Predseda Infodoktor, o.z.

S úctou MUDr. Peter Makara, MPH
prezident Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE

Prezident konferencie

MUDr. Peter Makara, MPH
Prezident SSVPL

Organizačný výbor

MUDr. Peter Makara, MPH	prezident
MUDr. Peter Lipovský	viceprezident
MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA	vedecký sekretár
MUDr. Katarína Kováčová, MPH	predseda mladých praktikov

Vedecský výbor konferencie

MUDr. Diana Baranová	MUDr. Macháčová Michaela
Prof. MUDr. Belovičová Mária, PhD.	MUDr. Makara Peter, MPH
MUDr. Bendová Jana, PhD., MPH, MBA	MUDr. Matusová Mária
MUDr. Blahová Beáta, PhD.	MUDr. Molčan Ľubomír, MSc.
MUDr. Jozef Čajka	Doc. MUDr. Minarik Peter, PhD., MSc., MPH
MUDr. Dostálová Katarína, PhD., MPH	Doc. PharmDr. Mináriková Daniela, PhD., MSc., MPH
Prof. MUDr. PhDr. Kalanin Peter, PhD.	MUDr. Ostrovská Soňa
MUDr. Kaňuch Ján	MUDr. Pekarovič Peter
MUDr. Kováčová Katarína	MUDr. Resutíková Ľudmila
Prof. MUDr. Krištúfková Zuzana, PhD. MPH	
MUDr. Lipovský Peter	

KONTAKTY

Odborný program:
MUDr. Peter Makara, MPH
E-mail: prezident.ssvpl@ssvpl.sk

MUDr. Peter Lipovský
E-mail: lipovsky@ssvpl.sk

Organizačno-technické zabezpečenie konferencie

I.D.L. Company s.r.o.
www.idl.sk
mobil: +421 918 569 890



Kontaktná osoba:
Marcela Idlbeková, mobil: +421 918 569 890
e-mail: marcela.idlbekova@idl.sk

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania

Lekárska sekcia: Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec 21, 062 01 Vysoké Tatry
Sesterská sekcia: Grandhotel Starý Smokovec, 062 01 Vysoké Tatry

Účastnícke poplatky

	Úhrada do 30.6.2026	Úhrada do 30.9.2026	Úhrada po 30.9.2026 a pri registrácii na mieste	Úhrada poplatku na online sledovanie do 30.9.2026	Úhrada poplatku na online sledovanie po 30.9.2026
LEKÁRI					
členovia SSVPL*	100 €	120 €	140 €	140 €	160 €
nečlenovia SSVPL	140 €	160 €	180 €	180 €	200 €
mladý praktik	60 €	75 €	90 €	90 €	110 €
SESTRY a MTP					
členky SKSaPA	40 €	50 €	60 €	60 €	80 €
členovia SK MTP	55 €	70 €	85 €	85 €	100 €
nečlenovia SKSaPA a MTP	60 €	75 €	90 €	90 €	120 €
prednášatelia, študenti a nepracujúci dôchodcovia	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

* Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí sú registrovaní
v členskej databáze SSVPL a majú uhradený ročný členský poplatok.

Úhrada registračných poplatkov - prezenčná forma

Platba kartou on-line na účet I.D.L. Company, s.r.o. pri registrácii na podujatie.
Ak ste sa už registrovali a zaškrtnú možnosť úhrady prevodom, uhradte na uvedený účet.
IBAN SK40 0900 0000 0051 8190 0982 SWIFT GIBASKBX
Variabilný symbol: 102026 Konštantný symbol: 0308
Špecifický symbol: ID účastníka v príslušnej komore, napr. SLK, SKSaPA a pod.
Do správy pre príjemcu (poznámky) špecifikujte meno lekára alebo sestry, ktorému je poplatok
hradený. Inak nemusí byť platba správne priradená!

Úhrada registračných poplatkov - on-line forma

Platba kartou priamo pri registrácii cez web.

V prípade, že máte záujem o vystavenie faktúry za účastnícky poplatok, pošlite fakturačné údaje
na ekonom@idl.sk. Túto žiadosť je potrebné poslať najneskôr piaty deň po dni kedy bola platba
uskutočnená.
Účastnícky poplatok je nevratný.

Účastnícky poplatok zahŕňa účasť na odbornom programe, tlačové materiály konferencie a vstup do
vystavateľských priestorov.

Kreditové hodnotenie

Kongres je zaradený do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK, SKSaPa a SK MTP.

Účastníci kongresu dostávajú za jednotlivé dni nasledujúci počet kreditov:

LEKÁRI

Štvrtok	15. 10. 2026	8 kreditov
Piatok	16. 10. 2026	8 kreditov
Sobota	17. 10. 2026	6 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

SESTRY a MTP

Štvrtok	15. 10. 2026	8 kreditov
Piatok	16. 10. 2026	8 kreditov
Sobota	17. 10. 2026	6 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

Potvrdenie o účasti

Potvrdenie o účasti bude posielané priamo na jednotlivé komory.

Registrácia

Štvrtok	15. 10. 2026	– Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7:30 h
Piatok	16. 10. 2026	– Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7:30 h
Sobota	17. 10. 2026	– Grandhotel Bellevue (lekári)	od 7:30 h
		– Grandhotel Starý Smokovec (sestry)	od 7:30 h

Upozornenie:

Registrácia sestier bude v sobotu prebiehať iba v hoteli Grandhotel Starý Smokovec. Z dôvodu uznania kreditov je nutné podpísať sa na prezenčnú listinu (sestry/MTP) a prejsť elektronickou registráciou (lekári/sestry/MTP) každý deň

Menný zoznam vystavovateľov

Firma / vystavovateľ	Číslo v nákrese
IforU	1. poschodie 24
AbbVie s.r.o.	-2. poschodie 3
AGEL Lab s.r.o.	-2. poschodie 4
Aidian	-1. poschodie 8
ALFASIGMA CZECH s.r.o.	-2. poschodie 5
Amedi	-2. poschodie 13
Axon Lab	-1. poschodie 4
Benela	1. poschodie 2
Berlin-Chemie	-1. poschodie 13
Biogema	1. poschodie 19
Bionorica	-2. poschodie 15
BlackMud	-1. poschodie 20
BTL Slovakia	-1. poschodie 17
Celimed - OMRON	1. poschodie 23
COMPEK MEDICAL SERVICES	1. poschodie 27
Danone spol. s.r.o.	1. poschodie 8
DÓVERA ZP	1. poschodie 5
EGIS Slovakia	1. poschodie 3
Eli Lilly Slovakia s.r.o.	-1. poschodie 7
Emmy Medical	1. poschodie 6
EuroLab Lambda	-1. poschodie 14
Ewopharma	-1. poschodie 5
GL PHARMA Slovakia	1. poschodie 12
h&h PARTNERS	1. poschodie 34
IBSA Slovakia	-1. poschodie 16
IDS media	-2. poschodie 8
INTERPHARM Slovakia, a.s.	1. poschodie 9
KRKA SLOVENSKO s.r.o.	-1. poschodie 1
MagnaPharm	-1. poschodie 18
Mary Kay	-2. poschodie 9
MCM Klosterfrau Healthcare s.r.o.	-2. poschodie 12
Medevio s.r.o.	1. poschodie 17
MEDI PLUS SERVIS	-1. poschodie 6
MediConnect	1. poschodie 21
MEDORA.sk	-2. poschodie 7
Merck Sharp & Dohme	-1. poschodie 19
MERCK spol. s r. o.	-1. poschodie 15
MUCOS Pharma CZ, s.r.o.	1. poschodie 15
Novo Nordisk Slovakia s.r.o.	-1. poschodie 9
Opella Healthcare Slovakia	-1. poschodie 12
Osveta	1. poschodie 26
PASCOE Slovensko s.r.o.	1. poschodie 10
QuickSeal	1. poschodie 4
Raabe	1. poschodie 25
RENOMIA	1. poschodie 35
Sandoz d.d.	1. poschodie 11
SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o.	-1. poschodie 3
Schwabe Slovakia s.r.o.	-2. poschodie 14
Siridea	-2. poschodie 10
Sociálna poisťovňa	-2. poschodie 11
STADA PHARMA Slovakia, s.r.o.	1. poschodie 16
Tindaya s.r.o.	-2. poschodie 14
Unilabs Slovensko, s.r.o.	-2. poschodie 6
Union zdravotná poisťovňa, a.s.	1. poschodie 1
Viamed s. r. o.	1. poschodie 18
Viatrix Slovakia, s.r.o.	-1. poschodie 2
Vitabalans SK, s.r.o.	-2. poschodie 29
Všeobecná zdravotná poisťovňa, a. s.	1. poschodie 22
Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.	-1. poschodie 10
WS Audiology SK s.r.o.	1. poschodie 7
ZENTIVA a.s.	1. poschodie 20
ZEPTER SLOVAKIA spol. s.r.o.	-2. poschodie 1, 2

Plán konferenčných priestorov

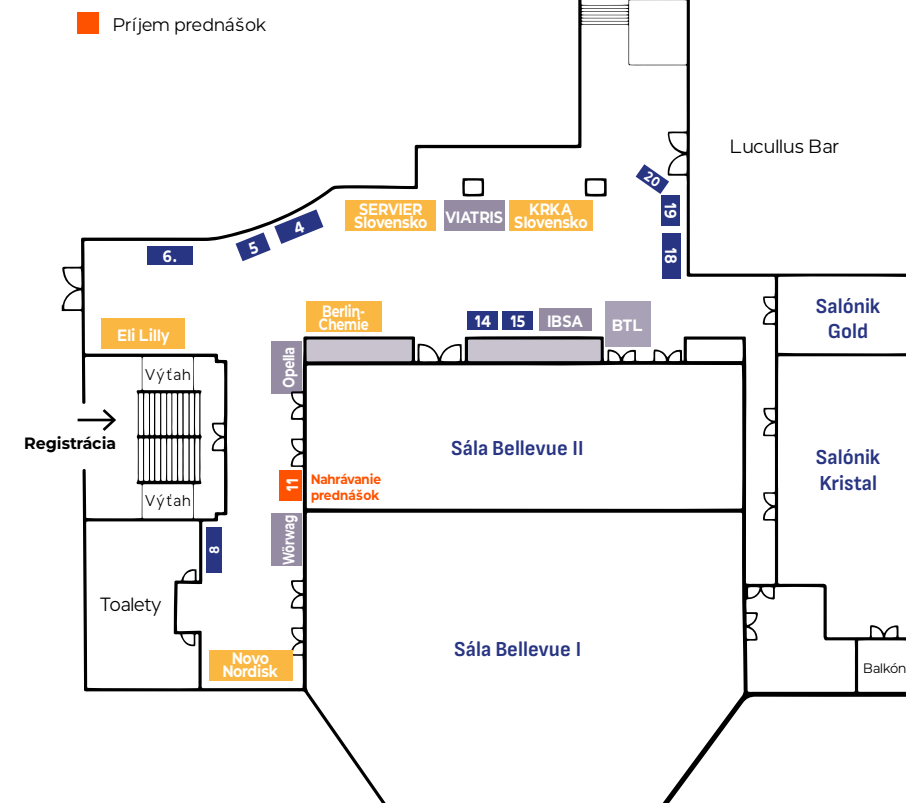


-2. poschodie / obchod

- | |
|--------------------------------------|
| 1,2 ZEPTER SLOVAKIA spol. s.r.o. |
| 3 AbbVie s.r.o. |
| 4 AGEL Lab s.r.o. |
| 5 ALFASIGMA CZECH s.r.o. |
| 6 Unilabs Slovensko, s.r.o. |
| 7 MEDORA.sk |
| 8 IDS media |
| 9 Mary Kay |
| 10 Spiridea |
| 11 Sociálna poisťovňa |
| 12 MCM Klosterfrau Healthcare s.r.o. |
| 13 Amedi |
| 14 Bionorica |
| 15 Tindaya s.r.o. |



-1. poschodie



- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1 KRKA SLOVENSKO s.r.o. | 12 Opella Healthcare Slovakia |
| 2 Viatris Slovakia, s.r.o. | 13 Berlin-Chemie |
| 3 SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o. | 14 Eurolab Lambda |
| 4 Axon Lab | 15 MERCK spol. s r. o. |
| 5 Ewopharma | 16 IBSA Slovakia |
| 6 MEDI PLUS SERVIS | 17 BTL Slovakia |
| 7 Eli Lilly Slovakia s.r.o. | 18 MagnaPharm |
| 8 Aidian | 19 Merck Sharp & Dohme |
| 9 Novo Nordisk Slovakia s.r.o. | 20 BlackMud |
| 10 Wörwag Pharma Slovensko s.r.o. | 21 Benela |
| 11 Nahrávanie prednášok | 22 BlackMud |

Štvrtok 15. 10. 2026 PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:00 – 9:00	AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ		
9:10 – 10:10	PRACOVNÉ LEKÁRSTVO	PRÁVO V NAŠEJ PRAXI	AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ – OTÁZKY A ODPOVEDE
10:20 – 11:20	METABOLICKÉ RIZIKOVÉ FAKTORY A LIEČBA U PACIENTOV S KARDIOVASKULÁRNYM RIZIKOM	SOCIÁLNA POISŤOVŇA A NCZI TÉMA VYHRADENÁ	KAZUISTIKY Z PRAXE
11:30 – 11:50	SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ		
11:50 – 12:30	KLÚČOVÉ POSOLSTVO Slovenian Family Medicine: Building Excellence in Education, Research and Patient Care <i>Zalika Klemenc Ketiš (Slovinsko)</i>		
12:30 – 13:30 Obed			
13:30 – 14:30	PREVENCIA V PRVEJ LÍNII: VIEME, ČO HĽADAŤ? <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o.</i>	COVID19 JE STÁLE PROBLÉM AKO POSTCOVIDOVÝ SYNDRÓM <i>Blok Slovenskej ligy pre prevenciu a liečbu kardiovaskulárnych ochorení Srdce srdcu</i>	CHRONICKÝ PACIENT
14:40 – 15:40	MEDICÍNSKY TROJUHOĽNÍK: TRI POHĽADY NA BEZPEČNÝ MANAŽMENT LIEČBY KOMORBIDNÉHO PACIENTA <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>	ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE	BEZPLATNÉ MOŽNOSTI PSYCHOSOCIÁLNEJ POMOCI PRE ONKOLOGICKÝCH PACIENTOV <i>Blok Ligy proti rakovine</i>
15:50 – 16:50	STAROSTLIVOSŤ O PLÚCA DOSPELÝCH: SÚČASNÉ VÝZVY A NOVÉ MOŽNOSTI <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Merck Sharp & Dohme</i>	MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH	NOVINKY A NOVÉ ODPORÚČANIA ERC 2025 PRI AKÚTNÝCH STAVOCH
17:00 – 18:00	OBEZITA POD KONTROLOU: OD REDUKCIE HMOTNOSTI K DLHODOBÉMU ZDRAVIU PACIENTA <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o.</i>	BLOK SLOVENSKEJ HEPATOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI SHS	AKO PODPORIŤ IMUNITU
18:00		ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL	

Štvrtok 15. 10. 2026

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvičňa
8:00 – 9:00				
9:10 – 10:10				
10:20 – 11:20				
11:30 – 12:30				
12:30 – 13:30 Obed				
13:30 – 14:30			OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI	
14:40 – 15:40	EKONOMICKÁ IMUNITA AMBULANCIE: DIAGNOSTIKA SLABÝCH MIEST, KTORÉ OHROZUJÚ HODNOTU VAŠEJ PRAXE			
15:50 – 16:50	JAK AI POMÁHA, ABY LEKÁR NEBYL ÚŘEDNÍK A PÍSARKA, ALE MOHL SE VĚNOVAT MEDICÍNE A PACIENTOVI			
17:00 – 18:00	BOLESTĎ DOLNÉHO CHRBTU V PRAXI: NOVÉ ŠDTP KROK ZA KROKOM	NA HODINKU S HLAVNOU ODBORNÍCKOU PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO		

Piatok 16. 10. 2026 PREHLADNÝ PROGRAM

Piatok 16. 10. 2026

WORKSHOPY

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:00 – 9:00	KAŽDODENNÉ DIAGNÓZY V AMBULANCII: ČO BY NEMALO UNIKNÚŤ POZORNOSTI <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou ZENTIVA a.s.</i>	ÚZKOSŤ A DEPRESIA V AMBULANCII VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRA: BEZPEČNÁ A RACIONÁLNA FARMAKOTERAPIA V PRAXI <i>Sympóziu Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS</i>	KAZUISTIKY
9:10 – 10:10	PNEUMOLÓGIA 2030 – NOVÉ VÝZVY PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA <i>Blok Slovenskej pneumologickej a ftizeologickej spoločnosti SPFS</i>	INTERDISCIPLINÁRNE SYMPÓZIUM: POHLADY Z PRAXE <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.</i>	ŽIVOTNÝ ŠTÝL AKO NÁSTROJ PREVENČIE: OD PRÍRODNÉHO PROSTREDIA PO MANAŽMENT OBEZITY <i>Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu</i>
10:20 – 11:20	EKG Workshop: Od bežných EKG náleзов po prípady na hlbšie zamyslenie	NÁVRAT K ŠPORTU PO ONKOLOGICKEJ LIEČBE	DERMATOLÓGIA TROCHU INAK...
11:30 – 12:30	KLÚČOVÉ POSOLSTVO	STABILNÝ PACIENT: OD PREVENČIE PO DLHODOBÚ KONTROLU <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Berlin-Chemie</i>	FYZIOTERAPIA A POHYBOVÁ INTERVENČIA
12:30 – 13:30 Obed			
13:30 – 14:30	S LÁSKOU K SRDCU: SKÚSENOSŤ A INOVATÍVNY PRÍSTUP PRE ZDRAVÉ SRDCE <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>	BLOK V4	DIAGNOSTIKA EKG NOVEJ GENERÁCIE
14:40 – 15:40	UMENIE ZJEDNODUŠOVAŤ <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o.</i>	SRDCE V ČASE – OBEZITA, POHYB A MODERNÁ KARDIOPROTEKČIA	UROLOGICKÁ ONKOPREVENČIA A REPRODUKČNÉ ZDRAVIE MUŽA
15:50 – 16:50	SLASTI A NERESTI A KRVNÝ TLAK <i>Blok Českej spoločnosti pre hypertenziu ČSH</i>	BLOK PODPORENÝ SLOVENSKOU ANGIOLOGICKOU SPOLOČNOSŤOU	ADIPOZITA 2026: NOVÉ ŠTANDARDY, NOVÉ TECHNOLOGIE, NOVÁ KLINICKÁ PRAX 2026 <i>Sympóziu Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA)</i>
17:00 – 18:00	PLENÁRNA DISKUSIA SEMAGLUTID V PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA: INTERDISCIPLINÁRNE SÚVISLOSTI <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk Slovakia s.r.o.</i>	SPRÁVNE ROZHODNUTIA V SPRÁVNOM ČASE <i>Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti</i>	RADIKÁLNE PRIJATIE: AKO PRESTAŤ BOJOVAŤ S REALITOU A ZÍSKAŤ SPÄŤ SCHOPNOSŤ KONÄŤ

20:30 Diskusný večer SSVPL

Sála	Salónik Krystal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvična
8:00 – 9:00			OD BIOIMPEN-DANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENČII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI	
9:10 – 10:10	NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC 2025	LEKÁRSKA SPRÁVA, KTORÁ SA PÍŠE SAMA <i>Workshop podoporený spoločnosťou MEDORA</i>		SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU <i>Workshop podoporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>
10:20 – 11:20	NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC 2025	TAKTO TO ROBÍM JA – AKO VYUŽÍVAM AI V AMBULANCII		
11:30 – 12:30	NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC 2025	11:30 – 12:00 KOŽA V HLADÁČIKU: ČO BY MAL VL VEDIEŤ O IMUNITNE PODMIENENÝCH ZÁPALOVÝCH OCHORENIACH KOŽE? <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou AbbVie s.r.o.</i>		SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU <i>Workshop podoporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>
12:30 – 13:30 Obed				
13:30 – 14:30	NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC 2025	RESUSCITÁCIA V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA (Guidelines ERC, 2025)	OD BIOIMPEN-DANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENČII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI	DIAGNOSTIKA A POHYBOVÁ INTERVENČIA PRI DIASTÁZE PRIAMÝCH BRUŠNÝCH SVALOV – AKO NA TO PRAKTICKY?
14:40 – 15:40				FYZIOTERAPIA A POHYBOVÁ INTERVENČIA NA ZLEPŠENIE STRESOVEJ INKONTINENCIE MOČU
15:50 – 16:50	DOBRA STAROBA ZAČINA UŽ DNES – PREVENČIOU	RESUSCITÁCIA V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA (Guidelines ERC, 2025)		
17:00 – 18:00	AKUPUNKTÚRA			SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU <i>Workshop podoporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>

Sobota 17. 10. 2026 PREHL'ADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:40 – 9:40	INTERAKTÍVNY WORKSHOP	MANAŽMENT A DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA PACIENTOV PRI OCHORENIACH A ÚRAZOCH LAKŤA MODEROVANÁ DISKUSIA S INTERAKTÍVNymi PRVKAMI	SMEROVANIE ZÁUJMU MLADÝCH LEKÁROV <i>Blok Kliniky všeobecného lekárstva a Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca</i>
9:50 – 10:50	ČO BY MOHLO ZAUJÍMAŤ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA PRE DOSPELÝCH? <i>Blok Slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti (SEVS)</i>	VARIA	ZDRAVIE ŽENY – MENOPAUZA
11:00 – 12:00	KARDIOLÓGIA	ČO MÔŽEME PONÚKNUŤ NAŠIM PACIENTOM S BOLEŠŤOU CHRBTY ALEBO VENTRÁLNOU HERNIOU? NOVÉ MOŽNOSTI	
12:10 – 13:10	PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIE – NOVÉ ODBORNÉ USMERNENIE POD LUPOU		

sesterská sekcia

Sobota 17. 10. 2026

Grandhotel Starý Smokovec

8:00 – 9:15	BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK SLOVENSKEJ ZDRAVOTNÍCKEJ UNIVERZITY V BRATISLAVE
9:15 – 9:20	OTVORENIE KONFERENCIE
9:25 – 10:30	DERMATOLOGICKÉ OCHORENIA V KAŽDODENNEJ KLINICKEJ PRAXI
10:30 – 11:30	DIGITÁLNE ZDRAVIE A BUDÚCNOSŤ AMBULANTNEJ STAROSTLIVOSTI
11:30 – 14:20	MODERNÁ AMBULANTNÁ SESTRA: PRIPRAVENOSŤ, PREVENCIA A INOVÁCIE

Sobota 17. 10. 2026

WORKSHOPY

Sála	Salónik Krystal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvičňa
8:40 – 9:40			OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCIÍ NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI	SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU <i>Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>
9:50 – 10:50				
11:00 – 12:00				



Chcete byť informovaní
o odborných podujatiach?

Registrujte sa na www.idl.sk

Podujatia pre lekárov, zdravotné sestry
a medicínsko-technických pracovníkov



Kongresy | Konferencie | Semináre | Webináre | ON-LINE konferencie

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue I

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

8:00 – 9:00 AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ

Predsedenstvo: L. Resutíková, E. Hudobová

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 PRACOVNÉ LEKÁRSTVO

Predsedenstvo: M. Matusová, A. Fathi, Z. Mačudová, L. Legáth, S. Perečinský

- Posudková činnosť všeobecného lekára: od teórie k praxi **Abstrakt č. 1**
A. Fathi, Z. Mačudová (Poprad)
- Limitujúce faktory a kontraindikácie ovplyvňujúce rozhodovací proces
lekára pri posudkovej činnosti **Abstrakt č. 2**
Z. Mačudová, A. Fathi (Poprad)
- Onkologické ochorenia v súvislosti s pracovnou expozíciou **Abstrakt č. 3**
S. Perečinský (Košice)
- „QUO VADIS“ PRACOVNÉ LEKÁRSTVO **Abstrakt č. 4**
L. Legáth (Košice)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 METABOLICKÉ RIZIKOVÉ FAKTORY A LIEČBA U PACIENTOV S KARDIOVASKULÁRNÝM RIZIKOM

Predsedenstvo: P. Makara, I. Šóošová, M. Janovská

- Hyperurikémia: treat-to-target stratégia u pacientov
s kardiovaskulárnym rizikom
I. Šóošová (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou EGIS SLOVAKIA spol. s r.o.
- Úloha triglyceridov v manažmente reziduálneho kardiovaskulárneho rizika
M. Janovská (Martin)
Prednáška podporená spoločnosťou Viatris Slovakia, s. r. o.

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 11:50 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

11:50 – 12:30 KLÚČOVÉ POSOLSTVO

Predsedenstvo: M. Macháčová, J. Bendová

- Slovenian Family Medicine: Building Excellence in Education, Research and Patient Care
„Slovinské všeobecné lekárstvo: budovanie excelentnosti vo vzdelávaní, výskume a starostlivosti o pacientov“
Zalika Klemenc Ketiš (Slovinsko)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 PREVENCIA V PRVEJ LÍNII: VIEME, ČO HLADAŤ?

Predsedenstvo: P. Makara, M. Šumaj, E. Janeková, V. Repčík

- *Sympóziu podporené spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO, spol. s r. o.*
- Endotelová dysfunkcia a zápal ako spoločný menovateľ KVO a CHVO
M. Šumaj (Trenčín)
- Preventívna prehliadka – Quo vadis do roku 2030
E. Janeková (Bratislava)
- Dostal som pozvánku na preventívnu prehliadku
V. Repčík (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 MEDICÍNSKY TROJUHOĽNÍK: TRI POHLADY NA BEZPEČNÝ MANAŽMENT LIEČBY KOMORBIDNÉHO PACIENTA

Predsedenstvo: P. Lipovský, P. Mikus, J. Dragašek, J. Marcinko

- *Sympóziu podporené spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.*
- Manažment pacienta s viacerými komorbiditami predstavuje jednu z najväčších výziev v každodennej praxi všeobecného lekára. Liečba podľa štandardných odporúčaní pre jednotlivé diagnózy často naráža na limity v podobe polypragmázie, liekových interakcií a niekedy aj protichodných odporúčaní rôznych špecialistov. Sympóziu realizované formou moderovanej diskusie prináša praktický pohľad na koordináciu liečby pacientov s komorbiditami, a to prepojením odborníkov z oblasti psychiatrie, ortopedie a kardiológie. Cieľom je ukázať, ako sa dajú zosúladiť odlišné pohľady týchto rôznorodých odborov a spoločne nájsť prienik pre bezpečnú, efektívnu a racionálnu farmakoterapiu.
Diskutujúci: P. Mikus (Bratislava), J. Dragašek (Košice), J. Marcinko (Poprad)

15:40 – 15:50 prestávka

5 aktívnych flavonoidov⁹

HESPERIDÍN
DIOZMÍN
LINARÍN
ISORHOIFOLÍN

UNIKÁTNÁ Mikronizácia

180x 500 mg

30x 1000 mg

NEMÁ generickú náhradu
12,13

Jediný s MPFF^{9,10}

Výdaj lieku DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, balenie 30 a 60 tabliet a Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, balenie 6, 15 alebo 30 vreciek nie je viazaný na lekársky predpis. Výdaj lieku DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, balenie 90, 120, 150 alebo 180 tabliet, je viazaný na lekársky predpis. Liek DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, ani liek Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, nie je uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.

Dátum prípravy materiálu: 03/2026. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra:

1. Nicolaides A, Kakkar S, Bækgaard N, et al. Management of chronic venous disorders of the lower limbs. Guidelines according to scientific evidence. Part I. Int Angiol. 2018;37(3):181–254. 2. Štvrtková V., Vedecký program – Effective, Effective plus, 3. Blume J, et al. Phlebology. 1992;(Suppl 2):37–40. 4. Shelygin Y. Curr med Res Opin. 2016;32(11):1821–1826. 5. Shoaib SS, Porter JB, Scurr JH, Colebridge-Smith PD. Effect of oral micronized purified flavonoid treatment on leukocyte adhesion molecule expression in patients with chronic disease: a pilot study. J Vasc Surg. 2000; 31:456–461. 6. Almeida C, et al. Time course of microvascular pathophysiology in high pressure low flow model of venous insufficiency and the role of micronized purified flavonoid fraction Int Angiol. 2021; 7. Pietrzycka A, et al. Curr Vasc Pharmacol. 2015; 22(1): 18–24. 8. Lobastov: Micronized purified flavonoid fraction in addition to rivaroxaban improves outcomes of popliteal-femoral deep-vein thrombosis at 12-month follow-up; Phlebology. Vol 27, No 3, 2020. 9. Papani J, et al. Int. Angiol. 2008; 27: p.81–85. 10. SPC Detralex 12/2022 & SPC Detralex 1000mg perorálna suspenzia vo vrecku 07/2023. 11. IQVIA, Analytics Link / World 75 countries – MAT 03-2023. 12. Web SÚKL dňa 17.7.2023: <https://www.sukl.cz/sukl/zadost-o-poskytnuti-informaci-ze-dne-30-9-2019-13>. Data on file (vyjadrenie SÚKL). 14. Zupaneti I, Shebeko S, Zimin S. Comparative study of the original technology of micronization of the purified flavonoid fraction of detralex® and the technology of micronization of drugs D and B of the Ukrainian manufacturers. Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research. 2018;11(10):504–508. 15. Garner KC, Garner JV, Gregory S, Whittam M, Calam A, Leong D. Comparison of the absorption of micronized (Daon 500 mg) and nonmicronized 14C-diosmin tablets after oral administration to healthy volunteers by accelerator mass spectrometry and liquid scintillation counting. J Pharm Sci. 2002;91(1):32–40.

<https://bit.ly/Detralex500mgOTC>

<https://bit.ly/Detralex500mgRX>

<https://bit.ly/Detralex1000mgOTC>



DET-16-2026-40V

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue I

15:50 – 16:50 **STAROSTLIVOSŤ O PLŮCA DOSPELÝCH:
SÚČASNÉ VÝZVY A NOVÉ MOŽNOSTI**

Presedníctvo: P. Makara, M. Luknár, K. Dostálová

Sympóziu podoporené spoločnosťou Merck Sharp & Dohme

- Nevysvetlená dýchavica v prvej línii: myslíme aj na pľúcnu hypertenziu
M. Luknár (Bratislava)
- Pneumokokové ochorenia u dospelých: kde zaostávame a kam smerujeme
v prevencii
K. Dostálová (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue I

17:00 – 18:00 **OBEZITA POD KONTROLOU:
OD REDUKCIE HMOTNOSTI K DLHODOBÉMU ZDRAVIU PACIENTA**

Presedníctvo: M. Macháčová, A. Penesová, M. Lorincová, Z. Ferenčíková

Sympóziu podoporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o.

- Ako ďaleko sa môžeme dostať v liečbe obezity?
A. Penesová (Bratislava)
- CURICULLUM manažmentu obezity v ambulancii všeobecného lekára
M. Lorincová (Banská Bystrica)
- Od hmotnosti k srdcu
Z. Ferenčíková

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II

9:10 – 10:10 PRÁVO V NAŠEJ PRAXI

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: M. Macháčová, A. Erdšová, I. Humeník

- Medzi ochranou života a právom zomrieť
A. Erdšová (Bratislava)
- Koniec papiera? Môže viesť VLD zdravotnú dokumentáciu len v elektronickej podobe?
I. Humeník

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 SOCIÁLNA POISŤOVŇA A NCZI – TÉMA VYHRADENÁ

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: P. Lipovský

11:20 – 11:30 prestávka

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 COVID19 JE STÁLE PROBLÉM AKO POSTCOVIDOVÝ SYNDRÓM

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: J. Čajka, J. Lietava, V. Kosmálová, B. Vohnout

Blok Slovenskej Ligy pre prevenciu a liečbu kardiovaskulárnych ochorení
Srdce srdcu

- Postcovidový syndróm a hypertenzia
V. Kosmálová (Bratislava)
- Postcovidový syndróm a lipidy
B. Vohnout (Bratislava)
- Postcovidový syndróm a nutraceutiká
J. Lietava (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: S. Ostrovská

15:40 – 15:50 prestávka

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

15:50 – 16:50 MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: S. Ostrovská

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 BLOK SLOVENSKEJ HEPATOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI SHS

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: K. Kováčová, S. Dražilová, L. Skladaný, T. Koller

- Čo nám ukázal projekt SIRIUS o zdraví pečene na Slovensku?
T. Koller (Bratislava)
- Na zdravie II
L. Skladaný (Banská Bystrica)
- PBC a PSC: čo všetko mení jedna spoluhláska?
S. Dražilová (Košice)

20:30 DISKUSNÝ VEČER SSVPL

ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL

v sále
Bellevue III

štvrtok 15. 10. 2026 od 18:00 hod.

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue III

9:10 – 10:10 AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ – OTÁZKY A ODPOVEDE

Predsedníctvo: Ľ. Resutíková, E. Hudobová

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 KAZUISTIKY Z PRAXE – MEDZINÁRODNÁ ÚČASŤ

Predsedníctvo: K. Kováčová, S. Mikulová, V. Bartoššíková, J.-B. A. Omar. D.

- UACR v ambulancii všeobecného lekára – malé vyšetrenie s veľkým významom **Abstrakt č. 5**
S. Mikulová (Turčianske Teplice)
- Kazuistiky z oblasti gastroenterológie, nefrológie, hematológie a ďalších špecializácií
S. Mikulová (Turčianske Teplice), V. Bartoššíková (Prešov), J.-B. A. Omar. D. (Praha), K. Kováčová (Šala)

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 CHRONICKÝ PACIENT

Predsedníctvo: S. Masaryková, A. Cajchanová, S. Ožvoldíková, B. Kendra

- Psychosomatický pacient v ambulancii všeobecného lekára **Abstrakt č. 6**
A. Cajchanová (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Zentiva
- Využitie KBT metód v ambulancii všeobecného lekára
S. Ožvoldíková (Šaštín-Stráže)
- Nefarmakologická liečba pacientov s duševnými poruchami v Kúpeľoch Ružbachy
B. Kendra (Vyšné Ružbachy)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 BEZPLATNÉ MOŽNOSTI PSYCHOSOCIÁLNEJ POMOCI PRE ONKOLOGICKÝCH PACIENTOV

Predsedníctvo: S. Masaryková, Ľ. Slatina

Blok Ligy proti rakvine

Plenárna diskusia ohľadom:

- adrešná bezplatná pomoc a podpora onkologickým pacientom a ich rodinám
 - informovanosť a edukácia širokej verejnosti v prevencii onkologických ochorení
 - projekty realizované v oblasti vzdelávania zdravotných sestier, sociálnych pracovníkov, psychológov i novopripravovaný projekt pre fyzioterapeutov
- Diskutujúci: Ľ. Slatina (Košice)

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 NOVINKY A NOVÉ ODPORÚČANIA ERC 2025 PRI AKÚTNÝCH STAVOCH

Predsedníctvo: Ľ. Molčan, P. Kováč, N. Muthová, B. Kováčová

- Nové odporúčania pri akútnych stavoch v ambulancii všeobecného lekára: anafylaxia, alergia, hypoglykémia, NCPM, AKS
N. Muthová (Nové Mesto nad Váhom)
- Nové odporúčania pre rozšírenú KPR v ambulancii všeobecného lekára
P. Kováč (Nové Mesto nad Váhom)
- Najčastejšie chyby pri akútnych stavoch v ambulancii všeobecného lekára z pohľadu ZZS
B. Kováčová (Nové Mesto nad Váhom)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 AKO PODPORIŤ IMUNITU

Predsedníctvo: J. Kaňuch, R. Zanolit, B. Vaneková, M. Kudláčová

- Vysokodávkový infúzný vitamín C ako podpora v liečbe a prevencii infekčných ochorení **Abstrakt č. 7**
B. Vaneková (Nitra)
Prednáška podporená PASCOE Slovensko s.r.o.
- Využitie vysokodávkového infúzneho vitamínu C v praxi všeobecného lekára **Abstrakt č. 8**
R. Zanolit (Námestovo)
Prednáška podporená PASCOE Slovensko s.r.o.
- Bolesť ktorá nekončí: neurologická stopa herpes zoster
M. Kudláčová (Košice)
Prednáška podporená spoločnosťou GSK/ EL Pharma
- Herpes zoster v praxi oftalmológa
M. Moravská (Košice)
Prednáška podporená spoločnosťou GSK/ EL Pharma

18.00 **ČLENSKÁ SCHÔDZA**

Nová sála III

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

Sála Bellevue I

8:00 – 9:00 KAŽDODENNÉ DIAGNÓZY V AMBULANCIÍ:
ČO BY NEMALO UNIKNÚŤ POZORNOSTI

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: M. Matusová, M. Göblová, S. Masaryková

Symposium podporené spoločnosťou ZENTIVA a.s.

- Diosmín pod lupou klinického farmaceuta
M. Göblová (Nitra)
- Chronické venózne ochorenie: malé signály, veľké riziká – praktický kompas pre všeobecného lekára
M. Matusová (Dunajská Streda)
- Sucrosomiálna forma železa a jej využitie v manažmente pacienta v ambulancii praktického lekára
S. Masaryková (Bratislava)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 PNEUMOLÓGIA 2030
– NOVÉ VÝZVY PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: J. Čajka, Z. Mojzešová, R. Slivka, I. Solovič

Blok slovenskej pneumologickej a fteologickej spoločnosti SPFS

- Pohľad ambulantného pneumológa na cestu pacienta s karcinómom pľúc
K. Dostálová (Bratislava)
- Prednáška podporená spoločnosťou Merck Sharp & Dohme
- COVID 19 – čo nás naučil pre prax **Abstrakt č. 9**
Z. Mojzešová (Prešov)
- Novinky v diagnostickej bronchológii – čo by mal vedieť všeobecný lekár?
R. Slivka (Vyšné Hágy)
- Klimatická zmena a zdravie pľúc
I. Solovič (Vyšné Hágy)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 EKG WORKSHOP:
OD BEŽNÝCH EKG NÁLEZOV PO PRÍPADY NA HLBŠIE ZAMYSLENIE

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: S. Filipová, L. Resutíková

- Kazuistika z ambulantnej praxe všeobecného lekára (interaktívna diskusia)
L. Resutíková (Veľký Krtíš)
- Riešenie štandardných aj zriedkavejších EKG obrazov spolu s klinickými nálezi pacientov (interaktívna diskusia)
S. Filipová (Bratislava)

ROSAZIMIB®

rosuvastatin/ezetimib

filmom obalené tablety 10 mg/10 mg,
20 mg/10 mg, 40 mg/10 mgNOVÉ
dostupné
od 1.8. 2026

ATORITIMB®

ezetimib/atorvastatin

filmom obalené tablety

10 mg/10 mg, 10 mg/20 mg, 10 mg/40 mg, 10 mg/80 mg



SPC Rosazimib

SPC Atoritimb



Pred predpisanim lieku sa oboznámte s úplným znením súhmu charakteristických vlastností liekov Rosazimib, Atoritimb. SPC liekov Rosazimib, Atoritimb môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Krka, alebo naskenovaním QR kódov. SPC liekov Rosazimib, Atoritimb je dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvov liekov do políčka vyhľadávania. Táto informácia o liekoch je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj liekov je viazaný na lekársky predpis.

Dátum prípravy materiálu: 6/2026.

Referencia: 1. Na základe rozhodnutia číslo S19347-2026-OddKL-39380 (dostupné na: <https://kategorizacia.mzsr.sk/Lieky/Common/Details/39380>)

SK-2026-06-07

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese:

KRKA Slovensko, s.r.o., Karadžičova 8, 821 08 Bratislava,
Tel. (02) 571 04 501, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 12:30 **KLÚČOVÉ POSOLSTVO**

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: J. Bendová, M. Macháčová, B. Seifert

- Na čem záleží našim pacientům
B. Seifert (Praha)

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **S LÁSKOU K SRDCU: SKÚSENOSŤ A INOVATÍVNY PRÍSTUP PRE ZDRAVÉ SRDCE**

Sála Bellevue I

*Predsedenstvo: P. Lipovský, Š. Tóth, K. Hudecová**Sympóziu podoporené spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.*

- Keď nie je čas ani priestor na kompromisy
P. Lipovský (Miloslavov)
- Nové možnosti kardiovaskulárnej starostlivosti: kombinácia zameraná na tlak a rytmus
Š. Tóth (Košice)
- Hypertenzia a HFpEF: farmakologické stratégie u pacienta s prekryvom diagnóz
K. Hudecová (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 **UMENIE ZJEDNODUŠOVAŤ**

Sála Bellevue I

*Predsedenstvo: P. Makara, K. Kováčová, M. Kulinová, E. Rajnohová**Sympóziu podoporené spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o.*

- Hypertenzia jednoducho: Čo môžeme zmeniť už v pondelok?
K. Kováčová (Šaľa)
- Ako eliminovať chyby a maximalizovať kontrolu TK A RF
M. Kulinová (Žilina)
- Vaskulárne zdravie a longevity
— význam pre kvalitu života a kognitívne starnutie
E. Rajnohová (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

TRIPLIXAM®
 perindopril arginín / indapamid / amlodipín

**TROJITÁ SILA
JEDNO VÍŤAZSTVO¹⁻⁴**

**24-hodinová
KONTROLA TK¹⁻²**
**24-hodinová
KV OCHRANA³**
**podoporená lepšou
ADHERENCIOU⁴**

 Úplné SPC lieku nájdete tu:
bit.ly/Triplixam_SPC


Liek Triplixam má indikáciu substitučná terapia na liečbu esenciálnej hypertenzie u pacientov, ktorí sú už kontrolovaní kombináciou fixnej dávky perindoprilu/indapamidu a amlodipínu, podávanými v rovnakých dávkach. Výdaj lieku je viazaný na lekárske predpis. Liek je čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.
 Dátum prípravy materiálu: 11/2024. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra: 1. Toth K et al. PIANIST Investigators. Am J Cardiovasc Drugs. 2014;14:137–145. 2. Palid et al; Triple Combination Therapy in Hypertension: The Anthypertensive Efficacy of Treatment with Perindopril, Amlodipine, and Indapamide SR. Clin Drug Investig. 2014;34 (10): 701–708. 3. Chalmers J, Arima H, Woodward M et al. Hypertension 2014;63:259–264. 4. Xie L et al. Adherence and persistence comparison of hypertensive patients treated with single-, double- and triple-pill combination therapy. Current Medical Research & Opinion Vol. 30, No. 12, 2014, 2415–2422.

SERVIER
 moved by you

 SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava,
 tel.: +421 2 59 20 41 11, www.servier.sk

Pomôžte ľuďom s obezitou

ŽIŤ ĽAHŠÍ ŽIVOT

s liekom Wegovy®

Liek Wegovy® prináša kvalitné chudnutie, v priemere o 21 % – prevažne z tuku, pri zachovaní svalovej funkcie. Navyše s preukázanými prínosmi pre srdce a KV systém.^{1-4*†#}

21%

kvalitné¹ chudnutie^{1,3*†}

Z tých správnych miest

84%

z tukovej hmoty^{2,4§†}

V tom správnom čase

Začiatok zníženia
telesnej hmotnosti už od

4. týždňa^{1,3}

Ilustračný obrázok

Klinické skúšanie STEP UP bolo klinické skúšanie fázy 3b, randomizované, dvojito zaslepené, kontrolované placebom a aktívnym komparátorom, s tromi liečebnými ramenami, s trvaním liečby 72 týždňov a 9-týždňovým obdobím sledovania po ukončení liečby u 1 407 dospelých s BMI ≥ 30 kg/m² bez cukrovky. Pacienti absolvovali režim fixnej eskalácie dávky. V 20. týždni začali pacienti užívať príslušné udržiavacie dávky 7,2 mg, 2,4 mg alebo placebo. Koprímárnymi cieľovými ukazovateľmi boli percentuálna zmena telesnej hmotnosti a podiel pacientov, ktorí schudli o 5 % alebo viac pri liečbe Wegovy® 7,2 mg v porovnaní s placebom.¹

*U ľudí s obezitou.

¹Kvalitné zníženie telesnej hmotnosti možno definovať ako zníženie telesnej hmotnosti, pri ktorom ≥ 70 – 75 % celkového úbytku telesnej hmotnosti tvorí tuková hmotnosť a ≤ 25 – 30 % beztuková hmotnosť, ktorú tvoria svalová hmotnosť, hmotnosť orgánov, tkanivá, kostná hmota a intersticiálna tekutina.³

²Od východiskovej hodnoty po 72. týždeň. Tu prezentované údaje zo skúšania STEP UP sú založené na odhade trial product estimand, ktorý opisuje očakávaný účinok liečby pri úplnom dodržiavaní liečby všetkými pacientmi, zatiaľ čo primárny treatment policy estimand opisuje účinok liečby bez ohľadu na dodržiavanie liečby. Pri použití treatment policy estimand pacienti liečení liekom Wegovy® 7,2 mg dosiahli zníženie telesnej hmotnosti o 18,7 % v porovnaní so znížením telesnej hmotnosti o 15,6 % pri liečbe liekom Wegovy® 2,4 mg a o 3,9 % pri placebe.³

³V klinickom skúšaní SELECT znížil liek Wegovy® 2,4 mg riziko KV úmrtia, infarktu myokardu alebo cievnej mozgovej príhody o 20 %.⁴

⁴Zmena hmotnosti tukového tkaniva ako podiel na celkovom znížení hmotnosti bola vypočítaná nasledovne: $\frac{[(\text{absolútna zmena objemu [L] tukového tkaniva} \times 0,92)] / [(\text{absolútna zmena objemu [L] tukového tkaniva} \times 0,92) + (\text{absolútna zmena objemu [L] netukového (lean) tkaniva} \times 1,1)]}{100} = \frac{[(11,0 \times 0,92)] / [(11,0 \times 0,92) + (1,7 \times 1,1)]}{100} = 84,4 \%$.⁴

[†]Uvedené výsledky pochádzajú z poolovanej analýzy, ktorá zahŕňala dávky Wegovy® 2,4 mg a 7,2 mg.

BMI – Index telesnej hmotnosti (z angl.: Body Mass Index); KV – Kardiovaskulárny

Referencie: 1. Wharton S, Freitas P, Hjelmseth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;S2213-8587(25)00226-8. Online ahead of print. 2. Hjelmseth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting; September 15-19, 2025; Vienna, Austria. 3. Wegovy® Súhrn charakteristických vlastností lieku, júl 2026. 4. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232. 5. Harper ME, Dent RRM, McPherson R. High-quality weight loss in obesity: Importance of skeletal muscle. Diabetes. 2025;74(12):2191-2198.

JEDENKRÁT TÝŽDENNE

wegovy®
injekcia semaglutidu

Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec



Piatok 16. 10. 2026

Sála Bellevue I

15:50 – 16:50 **SLASTI A NERESTI A KRVNÝ TLAK**

Predsedsníctvo: M. Macháčová, A. Vachulová, J. Mlíková Seidlerová, O. Petrák, P. Vysočanová

Blok Českej spoločnosti pre hypertenziu ČSH

- Alkohol **Abstrakt č. 10**
J. Mlíková Seidlerová (Plzeň)
- Káva a energetické nápoje
O. Petrák O. (Praha)
- Otužovanie a sauna **Abstrakt č. 11**
P. Vysočanová (Brno)
- Soľ, sex a endotel
A. Vachulová (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue I

17:00 – 18:00 **PLENÁRNA DISKUSIA
SEMAGLUTID V PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA:
INTERDISCIPLINÁRNE SÚVISLOSTI**

Predsedsníctvo: P. Makara

Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk Slovakia s.r.o.

- Diskutujúci:
D. J. Havaj (Banská Bystrica), T. Bolek, M. Tomáš

20:30 **DISKUSNÝ VEČER SSVPL**



Aktuálne SPC lieku Wegovy® sa
Vám zobrazí po načítaní QR kódu.
Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.
Materiál je určený pre odbornú zdravotnícku verejnosť.

Novo Nordisk Slovakia s.r.o.
ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava
Kód: SV26SEMO00146
Dátum prípravy: September 2026



PROGRAM

Sála Bellevue I

Piatok 16. 10. 2026

31

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II

8:00 – 9:00 ÚZKOSŤ A DEPRESIA V AMBULANCII VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRA: BEZPEČNÁ A RACIONÁLNA FARMAKOTERAPIA V PRAXI

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: R. Antoš, M. Virčík, N. Makarová, J. Dragašek

Symposium Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS

- Ako bezpečne začať antidepresívnu liečbu v ambulancii všeobecného praktického lekára **Abstrakt č. 12**
M. Virčík (Michalovce)
- Generalizovaná úzkostná porucha a depresia v primárnej starostlivosti: kazuistické príklady liečby **Abstrakt č. 13**
N. Makarová (Snina)
- Na rozhraní farmakoterapie a fytofarmák: možnosti, limity a riziká **Abstrakt č. 14**
J. Dragašek (Košice)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 INTERDISCIPLINÁRNE SYMPOZIUM: POHĽADY Z PRAXE

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: P. Lipovský, M. Rác, M. Grofik

Symposium podporené spoločnosťou Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.

- Obezita, metabolická dysfunkcia a pečeň
M. Rác (Nitra)
- Neuropsychiatrické príznaky chronického stresu – lekár a lekárnik v prvej línii starostlivosti
M. Grofik, D. Mináriková (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 NÁVRAT K ŠPORTU PO ONKOLOGICKEJ LIEČBE

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: S. Masaryková, M. Vahovič, L. Venglarčíková, K. Jevčaková

- Onkologický pacient včera a dnes – od fatálnej diagnózy k chronickému ochoreniu **Abstrakt č. 15**
L. Venglarčíková (Žiar nad Hronom)
- Návrat onkologického pacienta k športu – doporučená a trendy pre ambulanciu všeobecného lekára **Abstrakt č. 16**
M. Vahovič (Humenné, Prešov), M. Karásek (Košice)
- Heart rate variability (HRV), aktivácie parasimpatika a dychová rehabilitácia – úloha v procese návratu k športu u pacientov so zníženou zdatnosťou po onkologickej liečbe **Abstrakt č. 17**
K. Jevčaková, J. Bačovčin, D. Nemtóc (Humenné, Prešov)

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 12:30 STABILNÝ PACIENT: OD PREVENČIE PO DLHODOBÚ KONTROLU

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: M. Matusová, E. Škutilová, A. Švrčková, Z. Nedelková, P. Solík

Symposium podporené spoločnosťou Berlin-Chemie / A. Menarini Distribution Slovakia s. r. o.

- Herpes Zoster – Diagnostické dilemy a optimálna terapia v praxi **Abstrakt č. 18**
E. Škutilová (Bratislava)
- Kalcifediol – oranžová voľba pri nedostatku vitamínu D **Abstrakt č. 19**
A. Švrčková (Skalica)
- Od rýchleho nástupu k dlhodobej úľave od bolesti **Abstrakt č. 20**
Z. Nedelková (Piešťany)
- Synergia v liečbe hypertenzie: Využitie duálneho mechanizmu účinku nebivololu **Abstrakt č. 21**
P. Solík (Bratislava)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 BLOK V4

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: P. Kalanin, R. Suslo, I. Karen

- Funkčný stav pacienta – nový pilier preventívnej medicíny vo všeobecnej praxi
P. Kalanin (Košice)
- Rola i zadania lekarza rodzinnego w systemie opieki zdrowotnej na przykładzie Polski **Abstrakt č. 22**
P. Pobrotyn, J. Pobrotyn, J. Drobnik, R. Suslo (Wrocław, PL)
- Ewolucja w publicznym systemie zabezpieczeniapacjentów z chorobami serca w Polsce **Abstrakt č. 23**
J. Drobnik, R. Suslo (Wrocław, PL)
- Všeobecné lekárství: Zásadní změny v primární péči v ČR
I. Karen (Praha, CZ)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 SRDCE V ČASE – OBEZITA, POHYB A MODERNÁ KARDIOPROTEKCIA"

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: M. Macháčová, J. Murín, T. Hlavatý, A. Vachulová

- Obezita a kardiovaskulárne starnutie
J. Murín (Bratislava)
- Srdce v pohybe. Prečo sa nebať športového tréningu u pacientov s chronickým srdcovým zlyhaním
T. Hlavatý (Bratislava)
- Ako v každodennej praxi vyťažiť pre pacienta viac
A. Vachulová (Bratislava)

Prednáška podporená spoločnosťou MERCK, spol. s r. o.

SYNERGIA V AKCII

Fixná kombinácia
β-blokátora
tretej generácie
a blokátora
vápňkových kanálov^{1,2*}



Novinka

Terapeutická indikácia:¹ Liečba esenciálnej hypertenzie ako substitučná liečba u dospelých pacientov, ktorí sú adekvátne kontrolovaní súbežne podávaným nebivololom a amlodipínom v dávkach rovnakých ako je uvedené v kombinácii, ale v samostatných tabletách.

Nesyrgy 5 mg/5 mg a Nesyrgy 5 mg/10 mg

Filmom obalené tablety. Liek na vnútorné použitie. **Liečivo:** Jedna tableta Nesyrgy 5 mg/5 mg filmom obalené tablety obsahuje 5 mg nebivololu a 5 mg amlodipínu. Jedna tableta Nesyrgy 5 mg/10 mg filmom obalené tablety obsahuje 5 mg nebivololu a 10 mg amlodipínu. **Terapeutické indikácie:** Liečba esenciálnej hypertenzie ako substitučná liečba u dospelých pacientov, ktorí sú adekvátne kontrolovaní súbežne podávaným nebivololom a amlodipínom. Dávkovanie a spôsob podávania: Dospelí (od 18 do 75 rokov): Odporúčaná dávka je jedna tableta denne ako jednorazová dávka, ktorá sa užíva najlepšie v rovnakom čase počas dňa. Tablety sa môžu užívať s jedlom alebo bez jedla. **Kontraindikácie:** Precitlivenosť na liečivá, deriváty dihydropyridínu alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. - hepatálna insuficiencia alebo porucha funkcie pečene, akútne srdcové zlyhávajú, šok epizódy dekompenzácie srdcového zlyhávania, ktoré si vyžadujú i.v. inotropnú liečbu, syndróm chorého sínusu vrátane sinoatriálnej blokády, srdcová blokáda druhého a tretieho stupňa, bronchospazmus a bronchiálna astma v anamnéze, neličený feochromocytóm, metabolická acidóza, bradykardia, hypotenzia závažné poruchy periférneho krvného obehu, obštrukcia výtoky z ľavej srdcovej komory. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Menarini International Operations Luxembourg S.A. 1, Avenue de la Gare, L-1611 Luxembourg, Luxembursko **Spôsob výdaja lieku:** je viazaný na lekársky predpis. **Pred predpísaním lieku oboznámte sa, prosím, s úplnou informáciou o lieku v Súhrne charakteristických vlastností lieku. Posledná revízia textu:** 07/2025. **Dátum výroby materiálu:** 06/2026

ReA: 1. SPC Nesyrgy 07/2025, 2. Tobili J. E. et al.; Vasc Health Risk Manag 2012; 8: 151-160
* informácia sa vzťahuje na účinnú látku nebivolol.

Zastúpenie v SR: Berlin-Chemie/A, Menarini Distribution Slovakia s.r.o., Galvaniho 17/B, 821 04 Bratislava, tel.: 02/ 544 30 730, e-mail: slovakia@berlin-chemie.com

Tento materiál je určený pre odbornú verejnosť a interné účely spoločnosti.

 **BERLIN-CHEMIE**
MENARINI



SK-NES-5-2026_MFLOW

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 BLOK PODPorený SLOVENSKOU ANGIOLOGICKOU SPOLOČNOSŤOU

Sála Bellevue II

Predsedsníctvo: J. Kaňuch, J. Maďarič, K. Dostálová, I. Kopalov, K. Dostálová

- Pacient s kritickou končatinovou ischémiou – vieme vždy nájsť možnosť intervencie? **Abstrakt č. 24**
J. Maďarič, L. Flak, M. Širila, L. Vincze, P. Vařejka (Bratislava)
- Pacient s ochorením periférnych ciev v predoperačnej príprave **Abstrakt č. 25**
K. Dostálová, K. Gazdíkova (Bratislava)
- Kedy odoslať pacienta s cukrovkou na angiologické vyšetrenie? **Abstrakt č. 26**
I. Kopalová (Martin), T. Kopal (Žilina)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 SPRÁVNE ROZHODNUTIA V SPRÁVNOM ČASE

Sála Bellevue II

Predsedsníctvo: M. Matusová, A. Vachulová, P. Letavay, M. Kulinová

Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti

- 90 % za 90 dní – manažment hypertenzie, fixné kombinácie, domáce meranie krvného tlaku
A. Vachulová (Bratislava)
- Kedy áno, kedy nie – statíny v primárnej prevencii
P. Letavay (Dolný Kubín)
- Hypertenzia v menopauze – špecifiká manažmentu ženy v menopauze
M. Kulinová (Žilina)

20:30

DISKUSNÝ VEČER SSVPL

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue III

8:00 – 9:00 KAZUISTIKY

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: J. Kaňuch, R. Zanolit, T. Haburaj, J. Hudák Kaňuchová, P. Kalanin

- Poučenie z krízového vývoja v strane a v spoločnosti
R. Zanolit (Námestovo)
- Fyziologické zmeny pri osobách s duchovnými problémami
T. Haburaj (Košice)
- Preventívna prehliadka ako nástroj včasného zachytu
J. Hudák Kaňuchová, J. Kaňuch (Raslavice)
- Funkčné hodnotenie pacienta vo všeobecnej praxi
P. Kalanin (Košice)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 ŽIVOTNÝ ŠTÝL AKO NÁSTROJ PREVENČIE:
OD PRÍRODNÉHO PROSTREDIA PO MANAŽMENT OBEZITY

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: B. Blahová, J. Babjaková, A. Penesová, M. Páleník

Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu

- Expozícia prírodnému prostrediu ako súčasť primárnej prevencie a podpory zdravia **Abstrakt č. 27**
J. Babjaková, M. Páleník, D. Vondrová, L. Argalášová, A. Penesová (Bratislava)
- Obezita u žien: od polyendokrinného metabolického ovariálneho syndrómu (PMOS) až po menopauzu **Abstrakt č. 28**
A. Penesová, M. Páleník, Hric, V. Bielik, J. Babjaková (Bratislava)
- Vplyv pohybovej a nutričnej intervencie na sexuálne zdravie pacientov s obezitou – predbežné výsledky **Abstrakt č. 29**
M. Páleník, J. Babjaková, A. Penesová

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 DERMATOLÓGIA TROCHU INAK...

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: P. Pekarovič, H. Zelenková, V. Luna, L. Zeherová

- Nové progresívne vyšetrovacie metódy a možnosti v liečbe chronických rán – pohľad dermatológa
H. Zelenková (Svidník)
- Dermatologické prejavy obezity a metabolického syndrómu – od kožných záhybov po alopeciu
L. Zeherová (Svidník)
- Skleroterapia ako most medzi estetikou a funkčnou liečbou
V. Luna (Svidník)
- Na odlahčenie neľahkého roku...
H. Zelenková (Svidník)

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 12:30 FYZIOTERAPIA A POHYBOVÁ INTERVENČIA

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: D. Baranová, K. Čechová, V. Tobis, S. Hrivňáková

- Diastáza priamych brušných svalov
K. Čechová (Košice)
- Inkontinencia moču u žien a mužov
V. Tobis (Košice)
- Nefarmakologický manažment pacienta s obezitou
S. Hrivňáková (Košice)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 DIAGNOSTIKA EKG NOVEJ GENERÁCIE

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: J. Čajka, A. Rafajdus, I. Dedinská, A. Klimentová

- Diagnostika EKG novej generácie:
Lekárska odbornosť posilnená umelou inteligenciou
A. Rafajdus (Bratislava)
 - Keď všeobecný lekár a nefrológ hrajú za jeden tím
I. Dedinská, A. Klimentová (Martin)
- Prednáška podporená spoločnosťou Boehringer Ingelheim

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 UROLOGICKÁ ONKOPREVENČIA
A REPRODUKČNÉ ZDRAVIE MUŽA

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: R. Zanolit, P. Minarik, D. Minariková, I. Minčík, I. Bartl

- Možnosti primárnej urologickej onkoprevencie – súčasné dôkazy a odporúčania **Abstrakt č. 30**
P. Minarik, D. Minariková (Bratislava)
- Populačný skríning karcinómu prostaty na Slovensku: aktuálna situácia
I. Minčík (Košice)
- Reprodukčné zdravie muža a onkologické riziká **Abstrakt č. 31**
I. Bartl (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

15:50 – 16:50 ADIPOZITA 2026: NOVÉ ŠTANDARDY, NOVÉ TECHNOLOGIE, NOVÁ KLINICKÁ PRAX 2026

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: J. Bendová, L. Fábryová, J. Ukropec

Symposium Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA)

- Farmakologická liečba adipozity a pridružených ochorení: EASO Update 2026
L. Fábryová (Bratislava)
- Moderné digitálne technológie v starostlivosti o pacienta s adipozitou
J. Ukropec (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 RADIKÁLNE PRIJATIE: AKO PRESTAŤ BOJOVAŤ S REALITOU A ZÍSKAŤ SPÄŤ SCHOPNOSŤ KONAŤ

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: M. Macháčová M. Cón

- Praktický workshop o tom, ako v živote a ambulancii rozlíšiť, čo môžeme zmeniť, čo potrebujeme prijať a na čo už nemusíme míňať energiu
M. Cón (Bratislava)

20:30 **DISKUSNÝ VEČER SSVPL**

NOVINKA

BI-PRENESSA
bizoprolol/perindopril arginín

Bi-Prenessa je najnovším prírastkom do široko používaného a overeného portfólia perindoprilov.^{1,2}

PRENESSA
perindopril
erbumin**CO-PRENESSA**
perindopril
erbumin/indapamid**CO-AMLESSA**
perindopril erbumin/
indapamid/amlodipín**AMLESSA**
perindopril erbumin/
amlodipín

BI-PRENESSA
bizoprolol/perindopril arginín

**Dávkovanie raz denne²****Upokojenie srdca a zníženie tlaku²**

Kombinácia ACE inhibítora a betablokátoru sa odporúča u širokého spektra pacientov s hypertenziou, vrátane tých so zvýšenou srdcovou frekvenciou.³



Referencie: 1. Silemics, Proxima Research International, IQVIA Ltd, VI-ORTIS LLP, Intellic M Ltd, UAB SoftDent, Aptekside Info 1-12 2025 TM 23.2, Bi-Prenessa SPC, 3. Abheil M, Gupta A, Constance C. Concomitant Treatment of Hypertensive Patients with Bisoprolol and Perindopril in Routine Clinical Practice: A Post Hoc Analysis of the CONFIDENCE II, PROTECT I, and PROTECT II Observational Studies. Adv Ther. 2022;39(1):391-404. doi: 10.1007/s12225-021-01958-6.

Pri predpisovaní liekov sa obzreteľnosť a súlad s údajmi z klinických štúdií. Bi-Prenessa, Prenessa, Co-Prenessa, Amlessa, Co-Amlessa, SPC liekov Bi-Prenessa, Prenessa, Co-Prenessa, Amlessa, Co-Amlessa je dostupné na internetovej stránke štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvu lieku do poľia vyhľadávania. Táto informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj liekov je v súlade s lekárnymi predpismi.

Datum prípravy materiálu: 8/2026, SK-2026-08-01



KRKA Slovensko, s.r.o., Karadžičova 8, 821 08 Bratislava
Tel.: (02) 571 04 501, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk

Sobota 17. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

Sála Bellevue I

8:40 – 9:40 INTERAKTÍVNY WORKSHOP

Predsedníctvo: S. Filipová, L. Gašpar, L. Resutíková

- AMTK v manažmente artériovej hypertenzie v ambulancii všeobecného lekára (interaktívna diskusia)
L. Gašpar (Bratislava)
- Predoperačné vyšetrenia pred jednoduchými chirurgickými zákrokmi u polymorbídnych a rizikových pacientov (KCHS, artériová hypertenzia, diabetes mellitus 2. typu, chronické obličkové ochorenie, pľúcne chronické ochorenie) (interaktívna diskusia)
S. Filipová (Bratislava)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 ČO BY MOHLO ZAUJÍMAŤ
VŠEOBECNÉHO LEKÁRA PRE DOSPELÝCH?

Predsedníctvo: S. Ostrovská, Z. Krištúfková, J. Kerlik, S. Litvová

Blok Slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti (SEVS)

- Očkovanie proti Herpes zoster **Abstrakt č. 32**
Z. Krištúfková (Bratislava)
- Vírusová hepatitída typu A v praxi všeobecného lekára **Abstrakt č. 33**
J. Kerlik, M. Avdičová, A. Mačochová, K. Tináková, J. Stašková (Banská Bystrica, Bratislava, Nitra, Michalovce)
- Manažment pacientov s multirezistentnými kmeňmi a ich kontaktov v ambulancii VLD **Abstrakt č. 34**
S. Litvová, M. Štefkovičová, J. Prnová (Trenčín)

10:50 – 11:00 prestávka

11:00 – 12:00 KARDIOLÓGIA

Predsedníctvo: K. Kováčová, A. Jarolímková, D. Alušík

- Ambulantný manažment bolesti na hrudníku podľa nových ŠDTP **Abstrakt č. 35**
A. Jarolímková (Košice), J. Bendová (Veľký Biel)
- EKG výzvy v ambulancii praktika. Kazuistiky
D. Alušík (Prešov)

12:00 – 12:10 prestávka

12:10 – 13:10 PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIE
– NOVÉ ODBORNÉ USMERNENIE POD LUPOU

Predsedníctvo: M. Macháčová, P. Firment, E. Janeková

Sobota 17. 10. 2026

Sála Bellevue II

8:40 – 9:40 MANAŽMENT A DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA
PACIENTOV PRI OCHORENIACH A ÚRAZOCH LAKŤA
MODEROVANÁ DISKUSIA S INTERAKTÍVNymi PRVKAMI

Predsedníctvo: L. Molčan, P. Klein, A. Švrčková, M. Handžák

- Mám ťažkosti s lakťom – ako správne vyšetriť lakeť a ako postupovať na ambulancii VLD **Abstrakt č. 36**
P. Klein (Prešov)
- Trauma lakťa – čo môže zvládnuť VLD a čo patrí špecialistovi?
M. Handžák (Prešov)
- Najčastejšie diagnózy spojené s ochoreniami lakťa – efektívna spolupráca so špecialistom
A. Švrčková (Skalica)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 VARIA

Predsedníctvo: R. Antoš, J. Matušková, I. Dedinská, I. Hlinka

- Není hoříčik jako hoříčik – odborná fakta a epidemiologická data
J. Matušková (Hradec Králové)
Prednáška podporená spoločnosťou MagnaPharm SK s.r.o.
- Chronická choroba obličiek: tichá epidémia v ambulancii všeobecného lekára
I. Dedinská (Martin)
Prednáška podporená spoločnosťou MagnaPharm SK s.r.o.
- Antivirotiká vs antibiotiká
I. Hlinka (Kežmarok)
Prednáška podporená spoločnosťou Ewopharma spol. s.r.o.

10:50 – 11:00 prestávka

11:00 – 12:00 ČO MÔŽEME PONÚKNUŤ NAŠIM PACIENTOM S BOLEŠŤOU
CHRBŤA ALEBO VENTRÁLNOU HERNIOU? NOVÉ MOŽNOSTI

Predsedníctvo: P. Lipovský, L. Danihel, M. Benčo

- Robotický miniinvasívny prístup v liečbe ventrálnych hernií v porovnaní s klasickou otvorenou rekonštrukciou **Abstrakt č. 37**
L. Danihel, M. Kukučka, K. Gulbišová (Bratislava)
- Pacient s bolesťou chrbtice bez blúdenia systémom **Abstrakt č. 38**
M. Benčo (Martin)

Sobota 17. 10. 2026

Sála Bellevue III

8:40 – 9:40 SMEROVANIE ZÁUJMU MLADÝCH LEKÁROV

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: P. Lipovský, L. Olšavský, B. Lajošová, M. Peľová, A. Jarolímková
Blok Kliniky všeobecného lekárstva a Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca

- Albuminúria: tichý marker kardiovaskulárneho rizika **Abstrakt č. 39**
B. Tušímová (Košice)
- Ochrana a regenerácia pažeráka u pacienta s gastroezofageálnou refluxnou chorobou **Abstrakt č. 40**
L. Olšavský (Košice)
Prednáška podporená spoločnosťou ALFASIGMA CZECH s. r. o.
- GLP-1 receptorové agonisty: benefity presahujúce redukciiu telesnej hmotnosti **Abstrakt č. 41**
M. Peľová (Košice)
- Tehotná pacientka v ambulancii všeobecného lekára: praktické odporúčania pre každodennú prax **Abstrakt č. 42**
A. Jarolímková (Košice)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 ZDRAVIE ŽENY – MENOPAUA

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: M. Macháčová, R. Gabal, L. Zajac (J. Bendová)

- Menopauza bez mýtov **Abstrakt č. 43**
R. Gabal (Bratislava)
- Menopauza pod lupou – čo nesmie uniknúť praktikovi *M. Macháčová (Topľčany)*
- Moderný manažment (peri)menopauzy z pohľadu praktického lekára **Abstrakt č. 44**
L. Zajac (Bratislava)



raz týždenne
mounjaro[®]
 (tirzepatid) injekčný roztok
 A Lilly Medicine

**SPOLOČNE JE CESTA K ÚČINNÉMU
 ZNÍŽENIU HMOTNOSTI REÁLNA¹**

Hypotetickí pacienti
 a poskytovatelia zdravotnej starostlivosti



Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre **GIP aj GLP-1** a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.^{1,2}



Mounjaro 5 mg **preukázalo v priemere 16 %** (16,1 kg) úbytok hmotnosti **v 72. týždni**.^{1,*}



Pacienti užívajúci Mounjaro 15 mg **významne znížili svoju telesnú hmotnosť** – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).^{1,*}



Preukázané zlepšenie kľúčových kardiometabolických parametrov vrátane **krvného tlaku, obvodu pása, triacylglycerolov, HDL cholesterolu a LDL cholesterolu**.^{2,*,#}

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia¹

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatkovým indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou

• $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo

• $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ až $< 30 \text{ kg/m}^2$ (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2. typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukózo-dependný inzulínotropný polypeptid; GLP-1 = glukagónu podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

* Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou pre použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické parametre boli sekundárnym cieľovým parametrom klinickej štúdie SURMOUNT-1.²

Všetci účastníci podstúpili intervenciu v oblasti životného štýlu vrátane diéty so zníženým obsahom kalórií a zvýšenej fyzickej aktivity.¹

Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácia mITT (súbor analýzy účinnosti).²

¹ Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol prispôbený pre multiplicitu, s výnimkou obvodu pása 10 mg a 15 mg.² Testované u dospelých s obezitou (BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$) alebo s nadváhou (BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$) a aspoň 1 komplikáciou súvisiacou s hmotnosťou, s výnimkou diabetu 2. typu.

Referencie:

1. SPC Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania.

Pred predpísaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel.: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hradený z verejného zdravotného poistenia.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom v zdravotníctve.

Dátum schválenia materiálu: 08/2025

Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A,
 Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

PP-TR-SK-0090

Lilly A MEDICINE COMPANY

Pre zobrazenie
 SPC si, prosím,
 naskenujte QR kód.



SESTERSKÁ SEKCIA

Sobota 17. 10. 2026
Grandhotel Starý Smokovec

Súčasťou každého bloku prednášok
 je záverečná diskusia
 nasledujúca po prednáškach

7:30 – 8:00 Registrácia účastníkov

8:00 – 9:15 **BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK
 SLOVENSKEJ ZDRAVOTNÍCKEJ UNIVERZITY V BRATISLAVE**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedenstvo: Z. Gavalierová, M. Belovičová, K. Dostálová

- Dispenzarizácia diabetikov – naši pacienti vo svetle verejného zdravotníctva
 K. Dostálová, V. Adamcová, S. Wimmerová, M. Belovičová, N. Jankelová, Š. Moricová, V. Doničová, (Bratislava)
- Hypovitaminózy v ambulancii všeobecného lekára – naše skúsenosti **Abstrakt č. 45**
 M. Belovičová, K. Dostálová, P. Matula, L. Červená, Z. Jányová, N. Jankelová, (SZU, Bratislava)
- Lymfedém hornej končatiny po operácii pre karcinóm prsníka
 K. Dostálová, P. Povinec, M. Wald (Bratislava)
- Dezinfekcia suchou hmlou – nová modalita v boji proti nozokomiálnym infekciám
 K. Dostálová, J. Mikas, V. Paštrnáková, M. Kmetová, L. Kukučková, D. Ponošová, P. Petraško, A. Kološová, M. Adamišin, T. Križan, P. Pavlovič, Š. Moricová (Bratislava)

9:15 – 9:20 Otvorenie konferencie

9:25 – 10:15 **DERMATOLOGICKÉ OCHORENIA
 V KAŽDODENNEJ KLINICKEJ PRAXI**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedenstvo: I. Drahoňová, P. Sekulová

- Dermatovenerologické prejavy u diabetického pacienta
 L. Zeherová (Svidník)
- Pemfigus vulgaris – ochorenie, ktoré netreba podceňovať
 L. Gibejová (Svidník)
- Hidradenitis suppurativa: Malé signály – veľký dopad **Abstrakt č. 46**
 V. Mrosko (Poprad)

ODBORNÝ PROGRAM

10:15 – 10:30 prestávka

10:30 – 11:30 **DIGITÁLNE ZDRAVIE
 A BUDÚCNOSŤ AMBULANTNEJ STAROSTLIVOSTI**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedenstvo: Z. Gavalierová, P. Sekulová

- Digitálna exklúzia seniorov ako determinant zdravia **Abstrakt č. 47**
 M. Magerčiaková, K. Zrubáková (Ružomberok)
- Sestra a fyzioterapeut ako kľúčoví členovia tímu v prevencii sarkopénie u onkologických pacientov **Abstrakt č. 48**
 K. Zrubáková, M. Magerčiaková, I. Aštaryová (Ružomberok)
- Problémové situácie v ambulancii VLD
 I. Drahoňová, Š. Krnáč (Banská Bystrica)

11:30 – 14:20 **MODERNÁ AMBULANTNÁ SESTRA:
 PRIPRAVENOSŤ, PREVENČIA A INOVÁCIE**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedenstvo: P. Gemzová, I. Drahoňová

- Estetická medicína a vzdelávanie zdravotníkov. Prezentácia a praktická ukážka aplikácie skinboosteru technikou mezoterapie
 K. Hajduk (Košice)
- Kliešťová encefalitída: očkovanie a edukácia ako piliere prevencie
 P. Sekulová (Spišská Nová Ves)
- Chyby pri neodkladných stavoch
 V. Siska (Prešov)
- Téma rezervovaná SKSaPA
 L. Kober (Bratislava)
- Ambulantná sestra v meniacom sa svete
 Z. Gavalierová (Svit, Šuňava)
- Komunitné ošetrovatelstvo v prevencii civilizačných ochorení v prostredí rómskej komunity **Abstrakt č. 49**
 V. Petreková (Vyšné Ružbachy)



WORKSHOPY

Štvrtok 15. 10. 2026 Salónik KRISTAL

Kapacita Salónika Krystal
je 40–120 osôb.

12:30 – 13:30 **OBED**

14:40 – 15:40 **EKONOMICKÁ IMUNITA AMBULANCIE:
DIAGNOSTIKA SLABÝCH MIEST, KTORÉ OHROZUJÚ HODNOTU VAŠEJ PRAXE**
V. Struhár (Liptovský Mikuláš)

Salónik KRISTAL

15:50 – 16:50 **JAK AI POMÁHA, ABY LÉKAŘ NEBYL ÚŘEDNÍK A PÍSAŘKA,
ALE MOHL SE VĚNOVAT MEDICÍNĚ A PACIENTOVI**
O. Sobotka (Praha)
Prednáška podporená spoločnosťou Emmy Medical s.r.o.

Salónik KRISTAL

17:00 – 18:00 **BOLEŠŤ DOLNÉHO CHRBTU V PRAXI:
NOVÉ ŠDTP KROK ZA KROKOM** **Abstrakt č. 50**
A. Jarolímková (Košice), J. Bendová (Veľký Biel)

Salónik KRISTAL

DÁMSKY salónik

Kapacita DÁMSKEHO salónika
je 30–60 osôb.

17:00 – 18:00 **NA HODINKU S HLAVNOU ODBORNÍČKOU
PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO**
E. Janeková (Bratislava)

DÁMSKY salónik

Štvrtok 15. 10. 2026 Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCI
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpendančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

14:40 – 15:40 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCI
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpendančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

15:50 – 16:50 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCI
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpendančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

17:00 – 18:00 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCI
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpendančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD



Piatok 16. 10. 2026

Salónik KRISTAL

Kapacita Salónika Krystal
je 40–120 osôb.

Salónik KRISTAL

8:40 – 10:10 NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC 2025

N. Muthová, B. Kováčová, P. Kováč (Nové Mesto nad Váhom)

Nácvik resuscitácie v ambulancii VL, zabezpečenie dýchacích ciest supraglotickým pomôckami, použitie AED, zabezpečenie intravenózneho prístupu, anafylaxia farmakoterapia. Každý účastník získa potvrdenie o absolvovaní WS (povinné absolvovať minimálne 1x ročne)
Max. počet účastníkov 25

Salónik KRISTAL

10:20 – 12:30 NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC 2025

N. Muthová, B. Kováčová, P. Kováč (Nové Mesto nad Váhom)

12:30 – 13:30 OBED

Salónik KRISTAL

13:30 – 15:40 NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC 2025

N. Muthová, B. Kováčová, P. Kováč (Nové Mesto nad Váhom)

Salónik KRISTAL

15:50 – 16:50 DOBRÁ STAROBA ZAČÍNA UŽ DNES – PREVENCIU

- Metabolický syndróm. Moderná choroba z pohodlia
V. Vargová (Košice)
- Kvalita spánku u pacientov s reumatoidnou artritídou (Sleep quality in patients with rheumatoid arthritis)
J. Baczewska, T. Kimáková, V. Vargová (Košice)
- Identifikovanie frailty syndrómu – umenie dobre zostarnúť **Abstrakt č. 51**
Z. Moješová, T. Kimáková (Prešov, Košice)
- Cesta k dlhovekosti: inšpirácia z modrej zóny Okinawa
T. Kimáková, K. Moriyama (Košice)

Salónik KRISTAL

17:00 – 18:00 AKUPUNKTÚRA

- Ošetrovanie jazvy
S. Bachledová (Košice)
- Pohybový aparát a akupunktúra: koleno
D. Balková
- Pohybový aparát a akupunktúra: lumbálna chrbtica
A. Pagáčová

Piatok 16. 10. 2026

DÁMSKY salónik

Kapacita DÁMSKEHO salónika
je 30–60 osôb.

DÁMSKY salónik

9:10 – 10:10 LEKÁRSKA SPRÁVA, KTORÁ SA PÍŠE SAMA

B. Jančovič, P. Harmaňoš (Bratislava)

Workshop podporený spoločnosťou MEDORA

Vy sa venujete pacientovi. MEDORA počúva rozhovor alebo Váš diktát a vytvorí z neho hotovú lekársku správu vrátane diagnóz, liekov a vykazovacích kódov.

DÁMSKY salónik

10:20 – 11:20 TAKTO TO ROBÍM JA – AKO VYUŽÍVAM AI V AMBULANCII

R. Antoš (Bardejov), J. Bendová (Veľký Biel)

DÁMSKY salónik

11:30 – 12:00 KOŽA V HLADÁČIKU: ČO BY MAL VŠEOBECNÝ LEKÁR VEDIEŤ O IMUNITNE PODMIENENÝCH ZÁPALOVÝCH OCHORENIAH KOŽE?

K. Melníková (Prešov), J. Kováčová Gajanová (Poprad)

Sympóziu podporené spoločnosťou AbbVie s.r.o.

DÁMSKY salónik

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 15:40 RESUSCITÁCIA V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA (GUIDELINES ERC, 2025)

L. Molčan (Terňa)

Praktický nácvik resuscitácie a životzachraňujúcich výkonov. Max. počet účastníkov 40

DÁMSKY salónik

15:50 – 18:00 RESUSCITÁCIA V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA (GUIDELINES ERC, 2025)

L. Molčan (Terňa)

Praktický nácvik resuscitácie a životzachraňujúcich výkonov. Max. počet účastníkov 40

Piatok 16. 10. 2026

Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

8:00 – 9:00 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI

Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

9:10 – 10:10 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI

Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

10:20 – 11:20 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI

Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

11:30 – 12:30 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI

Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI

Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

14:40 – 15:40 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI

Iónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

15:50 – 16:50 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI

Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

17:00 – 18:00 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI

Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Piatok 16. 10. 2026

TELOCVIČŇA9:10 – 10:10 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU** Telocvičňa*M. Rafajdus (Trnava)**Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.*

Správne zapojenie a koordinácia svalov predchádza vzniku pohybových dysbalancií a chronických ťažkostí. Pochopenie senzomotoriky a propriorepcie otvára nové možnosti diagnostiky a terapie. Spoločne odhalíme, ako efektívne podporiť funkciu svalov a obnoviť prirodzenú rovnováhu tela.

Poradí PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH z Trnavskej univerzity, ktorý pracuje na katedre verejného zdravotníctva pre centrum podpory a ochrany zdravia ako odborný asistent.

Zaoberá sa najmä problematikou posturologie a správnych pohybových návykov. Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

*Max. počet účastníkov 25*11:30 – 12:30 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU** Telocvičňa*M. Rafajdus (Trnava)**Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.**Max. počet účastníkov 25*13:30 – 14:30 **DIAGNOSTIKA A POHYBOVÁ INTERVENCIA PRI DIASTÁZE PRIAMÝCH BRUŠNÝCH SVALOV – AKO NA TO PRAKTICKY?** Telocvičňa*K. Čechová, N. Babejová, S. Hrivňáková (Košice)**Max. počet účastníkov 25*14:40 – 15:40 **FYZIOTERAPIA A POHYBOVÁ INTERVENCIA NA ZLEPŠENIE STRESOVEJ INKONTINENCIE MOČU** Telocvičňa*K. Čechová, V. Tobis, N. Babejová (Košice)**Max. počet účastníkov 25*17:00 – 18:00 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU** Telocvičňa*M. Rafajdus (Trnava)**Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.**Max. počet účastníkov 25*

16th
EURIPA
 Rural Health Forum

SAVE THE DATE
16. – 19. 9. 2027
SLOVAKIA
 Hotel Patria Štrbské Pleso

**FROM REIMAN'S LEGACY TO
 MODERN RURAL MEDICINE:
 ADVANCING HEALTHCARE FOR ALL**

Sobota 17. 10. 2026

Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

8:40 – 9:40 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI** Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpedančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

9:50 – 10:50 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI** Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpedančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

11:00 – 12:00 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI** Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpedančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Sobota 17. 10. 2026

TELOCVIČŇA

8:40 – 9:40 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU** Telocvičňa

M. Rafajdus (Trnava)

Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.

Správne zapojenie a koordinácia svalov predchádza vzniku pohybových dysbalancií a chronických ťažkostí. Pochopenie senzomotoriky a propriorepcie otvára nové možnosti diagnostiky a terapie. Spoločne odhalíme, ako efektívne podporiť funkciu svalov a obnoviť prirodzenú rovnováhu tela.

Poradí PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH z Trnavskej univerzity, ktorý pracuje na katedre verejného zdravotníctva pre centrum podpory a ochrany zdravia ako odborný asistent.

Zaoberá sa najmä problematikou posturologie a správnych pohybových návykov. Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

Max. počet účastníkov 25



POSTERY

PACIENTKA S RECIDIVUJÚCIMI KRYPTOGÉNNYMI ICMPT

Abstrakt č. 52

K. Tokarčíková (Košice)

Miesto na poznámky

Miesto na poznámky

This image shows a full page of white paper with horizontal blue dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the entire width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

48. výroční konferencia SSVPL



14. – 16. 10. 2027
Hotel Bellevue
Horný Smokovec



Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



www.ssvpl.sk
www.idl.sk

ĎAKUJEME PARTNEROM KONGRESU

PLATINOVÍ SPONZORI



ZLATÝ SPONZOR



VYSTAVOVATELIA

1forU

abbvie



AIDIAN



DÖVERA



emmy



Mary Kay



Opella.



SANDOZ

