



Slovenská spoločnosť všeobecného
praktického lekárstva SSVPL,
Slovenská spoločnosť praktickej obezitológie SSPO,
Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek SKSaPa
a Slovenská komora medicínsko-technických pracovníkov

POČET
KREDITOV **16**

Vás pozývajú na

DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU

„CIEVY A METABOLICKÝ SYNDRÓM“

PROGRAM

24.-25. 6. 2022

**HOTEL GRAND
JASNÁ**

Všetky informácie dostupné na stránkach
www.idl.sk www.ssvpl.sk

Kongres určený pre lekárov, sestry, fyzioterapeutov,
verejných zdravotníkov, vedeckých pracovníkov, asistentov výživy
a medicínsko-technických pracovníkov

NOSNÉ TÉMY PODUJATIA

- Komplikácie aterosklerózy pri metabolickom syndróme
- Dyslipoproteínémia – prevencia, diagnostika a liečba
- Internistický kaleidoskop
- Výživa a jej vplyv na vznik civilizačných ochorení
- Verejno-zdravotnícky pohľad na prevenciu a liečbu obezity
- Tandem lekár-sestra v liečbe pacientov s metabolickým syndrómom
- Varia

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONGRESU

Prezident kongresu	MUDr. Peter Makara, MPH., prezident SSVPL makara.peter@vpl.sk
Organizačný výbor	Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD. MUDr. Peter Makara, MPH MUDr. Ján Kaňuch
Vedecký sekretár	Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.
Vedecký výbor	Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD. Doc. MUDr. Denisa Čelovská, PhD. Doc. MUDr. Martin Demeš, PhD. Prof. PhDr. Lucia Dimunová, PhD. Prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc. Prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc. (Praha) Prof. dr. hab. n. med. Marek Hartleb (Katowice) MUDr. Peter Chlebo, PhD. Doc. Ing. Margaréta Kačmariková, PhD. Doc. MUDr. Igo Kajaba, CSc. Prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD. Prof. MUDr. Vladimír Krčméry, DrSc. MUDr. Peter Makara, MPH PhDr. Iva Málková (Praha) Prof. Ivan S. Mironyiuk, MD., PhD. (Ukrajina) Prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA Doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD. Doc. MUDr. Ivan Solovič, PhD. Prof. ThDr. Peter Vansáč, PhD. Prim. MUDr. Hana Zelenková, PhD.

Organizačné zabezpečenie



I.D.L. Company s.r.o.
Kontaktná osoba:
Marcela Idlbeková
E- mail: idl@idl.sk
Mobil: +421 918 569 890
www.idl.sk

Účastnícke poplatky	Registrácia do 14. 5. 2022	Registrácia po 14. 5. 2022	Registrácia na mieste
LEKÁRI			
Členovia SSVPL a SSPO	25 EUR	35 EUR	45 EUR
Nečlen SSVPL a SSPO	40 EUR	50 EUR	60 EUR
SESTRY			
Sestra – člen SKSaPA	10 EUR	15 EUR	25 EUR
Sestra – nečlen SKSaPA	20 EUR	25 EUR	35 EUR
MEDICÍNSKO-TECHNICKÍ PRACOVNÍCI	20 EUR	25 EUR	35 EUR
FYZIOTERAPEUTI			
Fyzioterapeut – člen SKF	10 EUR	15 EUR	25 EUR
Fyzioterapeut – nečlen SKF	20 EUR	25 EUR	35 EUR
Pozvaní prednášatelia, VIP hostia	Bezplatne	Bezplatne	Bezplatne

Účastnícky poplatok zahŕňa účasť na odbornom programe,
tlačové materiály konferencie, vstup do vystavovateľských priestorov.

*Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí sú registrovaní v členskej databáze SSVPL,
SSPO, SKF a majú uhradený ročný členský poplatok.

Spôsob platby

Bankovým prevodom na účet:
Slovenská sporiteľňa
IBAN: SK 40 0900 000 0051 8190 0982
SWIFT: GIBASKBX
VS: 2425062022
SS: číslo v SLK, popr. inej príslušnej komory
Správa pre príjemcu: meno a priezvisko

V prípade záujmu o vystavenie faktúry, prosím, kontaktujte:
ekonom@idl.sk

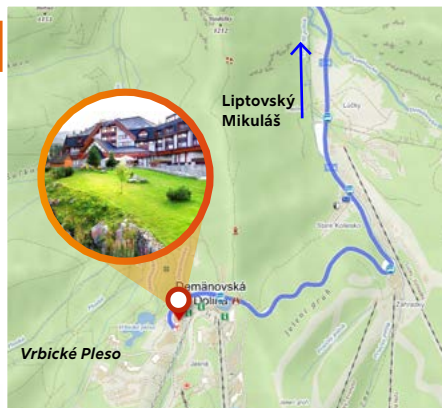
Účastnícky poplatok je nevratný.

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania Hotel Grand
Jasná

Ubytovanie Ubytovanie pre
účastníkov kongresu
zabezpečuje
I.D.L. Company s.r.o.

Svoje požiadavky
zasielajte na e-mail: idl@idl.sk



Kreditové hodnotenie Kongres je zaradený do kontinuálneho medicínskeho
vzdelávania SLK, SKSaPA, SK MTP a SKF.
Účastníci kongresu dostávajú za jednotlivé dni nasledujúci
počet kreditov:

Lekári:

Piatok	24.6.2022	8 kreditov
Sobota	25.6.2022	8 kreditov

Sestry a medicínsko-technickí pracovníci:

Piatok	24.6.2022	8 kreditov
Sobota	25.6.2022	8 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

Potvrdenie o účasti Registrovaní účastníci obdržia potvrdenie o účasti
s kreditovým hodnotením ARS CME, SKSaPA,
SK MTP a SKF podľa platných predpisov.
Potvrdenie o účasti je vydávané na konci podujatia.
Potvrdenia nebudú zasielané poštou.

Registrácia

Piatok	24.6.2022	8.00 – 18.00
Sobota	25.6.2022	8.00 – 16.00

Z dôvodu uznania kreditov je nutné prejsť elektronickou
registráciou každý deň.

PRÍHOVOR

Milé Kolegyne a Kolegovia!

Už sme sa ocitli v polovičke roku 2022 a prichádza čas
na ďalší ročník „Dni praktickej obezitológie a metabolického
syndrómu“. Uskutoční sa v dňoch 24.-25. 6. 2022 v krásnom
prostredí Demänovskej doliny v hoteli Grand Jasná.
Tentokrát to bude už ôsmy ročník podujatia.

Máme síce všetci krátko pred dovolenkou, cítiť už celkovú
únavu, ale možno ešte budeme mať chuť a čas zamyslieť
sa opätovne nad problematikou obezity a metabolického
syndrómu. Nosnou témou podujatia sú
„Cievy a metabolický syndróm“.

Keďže je konferencia interdisciplinárna, budeme na podujatí
počuť rôzne pohľady na riešenie tejto problematiky.

Teší nás, že pozvanie na našu celoslovenskú
konferenciu s medzinárodnou účasťou prijali
aj kolegovia z Českej republiky, Poľska a Ukrajiny.
Už tradične odznejú prednášky typu „State of the art“.

Máme pre Vás pripravené rôzne prekvapenia,
takže Vás čo najsrdečnejšie v mene Slovenskej spoločnosti
všeobecného praktického lekárstva (SSVPL),
Slovenskej spoločnosti praktickej obezitológie (SSPO)
a Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek
(SKSaPA) pozývame na konferenciu.

S priateľským pozdravom

MUDr. Peter Makara, MPH
prezident SSVPL

prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.
predseda SSPO

ODBORNÝ PROGRAM

24. 6. 2022 – PIATOK

8.30 – 10.00 hod

BLOK SLOVENSKEJ SPOLOČNOSTI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE (SSPO)

Predsedsníctvo: M. Hartleb, I. Kajaba, T. Kimáková, F. Németh, M. Belovičová, A. Schmiedl, I. Michalcová

- **Vybrané aspekty životného štýlu poslucháčov Univerzity tretieho veku v Košiciach**
T. Kimáková (Košice)
- **Obezita a seniori**
F. Németh, L. Derňárová (Prešov)
- **Less known comorbidities of NAFLD**
M. Hartleb (Katowice)
- **Ambivalentné danosti cholesterolu v ľudskom organizme**
I. Kajaba, M. Belovičová, A. Kajabová, E. Hybenová, L. Staruch, S. Sekretár
- **Hodnotenie sústavného vzdelávania počas pandémie**
A. Schmiedl (Poprad)
- **Legislatíva v ošetrovatelstve**
I. Michalcová (Prešov)

10.05 – 12.00 hod

BLOK SLOVENSKEJ POĽNOHOSPODÁRSKEJ UNIVERZITY V NITRE

Predsedsníctvo: P. Chlebo, M. Habánová

- **Možnosti pozitívnej modulácie lipidového profilu nefarmakologickou cestou**
M. Habánová, M. Bihari, P. Chlebo, M. Holovičová, M. Gažarová, M. Lenártová (Nitra)
- **Využitie liečivých rastlín v prevencii a v podpornej liečbe obezity**
M. Habán (Nitra)
- **Vplyv konzumácie horkých marhuľových semien na lipidový profil a LDL subfrakcie u dospelých so zvýšenými hladinami cholesterolu**
J. Kopčeková, P. Chlebo, M. Schwarzová, A. Kolesárová, A. Kováčik, J. Mrázová, M. Gažarová, P. Lenártová, A. Kolesárová (Nitra)
- **Vplyv výživy a životného štýlu na zmeny hladín lipoproteínov krvnej plazmy**
P. Lenártová, P. Lenártová, P. Chlebo, M. Habánová, M. Gažarová, J. Mrázová, J. Kopčeková, J. (Nitra)
- **Význam nutričného poradenstva a edukácie vo výžive**
M. Gažarová, M. Gažarová, M. Lorková, M. Habánová, P. Lenártová (Nitra)
- **Prvé skúsenosti s implementáciou FOPL - Nutri-score v rámci podporných opatrení zameraných na ozdravenie populácie**
M. Gažarová, M. Gažarová, P. Chlebo, Z. Chlebová, L. Struhariňanská (Nitra)
- **Význam komplexného zhodnotenia telesnej kompozície pri diagnostike obezity**
M. Bihari, M. Gažarová, M. Habánová, M. Lorková, K. Jančíková (Nitra)
- **Vplyv COVID-19 pandémie na stravovací režim konzumentov**
M. Lorková, M. Lorková, M. Gažarová, M. Habánová (Nitra)

12.00 – 13.00 hod

OBED

13.15 – 13.30 hod

SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE KONFERENCIE

Predsedsníctvo: P. Makara, J. Kaňuch, V. Krčméry, M. Belovičová, A. Schmiedl, I. Michalcová

13.30 – 14.30 hod

STATE OF THE ART

- **„Zdravý životní styl – výzvy 21. století“**
P. Sucharda (Praha)
- **Dislipidémie a ateroskleróza**
P. Chlebo (Bratislava)

14.30 – 15.30 hod

METABOLICKÝ SYNDRÓM A MOŽNOSTI OVPLYVNENIA VASKULÁRNEHO RIZIKA BLOK ANGIOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI

Predsedsníctvo: D. Čelovská, K. Dostálová, M. Kučera

- **Polyvaskulárna choroba a metabolický syndróm**
D. Čelovská (Bratislava)
- **Implementácia moderného konceptu cievného rizika v praxi**
M. Kučera (Bratislava)
- **Prevenia vaskulárnych ochorení a obezity vo svetle komunitnej medicíny**
K. Dostálová, K. Gazdíková, E. Horváthová, Š. Moricová (Bratislava)

PRESTÁVKA

15.50 – 16.40 hod

BLOK NÁRODNÉHO ÚSTAVU TUBERKULÓZY, PLŮCNÝCH CHORÔB VYŠNÉ HÁGY

Predsedsníctvo: I. Solovič, J. Kmitová

- **„COVID19 u obéznych - pneumologický pohľad“**
I. Solovič (Vyšné Hágy)
- **„Hypoventilačný syndrom pri obezite“**
J. Kmitová Jana (Vyšné Hágy)

16.45 – 17.45 hod

BLOK PODPorený Spoločnosťou Novonordisk

Predsedníctvo: M. Belovičová

- **Obezita je choroba**
M. Belovičová (Bardejov)
- **Dlhodobá účinnosť a bezpečnosť liraglutidu v liečbe obezity**
S. Bachledová (Košice)
- **Antiaterogénny efekt a kardiovaskulárny prínos agonistov GLP-1 receptorov**
Š. Farský (Žilina)

17.50 – 19.30 hod

DERMATOLOGICKÝ BLOK

Predsedníctvo: H. Zelenková

- **Lichen ruber verrucosus – u pacientov s chronickou venóznou insuficienciou**
H. Zelenková (Svidník)
- **Medzinárodná klinická štúdia - Venózný ulcus cruris a jeho liečba - predbežné závery DOST**
L. Gibejová (Svidník)
- **Folikulitída – je liečba a diagnostika bez problémov?**
H. Zelenková (Svidník)
- **Scleroderma generalisata a jej dopad na kvalitu života pacientov**
M. Sakalíková (Svidník)
- **Ošetrovateľská starostlivosť o pacientov s chronickou ranou v domácom prostredí**
V. Hromohová (Svidník)
- **Bojujeme proti stresu...**
H. Zelenková (Svidník)

20.00 hod

VEČERA

25. 6. 2022 - SOBOTA

SÁLA 1

9.00 – 10.30 hod

KARDIOLOGICKÝ BLOK

Predsedníctvo: L. Gašpar

- **Význam stanovenia spektra lipidov metódou Lipoprint pre klinickú prax**
S. Oravec (Bratislava)
- **Holter EKG nálezy pri periférnom artériovom obliteratívnom ochorení**
L. Gašpar (Bratislava)
- **Lipedém**
E. Ambrózy (Bratislava)
- **Prevalencia, incidencia a mortalita srdcového zlyhávania a diabetes mellitus z pohľadu dát zdravotnej poisťovne**
B. Benková, R. Mužík, M. Selvek (Dôvera, zdravotná poisťovňa, Bratislava)

10.35 – 11.00 hod

Slávnostné predsedníctvo: M. Belovičová, L. Gašpar, P. Makara

STATE OF THE ART LECTURE

- **Léčba obézního diabetika**
M. Haluzík (Praha)

11.05 – 12.20 hod

NEFROLOGICKÝ BLOK

Predsedníctvo: M. Demeš (Bratislava), I. Dedinská (Martin)

- **Úskalia dialyzačnej liečby u obéznych pacientov, paradox obezity**
Z. Mošat'ová, Z. Straussová, (Nitra)
- **Metabolizmus glukózy v kontexte dlhodobého prežívania pacientov a štepov po transplantácii obličky**
I. Dedinská (Martin)
- **Nizkoglukózová peritoneálna dialýza: P-E-N**
J. Šváč (Banská Bystrica)
- **Covidová nefropatia**
M. Demeš, N. Rozumyková (Bratislava)

Prestávka

12.35 – 14.40 hod

VARIA

Predsedníctvo: F. Németh, A. Penesová, J. Poráčová

- **Poruchy výživy u seniorov**
F. Németh, E. Novotná (Prešov)
- **Vybrané biomarkery asociované s obezitou vedúce k vzniku metabolického syndrómu**
J. Poráčová, M. Konečná, M. Mydlárová Blaščáková, V. Sedlák (Prešov), M. Nagy (Komárno), T. Kimáková (Košice), H. Vašková, A. Buriková (Prešov)
- **Stigma obezity a možnosti jej prevencie**
H. Vrabcová (Bratislava)
- **Vplyv konzumácie probiotík v rámci programu redukcie hmotnosti na zloženie črevnej mikrobioty**
Penesová, K. Kubáňová, S. Urayová, Ž. Rádiková, K. Šoltys, V. Bielik, J. Babjaková, A. Havranová (Bratislava)
- **Črevná mikrobiota a funkčná metabolomika vo vzťahu k vlastnostiam hostiteľa**
V. Bielik, L. Kubáňová, I. Hric, S. Ugrayová, K. Šoltys, A. Penesová
- **Vybrané udržateľné potravinové riešenia zamerané na stravovacie modely**
J. Babjaková, A. Penesová (Bratislava)
- **Nové trendy a odporúčania v liečbe závažnej obezity u detí a adolescentov**
D. Černochová, G. Tóthová, E. Mendelová (Lubochňa), M. Kuricová (Lubochňa, Martin)
- **Prevencia onkologických ochorení vplyvom úpravy stravovania**
P. Forišek Paulová (Bratislava)

14.45 – 15.20 hod

BLOK PS KARDIOVASKULÁRNEJ REHABILITÁCIE SKS

Predsedníctvo: Š. Farský

- **Systematický monitoring kardiovaskulárneho rizika – vrátane obezity?**
Š. Farský (Žilina)
- **Prínos nutraceutík v liečbe pokovidového syndrómu a postvákcináčnych komplikácií**
I. Varga (Bratislava)

ZÁVER KONFERENCIE

25. 6. 2022 - SOBOTA

SÁLA 2

9.00 – 10.00 hod

WORKSHOP

- **Metóda SM systém - cesta k zlepšeniu pohybovej gramotnosti.**
M. Rafajdus (Trnava)

10.00 – 12.00 hod

BLOK KATEDRY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA TRNAVSKEJ UNIVERZITY V TRNAVE

Predsedníctvo: M. Kačmáriková, R. Ochaba

- **Životný štýl vysokoškolákov**
M. Kačmáriková, S. Kačeriaková (Trnava)
- **Zdravotná gramotnosť a životný štýl**
R. Ochaba, M. Kačmáriková, B. Orlická (Trnava)
- **Hodnotenie psychickej záťaže u zdravotníckych pracovníkov**
M. Machajová, S. Podstavková (Trnava)
- **Kvalita života pacientov s diabetes mellitus**
K. Grendová, A. Krchňová (Trnava)
- **Zdravotná záťaž ICHS a DM a vybraných rizikových faktorov v krajinách V4**
J. Pekarčíková, A. Plšková, Pham Phuong Truc (Trnava)
- **Epidemiologický prehľad populácie s kardiomyopatiou a myokarditídou**
A. Lutišanová, S. Paulík, D. Hažerová, D. Kállayová (Trnava)
- **Prehľad následkov ischemickej choroby srdca v európskych krajinách: mortality a DALY**
D. Hažerová, A. Lutišanová, S. Paulík (Trnava)
- **Prehľad následkov cievnej mozgovej príhody v európskych krajinách**
S. Paulík, D. Hažerová, A. Lutišanová, M. Kačmáriková (Trnava)

Prestávka

12.20 – 15.00 hod

BLOK VŠZASP SV. ALŽBETY A BLOK OŠETROVATEĽSTVA

Predsedníctvo: M. Mrázová, M. Popovičová, P. Vansáč

- **Biblický pohľad na jedlo, hlad a smäd**
P. Vansáč (Michalovce)
- **Úloha všeobecného lekára v manažmente obezity**
M. Mrázová, M. Mráz (Bratislava)
- **Influence of distance learning in the conditions of quarantine restrictions of COVID-19 on changes in the nutrition model of student youth**
Mironyuk, A. Lepkanych (Užhorod, Ukrajina)
- **Nadváha a obezita - pandémie tretieho tisícročia**
M. Popovičová, M. Belovičová (Bratislava, Michalovce)
- **Metabolický syndróm v domovoch sociálnych služieb – výsledky projektu**
M. Belovičová (Bardejov), M. Popovičová (Michalovce), J. Babečka (Ružomberok), V. Ivanková (Michalovce), T. Hudáková (Trebišov)
- **Vybrané aspekty životného štýlu u vysokoškolských študentov**
D. Barkasi (Michalovce)
- **Mediterranean Diet**
J. Babečka (Ružomberok)
- **Holistický prístup k bezpečnému manažmentu obézneho pacienta**
V. Ivanková (Michalovce), M. Belovičová (Bardejov)
- **Význam pohybovej aktivity v životnom štýle človeka ako atribút zdravia človeka**
T. Hudáková (Trebišov), M. Popovičová (Bratislava, Michalovce)
- **Zmeškaná ošetrovateľská starostlivosť a jej dôsledky**
V. Ivanková (Michalovce), M. Belovičová (Bardejov)
- **Obezita a jej vplyv na zdravie a výskyt kardiovaskulárnych ochorení**
J. Šulcová, A. Murgová (Michalovce)

ZÁVER KONFERENCIE

ĎAKUJEME PARTNEROM KONGRESU

Generálny partner:



Vystavovatelia:

AIDIAN

Axonlab
connecting ideas

PRO.MED.CS
Praha a. s.



SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA SSVPL

Vás pozýva na najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku



43.

výročná konferencia SSVPL

13. – 15. október 2022

Grand Hotel Bellevue Horný Smokovec

www.ssvpl.sk

www.idl.sk