

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek **SK SaPA**

VŠ ZaSP sv. Alžbety v Bratislave, n.o., Inštitút sociálnych vied a zdravotníctva bl. P.P. Gojdiča v Prešove
Regionálna komora sestier a pôrodných asistentiek Prešovského kraja
Vás pozývajú na

XV. CELOSLOVENSKÁ
ODBORNÁ KONFERENCIA

| **2026**

SEKCIE AMBULANTNÝCH SESTIER A PÔRODNÝCH ASISTENTIEK

SK SaPA | „Sestra v ambulancii 2030 – líderka starostlivosti,
edukácie a riadenia chronických ochorení“

PROGRAM



06. – 07.03.
2026



Poprad
hotel Satel



SK SaPA
Slovenská komora sestier
a pôrodných asistentiek



Viac info na:
www.idl.sk

ORGANIZÁTOR PODUJATIA:

- SK SaPA
- Odborná sekcia ambulantných sestier a pôrodných asistentiek
- VŠ ZaSP sv. Alžbety v Bratislave, n.o., Inštitút sociálnych vied a zdravotníctva bl. P.P. Gojdiča v Prešove
- Regionálna komora sestier a pôrodných asistentiek Prešovského kraja

Záštitu nad ASV prevzal: **Prešovský samosprávny kraj**

ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

PhDr. Zuzana Gavalierová, MPH

Mgr. Petra Sekulová, MPH

PhDr. Iveta Drahoňová, MPH

PhDr. Dagmar Richnáková, MPH

PhDr. Bc. Andrea Ševčovičová, PhD., MPH

TERMÍN A MIESTO PODUJATIA:

06. – 07. 03. 2026 v Poprade, v hoteli Satel.

06. 03. 2026, piatok – **8:00 – 18:00**,

07. 03. 2026, sobota – **8:00 – 13:00**

Plánovaný počet účastníkov: **200**

Plánovaný počet prednášateľov: **23-25**

Zodpovedný organizátor za SK SaPA:

PhDr. Zuzana Gavalierová, MPH,

*predsedníčka Odbornej sekcie
ambulantných SaPA,*

gavalierova.z@gmail.com





PIATOK
6. 3. 2026




7.00 – 8.00

REGISTRÁCIA ÚČASTNÍKOV

8.00 – 9.00

I. ODBORNÝ TEMATICKÝ BLOK - KAŽDODENNÁ REALITA AMBULANTNEJ PRAXE SESTRY

Predsedníctvo: Dagmar Richnáková, Petra Sekulová

-  15 **1. Problémové situácie v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých**
Iveta Drahoňová
-  15 **2. HERBALON – gély pre intímnu hygienu s obsahom výťažkov z bylín**
Barbora Dostalová
*Prednáška podporená spoločnosťou **HERBALON***
-  15 **3. História zdravotnej starostlivosti v podtatranskom regióne**
Sláva Smetanková, Andrea Ševčovičová

9.00 – 9.15

OTVORENIE KONFERENCIE

9.15 – 10.35

II. ODBORNÝ TEMATICKÝ BLOK - SESTRA V SYSTÉME STAROSTLIVOSTI: RIZIKÁ, OBRAZ A INKLÚZIA

Predsedníctvo: Iveta Drahoňová, Daniela Rybárová

-  15 **4. Malnutrícia ako rizikový faktor u pacienta**
Zuzana Cavalierová
*Prednáška podporená spoločnosťou **Nutricia***
-  15 **5. Ako sa rýchlo a účinne zbaviť Zlatého stafylokoka**
Ivan Kvasna
*Prednáška podporená spoločnosťou **Zepter Slovakia spol.s r.o.***
-  20 **6. Inklúzia v ošetrovatelstve - zručnosť sestry a pôrodnej asistentky**
Mikuláš Lakatoš, Úrad vlády Slovenskej republiky
Úrad splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity
-  15 **7. Efektívny pracovný postup v preanalytike**
Kvetoslava Bačová
*Prednáška podporená spoločnosťou **SARSTEDT spol. s r. o.***

10.35 – 10.50



PRESTÁVKA

10.50 – 11.50

III. ODBORNÝ TEMATICKÝ BLOK - CHRONICKÝ PACIENT V AMBULANCIÍ: EDUKÁCIA A MANAŽMENT OCHORENÍ

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Dagmar Richnáková

 **8. Za všetkým je vždy sestra – edukácia pacienta po IM**

15 *Mária Kopecová*

*Prednáška podporená spoločnosťou **Novartis Slovakia, s.r.o.***

 **9. Artériová hypertenzia v ambulantnej praxi: úloha sestry v edukácii a kontrole pacienta**

15 *Zuzana Gavalierová*

*Prednáška podporená spoločnosťou **SERVIER SLOVENSKO spol.s r.o.***

 **10. PICS syndróm – keď intenzívna starostlivosť končí...**

15 *Daniela Rybárová*

11.55 – 13.00

IV. ODBORNÝ TEMATICKÝ BLOK - KVALITA, BEZPEČNOSŤ A DIGITALIZÁCIA AMBULANTNEJ STAROSTLIVOSTI

Predsedníctvo: Daniela Štecová, Petra Sekulová

 **11. Monitorovanie účinnosti analgetickej liečby z pohľadu sestry na ambulancii chronickej bolesti**

15 *Jaroslava Hužvárová, Norbert Alexander Haseki*

*I. klinika anestéziológie a intenzívnej medicíny **UPJŠ LF a UNLP Košice***

 **12. NCZI, Ako efektívne pracovať s eZdravím v ambulantnej praxi**

15 *Marek Janotka, NCZI*

 **13. Sťažnosti na sestry**

15 *Katarína Oravcová*

KV SK SaPA

SERVIER 
moved by you



VÁŠ PARTNER

v liečbe hypertenzie

www.servier.sk

Pret  že nám záleží

SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava, tel.: +421 2 59 20 41 11, www.servier.sk

13.00 – 14.00**OBED****14.00 – 16.10**

V. BLOK ZAMERANÝ NA: PRÁVNE POVEDOMIE SESTIER V AMBULANTNEJ PRAXI - PANELOVÁ DISKUSIA

*Prezidentka SK SaPA, Právnik SK SaPA, Inšpektorát práce,
Národný delegát SR pre kvalitu a bezpečnosť v zdravotnej starostlivosti
(EQUIP) a národný delegát SR pre primárnu zdravotnú starostlivosť
(EFPC), Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI),
Union zdravotná poisťovňa*

16.10 – 16.30**PRESTÁVKA****16.30 – 18.00**

VI. ODBORNÝ TEMATICKÝ BLOK - ŠPECIFICKÁ A VYSOKO OD- BORNÁ STAROSTLIVOSŤ V AMBULANCI

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Lukáš Kober

**14. Mediálny obraz sestier**

15

Andrea Ševčovičová**15. Ako správne edukovať pacienta pri rozhodnutí - peritoneálna dialýza
alebo hemodialýza**

25

*Eva Kováčová**Prednáška podporená spoločnosťou **Biohem*****16. Úloha sestry pri riešení komplikácií cievnych prístupov AVF
na hemodialýze**

15

Daniela Štecová**17. Život po zmene: príbeh stómie v každodennom dani**

15

Kamila Plučinská

NUTRICIA
Nutridrink[®]
Compact Protein



KEĎ JE CHUŤ DO JEDLA TAKÁ MALILILINKÁ....

Nutridrink Compact Protein, bohatý na bielkoviny a energiu, pomôže doplniť potrebné živiny.



www.e.nutricia.sk

ONS23PHAGP49SK | Potravina na osobitné lekárske účely. Nutridrink Compact Protein je určený na diétny režim pri podvýžive súvisiacej s ochorením. Prípravky sa musia používať pod lekárske dohľadom. Materiál je určený len pre odbornú verejnosť - nie je určený pre pacientov ani širokú verejnosť.

9.00 – 10.00

STOMICKÁ SESTRA (max. 10 účastníkov)

10.00 – 11.00

OD HRY K ZÁVISLOSTI: (max. 10 účastníkov)
osobná výpoveď a diskusia – prečo sa nedá prestať jedným klikom: realita gamblingu

11.00 – 12.00

STOMICKÁ SESTRA (max. 10 účastníkov)

12.00 – 13.00

OD HRY K ZÁVISLOSTI: (max. 20 účastníkov)
osobná výpoveď a diskusia – prečo sa nedá prestať jedným klikom: realita gamblingu

15.00 – 16.00

SPRÁVNA A BEZPEČNÁ CHÔDZA PO SCHODOCH Z PERSPEKTÍVY SESTIER V AMBULANTNEJ STAROSTLIVOSTI (max. 10 účastníkov)
Pavel Mogora

16.10 – 17.10

SPRÁVNA A BEZPEČNÁ CHÔDZA PO SCHODOCH Z PERSPEKTÍVY SESTIER V AMBULANTNEJ STAROSTLIVOSTI (max. 10 účastníkov)
Pavel Mogora

20.00 – 00.00

DISKUSNÝ VEČER

9.00 – 20.00

PERITONEÁLNE DIALÝZA
Eva Kováčová
Prednáška podporená spoločnosťou **Biohem**



Nedostatok železa?



SiderAL®

bez tráviacich problémov



Výživové doplnky
000824880/2026/02

ZENTIVA



SOBOTA
7. 3. 2026

7.00 – 8.00

REGISTRÁCIA ÚČASTNÍKOV

8.00 – 9.10

VII. ODBORNÝ TEMATICKÝ BLOK - SESTRA A KVALITA ŽIVOTA PACIENTA

Predsedníctvo: Iveta Drahoňová, Petra Gemzová



10

18. Sestra ako koordinátorka starostlivosti o pacienta s chronickým ochorením

Petra Sekulová



15

19. Benefit uspokojovania psychických potrieb pacientov po prekonaní cievnej mozgovej príhody v domácej a ambulantnej starostlivosti

Katarína Zrubáková



20

20. Fyzioterapia: Mýty alebo dogmy, ktoré už úplne neplatia

Dávid Daniel

9.10 – 9.25



PRESTÁVKA

9.25 – 11.00

VIII. ODBORNÝ TEMATICKÝ BLOK - NEODKLADNÉ STAVY V AMBULANCI

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Petra Sekulová



30

21. Stavy bezvedomia v ambulancii

Ľubomír Molčan



20

22. Chyby pri neodkladných stavoch

Vladimír Siska



20

23. Preamalytická fáza: význam a dopad na laboratórny výsledok

Lenka Palcová

11.00 – 11.15**PRESTÁVKA****11.15 – 13.00**

IX. ODBORNÝ TEMATICKÝ BLOK – KOMUNIKÁCIA A EDUKÁCIA V PRAXI SESTRY

Predsedníctvo: Vladimír Siska, Lukáš Kober



20

24. Komunikácia v konflikte

Peter Ďubek



25

25. SK SaPA

Lukáš Kober



20

26. Význam digitálnej zdravotnej gramotnosti u pacientov s chronickými ochoreniami

Mariana Magerčiaková



20

27. Úloha sestry v ambulantnej sfére pri včasnej podpore dojčenia

Viera Krajňaková

Diskusia bude na záver každého bloku.



Z dôvodu dodržiavania časového harmonogramu počas prezentácií bude **každá prezentácia striktno časovo obmedzená**.

Ak prezentácia presiahne pridelený časový limit, bude **automaticky ukončená po jednej minúte**.

Prosíme vás preto, vopred si pripravte prezentácie tak, aby ste časový limit dodržali. Vaša spolupráca je kľúčová pre hladký priebeh podujatia.

POSTEROVÁ SEKCIA

1. Využitie digitálnych nástrojov pri nácviku chôdze po schodoch

Pavel Mogora

2. Adherencia ako kľúč k úspešnej kontrole artériovej hypertenzie, význam ošetrovateľských intervencií

Zuzana Gavalierová

3. Red flags: Dušnosť, bolesť na hrudníku

Daniela Rybárová

4. Motivácia sestier pre výkon povolania na Slovensku

Norbert Alexander Haseki, Andrea Ševčovičová

5. Motivačné faktory sestier pre výkon povolania v dôchodkovom veku

Dominika Bendíková, Andrea Ševčovičová

6. Celiakia u detí

Katarína Kalinová, Miriam Mati

7. Interdisciplinárna spolupráca v starostlivosti o pacientov s chronickými ranami: úloha ambulantnej a sestry ADOS

Drahomíra Vatehová

SLUŽIŤ PACIENTOM

JE NAŠIM POSLANÍM

Spoločnosť Amgen využíva to najlepšie z biológie a technológie, aby ľuďom uľahčila a predĺžila život. Čerpáme z poznatkov vedy a posúvame hranice toho, čo je dnes známe.

Ako priekopník v oblasti biotechnológií bojujeme s najťažšími chorobami a pomáhame miliónom ľudí na celom svete.



AMGEN



HLAVNÍ PARTNERI:



ZENTIVA

PARTNERI:

AIDIAN

BIOHEM

produkty pre medicínu

