

PROGRAM



6. DNI MLADÝCH PRAKTIKOV

25. - 26. 4. 2025

RESIDENCE HOTEL & CLUB****
Donovaly

12
kreditov

Odborný garant: **MUDr. Peter Makara, MPH**
Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva



TRIPLIXAM[®]

perindopril arginín / indapamid / amlodipín

TROJITÁ SILA JEDNO VÍŤAZSTVO¹⁻³



24-hodinová
KONTROLA TK⁴

24-hodinová
KV OCHRANA⁵⁻⁷

podporná lepšou
ADHERENCIOU⁸



Úplné SPC lieku nájdete tu:
bit.ly/Triplixam_SPC



Liek Triplixam má indikáciu substitučná terapia na liečbu esenciálnej hypertenzie u pacientov, ktorí sú už kontrolovaní kombináciou fixnej dávky perindopril/indapamid a amlodipínom, podávanými v rovnakých dávkach. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Liek je čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia. Dátum prípravy materiálu: 11/2024. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra: 1. Toth K et al. PIANIST Investigators. Am J Cardiovasc Drugs. 2014;14:137-145 2. Mareev V et al. Kardiologia. 2020;60 (5):1149 3. Chalmers J, Arima H, Woodward M et al. Hypertension 2014;63:259-264 4. Physician's Desk Reference. 55 ed. Monrovia, NJ:Medical Economics Company; 2001. 5. EUROPA study. K.M.Fox, J.R.Henderson, M.E.Bertrand, Lancet 2003;362:782-788. 6. Dahlöf B, et al. ASCOT Investigators. Lancet 2005;366:895 - 906. 7. ADVANCE Collaborative group. Effects of a fixed combination of perindopril and indapamide on macrovascular and microvascular outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus (the ADVANCE trial): a randomised controlled trial. Lancet.2007;370:829-8408. Bangalore S, Kamalakkannan G, Parkar S, Messerli FH. Am J Med. 2007;120:713-719

SERVIER^{*}
moved by you

SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava,
tel.: +421 2 59 20 41 11, www.serviersk

13:30 – 14:15

Registrácia

14:15

Privítanie účastníkov

MUDr. Katarína Kováčová, MUDr. Mgr. Silvia Masaryková

14:25 – 15:25

**Komunikácia lekár – pacient: Ako sa nezraziť s pacientom.
Interaktívny workshop vedený koučom**

Ing. Arch. Radoslav Herda

15:25 – 15:30

Prestávka

15:30 – 16:15

Kalcifediol v prevencii a liečbe pacientov s deficitom vitamínu D

MUDr. Eva Balková, PhD., MPH

Prednáška podporená spoločnosťou BERLIN CHEMIE

16:15 – 16:20

Prestávka

16:20 – 16:45

POSUDKOVÉ LEKÁRSTVO

Posudková činnosť všeobecného lekára - kazuistiky z praxe.

MUDr. Zuzana Mačudová, MUDr. Ahmadullah Fathi

16:45 – 17:00

Prestávka

17:00 – 17:30

HEPATOLÓGIA

Skríning chorôb pečene

doc. MUDr. Tomáš Koller, PhD., doc. MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD.

17:30 – 17:35

Prestávka

17:35 – 18:35

Praktický manažment pacienta v ambulancii

MUDr. Peter Lipovský

18:35 – 18:40

Prestávka

18:40 – 19:55

KARDIOLÓGIA

Manažment akútneho koronárneho syndrómu v každodennej praxi, EKG kazuistiky

MUDr. Daniel Alušík

20:00

Večera

UŽ DOSTUPNÉ V SR NA LIEČBU OBEZITY

MOUNJARO PRINÁŠA VÝZNAMNÉ ZNÍŽENIE TELESNEJ HMOTNOSTI^{1,2}



Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre **GIP aj GLP-1** a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.¹



Mounjaro 5 mg **preukázalo v priemere 16%** (16,1 kg) úbytok hmotnosti **v 72 týždni**.^{1*}



Pacienti užívajúci Mounjaro 15 mg **významne znížili svoju telesnú hmotnosť** – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).^{1*}



Zlepšenie preukázané pri kľúčových kardiometabolických rizikových faktoroch vrátane **krvného tlaku, obvodu pása, triglyceridov, HDL cholesterolu a LDL cholesterolu**.^{2†, #}

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia:¹

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatočným indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou

- $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo
- $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ až $< 30 \text{ kg/m}^2$ (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2.typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukózo-dependntný inzulínotropný polypeptid; GLP-1=glukagónu podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

²Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou pre použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické parametre boli sekundárnym cieľovým parametrom klinickej štúdie SURMOUNT-1.² Všetci účastníci podstúpili intervenciu v oblasti životného štýlu vrátane diéty so zníženým obsahom kalórií a zvýšenej fyzickej aktivity.¹

*Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácia mITT (súbor analýzy účinnosti).²

[†]Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol prispôbený pre multiplicitu, s výnimkou obvodu pása 10 mg a 15 mg.² Testované u dospelých s obezitou (BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$) alebo s nadváhou (BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$) a aspoň 1 komplikáciou súvisiacou s hmotnosťou, s výnimkou diabetu 2. typu.

Referencie:

1. SPC Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038.

▼ **Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti.**

Od zdravotníckych pracovníkov sa vyžaduje, aby hlásili akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie.

Informácie o tom, ako hlásiť nežiaduce reakcie, nájdete v SPC v časti 4.8.

Pred predpisovaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hradený z verejného zdravotného poistenia.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom v zdravotníctve.

Dátum schválenia materiálu: 01/2025

Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A,
Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

PP-TR-SK-0043

Pre zobrazenie
SPC si, prosím,
naskenujte QR kód.



8:00–08:45 **Ekonomické aspekty ambulancie, vykazovanie- tipy a triky bez ktorých to nejde**
PhDr. Miriam Škulinková

8:45 – 8:50 Prestávka

08:50 – 9:20 **MIKROBIOLÓGIA**
Infekcie dýchacích ciest spôsobené atypickými patogénmi-kazuistiky
MUDr. Monika Czirfuszová, PhD.

9:20 – 9:25 Prestávka

9:25–9:55 **Zabudnime na predsudky pri liečbe obezity**
MUDr. Miroslava Lörincová
Prednáška podporená spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o.

9:55 – 10:10 Prestávka

10:10–11:10 **ORTOPÉDIA**
Od krku po kríže: Chrbtica v každodennej praxi všeobecného lekára
MUDr. Zdeněk Jarolímek

11:10 – 11:15 Prestávka

11:15–11:45 **Založenie ambulancie- postupy, skúsenosti.**
MUDr. Ema Míznerová

11:45 – 13:00 Obed

13:00 – 13:45 **NEUROLÓGIA**
Diagnostika a manažment neuropatií v ambulancii všeobecného praktického lekára
Doc. MUDr. Milan Grofik, PhD.
Workshop je podporený spoločnosťou Wörwag Pharma Slovensko s. r. o.

13:45 – 13:50 Prestávka

ZOVUDE®

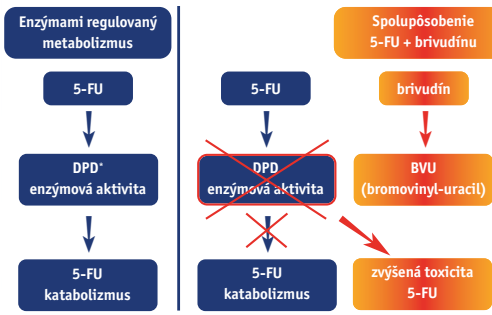
brivudín



VO VČASNEJ LIEČBE AKÚTNÝCH INFEKCIÍ HERPES ZOSTER U IMUNOKOMPETENTNÝCH DOSPELÝCH PACIENTOV¹

1 TABLETA PROTI HERPES ZOSTER DENNE PO DOBU 7 DNÍ¹

Mechanizmus interakcie s 5-FU (5-fluorouracil)¹



¹DPD – dihydropyrimidín dehydrogenáza
Graficky spracované podľa SPC Zovudex 125 mg (4/2021)

Zovudex® 125 mg

Liek na vnútorné použitie. **Liečivo:** 1 tableta obsahuje 125 mg brivudínu. Pomocná látka so známym účinkom: laktóza. **Terapeutické indikácie:** Včasná terapia akútnych infekcií herpes zoster u imunokompetentných dospelých pacientov. **Dávkovanie:** Brivudín je určený len dospelým pacientom, užíva sa 1 tableta 1 krát denne po dobu 7 dní. Terapia má začať tak skoro, ako je možné, najvhodnejšie do 72 hodín od objavenia sa prvých kožných manifestácií alebo do 48 hodín od vzniku pluzgiery. Tablety sa majú užívať každý deň približne v rovnakom čase. Pacientom so poškodenou funkciou pečene a obličiek a pacientom starším ako 65 rokov nie je potrebné upravovať dávku. **Kontraindikácie:** Brivudín je kontraindikovaný u pacientov, ktorým bola nedávno podaná alebo je v súčasnosti podávaná alebo je plánovaná (do 4 týždňov) chemoterapia nádorového ochorenia liekmi obsahujúcimi 5-fluoruracil (5-FU), vrátane lokálne podávaných foriem, jeho prekursorov a kombináciou liekov s obsahom týchto liečiv alebo inými fluórpyrimidínmi, ďalej u pacientov, ktorým bola nedávno podaná alebo je v súčasnosti podávaná antimitotická liečba flucytózinom. **Interakcia brivudínu a fluórpyrimidínov (napr. kapecitabín, 5-FU atď.) je potenciálne fatálna.** Brivudín je kontraindikovaný u imunokompromitovaných pacientov, napr. takých, ktorým bola nedávno podaná alebo je v súčasnosti podávaná chemoterapia nádorového ochorenia alebo u pacientov s imunosupresívnou terapiou. Brivudín sa nesmie podávať pacientom s precitívnosťou na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, defom (bezpečnosť a účinnosť brivudínu u detí neboli stanovené), počas gravidity alebo u dojčiacich matiek.

Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní: Brivudín sa nesmie podávať pacientom, ktorým bola nedávno podaná alebo je v súčasnosti podávaná alebo je plánovaná (do 4 týždňov) chemoterapia nádorového ochorenia liekmi obsahujúcimi 5-fluoruracil (5-FU), aj vrátane jeho lokálne podávaných foriem, jeho prekursorov (napr. kapecitabín, tegafur) a kombináciou liekov obsahujúcich tieto liečivá alebo inými fluórpyrimidínmi (pozri tiež časť 4.5 a 4.8). Brivudín sa nesmie podávať pacientom, ktorým bola nedávno podaná alebo je v súčasnosti podávaná antimitotická liečba flucytózinom (prekursor 5-fluoruracil).

Interakcia brivudínu a fluórpyrimidínov (napr. kapecitabín, 5-FU, tegafur, flucytosín atď.) je potenciálne fatálna. Po tejto liekovej interakcii boli hlásené fatálne prípady. Medzi ukončením liečby brivudínom a začiatkom liečby fluórpyrimidínmi (napr. kapecitabínom, 5-FU, tegafurom, flucytosínom atď.) musí uplynúť doba najmenej 4 týždne. V prípade náhodného podania brivudínu pacientom, ktorým boli nedávno podané alebo sú v súčasnosti podávané fluórpyrimidíny, musí byť liečba všetkými liekmi prerušená a musia sa prijať účinné opatrenia na zníženie toxicity fluórpyrimidínových liekov: okamžitá hospitalizácia so všetkými opatreniami zabráňujúcimi vzniku systémových infekcií a dehydratácie. Co najskôr je potrebné kontaktovať špeciálne toxikologické centrá (ak sú dostupné) pre zabezpečenie vhodného postupu proti toxicite fluórpyrimidínu.

Brivudín sa nemá užívať, ak sú kožné prejavy plne rozvinuté. Opatrnosť pri užívaní brivudínu je potrebná u pacientov s chronickými ochoreniami pečene, napr. hepatitídou. **Postmarketingové údaje naznačujú, že predĺžená liečba nad odporúčanú dobu 7 dní zvyšuje riziko vzniku hepatitídy.** Nakoľko je medzi pomocnými látkami laktóza, tento liek nesmú užívať pacienti so zriedkavými dedičnými problémami galaktózovej intolerancie, celkovým deficitom laktázy alebo glukózo-galaktózovou malabsorpciou. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Brivudín je kontraindikovaný počas gravidity a u dojčiacich matiek. Brivudín a jeho hlavný metabolit bromovinyluracil (BVU) prechádzajú do materského mlieka. **Oplynutie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Pri riadení vozidiel, obsluhu strojov alebo pri práci vo výškach je potrebné vziať do úvahy, že v zriedkavých prípadoch boli hlásené závrat a ospalosť. **Nežiaduce účinky:** Časté: nauzea. Menej časté: granulocytopenia, eozinofília, anémia, lymfocytóza, monocytóza, alergické/hypersenzitívne reakcie, anorexia, nespavosť, úzkostné poruchy, bolesť hlavy, závraty, vertigo, ospalosť, paréza, hypertenzia, vracanie, hnačka, dyspepsia, bolesť brucha, obštipácia, flatulencia, stuhnutie pečene, zvýšenie hladín hepatálnych enzýmov, astéния, únava, choroba podobná chrípke. Veľké nežiaduce účinky sú uvedené v Súhrne charakteristických vlastností lieku. **Liekové a iné interakcie:** Brivudín prostredníctvom svojho hlavného metabolitu bromovinyluracilu (BVU) ireverzibilne inhibuje dihydropyrimidín dehydrogenázu (DPD), enzým, ktorý reguluje metabolizmus prírodných nukleozidov (napr. tymidínu) a liekov na báze pyrimidínu (fluórpyrimidínov), napríklad kapecitabínu alebo 5-fluoruracilu (5-FU). Odsledkom inhibície enzýmu je zvýšená expozícia a zvýšená toxicita fluórpyrimidínov. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Berlin-Chemie AG, Glienicke Weg 125, 12489 Berlín, Nemecko **Spôsob vydania lieku:** viazaný na lekár-sky predpis. **Pred predpísaním lieku upozorníte sa, prosím, s úplnou informáciou o lieku v Súhrne charakteristických vlastností lieku. Posledná revízia textu:** 04/2021. **Referencie:** 1. SPC Zovudex 125 mg (04/2021). **Zastúpenie v SR:** Berlin-Chemie / A. Menarini Distribution Slovakia s. r. o., Galvaniho 17/B, Bratislava, tel.: 02/5443 0730, e-mail: slovakia@berlin-chemie.com

13:50 – 14:50

**Blok Kliniky všeobecného lékařstva Nemocnica AGEL
Košice Šaca**

Kazuistika: Od srdca k mozgu

MUDr. Katarína Babíková

Telemedicína a všeobecné lékařstvo: Budúcnosť zdravotnej starostlivosti na dosah

MUDr. Adriána Jarolímková

Stanovenie a súčasné možnosti manažmentu statínovej intolerancie

MUDr. Lukáš Olšavský

14:50 – 14:55

Prestávka

14:55–15:15

**Hypertenziou navodené poškodenie orgánov.
Dá sa predísť jeho vzniku?**

MUDr. Ľudmila Resutíková

Prednáška podporená spoločnosťou Servier

15:15 – 15:30

Prestávka

15:30–16:00

Tromboembólia pre lekárov prvého kontaktu

MUDr. Ema Míznerová

16:00 – 16:05

Prestávka

16:05–16:35

Choosing wisely

MUDr. Dominika Šafárová

16:35 – 16:40

Prestávka

16:40 –17:00

**AI – Umelá inteligencia a jej využitie v každodennej praxi
všeobecného lekára**

13:45 – 13:50

MUDr. Tomáš Havran

17:00

**Záver podujatia a losovanie výhercu prístroja
spomedzi účastníkov podujatia:**

*BTL 4 Elite s EKG stolíkom
a ramenom s SW Cardiopoint 3.*



KEĎ VÁS PÁLI ZÁHA

RÝCHLA
ÚĽAVA

PRÍRODNÁ
OCHRANA

- Rýchlo neutralizuje nadbytočnú žalúdočnú kyselinu
- Utišuje a chráni sliznicu pažeráka a žalúdka pomocou prírodného extraktu z opuncie



Žuvacie tablety
s mätoovou príchuťou.



www.relloxan.sk



Schwabe Slovakia s.r.o.
Einsteinova 33, 851 01 Bratislava
Tel./fax: + 421 2 52 924 583, e-mail: info@schwabe.sk
www.schwabe.sk

Zdravotnícka pomôcka.

Pozorne si prečítajte návod na použitie.

SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO
LEKÁRSTVA SSVPL

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

46. výročná konferencia SSVPL



16. – 18. 10. 2025
Hotel Bellevue
Horný Smokovec



Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



PODUJATIE PODPORILI

HLAVNÍ PARTNERI



PARTNERI



Organizačné zabezpečenie



I.D.L. Company s.r.o.

Marcela Idlbeková

E-mail: idl@idl.sk

Mobil: +421 918 569 890

Viac info na: www.idl.sk, www.ssvpl.sk