

Slovenská spoločnosť všeobecného
praktického lekárstva SSVPL,
Fakulta verejného zdravotníctva
Slovenskej zdravotníckej univerzity (FVZ SZU)
Slovenská spoločnosť praktickej obezitológie SSPO,
Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek SKSaPa
a Slovenská komora medicínsko-technických pracovníkov

Vás pozývajú na

10. ročník podujatia

DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU

19.-20. 4. 2024

Bardejovské Kúpele

VÝŽIVA A METABOLICKÝ SYNDRÓM

Kongres určený pre lekárov, sestry, verejných zdravotníkov,
vedeckých pracovníkov, asistentov výživy
a medicínsko-technických pracovníkov

NOSNÉ TÉMY PODUJATIA

- Výživa ako prevencia metabolického syndrómu
- Výživa a onkologické ochorenia
- Obezita ako chronické ochorenie
- Imunita a metabolický syndróm
- Kardiovaskulárne komplikácie u pacientov s metabolickým syndrómom
- Dermatologická problematika u obéznych pacientov
- Verejné zdravotníctvo a boj s pandemiou obezity
- Ošetrovatelstvo a obezita
- Varia

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONGRESU

Prezident kongresu

MUDr. Peter Makara, MPH., prezident SSVPL
makara.peter@vpl.sk

Organizačný výbor

Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.
MUDr. Peter Makara, MPH
MUDr. Ján Kaňuch

Vedecský sekretár

Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.

Vedecský výbor kongresu

Doc. PhDr. Jozef Babečka, PhD.
Doc. RNDr. Daniela Barkasi, PhD
Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.
MUDr. Jana Bendová, PhD. MPH.MBA
Dr. hab.n.med. Jaroslav Drobniak, PhD.
uniw. prof. (Vroclav)
Doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD. MPH
Prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.
Prof. MUDr. Katarína Gazdíkova, PhD. MHA
Doc. Ing. Martina Gažarová, PhD.
Doc. Ing. Margaréta Kačmariková, PhD. MPH
Prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD.

Prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.
Doc. MUDr. Pavel Kohout, PhD. (Praha)
MUDr. Peter Makara, MPH
Prof. MUDr. Ivan Mironyuk, PhD. (Užhorod,
Ukraina)
Doc. MUDr. Štefánia Moricová, PhD. MPH
(prvá prorektorica SZU a dekan FVZ SZU)
Doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., MBA, univ. prof.
Prof. dr. hab. Joanna Rosińczuk, PhD. (Vroclav)
MUDr. Petr Sucharda, CSc. (Praha)
Prof. ThDr. Peter Vansač, PhD. Dr.h.c.
Prim. MUDr. Hana Zelenková, PhD. MPH

Organizačné zabezpečenie



I.D.L. Company s.r.o.
Kontaktná osoba:
Marcela Idlbeková
E-mail: idl@idl.sk
Mobil: +421 918 569 890
www.idl.sk

Účastnícke poplatky

	Úhrada do 28. 2. 2024	Úhrada do 31. 3. 2024	Úhrada po 31. 3. 2024 a úhrada na mieste
LEKÁRI			
Členovia* SSVPL a SSPO	45 EUR	50 EUR	60 EUR
Nečlen SSVPL a SSPO	55 EUR	60 EUR	70 EUR
SESTRY			
Sestra – člen* SKSaPA	30 EUR	35 EUR	45 EUR
Sestra – nečlen SKSaPA	45 EUR	55 EUR	65 EUR
MEDICÍNSKO-TECHNICKÍ PRACOVNÍCI			
	40 EUR	45 EUR	55 EUR
INÉ			
Pozvaní prednášatelia, VIP hostia	Bezplatne	Bezplatne	Bezplatne

Účastnícky poplatok zahŕňa kongresovú visačku, kongresové materiály, potvrdenie o účasti s pridelenými kreditmi, vstup na odborný program podujatia, vstup na výstavu firiem.

*Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí sú registrovaní v členskej databáze jednotlivých komôr a majú uhradený členský poplatok na rok 2024.

Spôsob platby

Bankovým prevodom na účet:
Slovenská sporiteľňa
IBAN: SK 40 0900 000 0051 8190 0982
SWIFT: GIBASKBX
VS: 1920042024
SS: číslo v SLK, popr. inej príslušnej komory
Správa pre príjemcu: **meno a priezvisko**

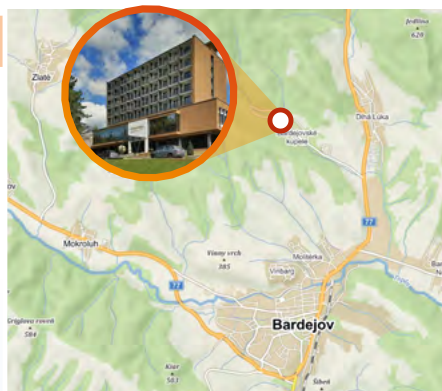
V prípade záujmu o vystavenie faktúry zašlite požiadavku najneskôr do 5 dní o realizácie úhrady na: ekonom@idl.sk

Účastnícky poplatok je nevratný.
Poplatok za zmenu účastníka 10 EUR

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania

Kongresový hotel
Alexander,
Bardejovské Kúpele



Kreditové hodnotenie

Kongres je zaradený do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK, SKSaPA a SK MTP. Účastníci kongresu dostávajú za jednotlivé dni nasledujúci počet kreditov:

Lekári:

Piatok	19.4.2024	8 kreditov
Sobota	20.4.2024	8 kreditov

Sestry a medicínsko-technickí pracovníci:

Piatok	19.4.2024	8 kreditov
Sobota	20.4.2024	8 kreditov

Aktívna účasť:

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

Potvrdenie o účasti

Registrovaní účastníci obdržia potvrdenie o účasti s kreditovým hodnotením ARS CME, SKSaPA a SK MTP podľa platných predpisov. Potvrdenie o účasti bude vydávané na konci podujatia. Potvrdenia nebudú zasielané poštou.

Registrácia

Piatok	19.4.2024	8.00 – 18.00
Sobota	20.4.2024	8.00 – 12.00

Z dôvodu uznania kreditov je nutné prejsť elektronickou registráciou každý deň.

PRÍHOVOR

Milé Kolegyne a Kolegovia!

Rok 2024 je pre konferenciu „Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu“ výnimočný – ide o 10. ročník podujatia. Uskutoční sa 19.–20. 04. 2024 v priestoroch kongresového hotela Alexander v krásnom prostredí Bardejovských Kúpeľov.

Nosnou témou podujatia pre tento rok je „Výživa a metabolický syndróm“.

Konferencia sa nesie v interdisciplinárnom duchu. Budeme mať možnosť vypočuť si skvelých prednášateľov zo Slovenska, Českej republiky, Poľska a Ukrajiny. Tradične odznejú prednášky typu „State of the art“.

Minulý rok sme zavádzali čestnú Kajabovu prednášku. Tento rok už bude 2. ročník tejto čestnej prednášky. Ujal sa jej priateľ pána doc. Kajabu, pán prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc.

Tento rok je spoluorganizátorom konferencie Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave, ktorá prispela 4 blokmi do odborného programu podujatia. Chceme sa zároveň poďakovať aj kolegom z ďalších vysokých škôl (Trnavská univerzita v Trnave, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre, Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety Bratislava), ktoré obohatili odborný program svojimi prednáškami.

Čakajú nás obohacujúce informácie o novej knihe, ktorá je zameraná na medicínske použitie Beta glucanu. Pripravili sme pre Vás rôzne prekvapenia – sami uvidíte, že sa na konferenciu oplatí prísť.

Ďakujeme veľmi pekne všetkým prednášajúcim, ktorí svojimi kvalitnými odbornými prednáškami prispievajú k bohatému odbornému programu podujatia. Ďakujeme zároveň všetkým podporovateľom konferencie za ich ústretovosť a pomoc pri jej organizácii.

10 rokov je obdobie, kedy možno hovoriť postupne už o tradícii podujatia. Budúcnosť však ukáže, či zostanete aj naďalej verní tomuto podujatiu a budete sa chcieť v problematike obezitológie naďalej vzdelávať a rozširovať si spoje poznatky.

V mene Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva (SSVPL), Slovenskej spoločnosti praktickej obezitológie (SSPO), Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA) a Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave Vás čo najsrdečnejšie pozývame na konferenciu.

S priateľským pozdravom

MUDr. Peter Makara, MPH *prezident SSVPL*

Doc. MUDr. Štefánia Moricová, PhD. MPH *prvá prorektorka SZU
a dekanka FVZ SZU v Bratislave*

prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD. *predseda SSPO*

PREHLADNÝ PROGRAM

19. 4. 2024 - PIATOK

- 8.15 – 9.15 BLOK LEKÁRSKEJ FAKULTY SZU V BRATISLAVE 1
- 9.15 – 10.15 BLOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU V BRATISLAVE 1
- 10.30 – 12.00 BLOK SSPO
- 12.00 – 13.00 OBED
- 13.00 – 13.30 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE KONFERENCIE
- 13.30 – 15.15 PREDNÁŠKY STATE OF THE ART
- 15.30 – 16.20 ŠTANDARD PRE MANAŽMENT Dospelých s nadhmotnosťou a obezitou so zameraním na poradenskú starostlivosť – od teórie do praxe v ambulancii všeobecného lekára
- 16.20 – 17.20 LIEČBA OBEZITY V NAŠEJ PRAXI
ODborné sympóziu podporené spoločnosťou Novonordisk
- 17.35 – 18.35 KARDIOVASKULÁRNE KOMPLIKÁCIE OBEZITY
- 18.35 – 19.45 DERMATOLOGICKÁ PROBLEMATIKA U PACIENTOV S OBEZITOU
- 20.00 DISKUSNÝ VEČER

20. 4. 2024 - SOBOTA

- 8.30 – 9.00 BLOK ONKOLOGICKÉHO ÚSTAVU SV. ALŽBETY BRATISLAVA
- 9.00 – 9.45 BLOK LEKÁRSKEJ FAKULTY SZU V BRATISLAVE 2
- 9.45 – 10.30 BLOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU V BRATISLAVE 2
- 10.45 – 12.00 BLOK KATEDRY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA TRNAVSKÉJ
UNIVERZITY V TRNAVE
- 12.00 – 13.10 BLOK SLOVENSKEJ OBEZITOLOGICKEJ ASOCIÁCIE
- 13.10 – 14.10 OBED
- 14.10 – 15.45 BLOK SLOVENSKEJ POĽNOHOSPODÁRSKEJ UNIVERZITY V NITRE
- 15.45 – 17.00 BLOK VŠZASP SV. ALŽBETY BRATISLAVA
- 17.00 – 18.30 VARIA
- 18.30 UKONČENIE KONFERENCIE

Prvý GLP-1 RA schválený na redukciu hmotnosti

Liečba
obezity

Väčšina pacientov
s obezitou by uvítala otvorenie
komunikácie o možnostiach
redukcie hmotnosti
so svojim lekárom.¹

Pridajte sa k nim!

- ✓ Zníženie hmotnosti o **11,2 %***
- ✓ Flexibilné podanie **1x denne**
- ✓ Indikácia už od **12 rokov²**

*Priemerný pokles telesnej hmotnosti u včasne reagujúcich pacientov po 1 roku liečby.²

Liekom Saxenda® sa liečilo
už približne **2,2 milióna** pacientov s obezitou³

Skrátená informácia o lieku:

Názov lieku: Saxenda® 6 mg/ml injekčný roztok naplnený v injekčnom pere. **Liečivo:** liraglutid. **Lieková forma:** injekčný roztok naplnený v injekčnom pere. **Terapeutické indikácie:** Dospelí. Saxenda® je určená na použitie ako doplnok k redukčnej diéte a zvýšenej fyzickej aktivite pri regulácii telesnej hmotnosti u dospelých pacientov s vychádzajúcim indexom telesnej hmotnosti (BMI): ≥ 30 kg/m² (obezita) alebo ≥ 27 kg/m² až < 30 kg/m² (nadškála) pri súčasnom výskyt komorbidity, ako je dysglykémia (prediabetes alebo diabetes 2. typu), hypertenzia, dyslipidémia alebo obštrukčné spánkové apnoe. **Dosievajúci (≥ 12 rokov):** Saxenda® sa môže používať ako doplnok zdravej výživy a zvýšenej fyzickej aktivity pri regulácii hmotnosti u dosievajúcich pacientov vo veku od 12 rokov a starších s obezitou (BMI zodpovedajúci ≥ 30 kg/m² pre dospelých podľa medzinárodných hraničných bodov*) a telesnou hmotnosťou nad 60 kg. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Injekcia. Úvodná dávka je 0,6 mg jedenkrát denne. Táto dávka sa má zvyšovať až na hodnotu 3,0 mg jedenkrát denne, prídavaním po 0,6 mg v minimálne jednovýdeňových intervaloch, na zlepšenie gastrointestinálnej tolerancie. Dávky vyššie ako 3,0 mg denne sa neodporúčajú. **Dospievajúci (≥ 12 rokov):** U dospievajúcich vo veku od 12 do 18 rokov sa má používať podobný postup navyšovania dávky ako u dospelých. Dávka sa má navyšovať až do dosiahnutia 3,0 mg (údržbová dávka) alebo do dosiahnutia maximálnej tolerovanej dávky. Denne dávky vyššie ako 3,0 mg sa neodporúčajú. Saxenda® sa nemá používať v kombinácii s inými agonistami GLP-1 receptora. Pri začatí liečby liekom Saxenda®, sa má začať zníženie dávky súběžne podávanej inzulínu alebo stimulantov tvorby inzulínu (napr. sulfonylurea), aby sa znížilo riziko hypoglykémie. Dávku nie je potrebné upravovať podľa veku. Nie je potrebná úprava dávky u pacientov s mierou alebo strednou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu ≥ 30 ml/min). Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu < 30 ml/min) vrátane pacientov s terminálnym štádiom renálneho ochorenia. Neodporúča sa úprava dávky u pacientov so závažnou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene a opatrné je potrebné u pacientov so závažnou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Nie je potrebná úprava dávky u dospievajúcich vo veku od 12 rokov a starších. Saxenda® je určená len na subkutánne použitie. Nesmie sa podávať intravenózne alebo intramuskulárne. Saxenda® sa podáva jedenkrát denne v akomkoľvek čase, bez ohľadu na prítomnosť jedla. Môže sa aplikovať do oblasti brucha, stehna alebo nadlaktice. Miesto podávania injekcie a čas podávania sa môže meniť bez úpravy dávky, avšak je vhodnejšie, keď sa podáva približne v rovnakom čase dňa, ktorý bol zvolený ako najvhodnejší čas dňa. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozorenia a opatrenia pri používaní:** Nie sú žiadne klinické skúsenosti s použitím u pacientov s kongestívnym zlyhávaním srdca New York Heart Association (NYHA) triedy IV a preto sa používanie liraglutidu u týchto pacientov neodporúča. Bezpečnosť a účinnosť liraglutidu pri regulácii telesnej hmotnosti neboli sledované u pacientov vo veku 75 rokov alebo starších, liečených inými liekmi na reguláciu telesnej hmotnosti, s obezitou ako druhotným príznakom endokrinného ochorenia alebo poruchami príjmu potravy alebo pri užívaní liekov, ktoré môžu spôsobiť nárast telesnej hmotnosti, so závažnou poruchou funkcie obličiek, so závažnou poruchou funkcie pečene. Použitie u týchto pacientov sa preto neodporúča. Používanie liraglutidu u pacientov so zápalovým ochorením čriev a diabetickou gastroparézou sa neodporúča. Akútna pankreatitída bola pozorovaná pri používaní agonistov GLP-1 receptora. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch akútnej pankreatitidy. V prípade podozrenia na pankreatitídu sa má liraglutid vysadiť; ak sa akútna pankreatitída potvrdí, liraglutid sa nemá znova používať. V klinických štúdiách zameraných na reguláciu telesnej hmotnosti bola pozorovaná vyššia miera cholelitiázy a cholelitiázy u pacientov liečených liraglutidom. Cholelitiáza a cholelitiáza môžu viesť k hospitalizácii a cholecystektómii. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch cholelitiázy a cholelitiázy. Liraglutid sa má používať opatrne u pacientov s ochorením štrňovej žľazy. Teplota krvi u pacientov sa má monitorovať v pravidelných intervaloch v súlade so zavedenou klinickou praxou. Pacienti majú byť informovaní o príznakoch zvýšenej teploty (bušenie srdca alebo pocti veľmi rýchleho srdca v pokoji). U pacientov s klinicky významným trvalým zvýšením teploty frekvencie v pokoji, sa má liečba liraglutidom ukončiť. Pacienti liečení liraglutidom majú byť poučení o potenciálnom riziku dehydratácie v súvislosti s gastrointestinálnymi vedľajšími účinkami a majú vykonať preventívne opatrenia, aby zabránili strate tekutín. U pacientov s diabetom 2. typu používajúcich liraglutid v kombinácii s inzulinom alebo so sulfonylureou môže byť zvýšené riziko hypoglykémie. Saxenda® sa nesmie používať u pacientov s diabetom mellitus ako náhrada inzulínu. U pacientov závislých od inzulínu bola po náhlem prerušení podávania alebo znížení dávky inzulínu hlásená diabetická ketoacidóza. **Liekové a iné interakcie:** Po začatí liečby liraglutidom sa u pacientov liečených warfarínom alebo inými kumarínovými derivátmi odporúča častejšie sledovanie INR (International Normalised Ratio). Pri súbežnom podávaní paracetamolu sa nevyžaduje žiadna úprava dávky. Nie je potrebná žiadna úprava dávky atovastatínu pri jeho podávaní s liraglutidom. Úpravy dávok grapefruitu a iných zdrojov s rýžovou rozpustnosťou a vysokou priepustnosťou nie sú potrebné. Nie je potrebná žiadna úprava dávky digoxínu a kinopriidu. **Priekladá sa, že antikonceptívny účinok nie je ovplyvnený spoločným podávaním s liraglutidom.** **Fertilita, gravidita a laktácia:** Liraglutid sa nemá používať počas gravidity. Ak si pacientka želá otehotnieť alebo otehotnie, liečba liraglutidom sa má prerušiť. Nie je známe, či sa liraglutid vylučuje do ľudského materského mlieka. Pre nedostatok skúsenosti sa Saxenda® nemá používať počas dojčenia. Štúdie na zvieratách nepreukázali škodlivé účinky na fertilitu. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Saxenda® nemá žiadny alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Závraty sa však môžu vyskytnúť najmä počas prvých 3 mesiacov liečby. Ak sa vyskytnú závraty, vedenie vozidla a obsluha stroja sa má vykonať s opatrnosťou. **Nežiaduce účinky:** Veľmi časté: bolesť hlavy, nauzea, vracanie, hnačka, zápcha. Časté: hypoglykémia, nespavosť, závrat, porucha chuti, pocit suchých úst, dyspepsia, astriada, gastroezofageálny reflux, bolesť v nadbrušku, nadúvanie, grganie, abdominálna distenzia, cholelitiáza, vyrážka, reakcie v mieste podávania injekcie, asténia, únava, zvýšená hladina lipázy, zvýšená hladina amylázy. Menej časté: dehydratácia, tachykardia, pankreatitída, oneskorené vyprázdňovanie žalúdka, cholelitiáza, urtikária, malátnosť. Zriedkavé: anafylaktická reakcia, akútne zlyhanie obličiek, porucha funkcie obličiek. **Zatvorenie lieku podľa spôsobu výdaja:** Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. **Dátum revízie textu:** júl 2023. **Zdieľajte rozhodnutie o registrácii:** Novo Nordisk AS, DK-2880 Bagsvaerd, Dánsko. Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Európskej agentúry pre lieky: <http://www.ema.europa.eu> alebo alebo na dolevedenej adrese spoločnosti.

*Šímite si posmi zmenu v súhrne charakteristických vlastností lieku

Literatúra:

1. Caterson ID, Alfadda AA, et al. Gaps to bridge: Misalignment between perception, reality and actions in obesity. Diabetes Obes Metab. 2019 Aug;21(8):1914-1924. 2. Súhrn charakteristických vlastností lieku Saxenda® <https://www.ema.europa.eu/en> 3. Upravene podľa IQVIA MIDAS 2020-2021



Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava. SV425X0002, Dátum prípravy: jan 2024

Saxenda®
injekcia liraglutidu

19. 4. 2024 – PIATOK

ODBORNÝ PROGRAM

8.15 – 9.15 hod

BLOK LEKÁRSKEJ FAKULTY SLOVENSKEJ ZDRAVOTNÍCKEJ UNIVERZITY V BRATISLAVE 1

Predsedníctvo: K. Gazdíková, M. Slováčiková

- **Metabolický syndróm a výživa u starších pacientov**
P. Mikus (Bratislava)
- **Výživa pacientov s chronickým ochorením obličiek v predialyzačnom období**
M. Slováčiková, Š. Moricová, M. Suchánková, K. Gazdíková (Bratislava)
- **Obezita a jej sociálne dôsledky**
M. Slováčiková, M. Suchánková, Š. Moricová, K. Gazdíková (Bratislava)
- **Možnosti kompenzácie obezity**
M. Slováčiková, M. Suchánková, Š. Moricová, K. Gazdíková (Bratislava)

9.15 – 10.15 hod

BLOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU V BRATISLAVE 1

Predsedníctvo: Š. Moricová, M. Mucska

- **Koincencia syndrómu spánkového apnoe a arteriálnej hypertenzie**
M. Mucska, A. Vyskoč, J. Tihányi, Š. Moricová (Bratislava)
- **Obezogénne látky v životnom prostredí**
L. Mihalovičová, L. Víglaská, L. Fábelová, L. Palkovičová Murínová (Bratislava)
- **Zlepšenie zdravotnej gramotnosti – ďalší potrebný krok v skríningu periférneho arteriálneho ochorenia**
K. Dostálová, M. Bartušová, K. Gazdíková, S. Wimmerová, P. Makara, M. Belovičová, S. Moricová (Bratislava)
- **Diabetická noha ako komplikácia po transplantácii srdca**
T. Padúch, M. Vician, K. Dostálová, D. Čelovská (Bratislava)

Prestávka

10.30 – 12.00 hod

BLOK SLOVENSKEJ SPOLOČNOSTI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE

Predsedníctvo: M. Belovičová, P. Kalanin, J. Kaňuch

- **β -glukány v medicínskych aplikáciách**
D. Bakoš (Bratislava), T. Doboly (Trnava)
- **Imunita a metabolický syndróm**
T. Doboly (Trnava), J. Jakubík (Trnava)
- **Liver as target – easy for toxic substances and difficult for subsequent medical treatment**
J. Drobniak, R. Suslo, P. Pobrotyn, D. Lewera (Vroclav)
- **Seniori a pohybová aktivita na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva v Bardejove**
J. Mullerová, I. Klobušovská, A. Kaščáková (Bardejov)
- **Diabetická noha ako výsledok nedodržovania terapeutických odporúčaní**
J. Rosińczuk, D. Regner, J. Jackiewicz-Dymała (Vroclav)

12.00 – 13.00 hod OBED

13.00 – 15.15 hod

SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE KONFERENCIE

STATE OF THE ART PREDNÁŠKY

- **Orgánové komplikácie artériovej hypertenzie a diabetu mellitus**
L. Gašpar (Bratislava) – *Kajabova prednáška*
- **Nadváha a obezita – skrytá hrozba dneška**
M. Kačmariková (Trnava)
- **Obezita jako chronické onemocnění – je čas opustiť BMI?**
P. Sucharda (Praha)
- **Od manažmentu glykémie k holistickému prístupu až k remisii diabetes mellitus 2. typu**
L. Fábryová (Bratislava)
- **Irritable Bowel Syndrome (IBS) – common medical problem with no simple solution**
J. Drobniak (Vroclav)

Prestávka

15.30 – 16.20 hod

ŠTANDARD PRE MANAŽMENT DOSPELÝCH S NADHMOTNOSŤOU A OBEZITOU SO ZAMERANÍM NA PORADENSKÚ STAROSTLIVOSŤ – OD TEÓRIE DO PRAXE V AMBULANCI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Predsediťstvo: J. Bendová

- **Miesto KBT v rámci ŠPpVP (ŠPP pre manažment dospelých s nadhmotnosťou a obezitou so zameraním na poradenskú starostlivosť)**
H. Vrabcová (Bratislava)
- **Praktické skúsenosti s KBT v manažmente obezity**
J. Kubíčková (Bratislava)
- **Stravovacie zvyklosti ľudí s nadhmotnosťou a obezitou – výsledky prieskumu v ambulancii všeobecného lekára**
J. Bendová, E. Bendová (Veľký Biel, Coventry)

16.20 – 17.20 hod

LIEČBA OBEZITY V NAŠEJ PRAXI

Predsediťstvo: M. Belovičová, P. Kalanin

Odborné sympóziom podporené spoločnosťou Novo Nordisk Slovakia s.r.o.

- **Liečba obezity v ambulancii všeobecného lekárstva**
L. Císárová (Trnava)
- **Liečba obezity v endokrinologickej ambulancii**
J. Figurová (Košice)
- **Liečba obezity v ambulancii vnútorného lekárstva**
M. Felšöci (Košice)

Prestávka

17.35 – 18.35 hod

KARDIOLOGICKÝ BLOK

Predsediťstvo: L. Gašpar, R. Antoš

- **Diastolická dysfunkcia a metabolický syndróm**
J. Bulas (Bratislava)
- **Klinický prínos analýzy LDL- a HDL-cholesterolu metódou Lipoprint**
S. Oravec (Bratislava)
- **Prognostický význam variability krvného tlaku**
L. Gašpar, M. Svitková, I. Kmetová (Bratislava)

18.35 – 19.45 hod

DERMATOLOGICKÝ BLOK

Predsediťstvo: H. Zelenková, L. Molčan, P. Pekarovič

- **Granuloma anulare**
H. Zelenková (Svidník)
- **Dermatologické prejavy u diabetického pacienta**
L. Zeherová (Svidník)
- **Viete čo je sonikácia?**
E. Telepunová (Svidník)
- **Vred predkolenia ako jedna z mnohých komplikácií obezity**
M. Sakalíková (Svidník)
- **Masť s účinkom elektrolytov na hojenie etiologicky rôznych rán**
V. Hromohová (Svidník)
- **Čo priniesol rok 2023....**
H. Zelenková (Svidník)

20. 4. 2024 – SOBOTA

8.30 – 9.00 hod

BLOK ONKOLOGICKÉHO ÚSTAVU SV. ALŽBETY, BRATISLAVA

Predsediťstvo: V. Bella, J. Bendová

- **Výživa a rakovina prsníka**
V. Bella, E. Zámečníková (Bratislava)
- **Obezita ako rizikový faktor karcinómu prsníka – všeobecné a naše skúsenosti**
E. Zámečníková, V. Bella (Bratislava)

9.00 – 9.45 hod

BLOK LEKÁRSKEJ FAKULTY SLOVENSKEJ ZDRAVOTNÍCKEJ UNIVERZITY V BRATISLAVE 2

Predsediťstvo: K. Gazdíková

- **Nadváha, obezita, metabolický syndróm a stukovatenie a fibróza pečene v projekte SIRIUS – analýza 2000 prípadov**
D.J. Havaj (Banská Bystrica)
- **Efekt domácej parenterálnej výživy u pacientov s ochoreniami tráviaceho systému**
A. Fojtová, B. Norek, L. Kužela, M. Šupler, J. Deglovič, K. Gazdíková, K (Bratislava)
- **Interdisciplinárna paliatívnej starostlivosti na konci života**
A. Dzurillová, A. Škripeková, K. Gazdíková (Bratislava)

9.45 – 10.30 hod

BLOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU V BRATISLAVE 2

Predsedníctvo: Š. Moricová, M. Belovičová

- **Vývoj a hodnotenie úrovne pohybovej aktivity u dospelaj populácie**
R. Ochaba, M. Kačmariková (Bratislava, Trnava)
- **Je potrebné hľadať vzájomné súvislosti medzi ochoreniami pečene a spánkovými poruchami dýchania?**
M. Belovičová, J. Tihányi, P. Matula, K. Dostálová, Š. Moricová (Bardejov, Košice, Bratislava)
- **Možnosti prezentácie vedeckej práce pomocou vedeckých sociálnych sietí v podmienkach Slovenskej republiky**
J. Tihányi, M. Mucska (Bratislava)

Prestávka

10.45 – 12.00 hod

BLOK KATEDRY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA TRNAVSKEJ UNIVERZITY V TRNAVE

Predsedníctvo: M. Kačmariková, M. Machajová, P. Pekarovič

- **Manažment stravovania zamestnancov v priemyselnom podniku**
M. Machajová, K. Zdenovcová (Trnava)
- **Obezita ako rizikový faktor pre vznik ochorenia diabetes mellitus**
K. Grendová, M. Jedináková (Trnava)
- **Analýza pohybového aparátu chlapcov u vybraných športov na Slovensku a v Keni vo vekovej kategórii 9–12 rokov**
M. Rafajdus (Trnava)
- **Analýza výskytu rakoviny maternice a vybraných metabolických rizikových faktorov**
J. Pekarčíková (Trnava)
- **Informovanosť a postoje žien z vybraných výrobných podnikov k prevencii rakoviny krčka maternice**
J. Pekarčíková, J. Melichová, D. Plančíková, P. Sivčo, M. Machajová, M. Majdan (Trnava)

12.00 – 13.10 hod

NOVÉ HORIZONTY V KOMPLEXNOM MANAŽMENTE OBEZITY BLOK SLOVENSKEJ OBEZITOLOGICKEJ ASOCIÁCIE

Predsedníctvo: L. Fábryová, P. Minárik

- **Od obezity k rakovine: mechanizmy, riziká a paradoxy**
P. Minárik, D. Mináriková (Bratislava)
- **Štandardný postup pre výkon skríningu a prevencie (pre)obezity v podmienkach verejných lekární**
D. Mináriková, P. Minárik (Bratislava)
- **Psychiatrické aspekty manažmentu obezity**
K. Ivanová (Trnava)
- **Aktuálne trendy a budúcnosť farmakologickej liečby obezity**
L. Fábryová (Bratislava)

13.10 – 14.10 hod OBED

14.10 – 15.45 hod

BLOK SLOVENSKEJ POĽNOHOSPODÁRSKEJ UNIVERZITY V NITRE

Predsedníctvo: M. Gažarová, M. Habánová, P. Makara

- **Zdravotný a antropometrický profil obéznych na základe ich stratifikácie podľa rôznych diagnostických kritérií stanovujúcich metabolicky zdravú obezitu**
J. Gažarová, P. Lenártová (Nitra)
- **Analýza zložiek a rizika vzniku metabolického syndrómu u nediagnostikovaných skupín obyvateľstva**
P. Lenártová, M. Gažarová (Nitra)
- **Liečivé rastliny v prevencii a podpornej liečbe metabolického syndrómu**
M. Habán, V. Žitniak Čurná, J. Korczyk-Szabó, M. Macák (Nitra)
- **Vplyv flexibilného stravovania a silového tréningu na redukciu telesnej hmotnosti u vybranej skupiny ľudí**
J. Šoltís, M. Habánová, J. Kopčeková, P. Lenártová, M. Gažarová (Nitra)
- **Význam správnej prípravy pokrmov v prevencii chronických chorôb**
M. Habánová, J. Šoltís, J. Pastrnáková, M. Gažarová (Nitra)
- **Vplyv regulovanej výživy a fyzickej aktivity na vybrané antropometrické ukazovatele...**
J. Pastrnáková, M. Habánová, J. Šoltís, M. Gažarová (Nitra)

15.45 – 17.00 hod

BLOK VŠZASP SV. ALŽBETY BRATISLAVA

Predsediťstvo: M. Popovičová, P. Vansač, J. Babečka

- **Náboženstvo ako determinant stravovacích návykov**
P. Vansač (Michalovce)
- **Vysoko priemyselne spracované potraviny a ich vplyv na zdravie**
J. Babečka (Ružomberok)
- **Vybrané faktory životného štýlu študentov sociálnej práce**
D. Barkasi (Michalovce)
- **Stratégie pre efektívnejšiu ošetrovateľskú starostlivosť o pacientov s obezitou**
V. Ivanková, M. Belovičová (Bratislava)
- **Nadváha a obezita u detí v predškolskom veku ako významný rizikový faktor zdravia**
M. Popovičová (Bratislava)
- **Preventabilné faktory životného štýlu u pacientov s vertebrogénnym ochorením**
K. Šupolová, Barkasi (Bratislava, Michalovce)

17.00 – 18.30 hod

VARIA

Predsediťstvo: T. Kimáková, IS Myronyuk, J. Rosinczuk

- **Prospešnosť konzumácie rýb - hľadanie odpovedí**
T. Kimáková (Košice)
- **Dietary habits and weight status among university students**
K. Ruskiewicz, T. Kimáková, K. Sieradzka Uchnar (Rzeszow, Košice)
- **Očista pečene ako reštart pre zdravé chudnutie**
Z. Megyesy Eftimová, T. Kimáková (Košice)
- **Customer-centric motivation system model for shaping student youth into healthy eating practices owners**
IS. Myronyuk, AO Lepkanych (Užhorod, Ukraina)
- **Posúdenie neurologopedickej terapie u pacienta s neurogénou dysfágiou v priebehu multiplexnej sklerózy**
J. Rosinczuk, D. Regner, B. Mastej-Zaorska (Vroclav)
- **Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta so syndrómom diabetickej nohy**
J. Rosinczuk, T. Fertal'ová (Prešov)

18.30 hod

ZÁVER KONFERENCIE

Podpora zdravého tráviaceho traktu

Novinka



BioGaia® Gastrus

Obsahuje kombináciu 2 kmeňov
Limosilactobacillus reuteri.
200 miliónov živých baktérií v jednej
tablete s mandarínkovou príchuťou
Odporúčané dávkovanie:
1 - 2 tablety denne.

BioGaia Gastrus bol testovaný v klinických štúdiách,
kde sa preukázala jeho bezpečnosť.



ewo pharma

Ewopharma spol. s r.o.
Prokopa Veľkého 52 | 811 04 Bratislava
www.ewopharma.sk | www.biogaia.sk

BioGaia®

Výživový doplnok

ĎAKUJEME PARTNEROM KONGRESU

Generálny partner:



Vystavovatelia:



Podujatie podporili:

