



Viac info na
www.idl.sk

Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

Máme už možnosti, ako zastaviť epidému obezity



Slovenská
spoločnosť
praktickej
obezitológie



11. ročník

Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

Kongres určený pre lekárov, sestry, fyzioterapeutov, verejných zdravotníkov,
vedeckých pracovníkov, asistentov výživy a medicínsko-technických pracovníkov.

NOSNÉ TÉMY PODUJATIA

Mikrobiota a metabolický syndróm

Poruchy trávenia u pacientov s obezitou

Cievne komplikácie obezity

Výživa ako prevencia metabolického syndrómu

Dermatologická problematika u obéznych pacientov

Verejné zdravotníctvo a boj s pandémiou obezity

Ošetrovateľstvo a obezita

Varia

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONGRESU

Prezident konferencie

MUDr. Peter Makara, MPH

Prezident SSVPL

Organizačný výbor

Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.

MUDr. Peter Makara, MPH

MUDr. Ľubomír Molčan, MSc.

Prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD.

MUDr. Ján Kaňuch

Vedecký sekretár

Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.

Vedecký výbor konferencie

Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.

Prof. Dr. hab.n.med. Jaroslaw Drobnik, PhD. (Wroclaw)

Doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD. MPH

Prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.

Prof. MUDr. Katarína Gazdíkova, PhD. MHAD

Prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD.

Doc. MUDr. Pavel Kohout, PhD. (Praha)

MUDr. Peter Makara, MPH

MUDr. Ľubomír Molčan, MSc.

Doc. MUDr. Štefánia Moricová, PhD. MPH – prorektor SZU Bratislava

Doc. MUDr. Martin Studenčan, PhD. FESC

Prim. MUDr. Hana Zelenková, PhD. MPH

ÚČASTNÍCKE POPLATKY

	Úhrada do 14. 3. 2025	Úhrada do 28. 3. 2025	Úhrada po 28. 3. 2025 a na mieste
Lekár - člen SSVPL a SSPO	45 EUR	50 EUR	60 EUR
Lekár - Nečlen SSVPL a SSPO	55 EUR	60 EUR	70 EUR
Sestra - člen SKSaPA	30 EUR	35 EUR	45 EUR
Sestra - nečlen SKSaPA	45 EUR	55 EUR	65 EUR
Medicínsko-technický pracovník	40 EUR	45 EUR	55 EUR
Verejný zdravotník	40 EUR	45 EUR	55 EUR
Vedecký pracovník	40 EUR	45 EUR	55 EUR
Asistent výživy	40 EUR	45 EUR	55 EUR
Iná	60 EUR	65 EUR	75 EUR

Spôsob platby:

Platba kartou on-line na účet I.D.L. Company, s r.o. pri registrácii na podujatie.
Ak ste sa už registrovali a zaškrtnú možnosť úhrady prevodom, uhradte na nižšie uvedený účet.

IBAN: SK40 0900 0000 0051 8190 0982

SWIFT: GIBASKBX

Variabilný symbol: 0405042025

Špecifický symbol: číslo v SLK, popr.
inej príslušnej
komory

Sprava pre príjemcu: meno a priezvisko

V prípade záujmu o vystavenie faktúry zašlite požiadavku najneskôr do 5 dní od realizácie úhrady na: **ekonom@idl.sk**
Účastnícky poplatok je nevratný.
Poplatok za zmenu účastníka 10,- Eur

Organizačné zabezpečenie

I.D.L. Company s.r.o.

Kontaktná osoba:

Marcela Idlbeková

E-mail: idl@idl.sk

Mobil: +421 918 569 890

www.idl.sk



DÔLEŽITÉ TERMÍNY

- 3. 2. 2025** - posledný termín na elektronické zaslanie abstraktov
- 17. 2. 2025** - oznámenie autorovi o prijatí/neprijatí abstraktu
- 14. 3. 2025** - posledný termín úhrady včasného účastníckeho poplatku
- 21. 3. 2025** - posledný termín na zaslanie objednávky na ubytovanie
- 24. 3. 2025** - uverejnenie definitívneho programu na **www.idl.sk**

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania:

Kongresový hotel Alexander, Bardejovské Kúpele

Prihlášky k aktívnej účasti:

Abstrakty a postery je možné prihlásiť elektronicky vyplnením online formuláru dostupného na webovej stránke **www.idl.sk** v záložke **Registrácia aktívna účasť**. Štruktúrovaný abstrakt bez tabuľkovej prílohy (cieľ, metódy, výsledky, záver do 300 slov, veľkosť písma 12

Vedecký výbor si vyhradzuje právo rozhodnúť o zaradení práce do kategórie (prednáška, poster), pričom autor má právo vyznačiť svoju preferenciu. Všetky príspevky – prednášky je potrebné pripraviť vo formáte ppt.

Abstraktová zóna bude prístupná do 3.2.2025

Registrácia pasívna účasť:

Registrácia je možná cez registračný formulár v záložke Registrácia na podujatie

Účastnícky poplatok zahŕňa:

kongresovú visačku, kongresové materiály, pridelenie kreditov, vstup na odborný program podujatia, vstup na výstavu firiem

*Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí sú registrovaní v členskej databáze jednotlivých komôr a majú uhradený členský poplatok na rok 2025

Ubytovanie:

Ubytovanie pre účastníkov podujatia zabezpečuje I.D.L. Company s.r.o. Svoje požiadavky zasielajte na e-mail: idl@idl.sk

Potvrdenie o účasti:

Potvrdenie o účasti bude posielané priamo na jednotlivé komory.

O KROK V PRED V LIEČBE / PREVENCI NEDOSTATKU VITAMÍNU D¹

JEDENKRÁT MESAČNE
RIEŠENIE PRE MNOHÝCH PACIENTOV^{1,4}



JEDNODUCHÉ
DÁVKOVANIE¹



RÝCHLEJŠIA
ODPOVEĎ²



ÚČINNÁ
LIEČBA^{1,2}



PREDVÍDATEĽNÉ
VÝSLEDKY³

Novinka

Indikácie lieku Defevix®

- Liečbu nedostatku vitamínu D (t. j. hladiny 25(OH)D < 25 nmol/l) u dospelých.¹
- Prevenciu nedostatku vitamínu D u dospelých s identifikovanými rizikami, ako sú pacienti s malabsorpčným syndrómom, poruchou minerálov a kostí pri chronickej obličkovej chorobe (chronic kidney disease mineral and bone disorder, CKD-MBD) alebo inými identifikovanými rizikami.¹
- Ako adjuvans na špecifickú liečbu osteoporózy u pacientov s nedostatkom vitamínu D alebo s rizikom nedostatku vitamínu D.¹

Skrátená informácia o lieku Defevix®

Názov a zloženie: Defevix 266 mikrogramov mäkké kapsuly s monohydrátom kalcifediolu. **Indikácie:** Liečba nedostatku vitamínu D (t. j. hladiny 25(OH)D < 25 nmol/l) u dospelých. Prevencia nedostatku vitamínu D u dospelých s identifikovanými rizikami, ako sú pacienti s malabsorpčným syndrómom, poruchou minerálov a kostí pri chronickej obličkovej chorobe (CKD-MBD) alebo inými identifikovanými rizikami. Ako adjuvans na špecifickú liečbu osteoporózy u pacientov s nedostatkom vitamínu D alebo s rizikom nedostatku vitamínu D. **Dávkovanie:** Jedna kapsula jedenkrát mesačne. U niektorých pacientov sú potrebné vyššie dávky, maximálna dávka jedna kapsula týždenne. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo pomocné látky, hyperkalcémia (vápnik v sére > 2,6 mmol/l) alebo hyperkalcúria, kalciová litiáza, hypervitaminóza D. **Gravidita a laktácia:** Neužívajte tento liek počas gravidity a počas dojčenia. **Čas použiteľnosti:** 4 roky. **Balenie:** 5 kapsúl. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Berlin-Chemie AG, Berlín, Nemecko. **Spôsob výdaja lieku:** na lekársky predpis. Liek na vnútorné použitie. **Pred predpísaním lieku, oboznámte sa prosím, s informáciou o lieku v Súhrne charakteristických vlastností lieku.** Tento materiál je určený pre odbornú verejnosť. **Posledná revízia textu:** 11/2023. **Dátum prípravy materiálu:** 02/2025.

Referencie: 1. Defevix®. SP 11/2023. 2. Perez-Castrillon JL a kol.: J Bone Miner Res. október 2021;36(10):1967-1978. 3. Perez-Castrillon JL a kol.: Nutrients. 5. máj 2022;14(9):1943. 4. Amrein K a kol.: Eur J Clin Nutr. november 2020;74(11):1498-1513.

Opis a dizajn štúdie ref. č. 2: Ročná, randomizovaná, dvojito zaslepená, kontrolovaná, multicentrická, medzinárodná klinická štúdia superiority, fázy III-IV. Cieľ: posúdiť účinnosť a bezpečnosť kalcifediolu 0,266 mg mäkkých kapsúl u žien po menopauze s deficitom vitamínu D v porovnaní s cholekalciferolom. Pacienti: n=303. Pacienti s východiskovými hladinami 25(OH)D v sére <20 ng/ml boli randomizovaní v pomere 1:1:1 na kalcifediol 0,266 mg/mesačne počas 12 mesiacov (skupina A1), kalcifediol 0,266 mg/mesačne počas 4 mesiacov, po ktorých nasledovalo placebo počas 8 mesiacov (skupina A2) a cholekalciferol 25 000 IU/mesačne počas 12 mesiacov (skupina B). Primárny cieľový ukazovateľ: percento pacientov so sérovými hladinami 25-hydroxyvitamínu D (25(OH)D) nad 30 ng/ml po 4 mesiacoch. Výsledky: V 4. mesiaci 35,0 % žien po menopauze liečených kalcifediolom a 8,2 % žien liečených cholekalciferolom dosiahlo sérové hladiny 25(OH)D nad 30 ng/ml (p < 0,0001). V žiadnej zo skúmaných skupín neboli hlásené žiadne relevantné bezpečnostné problémy s bezpečnosťou súvisiace s liečbou.

Zastúpenie v SR: Berlin-Chemie/A.Menarini Distribution Slovakia s.r.o., Galvaniho 17/B, 821 04 Bratislava, tel.: 02/ 544 30 730, e-mail: slovacia@berlin-chemie.com

Kód materiálu: SK-DEF-1-2025_MFLOW



BERLIN-CHEMIE
MENARINI



BLOK SSPO: 8:30 – 11:00

Predsedníctvo: Mária Belovičová, Peter Kalanin

Lipoproteín a, obezita a metabolický syndróm

P. Kalanin (Košice)

Črevná mikrobiota a metabolický syndróm.

J. Ficik (Ružomberok)

Jak rozumieť roľu mikrobioty w MASLD ?

J. Drobnik, P. Pobrotyn (Wrocław)

Hypovitaminóza D u pacientov s obezitou a aktuálne možnosti jej riešenia

M. Belovičová (Bardejovské Kúpele, Bratislava)

prednáška podporená spoločnosťou Berlin-Chemie

Paradox obezity v geriatrickej populácii: Ochranný efekt alebo riziko?

M. Slováčiková, Š. Moricová, K. Gazdíková, K. Dostálová (Bratislava)

Metabolický syndróm u geriatrickej populácie: diagnostika, manažment

M. Slováčiková, Š. Moricová, K. Dostálová, K. Gazdíková (Bratislava)

GIT komplikácie u pacienta s obezitou

V. Polakovičová (Bratislava)

Rewolucja w chorobie refluksowej czyli jak poprawić efektywność leczenia GERD.

J. Drobnik, P. Pobrotyn, D. Lewera (Wrocław)

Chirurgická liečba obezity - naše skúsenosti.

M. Múdry, T. Vasilenko, I. Liberko (Košice)

PRESTÁVKA

SYMPÓZIUM PODPORENÉ SPOLOČNOSŤOU SANOFI:

11:15 – 11:45

Použitie esenciálnych fosfolipidov v liečbe pacientov s obezitou.

M. Belovičová (Bardejovské Kúpele, Bratislava)

KARDIOLOGICKÝ BLOK - VÚSCH KOŠICE:

11:45 – 13:15

Predsedníctvo: Ján Kaňuch, Marta Jakubová, Martin Studenčan

Aktuálne možnosti invazívnej liečby pacientov s ischemickou chorobou srdca.

R. Maxian, M. Studenčan (Košice)

Obezita a dyslipidémia u pacientov po AKS - stačí redukcia hmotnosti alebo je nevyhnutná hypolipidemická liečba?

M. Jakubová (Košice)

Je potrebné genetické vyšetrenie u športujúcej populácie?

R. Funtal', M. Jakubová, R. Hrešková, P. Horváth, M. Studenčan (Košice)

Pacient s obezitou a HFpEF: ako vieme zasiahnuť?

R. Hrešková, M. Jakubová, M. Studenčan (Košice)

Zmena životného štýlu môže byť u kardiakov rovnako účinná ako moderná medik. liečba.

P. Horváth (Košice)

Centrum preventívnej a športovej kardiológie – úloha sestry

A. Szilassyová, B. Kleinová (Košice)

OBED: 13:15 – 14:00

SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE KONFERENCIE STATE OF THE ART LECTURES:

14:00 – 15:30

Mikrobiota a metabolický syndrom

P. Kohout (Praha)

Kajabova prednáška

Intertrigo, kvasinkové infekcie a iné súvislosti s metabolickým syndrómom

H. Zelenková (Svidník)

PRESTÁVKA

MIKROBIOTA A JEJ VPLYV NA GIT - POHLAD SPOZA HRANÍC:

15:45 – 16:30

Predsedníctvo: Peter Pekarovič, Pavel Kohout, Jan Šenkyřík

MAŠH a mikrobiota

M. Šenkyřík (Brno)

Působení žlučových kyselin na střevní mikrobiotu

P. Kohout (Praha)

MÁME UŽ MOŽNOSTI AKO ZASTAVIŤ EPIDÉMIU OBEZITY:

16:35 – 17:35

Sympóziu podoporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o

Predsedníctvo: Ivan Majerčák

Vieme sa správne pýtať?

I. Majerčák (Košice)

Komplikácie obezity z pohľadu kardiológa

T. Bolek (Martin)

Ako riešim obezitu v mojej klinickej praxi ja

M. Lörincová (Banská Bystrica)

DERMATOLOGICKÝ BLOK:

17:40 – 19:15

Predsedníctvo: Hana Zelenková, Ľubomír Molčan

Eczema herpeticum - herpeticum, nie je varicella ani impetigo

H. Zelenková (Svidník)

UŽ DOSTUPNÉ V SR NA LIEČBU OBEZITY

raz týždenne
mounjaro®
(tirzepatid) injekčný roztok
A Lilly Medicine

MOUNJARO PRINÁŠA VÝZNAMNÉ ZNÍŽENIE TELESNEJ HMOTNOSTI^{1,2}



Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre **GIP aj GLP-1** a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.¹



Mounjaro 5 mg **preukázalo v priemere 16%** (16,1 kg) úbytok hmotnosti **v 72 týždni**.^{1*}



Pacienti užívajúci Mounjaro 15 mg **významne znížili svoju telesnú hmotnosť** – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).^{1*}



Zlepšenie preukázané pri kľúčových kardiometabolických rizikových faktoroch vrátane **krvného tlaku, obvodu pása, triglyceridov, HDL cholesterolu a LDL cholesterolu**.^{2†, #}

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia:¹

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatočným indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou

- $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo
- $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ až $< 30 \text{ kg/m}^2$ (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2. typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukózo-dependný inzulínotropný polypeptid; GLP-1=glukagónu podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

²Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou pre použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické parametre boli sekundárnym cieľovým parametrom klinickej štúdie SURMOUNT-1.² Všetci účastníci podstúpili intervenciu v oblasti životného štýlu vrátane diéty so zníženým obsahom kalórií a zvýšenej fyzickej aktivity.¹

^{*}Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácia mITT (súbor analýzy účinnosti).²

[†]Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol prispôbený pre multiplicitu, s výnimkou obvodu pása 10 mg

a 15 mg.² Testované u dospelých s obezitou (BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$) alebo s nadváhou (BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$) s aspoň 1 komplikáciou súvisiacou s hmotnosťou, s výnimkou diabetu 2. typu.

Referencie:

1. SPC Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti.

Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie.

Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v SPC v časti 4.8.

Pred predpisovaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel.: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hradený z verejného zdravotného poistenia.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom z zdravotníctva.

Dátum schválenia materiálu: 01/2025

Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A,
Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

PP-TR-SK-0043

Pre zobrazenie
SPC si, prosím,
naskenujte QR kód.



Lilly A MEDICINE COMPANY

Dermatomykózy v praxi
E. Janočo Telepunová (Svidník)

Vredy predkolenia u pacientov s lymfedémom
L. Zeherová (Svidník)

Algoritmus liečenia kožných prejavov metabolického syndrómu u rizikových pacientov.
V. Luna (Svidník)

Onychomykózy u diabetikov
V. Hromohová (Svidník)

Rok 2024 ...a máme čo sme (ne)chceli...
H. Zelenková (Svidník)

DISKUSNÝ VEČER 20:00

5. 4. 2025 - SOBOTA

BLOK VARIA: 8:30 – 9:30

Predsedníctvo: Ľudovít Gašpar, Peter Kalanin

Metabolické a imunologické účinky beta glukánov, praktické skúsenosti
A. Doboly, J. Jakubík, D. Bakoš, Z. Dobolyová, (Trnava, Natures)

Niezbędne kierunki zmian w zakresie zasad funkcjonowania i finansowania rynku usług szpitalnych oraz ambulatoryjnych w zakresie specjalistki i POZ.
P. Pobrotyn, J. Drobnik (Wrocław)

Dyslipoproteinémia a HDL
S. Oravec, Ľ. Gašpar, E. Ambrózy, J. Bulas (Bratislava)

ANGIOLOGICKÝ BLOK : 9:30 – 11:00

Predsedníctvo: Katarína Dostálová, Ľubomír Molčan

Artériová hypertenzia a riziko CMP
Ľ. Gašpar (Bratislava)

Prevenia diabetickej nohy - z pohľadu komunitnej medicíny
K. Dostálová, A. Shaparets, V. Rybanská, M. Smatana, M. Slováčiková, K. Gazdíková (Bratislava)

Liečba lymfedému
A. Džupina, A. Džupina jr. (Bardejov, Bratislava)

Chronické venózne ochorenie a obezita
E. Ambrózy (Bratislava)

Rekomendacje kluczem i podstawowym narzędziem w pracy lekarza POZ - przewlekła choroba żylna w świetle nowych rekomendacji.
J. Drobnik, P. Pobrotyn, R. Susło (Wrocław)

PRESTÁVKA

MULTIDISCIPLINÁRNY PRÍSTUP V MANAŽMENTE PACIENTA S (PRE)OBEZITOU:

11:05 – 12:30

SYMPOZIUM SLOVENSKEJ OBEZITOLOGICKEJ ASOCIÁCIE:

Predsedníctvo: Ľubomíra Fábryová, Peter Minárik, Peter Pekarovič

Dokážeme moderným komplexným manažmentom u jedincov s obezitou ovplyvniť kardiovaskulárne riziko?

Ľ. Fábryová (Bratislava)

Psychiatrické indikácie a kontraindikácie nastavovania moderných preparátov na liečbu obezity

K. Ivanová (Trnava)

Zvyšuje obezita riziko karcinómov horného GIT(u) a infekcie Helicobacter pylori?

P. Minárik (Bratislava)

Vplyv úpravy životného štýlu na kognitívne funkcie u sedavých dospelých s obezitou

L. Slobodová (Bratislava)

Výživové doplnky pri redukcii hmotnosti: účinnosť a bezpečnosť

D. Mináriková (Bratislava)

BLOK SSVPL:

12:35 – 14:00

Predsedníctvo: Ľubomír Molčan, Peter Marko

Moje skúsenosti s liečbou obezity u pacientov vo výlučnej starostlivosti VL

P. Marko (Veľká Lomnica)

Zdravotné účinky konzumácie kávy vo svetle najnovších poznatkov

P. Marko (Veľká Lomnica)

Pohyb je liekom na obezitu

M. Kokinda, M. Fečík (Prešov, Košice)

Koniecność odwrócenia piramidy świadczeń w aspekcie zwiększenia dostępności usług dla pacjentów oraz optymalizacji wydatków publicznych na funkcjonowanie opieki zdrowotnej.

P. Pobrotyn, J. Drobnik (Wrocław)

4. 4. 2025 - PIATOK

17:30 – 19:30

5. 4. 2025 - SOBOTA

9:00 – 11:00

**KONGRESOVÁ
SÁLA II - PRÍZEMIE**

AKADÉMIA SONOGRAFIE Dr. VOJTECHA ALEXANDRA KEŽMAROK:

Predsedníctvo: Ján Kaňuch, Peter Marko

Praktická ukážka abdominálnej sonografie a vyhľadávania aneuryzmy abdominálnej aorty pre všeobecných lekárov a ostatných lekárov so záujmom o realizáciu USG vyšetrení vo svojej praxi

Počet obmedzený. Prihlasovanie záujemcov pri registrácii

ZÁVER KONFERENCIE

ESSENTIALE®

PODPORUJE REGENERÁCIU PEČENE BUNKU PO BUNKE¹

Významná úľava od príznakov dosiahnutá po 6 mesiacoch doplnkovej liečby ESSENTIALE® ⁶

1 KAPSULA S VYSOKOU KONCENTRÁCIOU
ESENCIÁLNYCH FOSFOLIPIDOV ¹,²

3-KRÁT DENNE 1 KAPSULA

ODPORÚČANÁ DĹŽKA LIEČBY:
ASPOŇ 1 - 3 Mesiace¹



3 mechanizmy podpory funkcie pečeneých buniek ¹

1. Urýchlenie obnovy
2. Zlepšenie funkcie
3. Podpora regenerácie



Hepatoprotektívum, u ktorého sa v klinických štúdiách preukázalo zníženie steatózy pečene u > 2 600 pacientov ⁴-¹⁰



Lieky značky Essentiale sú jediné voľnopredajné lieky s obsahom esenciálnych fosfolipidov na Slovensku ¹,³



Skrátená informácia o liekoch

Essentiale 300 mg, tvrdé kapsuly

Essentiale forte 600 mg, tvrdé kapsuly

Zloženie: Essentiale 300 mg: Jedna tvrdá kapsula obsahuje 300 mg esenciálnych fosfolipidov (phospholipida sojajae praeparata). Essentiale forte 600 mg: Jedna tvrdá kapsula obsahuje 600 mg esenciálnych fosfolipidov (phospholipida sojajae praeparata). **Farmakoterapeutická skupina:** Liečivá na žilčové cesty a pečeň, hepatoprotektíva, lipotropné liečivá. **ATC kód:** A05BA10 – fosfolipidy. **Indikácie:** Liek na ochorenia pečene. Používa sa na zlepšenie subjektívnych zdravotných ťažkostí, ako je nedostatok chuti do jedla, pocit tlaku v pravej časti epigastria ako dôsledok toxicko-nutričného poškodenia pečene a pri hepatitíde. Liek je indikovaný dospelým, dospievajúcim a deťom od 12 r. (s hmotnosťou približne 43 kg). **Dávkovanie a spôsob podávania:** Essentiale 300 mg: 3-krát denne 2 kapsuly. Essentiale forte 600 mg: 3-krát denne 1 kapsula. Essentiale 300 mg, Essentiale forte 600 mg: Liek sa nemá podávať deťom vo veku do 12 r. Kapsuly sa užívajú celé, nerozchýznené, počas jedla a zapíjajú sa dostatočným množstvom tekutiny (napr. pohár vody). Odporúčaná dĺžka užívania by mala byť najmenej 1–3 mesiace. Neexistujú žiadne obmedzenia na dĺžku užívania. Trvanie liečby môže tiež určiť individuálne lekárske na základe zdrav. stavu pac. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivá alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok lieku. Alergia na soju alebo arašidy. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Liek obsahuje olej zo sójových bôbov, môže preto vyvolať ťažké alerg. reakcie. Užívanie tohto lieku nekompensuje konzumáciu škodlivých látok poškodzujúcich pečeň (napr. alkohol). Adjuvantná liečba chron. hepatitíd fosfolipidmi zo sójových bôbov je opodstatnená iba vtedy, ak sa počas liečby prejaví zlepšenie zdrav. stavu. Nemá sa podávať deťom vo veku do 12 r. Obsahuje <1 mmol sodíka (23 mg) v 1 kapsule, t. j. v podstate zanedbateľné množstvo sodíka. Obsahuje 10 mg etanolu (alkohol) 96% (v/v) v 1 kapsule Essentiale 300 mg, resp. 20 mg etanolu (alkohol) 96% (v/v) v 1 kapsule Essentiale forte 600 mg. Malé množstvo alkoholu nemá žiadny pozorovateľný vplyv. **Liekové a iné interakcie:** Nemožno vylúčiť interakcie s antikoagulantmi. Z tohto dôvodu môže byť potrebné upraviť dávky antikoagulantov. **Opovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Liek nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. **Nežiaduce účinky:** Menej časté: zažívacie ťažkosti (mäkká stolica, hnačka). Ostatné nežiaduce účinky sú uvedené v SPC. **Dostupné balenie:** Essentiale 300 mg: 90 alebo 100 kapsúl. Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia. Essentiale forte 600 mg: 30 kapsúl. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Opella Healthcare Slovakia s.r.o., Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika. **Pred predpísaním alebo vydaním lieku pacientom sa oboznámte s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku. Výdaj lieku nie je viazaný na lekárske predpis. Dátum poslednej revízie textu:** September 2023.

REFERENCIE:

1. SPC lieku Essentiale 300 mg a Essentiale forte 600 mg, tvrdé kapsuly [online]. ŠÚKL [cit. 01-08-2024]: www.sukl.sk. 2. Lüchtenborg C, et al. Lipids. 2020;55:271-278. 3. ŠÚKL [cit. 01-08-2024]: www.sukl.sk. 4. Wu Y. J. Tradit Chin Med HNU. 2009;29:41-42. 5. Sun C, et al. Clin Focus. 2008;23(17):1272-1273. 6. Dajani AIm, et al. Arab J Gastroenterol. 2015;16(3-4):99-104. 7. Li Z. Inner Mongol J Tradit Chin Med. 2013;31:10-11. 8. Yin D & Kong L. Med J Q Ilu. 2000;15:277-278. 9. Maev IV, et al. BMJ Open Gastroenterol. 2020;7(1):e000341. 10. Gonciarz Z, et al. Med Chir Digest. 1988;17:61-85

Určené pre odbornú verejnosť.

MAT-SK-2400216 - 1.0 - Dátum vypracovania: 08/2024

Opella.

Einsteinova 24, 851 01 Bratislava
Slovenská republika

Tel: (+421) 233 100 100
E-mail: recepcia@sanofi.com

ĎAKUJEME PARTNEROM KONGRESU

Generálny partner:



Hlavný partner:



Vystavovatelia:



Podujatie podporili:

