



PROGRAM

Odborný kongres

7. DNI MLADÝCH PRAKTIKOV

Inovácie v modernom všeobecnom lekárstve

17. – 18. 4. 2026

Residence Hotel Donovaly



Bližšie informácie
a registrácia:
www.idl.sk



Lavekan®

Bezpečná cesta z úzkosti

PRIRODZENE ÚČINNÝ V LIEČBE ANXIETY

- Mäkké kapsuly s obsahom 80 mg patentovanej esenciálnej silice z Lavandula angustifolia.
- Stačí 1 tableta denne
- Klinicky overený anxiolytický účinok



Skrátená informácia o lieku:

Lavekan 80 mg, mäkké kapsuly, Farmakoterapeutická skupina: Iné anxiolytiká, ATC kód: N05BX05 (Silica levandule). **Zloženie:** Každá mäkká kapsula obsahuje 80 mg Lavandula angustifolia Mill., aetheroleum (silica levandule). **Terapeutické indikácie:** Rastlinný liek na liečbu dočasných úzkostných stavov u dospelých. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí užívajú jednu mäkkú kapsulu jedenkrát denne približne v rovnakom čase. Dĺžka liečby nemá presiahnuť 3 mesiace. **Kontraindikácie:** Precitlivenosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. Porucha funkcie pečene. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Lavekan sa neodporúča na liečbu u detí a dospievajúcich mladších ako 18 rokov, keďže nie sú dostupné žiadne údaje. Existuje iba obmedzené množstvo údajov o bezpečnosti a účinnosti Lavekanu u pacientov nad 65 rokov. Užívanie Lavekanu u pacientov, ktorí vyžadujú dialýzu, sa neodporúča pre nedostatok klinických údajov. Ak príznaky pretrvávajú nezmenené po 1 mesiaci liečby alebo sa zhoršujú, vyhľadajte lekára. **Liekové a iné interakcie:** Žiadne neboli nahlásené. Interakcia s 5 skúšanými látkami bola skúmaná v koktejlovej štúdii. Účinná látka Lavekanu nepreukázala žiadny klinicky významný vplyv na činnosť izoenzýmov CYP1A2 (kofeín), CYP2C9 (tolbutamid), CYP2C19 (omeprazol), CYP2D6 (dextrometorfán) a CYP3A4 (midazolam) cytochrómu P450. Čo sa týka CYP2C19 horná hranica intervalu istoty 90 % pre pomer Lavekanu k placebo mierne prekročila prah prijateľnosti stanovený v tejto štúdii. V skúške vzájomnej interakcie liekov nebol zistený žiadny relevantný klinický vplyv týkajúci sa účinnosti antikoncepcie, pokiaľ ide o kombinovanú orálnu antikoncepciu(etinylestradiol/levonorgestrel). Dostupné predklinické údaje neposkytli žiadny dôkaz súvisiaci s interakciami s inými liečivami pôsobiaceimi na CNS. Ako preventívne opatrenie, z dôvodu chýbajúcich klinických údajov o možných interakciách, by sa Lavekan nemal užívať spolu s inými anxiolytikami, sedatívami alebo alkoholom. **Gravidita a laktácia:** Neexistujú žiadne dostupné údaje o použití Lavekanu u gravidných žien. Dojčiacie ženy nemajú Lavekan užívať. Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje: Lavekan nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Napriek tomu pacienti, ktorí sa cítia ovplyvnení napr. únavou, nemajú viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Údaje pre osoby nad 58 rokov nie sú dostupné. **Nežiaduce účinky:** Poruchy gastrointestinálneho traktu časté: grganie, frekvencia nie je známa; iné gastrointestinálne ťažkosti. Poruchy kože a podkožného tkaniva frekvencia nie je známa: alergické kožné reakcie Hlásenie podozrenia na nežiaduce reakcie po registrácii lieku je dôležité. Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie na národné centrum hlásenia. **Špeciálne upozornenia na uchovávanie:** do 30 °C. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Nemecko. **Dátum revízie textu:** 10/2024

Výdaj lieku nie je viazaný na lekársky predpis. Pred vydaním lieku si prečítajte Súhrn charakteristických vlastností lieku. Liek nie je hrađený z prostriedkov verejného zdravotného poistenia. **Dátum prípravy materiálu:** február 2025.



**Schwabe
Slovakia**

From Nature. For Health.

Schwabe Slovakia s.r.o.
Einsteinova 33
851 01 Bratislava
tel./fax: +421 2 52 924 583,
e-mail: info@schwabe.sk
www.schwabe.sk



13:30 – 14:15

Registrácia

14:15

Privítanie účastníkov

MUDr. Katarína Kováčová, MUDr. Mgr. Silvia Masaryková,

14:30 – 15:45

Burnout syndróm

MUDr. Katarína Kováčová

Workshop: Komunikácia lekár – pacient: Problémový pacient v ambulancii.

*Interaktívny workshop vedený koučom **Radom Herdom***

15:45 – 16:15

Možnosti a úskalia rozšírenia kompetencii VLD

MUDr. Etela Janeková, PhD.

*Hlavný odborník MZSR pre Všeobecné lekárstvo pre dospelých
Znalec v odbore Zdravotníctvo a farmácia, odvetvie Vnútornej
lekárstvo, Farmácia*



16:15 – 16:30

Prestávka

16:30 – 17:30

Hypertenzia v kazuistikách: Ako vybrať správnu liečbu

MUDr. Monika Kulinová



17:30 – 17:45

Prestávka

17:45 – 18:45

Aging brain – kedy treba zasiahnuť?

MUDr. Jakub Sedlák, MPH

„Keď pacienta nebolí telo, ale duša.“

MUDr. Peter Lipovský

*Sympóziu podoporené spoločnosťou **Schwabe Slovakia s.r.o.***

18:45 – 20:00

Vakcinológia

MUDr. Dominika Šafárová

Seerling - telemonitoring pacientov so srdcovým zlyhávaním

MUDr. Júlia Lucká

- Význam, možnosti a nové trendy domáceho monitoringu u pacientov so srdcovým zlyhávaním (teoretický úvod),
- Prvé skúsenosti s neinvazívnym hemodynamickým telemonitoringom srdcového zlyhávania na Slovensku (prvé výsledky),
- Praktické využitie telemonitoringu v ambulancii všeobecného lekára



20:00

Večera

TRIPLIXAM[®]

perindopril arginín / indapamid / amlodipín

TROJITÁ SILA JEDNO VÍTAZSTVO¹⁻⁴



24-hodinová
KONTROLA TK¹⁻²

24-hodinová
KV OCHRANA³

podporná lepšou
ADHERENCIOU⁴



Liek Triplixam má indikáciu substitučná terapia na liečbu esenciálnej hypertenzie u pacientov, ktorí sú už kontrolovaní kombináciou fixnej dávky perindopril/indapamid a amlodipínom, podávanými v rovnakých dávkach. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Liek je čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia. Dátum prípravy materiálu: 11/2024. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra: 1. Toth K et al. PIANIST Investigators. Am J Cardiovasc Drugs. 2014;14:137–145. 2. PaIld et al; Triple Combination Therapy in Hypertension: The Antihypertensive Efficacy of Treatment with Perindopril, Amlodipine, and Indapamide SR. Clin Drug Investig. 2014;34 (10): 701-708. 3. Chalmers J, Arima H, Woodward M et al. Hypertension 2014;63:259-264. 4. Xie L et al. Medication adherence and persistence comparison of hypertensive patients treated with single-, double- and triple-pill combination therapy. Current Medical Research & Opinion Vol. 30, No. 12, 2014, 2415-2422.

Úplné SPC lieku nájdete tu:
bit.ly/Triplixam_SPC



SERVIER[★]
moved by you

SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava,
tel.: +421 2 59 20 41 11, www.serviersk

TPX-24-2024-ADV

8:00 – 9:30

Ekonomické aspekty ambulancie, vykazovanie- tipy a triky bez ktorých to nejde

PhDr. Miriam Škulinková

9:30 – 10:30

POSUDKOVÉ LEKÁRSTVO

Posudková činnosť všeobecného lekára - kazuistiky z praxe

MUDr. Zuzana Mačudová, MUDr. Ahmadullah Fathi



10:30 – 10:45

Prestávka

10:45 – 11:15

Zastavme pandémiu obezity spoločne

MUDr. Miroslava Lorincová

Prednáška podporená spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o.

Kalcifediol v prevencii a liečbe pri deficite vitamínu D

MUDr. Jana Tkáčiková

Prednáška podporená spoločnosťou Berlin-Chemie / A. Menarini Distribution Slovakia s. r. o.

11:15 – 12:15

Chronická choroba obličiek: Dokážeme zachytiť pacienta v správnom čase?

Doc. MUDr. Matej Vnučák, PhD.

Prednáška podporená spoločnosťou Boehringer Ingelheim

Cieľ nie je kompromis. Cieľ je nízky LDL-cholesterol

MUDr. Matúš Lajmon

Prednáška podporená spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.



12:15 – 13:30

Obed

13:30 – 14:30

BLOK Kliniky všeobecného lekárstva Nemocnica AGEL Košice Šaca

Vplyv silového tréningu na sarkopéniu u seniorov

MUDr. Nikola Rovňáková

EKG ako obraz mozgu?

MUDr. Lukáš Olšavský

D-dimér pomocník alebo pasca v diagnostike

MUDr. Miroslava Peľová

raz týždenne
mounjaro[®]
(tirzepatid) injekčný roztok
A Lilly Medicine

**SPOLOČNE JE CESTA K ÚČINNÉMU
ZNÍŽENIU HMOTNOSTI REÁLNA¹**

Hypotetickí pacienti
a poskytovatelia zdravotnej starostlivosti



Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre **GIP aj GLP-1**
a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.^{1,2}



Mounjaro 5 mg **preukázalo v priemere 16 %** (16,1 kg)
úbytok hmotnosti **v 72. týždni**.^{1,*}



Pacienti užívajúci Mounjaro 15 mg **významne znížili svoju
telesnú hmotnosť** – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).^{1,*}



Preukázané zlepšenie kľúčových kardiometabolických parametrov
vrátane **krvného tlaku, obvodu pásu, triacylglycerolov,
HDL cholesterolu a LDL cholesterolu**.^{2,1,*}



REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia:¹

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatočným indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou

- $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo
- $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ až $< 30 \text{ kg/m}^2$ (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2. typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukózo-dependenty inzulínotropný polypeptid; GLP-1 = glukagónu podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

[#] Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou pre použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické parametre boli sekundárnym cieľovým parametrom klinickej štúdie SURMOUNT-1.²

^{*} Všetci účastníci podstúpili intervenciu v oblasti životného štýlu vrátane diéty so zníženým obsahom kalórií a zvýšenej fyzickej aktivity.¹

^{*} Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácia mITT (súbor analýzy účinnosti).²

^{*} Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol prispôbený pre multiplicitu, s výnimkou obvodu pásu 10 mg a 15 mg.² Testované u dospelých s obezitou (BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$) alebo s nadváhou (BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$) s aspoň 1 komplikáciou súvisiacou s hmotnosťou, s výnimkou diabetu 2. typu.

Referencie:

1. SPC Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania.

Pred predpisovaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel.: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hrađený z verejného zdravotného poistenia.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom z zdravotníctva.

Dátum schválenia materiálu: 08/2025

Pre zobrazenie
SPC si, prosím,
naskenujte QR kód.



Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A,
Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

PP-TR-SK-0090

Lilly A MEDICINE COMPANY

SOBOTA 18. 4. 2026

14:30 – 15:00

KARDIOLÓGIA

Srdce pod kontrolou

MUDr. Daniel Alušík

*Prednáška podporená spoločnosťou **Merck***

15:00 – 16:00

EKG kazuistiky

MUDr. Daniel Alušík

16:00 – 17:00

Predoperačné vyšetrenie a antikoagulačná liečba

MUDr. Katarína Kováčová, MUDr. Mgr. Silvia Masarykova



17:00

*Záver podujatia a losovanie výhercu
EKG prístroja BTL 4 Elite*



β-BLOKÁTOR TRETEJ GENERÁCIE S DUÁLNYM MECHANIZMOM ÚČINKU^{1,2*}



Liečba esenciálnej
hypertenzie u dospelých³

Liečba stabilného mierneho a stredne
ťažkého chronického srdcového zlyhávania (CHSZ)
ako aditívna terapia ku štandardnej terapii
u starších pacientov vo veku ≥ 70 rokov³



VYSOKOSELEKTÍVNY

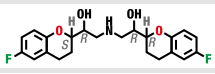


ANTAGONISTA^{1,2*}

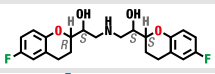
- znižuje pokojovú a záťažovú srdcovú frekvenciu,
- znižuje kontraktilitu myokardu,
- znižuje systolický a diastolický krvný tlak^{2*}

1:1 racemická zmes D- a L-izoméru⁽¹⁾

D (+)-Nebivolol



L (-)-Nebivolol



Grafické spracovanie obrázku 3 z (1)

- znižuje periférnu cievnú rezistenciu,
- zvyšuje vývrhový objem,
- zvyšuje ejekčnú frakciu,⁽³⁾
- zachováva srdcový výdaj⁽²⁾

STIMULÁCIA eNOS PROSTREDNÍCTVOM



AGONIZMU^{1,2*}



Nebilet® 5 mg

Liek na vnútorné použitie. **Liečivo:** 5 mg nebivolol (ako nebivololiumchlorid). **Terapeutické indikácie:** esenciálna hypertenzia u dospelých, stabilné mierne a stredne ťažké chronické srdcové zlyhávanie (CHSZ) ako aditívna terapia ku štandardnej terapii u pacientov vo veku ≥ 70 rokov. **Dávkovanie a spôsob podávania:** **Esenciálna hypertenzia:** zvyčajná dávka je 1 tableta (5 mg) denne, môže sa užívať s jedlom. **Chronické srdcové zlyhávanie:** 1,25 mg nebivololu sa má zvýšiť na 2,5 mg nebivololu 1x denne, potom 5 mg nebivololu 1x denne, následne 10 mg nebivololu 1x denne. Maximálna odporúčaná dávka je 10 mg nebivololu 1x denne. Intervaly medzi zvyšovaním dávky sú 1-2 týždne. **Kontraindikácie:** predtievnosť na liečivo alebo ktorúkoľvek pomocnú látku, insuficiencia pečene alebo porucha funkcie pečene, akútne srdcové zlyhávanie, kardiogénny šok alebo dekompenzácia pri srdcovom zlyhávaní vyžadujúca intravenóznú inotropnú terapiu, syndróm sinusového uzla vrátane sino-atriálnej blokády, druhý a tretí stupeň srdcovej blokády (bez kardiostimulátora), bronchospazmus a bronchiálna astma v anamnéze, neliečený feochromocytóm, metabolická acidóza, bradykardia (pulz menej ako 60 úderov za minútu pred začiatkom terapie), hypotenzia (systolický krvný tlak < 90 mm Hg), ťažká periférna cirkulačná porucha. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Berlin Chemie AG, Glienicker Weg 125, 12489 Berlin, Nemecko **Spôsob výdaja lieku:** na lekársky predpis. **Pred predpísaním lieku oboznámte sa, prosím, s úplnou informáciou o lieku v Súhrne charakteristických vlastností lieku. Posledná revízia textu:** 10/2025. **Dátum výroby materiálu:** január 2026 **Zastúpenie v SR:** Berlin-Chemie / A. Menarini Distribution Slovakia s. r. o., Galvaniho 17/B, 821 04 Bratislava, tel.: 02/544 30 730, e-mail: slovakia@berlin-chemie.com. **Tento materiál je určený pre odbornú verejnosť a interné účely spoločnosti.** *informácia sa vzťahuje na účinnú látku nebivolol.



12. ročník

Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu



24. – 25. 4. 2026, Hotel Dukla, Prešov

Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

47. výročná konferencia SSVPL



15. – 17. 10. 2026
Hotel Bellevue,
Horný Smokovec



www.ssvpl.sk

Bližšie informácie a registrácia: www.idl.sk

GENERÁLNY PARTNER:

SERVIER 



HLAVNÝ PARTNER:

Lilly
A MEDICINE COMPANY

PARTNERI:

AIDIAN

 **BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

 **Boehringer
Ingelheim**

 **ewo** pharma 
since 1959

 **KRKA**

 **MagnaPharm**
One Team. One Solution.

 **mediconect**
healthcare marketing

MERCK

Naraline[®]

Pascoe
Natural Healthcare since 1895


**wörwag
PHARMA**

Organizačné zabezpečenie



I.D.L. Company s.r.o.
Marcela Idlbeková
E-mail: idl@idl.sk
Mobil: +421 918 569 890