



SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA SSVPL

**Vás pozýva na najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku**

44. výročná konferencia SSVPL

12. – 14. október 2023

Hotel Bellevue Horný Smokovec

www.ssvpl.sk

www.idl.sk

PROGRAM

OD 1. 7. 2023
PLNE HRADENÝ
pre 59+ a/alebo
rizikové skupiny osôb^{1,2}

APEXXNAR®
Pneumokoková polysacharidová konjugovaná
očkovacia látka (20-valentná, adsorbovaná)



POMÔŽTE CHRÁNIŤ VAŠICH PACIENTOV PRED PNEUMOKOKOVÝMI OCHORENIAMI

APEXXNAR je 20-valentná pneumokoková očkovacia látka s najširším sérotypovým
pokrytím medzi konjugovanými očkovacími látkami pre dospelých³⁻⁷

Referencie: 1. Rozhodnutie MZ SR zo dňa 15. 4. 2023, číslo: S17088-2023-OKCHL-26157, ID návrhu: 26157. Dostupné na: <https://kategorizacia.mzsr.sk/Lieky/Requestor/Details/26157>. Navštívené: september 2023. 2. Zoznam kategorizovaných liekov 1.10.2023 – 31.10.2023 – INFORMATÍVNY MATERIÁL, Časť B – Indikačné obmedzenia. Dostupné na: <https://www.health.gov.sk/?zoznam-kategorizovanych-liekov>. Navštívené: september 2023. 3. Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Apexxnar, január 2023. 4. Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Prevenar 13, november 2020. 5. Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Synflorix. 6. Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Vaxneuvance. 7. Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Pneumovax 23.



Pred podaním lieku sa oboznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku APEXXNAR (SPC). SPC lieku APEXXNAR môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Pfizer, alebo naskenovaním QR kódu. SPC lieku APEXXNAR je dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvu lieku do políčka vyhľadávacia. Táto informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj lieku je viazaný na lekárske predpis.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie je potrebné hlásiť na Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie, Kvetná 11, 825 08 Bratislava 26, tel.: +421 2 507 01 206, internetová stránka: <http://www.sukl.sk/sk/bezpecnost-liekov>, e-mail: neziaduce.ucinky@sukl.sk, formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukl.sk/eskadra/> alebo miestnemu zástupcovi držiteľa rozhodnutia o registrácii humánneho lieku: spoločnosti Pfizer Luxembourg SARL, o. z., Pribinova 25, 811 09 Bratislava, e-mail: SVK.AEReporting@pfizer.com.



PFIZER LUXEMBOURG SARL, o.z.,
Pribinova 25, 811 09 Bratislava, tel.: +421 2 3355 5500, www.pfizer.sk
Dátum vypracovania: september 2023, PP-PNR-SVK-0060



44. výročná konferencia SSVPL



OBSAH

PRÍHOVOR PREZIDENTA SSVPL	4
PRÍHOVOR PREDSEDNÍČKY SEKCIE AMBULANTNÝCH SESTIER A PÔRODNÝCH ASISTENTIEK SK SaPA	5
VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE	6
KONTAKTY	6
VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE	7
ZOZNAM VYSTAVOVATEĽOV	11
PLÁN KONFERENČNÝCH PRIESTOROV / PLOCHY VYSTAVOVATEĽOV	12
PREHLADNÝ PROGRAM	14
ODBORNÝ PROGRAM	20
ODBORNÉ VZDELÁVANIE PRE SESTRY	42
WORKSHOPY	44
POĎAKOVANIE SPONZOROM	56

44. výročná konferencia SSVPL 12. - 14.10.2023

PROGRAM

ISBN 978-80-974283-7-2



PRÍHOVOR

Vážené kolegyně, kolegovia, dovoľm si príhovor začať poďakovaním. Kolegom, ktorí prijali pozvanie k aktívnej účasti na konferencii. Spolupracovníkom, ktorí už dlhodobo spoľahlivo zabezpečujú jej technické zázemie. Partnerom, vďaka ktorým sa môže konferencia konať. Odbornými spoločnosťami, ktoré hľadajú súčinnosť a majú záujem nás informovať. A, samozrejme, aj vám všetkým účastníkom konferencie. Každý z vás má jedinečný podiel na tom, že nás

opäť čakajú tri dni 44. výročnej konferencie SSVPL doslova „nabité“ odbornými prednáškami, diskusiami a workshopmi, vedenými nielen členmi našej spoločnosti, ale aj kolegami z iných odborných spoločností. Súčasťou konferencie je opäť sesterská sekcia a svoj priestor majú vyhradený aj Mladí praktici. Na konferencii sa budeme venovať tentoraz nielen manažmentu klasických ochorení, ale budeme dávať veľký dôraz aj na prevenciu.

Naša výročná konferencia SSVPL je najväčšie slovenské vzdelávacie podujatie pre lekárov. A dovoľm si tvrdiť, že aj spoločensky veľmi inšpiratívne a odbornou verejnosťou uznávané. Posledné roky nás naučili, že aj v najťažších podmienkach našej práce sme cítili potrebu vzdelávať sa, vymieňať si skúsenosti, a najmä ľudsky sa stretávať. Napriek zložitým podmienkam sme neprerušili tradíciu a kontinuitu výročných konferencií, práve naopak, kreatívne sme pristupovali k programu, k formám prezentácie. Nedobré časy nás aj veľa naučili, aby sme vám k vzdelaniu dali čo najväčší komfort a kredibilitu.

Opäť „ideme“ hybridne. Online pre tých, ktorí sa nemôžu zúčastniť, ale mnohí sa radi vraciate k osobnej účasti na konferencii. Znovu máme pripravených sedem konferenčných miestností, ktoré poskytnú veľké prednášky, ale aj interaktívne workshopy. Veľa sa budeme navzájom od seba učiť, budeme sa pýtať, počúvať, skúšať si to na vlastnej koži... A keď pozerám na program, bude o čom.

Náš každoročný jesenný návrat do Horného Smokovca je pre mnohých z nás už ako návrat domov, kde nás čakajú spriaznení ľudia, ktorých dnes spája už trochu viac ako len rovnaká profesia. Teší ma, že sa nám táto lekárska rodina rozrastá. Nielen počtom, ale aj kvalitou. Mimoriadne veľkú radosť nám robia Mladí praktici, ktorí prinášajú nové témy, ale aj formy. Vážim si, že vďaka našej konferencii sa rozvíja spolupráca s inými špecializáciami. Veď práve vďaka vzdelávaniu je stále priestor posúvať sa ďalej a usilovať sa robiť našu prácu ešte lepšie.

Prajem vám všetkým, aby ste si užili vašu konferenciu po odbornej, kultúrnej, ale aj ľudskej stránke naozaj naplno.

S úctou 
MUDr. Peter Makara, MPH
prezident SSVPL

PRÍHOVOR



Správny manažment dospelých pacientov s artériovou hypertenziou, dyslipoproteinémiou, nadhmotnosťou/ obezitou, fajčením a mnohými ďalšími rizikovými faktormi kardiovaskulárnych a onkologických ochorení, zahŕňa v súčasnosti nefarmakologické opatrenia. Tieto opatrenia sú dôležité nielen pre optimalizáciu výsledkov, ale aj ku skvalitneniu života osoby s týmito ochoreniami. Vedecký prístup nás

učí, že k problému je potrebné pristupovať holisticky, aj s pochopením psycho-sociálnych vplyvov na osoby s týmito rizikovými faktormi chorôb obehovej sústavy. Hlavným zámerom je, aby pacienti boli motivovaní k želanéj zmene a v tejto zmene zotrvali.

Realitou súčasnosti je, že pacient nechce vystúpiť zo svojej komfortnej zóny a spolieha sa na tabletky či operáciu, a nie na zmenu k zdravému spôsobu života. Úlohou nás sestier je, aby sme pacienta vyviedli z omylu. A to práve formou edukácie, pretože zdravý spôsob života a s ním želaná zmena správania sa je neoddeliteľnou súčasťou liečby akéhokoľvek chronického ochorenia.

A aby sme disponovali aktuálnymi recenzovanými vedomosťami, je dôležité neutále sa vzdelávať. Preto aj touto cestou chcem apelovať, aby sme navštevovali odborné podujatia, kde odznejú recenzované informácie. Takým podujatím je aj konferencia SSVPL, na ktorú Vás srdečne pozývame.


PhDr. Zuzana Gavonierová, MPH
Predseda Odbornej sekcie ambulantných sestier
a pôrodných asistentiek SK SaPa

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE

Prezident konferencie

MUDr. Peter Makara, MPH
Prezident SSVPL

Organizačný výbor

MUDr. Peter Makara, MPH prezident
MUDr. Peter Lipovský viceprezident
MUDr. Bendová Jana, PhD., MPH, MBA vedecký sekretár
MUDr. Katarína Kováčová, MPH predseda mladých praktikov

Vedecký výbor konferencie

MUDr. Diana Baranová
Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.
MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA
MUDr. Beáta Blahová, PhD.
MUDr. Jozef Čajka
MUDr. Katarína Dostálová, PhD., MPH
Prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD.
MUDr. Ján Kaňuch
MUDr. Katarína Kováčová, MPH
Prof. MUDr. Zuzana Krištúfková, PhD. MPH
MUDr. Peter Lipovský
MUDr. Michaela Macháčová
MUDr. Peter Makara, MPH
MUDr. Mária Matusová
MUDr. Peter Minarik, PhD., MSc., MPH
Doc. PharmDr. Daniela Minariková, PhD., MSc., MPH
MUDr. Soňa Ostrovská
MUDr. Peter Pekarovič
MUDr. Ľudmila Resutíková
MUDr. Adriana Šimková, PhD.
MUDr. Rastislav Zanolit

Kontakty

Odborný program:

MUDr. Peter Makara, MPH
E-mail: prezident.ssvpl@ssvpl.sk

MUDr. Peter Lipovský
E-mail: lipovsky@ssvpl.sk

Organizačno-technické zabezpečenie konferencie



I.D.L. Company s.r.o.
www.idl.sk
mobil: +421 918 569 890

Kontaktná osoba:
Marcela Idlbeková, mobil: +421 918 569 890
e-mail: marcela.idlbekova@idl.sk

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania

Lekárska sekcia: Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec 21, 062 01 Vysoké Tatry

Sesterská sekcia: Grandhotel Starý Smokovec, 062 01 Vysoké Tatry

Účastnícke poplatky

	Úhrada do 30.6.2023	Úhrada do 30.9.2023	Úhrada po 30.9.2023 a pri registrácii na mieste	Registrácia online do 30.9.2023	Registrácia online od 30.9.2023
LEKÁRI					
členovia SSVPL*	80 €	100 €	120 €	120 €	140 €
nečlenovia SSVPL	120 €	140 €	160 €	160 €	180 €
Mladý praktik	50 €	65 €	80 €	80 €	100 €
SESTRY a MTP					
členky SKSaPA alebo MTP	40 €	50 €	60 €	80 €	80 €
nečlenky SKSaPA a MTP	55 €	70 €	85 €	85 €	100 €
prednášatelia, študenti a nepracujúci dôchodcovia	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

* Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí sú registrovaní
v členskej databáze SSVPL a majú uhradený ročný členský poplatok.

Úhrada registračných poplatkov - prezenčná forma

Bankovým prevodom na účet I.D.L. Company, s.r.o.
IBAN SK40 0900 0000 0051 8190 0982
SWIFT GIBASKBX
Variabilný symbol: **102023** Konštantný symbol: **0308**
Špecifický symbol: **ID účastníka v príslušnej komore**, napr. **SLK, SKSaPA** a pod.

Do správy pre príjemcu (poznámky) špecifikujte meno lekára alebo sestry,
ktorému je poplatok hradený. Inak nemusí byť platba správne priradená!

Úhrada registračných poplatkov - on-line forma

Platba kartou priamo pri registrácii.

Účastnícky poplatok je nevratný.

V prípade, že máte záujem o vystavenie faktúry za účastnícky poplatok, pošlite
fakturačné údaje na ekonom@idl.sk. Túto žiadosť je potrebné poslať najneskôr
piaty deň po dni kedy bola platba uskutočnená.

Účastnícky poplatok zahŕňa účasť na odbornom programe, tlačové materiály
konferencie a vstup do vystavovateľských priestorov.

Postery

Postery budú umiestnené vo vyhradených priestoroch Grand Hotela Bellevue.

Kreditové hodnotenie

Kongres je zaradený do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK, SKSaPA a SK MTP.

Účastníci kongresu dostávajú za jednotlivé dni nasledujúci počet kreditov:

LEKÁRI

Štvrtok	12. 10. 2023	8 kreditov
Piatok	13. 10. 2023	8 kreditov
Sobota	14. 10. 2023	5 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

SESTRY a MTP

Štvrtok	12. 10. 2023	8 kreditov
Piatok	13. 10. 2023	8 kreditov
Sobota	14. 10. 2023	5 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov



Potvrdenie o účasti

Registrovaní účastníci obdržia potvrdenie o účasti s kreditovým hodnotením SLK podľa platných predpisov. Potvrdenie o účasti je vydávané na konci podujatia. Potvrdenia nebudú zasielané poštou.

Registrácia

Štvrtok	12. 10. 2023	– Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7:30 h
Piatok	13. 10. 2023	– Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7:30 h
Sobota	14. 10. 2023	– Grandhotel Bellevue (lekári)	od 7:30 h
		– Grandhotel Starý Smokovec (sestry)	od 7:30 h

Upozornenie:

Registrácia sestier bude v sobotu prebiehať iba v hoteli Grandhotel Starý Smokovec. Z dôvodu uznania kreditov je nutné podpísať sa na prezenčnú listinu (sestry/MTP) a prejsť elektronickou registráciou (lekári/sestry/MTP) každý deň

Účinná liečba bolesti šitá na mieru pacientov



tramadol/paracetamol
75 mg/650 mg tablety s predĺženým uvoľňovaním



1-2 tablety
2-krát za deň⁽¹⁾



tramadol/paracetamol
37,5 mg/325 mg tbl fim
a dispergovateľné tablety
75 mg/650 mg tbl fim



1-2 tablety
4-krát za deň⁽²⁾



1 tableta
4-krát za deň⁽²⁾
tableta
sa dá deliť



1-2 tablety
4-krát za deň⁽³⁾



rozpustiť
alebo zapíť

dispergovateľné tablety

Skrátenej informácie o liekoch: Doreta 37,5 mg/325 mg filmom obalené tablety, Doreta 75 mg/650 mg filmom obalené tablety, 37,5 mg tramadolchloridu a 325 mg paracetamolu, resp. 75 mg tramadolchloridu a 650 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** symptomatická liečba strednej až silnej bolesti. Pre pacientov, ktorých stredná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí a dospievajúci (12 rokov a starší): Dávkovací interval nemá byť kratší ako 6 hodín. Dávka sa má nastaviť individuálne Doreta 37,5 mg/325 mg/325 mg úvodná dávka je dve tablety. Maximálna dávka je jedna tableta. Doreta 75 mg/650 mg úvodná dávka je jedna tableta. Maximálna dávka je jedna tableta. Liečba u detí mladších ako 12 rokov neodporúčame. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, akútna otrava alkoholom, hypotónia, centrálna pôsobiacimi analgetikami, opioídi alebo psychotropnými liekmi, pacienti, ktorí súčasne užívajú inhibitory MAO, ťažké poškodenie funkcie pečene, liečbu nekontrolovanou epilepsiou. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča: pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov. S opatrnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioídoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku komorovým poruchám, poruchám žŕdľových ciest, v šokovom stave, v alterovanom stave zmätenosti z neznámych príčin, s problémami ovplyvňujúcimi centrum dýchania alebo dýchaciu funkciu alebo so zvýšením intrakraniálneho tlaku. Súbežné použitie opioídnymi agonistami-antagonistami sa neodporúča. Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo zvracanie, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. **Liekové a iné interakcie:** Inhibitory MAO, alkohol, karbamazepín a iné indukory enzýmov, agnity antagonizujú opioídy. **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojzenia. **Nežiaduce účinky:** najčastejšie hlásené nežiaduce účinky počas Doreta 37,5 mg/325 mg/325 mg úvodná dávka je jedna tableta. Maximálna dávka je jedna tableta. Liečba u detí mladších ako 12 rokov neodporúčame. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, akútna otrava alkoholom, hypotónia, centrálna pôsobiacimi analgetikami, opioídi alebo psychotropnými liekmi, pacienti, ktorí súčasne užívajú inhibitory MAO, ťažké poškodenie funkcie pečene, liečbu nekontrolovanou epilepsiou. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča: pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov. S opatrnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioídoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku komorovým poruchám, poruchám žŕdľových ciest, v šokovom stave, v alterovanom stave zmätenosti z neznámych príčin, s problémami ovplyvňujúcimi centrum dýchania alebo dýchaciu funkciu alebo so zvýšením intrakraniálneho tlaku. Súbežné použitie opioídnymi agonistami-antagonistami sa neodporúča. Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo zvracanie, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. Ak existuje podozrenie na serotonínový syndróm, treba zistiť príčiny dŕžky alebo preskúšať liečbu v závislosti od závažnosti príznakov. **Liekové a iné interakcie:** Súbežné použitie s nasledujúcimi liekmi je kontraindikované: neelektrolyticky MAO, B-selektívny inhibitory MAO, B-selektívny inhibitory MAO. Neodporúča sa súbežné použitie s nasledujúcimi liekmi: alkohol, karbamazepín a iné indukory enzýmov, opioídi, agonisty/antagonisty (buprenorfin, nalbupín, pentazocín). **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojzenia. **Nežiaduce účinky:** najčastejšie hlásené nežiaduce účinky: zvracanie, ospalosť, nauzea. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarjenska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Dátum revízie textu:** júl 2022. Doreta 37,5 mg/325 mg dispergovateľné tablety, 37,5 mg tramadolchloridu a 325 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** symptomatická liečba strednej až silnej bolesti. Pre pacientov, ktorých stredná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí a dospievajúci (12 rokov a starší): Vo všeobecnosti sa má vybrať najnižšia účinná dávka analgetika. Odpodaná úvodná dávka sú dve tablety Dorety. Ak je to potrebné, môže byť podané ďalšie dávky, neprekračujú 4 tablety za deň (čo zodpovedá 300 mg tramadolchloridu a 650 mg paracetamolu). Dávkovací interval nemá byť kratší ako 6 hodín. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, akútna otrava alkoholom, hypotónia, centrálna pôsobiacimi analgetikami, opioídi alebo psychotropnými liekmi, pacienti, ktorí súčasne užívajú inhibitory MAO, ťažké poškodenie funkcie pečene, liečbu nekontrolovanou epilepsiou. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča: pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov. S opatrnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioídoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku komorovým poruchám, poruchám žŕdľových ciest, v šokovom stave, v alterovanom stave zmätenosti z neznámych príčin, s problémami ovplyvňujúcimi centrum dýchania alebo dýchaciu funkciu alebo so zvýšením intrakraniálneho tlaku. Súbežné použitie opioídnymi agonistami-antagonistami sa neodporúča. Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo zvracanie, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. Ak existuje podozrenie na serotonínový syndróm, treba zistiť príčiny dŕžky alebo preskúšať liečbu v závislosti od závažnosti príznakov. **Liekové a iné interakcie:** Súbežné použitie s nasledujúcimi liekmi je kontraindikované: neelektrolyticky MAO, B-selektívny inhibitory MAO, B-selektívny inhibitory MAO. Neodporúča sa súbežné použitie s nasledujúcimi liekmi: alkohol, karbamazepín a iné indukory enzýmov, opioídi, agonisty/antagonisty (buprenorfin, nalbupín, pentazocín). **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojzenia. **Nežiaduce účinky:** najčastejšie hlásené nežiaduce účinky: zvracanie, ospalosť, nauzea. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarjenska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Dátum revízie textu:** júl 2022.

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Pred predpísaním si pozorne prečítajte úplnú informáciu o lieku (SIP). Určené osobám, ktoré sú oprávnené predpisovať alebo vydávať lieky. Úplnú informáciu o lieku získate na adrese: KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava, Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502, www.krka.sk

Literatúra: 1. SmPC Doreta SR, 2. SmPC Doreta, 3. SmPC Doreta dispergovateľné tablety.

Dátum prípravy materiálu: 9/2023.

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese miestneho zástupcu držiteľa:

KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava,
Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk



Štvrtok 12. 10. 2023

PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I.	Sála Bellevue II.	Sála Bellevue III.
8:00 – 9:00	AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ	LIGA PROTI RAKOVINE 33 ROKOV NA SLOVENSKU – prezentácia činnosti	
9:10 – 10:10	AKO REAGOVAŤ NA NESPLNITEĽNÉ ČI IRACIONÁLNE POŽIADAVKY PACIENTA	PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIA	
10:20 – 11:20	DOBA STRESOVÁ: ÚZKOSTI, NESPAVOŠŤ – AKO ICH ZVLÁDAŤ? <i>Blok Slovenskej psychiatrickej spoločnosti</i>	PRACOVNÉ LEKÁRSTVO	BLOK REZERVOVANÝ PRE VÚC
11:30 – 11:50	SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ		
11:50 – 12:30	ŠPECIALIZAČNÉ ŠTÚDIUM VO VŠEOBECNOM LEKÁRSTVE – AKTUÁLNA SITUÁCIA A SMEROVANIE DO BUDÚCNOSTI – moderovaná diskusia		

12:30 – 13:30 Obed

13:30 – 14:30	NA TANGO TREBA DVOCH <i>Sympóziu spoločnosti Krka</i>	SOCIÁLNA POISŤOVŇA – moderovaná diskusia	STRAVA A VÝŽIVA AKO NÁSTROJ PREVENČIE (NIELEN) ONKOLOGICKÝCH OCHORENÍ
14:40 – 15:40	KEĎ ŽILY TRÁPIA <i>Sympóziu podporené spoločnosťou Servier</i>	MISIA „VYBERAJ ROZUMNE“	VARIA
15:50 – 16:50	OCHORENIA PREVENTABILNÉ OČKOVANÍM – AKO VYUŽÍVAME NAŠE MOŽNOSTI? <i>Sympóziu podporené spoločnosťou Pfizer</i>	CHOROBY PEČENE – OD PREVENČIE K LIEČBE <i>Blok Slovenskej hepatologickej spoločnosti SHS</i>	BLOK SLOVENSKEJ LIGY ZA PREVENCIU A LIEČBU KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ SRDCE SRDCU „Slovenská liga Srdce srdcu“
17:00 – 18:00	AMBÍCIE 2023 ESH ODPORÚČANÍ A KLINICKÁ PRAX NA SLOVENSKU <i>Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SHS</i>	ORL PROBLEMATIKA V AMBULANCI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA	VARIA

18:00

ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL

20:30

Diskusný večer SSVPL

Štvrtok 12. 10. 2023

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Salónik Gold	Dámsky salónik	Telocvičňa
8:00 – 9:00		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov		
9:10 – 10:10		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov		
10:20 – 11:20		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov		
11:30 – 12:30				

12:30 – 13:30 Obed

13:30 – 14:30	Sisty – recept na skvele fungujúcu ambulanciu	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	BPPV, najčastejšie vertigo v klinickej praxi	
14:40 – 15:40	WS Denzitometria a všeobecný lekár. Učíme sa navzájom	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov		Odlep sa!
15:50 – 16:50	Mc Gyver – alebo ako si poradiť „v divočine“	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Poznáme vek cievneho systému?	
17:00 – 18:00	Ako sa z toho v ordinácii nezbláznit a zbaviť sa otravného vyzvania telefónov	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Poznáme vek cievneho systému?	Odlep sa!

15

Piatok 13. 10. 2023

PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I.	Sála Bellevue II.	Sála Bellevue III.
8:00 – 9:00	ÚDZS – VÝKON DOHLADU NAD POSKYTOVANÍM ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI V PRAXI VLD Z POHLADU ŠTAŽNOSTNEJ AGENDY	Z PRAXE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA	BLOK TELOVÝCHOVNÉHO LEKÁRSTVA
9:10 – 10:10	EKG WORKSHOP	FARMAKOTERAPIA BOLESTI CHRBTÁ <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Würwag</i>	BLOK SLOVENSKEJ PNEUMOLOGICKEJ A FTIZEOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI
10:20 – 11:20	MEDZIODBOROVÉ SYNERGIE V MANAŽMENTE MIGRÉNY <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Pfizer</i>	KOMPLEXNÝ MANAŽMENT PACIENTA S DM <i>Blok Slovenskej diabetologickej spoločnosti SDS</i>	NOVÉ MOŽNOSTI V MANAŽMENTE HYPERTENZIE A DYSLIPIDÉMIE
11:30 – 12:30	AKO ZOSADNÚŤ Z HORSKEJ DRÁHY <i>Sympóziu spoločnosti Krka</i>	DERMATOLÓGIA TROCHA INAK	AMBULANTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ O ŠPORTOVCA

12:30 – 13:30 Obed

13:30 – 14:30	„ČO MÔŽEME UROBIŤ SKÔR AKO SA PACIENT DOSTANE NA URGENT?“ – panelová diskusia <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Servier</i>	BLOK V4	ONKOLOGICKÉ SKRÍNINGOVÉ PROGRAMY NA SLOVENSKU <i>Blok Národného onkologického inštitútu NOI</i>
14:40 – 15:40	STÁLE AKTUÁLNE TÉMY V PRAKTICKEJ MEDICÍNE <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou BERLIN-CHEMIE</i>	ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE	PALIATÍVNA MEDICÍNA
15:50 – 16:50	AKO NA LIRAGLUTID V LIEČBE OBEZITY V PRAXI VPL? <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk</i>	MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH	DIAGNOSTIKA SRDCOVÉHO ZLYHÁVANIA V AMBULANCIÍ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA
17:00 – 18:00	CHRÍPKA AKO „TICHÝ NEPRIATEL“ <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Viatris</i>	ANGIOLOGICKÝ BLOK	ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

20:30 Diskusný večer SSVPL

Piatok 13. 10. 2023

WORKSHOPY

Sála	Salónik Krystal	Salónik Gold	Dámsky salónik	Telocvičňa
8:00 – 9:00		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	WS Abdominálna ultrasonografia	Odlep sa!
9:10 – 10:10	Hygiena rúk, používanie rukavíc, dezinfekcia a germicídny žiarič v ambulancii všeobecného lekára	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	WS Abdominálna ultrasonografia	9:00 – 10:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV
10:20 – 11:20	Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia, AED, Zaistenie dýchacích ciest	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	11:00 – 12:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV
11:30 – 12:30	Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia, AED, Zaistenie dýchacích ciest	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	

12:30 – 13:30 Obed

13:30 – 14:30	Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia, AED, Zaistenie dýchacích ciest	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	WS Abdominálna ultrasonografia	Škola chrbta – pohybové ťažkosti na dolných končatinách
14:40 – 15:40	Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia, AED, Zaistenie dýchacích ciest	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	WS Abdominálna ultrasonografia	Škola chrbta – pohybové ťažkosti na dolných končatinách
15:50 – 16:50	Hygiena rúk, používanie rukavíc, dezinfekcia a germicídny žiarič v ambulancii všeobecného lekára	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	16:00 – 17:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV
17:00 – 18:00	“Social prescribing”, alebo sociálna aktivita na predpis, v pozadí EURIPY	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	

Sobota 14. 10. 2023

PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I.	Sála Bellevue II.	Sála Bellevue III.
8:40 – 9:40	KRČNÁ CHRBTICA	BLOK MLADÝCH PRAKTIKOV	KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM
9:50 – 10:50	BLOK SLOVENSKEJ EPIDEMIOLOGICKEJ A VAKCINOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI (SEVS)	BLOK NEFROLÓGIA	BLOK KLINIKY VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA UPJŠ LF a Nemocnice AGEL Košice–Šaca
11:00 – 12:00	PROBLEMATIKA TEHOTNEJ PACIENTKY V AMBULANCII VŠEOBECNÉHO LEKÁRA	KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM	
12:00 – 13:00			

Sobota 14. 10. 2023

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Salónik Gold	Dámsky salónik	Telocvičňa
8:40 – 9:40		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	Odlep sa!
9:50 – 10:50		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	Škola chrbta – pohybové ťažkosti na dolných končatinách
11:00 – 12:00		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	
12:00 – 13:00				

SESTERSKÁ SEKCIA

Sobota 14. 10. 2023

Grandhotel Starý Smokovec

8:00 – 9:15	BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK SEKCIE AMBULANTNÝCH SaPA
9:15 – 9:25	OTVORENIE KONFERENCIE
9:25 – 11:05	BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK FZ KU RUŽOMBEROK, VŠ ZASP SV. ALŽBETY, DETAŠOVANÉ PRACOVISKO ROŽŇAVA a SK SaPA
11:30 – 14:00	BLOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU BRATISLAVA a VŠZAaSP sv. ALŽBETY Bratislava



Chcete byť informovaní
o odborných podujatiach?

Registrujte sa na www.idl.sk

Podujatia pre lekárov, zdravotné sestry
a medicínsko-technických pracovníkov



Kongresy | Konferencie | Semináre | Webináre | ON-LINE konferencie

ODBORNÝ PROGRAM

Štvrtok 12. 10. 2023 Sála Bellevue I.

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

8:00 – 9:00 AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ

Sála Bellevue I.

Predsedenstvo: Ľudmila Resutíková, Eva Hudobová

- Ako správne vykazovať výkony, aby nám zdravotné poisťovne mohli našu prácu uhradiť
E. Hudobová (Banská Bystrica), Ľ. Resutíková (Veľký Krtíš)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 AKO REAGOVAŤ NA NESPLNITEĽNÉ ČI IRACIONÁLNE POŽIADAVKY PACIENTA

Sála Bellevue I.

Predsedenstvo: Ľubomír Molčan

- Ako reagovať na nesplniteľné či iracionálne požiadavky pacienta **Abstrakt č. 1**
A. Bednařík (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 DOBA STRESOVÁ: ÚZKOSTI, NESPAVOŠŤ – AKO ICH ZVLÁDAŤ?

Sála Bellevue I.

Predsedenstvo: Niké Makarová, Jozef Dragašek

Blok Slovenskej psychiatrickej spoločnosti

- Možnosti a riziká liečby úzkostných porúch
– Aké sú odporúčania pre prax?
J. Dragašek, Z. Vančová (Košice)
- Anxiolytiká a antidepresíva v liečbe psychických porúch
– hlavné zásady ich užívania
N. Makarová (Snina)
- Čo robiť so zlým spánkom? **Abstrakt č. 2**
Z. Vančová, J. Dragašek (Košice)

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 11:50 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ

Sála Bellevue I.

Štvrtok 12. 10. 2023

11:50 – 12:30 ŠPECIALIZAČNÉ ŠTÚDIUM VO VŠEOBECNOM LEKÁRSTVE – AKTUÁLNA SITUÁCIA A SMEROVANIE DO BUDÚCNOSTI – moderovaná diskusia

Sála Bellevue I.

Predsedenstvo: Peter Lipovský

K. Gazdíková (Katedra všeobecného lekárstva LF SZU Bratislava)
D. Kantárová (Jesseniova lekárska fakulta UK Martin)
M. Kučera (Ústav všeobecného lekárstva LF UK, Bratislava)
P. Kalanin (Klinika všeobecného lekárstva UPJŠ LF Košice)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 NA TANGO TREBA DVOCH

Sála Bellevue I.

Predsedenstvo: Adriana Šimková, Ivana Šoóšová, Igor Bartl

Sympóziu spoločnosti Krka

- Čo sa skrýva v srdci ženy?
I. Šoóšová (Bratislava)
- Kde sa skrýva srdce muža pre bezpečnú lásku?
I. Bartl (Bratislava)
- (Ne)kompromisy v statinovej liečbe
A. Šimková (Pezinok)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 KEĎ ŽILY TRÁPIA

Sála Bellevue I.

Predsedenstvo: Peter Lipovský

Sympóziu podporené spoločnosťou Servier

- Keď správna liečba môže zachrániť život
V. Štvrtinová (Bratislava)
- Záchyt a manažment pacienta s CVO v ambulancii praktického lekára
– Ako sme na tom na Slovensku?
P. Lipovský (Miloslavov)
- Benefity modernej liečby hemoroidov bez hospitalizácie
P. Ištók (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

ODBOBNÝ PROGRAM

15:50 – 16:50 OCHORENIA PREVENTABILNÉ OČKOVANÍM – AKO VYUŽÍVAME NAŠE MOŽNOSTI?

Predsedenstvo: Michaela Macháčová, Zuzana Krištúfková

Sympóziu podorené spoločnosťou Pfizer

- Pneumokoky – stále aktuálna téma pre pneumológa Š. Laššán (Bratislava)
- Podceňovaná téma klieštovej encefalitidy na Slovensku J. Kerlik (Banská Bystrica)
- Odporúčania pre Covid-19 očkovanie na nadchádzajúcu sezónu Z. Krištúfková (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 AMBÍCIE 2023 ESH ODPORÚČANÍ A KLINICKÁ PRAX NA SLOVENSKU

Predsedenstvo: Adriana Šimková, Slavomíra Filipová, Anna Vachulová

Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SHS

- Hlavné zmeny v 2023 ESH odporúčaní S. Filipová (Bratislava)
- Nové algoritmy v liečbe artériovej hypertenzie A. Vachulová (Bratislava)
- Meranie a hodnoty TK. Vyčerpali sme všetky možnosti? A. Šimková (Pezinok)

20:30 Diskusný večer SSVPL

Štvrtok 12. 10. 2023 Sála Bellevue II.

8:00 – 9:00 LIGA PROTI RAKOVINE 33 rokov na Slovensku – prezentácia činnosti

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIA

Predsedenstvo: Peter Pekarovič

- Teória a prax predoperačných vyšetrení P. Pekarovič (Hlohovec)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 PRACOVNÉ LEKÁRSTVO

Predsedenstvo: Ahmadullah Fathi

- Posudková činnosť všeobecného lekára Abstrakt č. 3 Z. Mačudová (Poprad), A. Fathi (Svit)
- Dlhodobá nespôsobilý na výkon posudzovanej práce – záver posudku A. Fathi (Svit), Z. Mačudová (Poprad) Abstrakt č. 4
- Posudzovaný je nestotožnený so záverom posudku – kľúčová úloha sestry Abstrakt č. 5 Z. Gavalierová, A. Fathi (Svit)
- DNJZ, klinické vyšetrenie pacienta s podozrením na chorobu z povolania L. Legáth (Košice)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 SOCIÁLNA POISŤOVŇA – moderovaná diskusia

Predsedenstvo: Peter Lipovský, Soňa Ostrovská

- Moderovaná diskusia M. Ilko, L. Zajac, Z. Dvoráková, V. Majtánová, M. Kučo, M. Mesárošová,

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 MISIA „VYBERAJ ROZUMNE“

Predsedenstvo: Jana Bendová, Kamila Brúsiková, Ľudovít Tomáš

- Kampaň „Vyberaj rozumne“ v internej medicíne I. Lazúrová, K. Brúsiková (Košice)
- Projekt „Vyberaj rozumne“ vo všeobecnom lekárstve Abstrakt č. 6 J. Bendová (Veľký Biel)
- Racionálny ATB manažment infekcií močového traktu Ľ. Tomáš (Košice)

ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL



sa koná
vo štvrtok **12.10.2023**
od 18:00
v Hoteli Bellevue
- sála Bellevue III.

ODBORNÝ PROGRAM

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 CHOROBY PEČENE – OD PREVENČIE K LIEČBE

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Jozef Čajka, Silvia Dražilová, Tomáš Koller, Ľubomír Skladaný, Peter Jarčuška, Katarína Kováčová

Blok Slovenskej hepatologickej spoločnosti SHS

- **Prevenencia chorôb pečene**
T. Koller (Bratislava)
- **Čo by mal vedieť praktický lekár o projekte SIRIUS tento rok?**
Ľ. Skladaný (Banská Bystrica)
- **Vírusové hepatitídy – v čom sme urobili skok a kde iba krok?**
P. Jarčuška, S. Dražilová (Košice)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 ORL PROBLEMATIKA V AMBULANCII VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Jana Bendová, Zuzana Pospíšilová

- **Otoskopické nálezy a ich liečba** **Abstrakt č. 7**
D. Nechojdomová (Bratislava)
- **Pacient so závratmi v ambulancii všeobecného lekára** **Abstrakt č. 8**
Z. Pospíšilová (Bratislava)
- **Nálezy v dutine ústnej a hltane** **Abstrakt č. 9**
A. Lužáková, L. Buchelová (Bratislava)

20:30 Diskusný večer SSVPL

128 x 55 mm

Štvrtok 12. 10. 2023 Sála Bellevue III.

10:20 – 11:20 BLOK REZERVOVANÝ PRE VÚC

Sála Bellevue III.

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 STRAVA A VÝŽIVA AKO NÁSTROJ PREVENČIE (NIELEN) ONKOLOGICKÝCH OCHORENÍ

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Peter Makara, Peter Minárik, Daniela Mináriková

- **Prevenencia rakoviny z hľadiska telesného zloženia, stravy, výživy a fyzickej aktivity: súčasné dôkazy a uplatnenie v praxi** **Abstrakt č. 10**
J. Sremanáková, A. M. Sowerbutts, R. Cooke, S. Burden (The University of Manchester, UK)
- **Stravovacie vzorce a stravovacie odporúčania (Food-Based Dietary Guidelines, FBDG) a ich prínos pre prevenciu zhubných nádorov** **Abstrakt č. 11**
P. Minárik, D. Mináriková (Bratislava)
- **Predstavujeme prvé oficiálne slovenské odporúčania pre stravovanie a výživu u dospelých A** **Abstrakt č. 12**
D. Mináriková, P. Minárik, J. Golian, A. Penesová, J. Babjaková (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 VARIA

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: MUDr. Jozef Čajka

- **Rozdiely v arteriálnom veku obyvateľov v závislosti od rôznej tvrdosti vody** **Abstrakt č. 13**
I. Hajdúk (Bratislava)
- **Superiorita kombinácie magnézia s vitamínom B6 v prípade závažného stresu** **Abstrakt č. 14**
P. Minárik (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Sanofi
- **Inosin pranobex – čo od neho očakávať?**
S. Hadvabová (Komárno)
Prednáška podporená spoločnosťou Ewopharma

15:40 – 15:50 prestávka

Piatok 13. 10. 2023

Sála Bellevue I.

ODBOBNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

Sála Bellevue I.

8:00 – 9:00 ÚDZS – VÝKON DOHLADU NAD POSKYTOVANÍM ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI V PRAXI VLD Z POHLADU SŤAŽNOSTNEJ AGENDY

Predsedenstvo: Peter Makara, Ján Gajdošík

- ÚDZS – Výkon dohľadu nad poskytovaním zdravotnej starostlivosti za prvý polrok 2023 a zmeny vo výkone dohľadu od 01.01.2023
M. Zebegneiová (Bratislava)
- Kazuistika z praxe úradu – Pochybenie pri preskripcii
M. Élešová (Bratislava)
- Kazuistika z praxe úradu – Paradox nespokojnosti pacienta napriek vyčerpaniu všetkých diagnostických a terapeutických možností VLD
A. Kaplavka, J. Daňo (Košice)

9:00 – 9:10 prestávka

Sála Bellevue I.

9:10 – 10:10 EKG WORKSHOP

Predsedenstvo: Slavomíra Filipová, Ľudmila Resutíková

- Riešenie vybraných EKG problémov v ambulancii všeobecného lekára
S. Filipová (Bratislava)
- EKG vyšetrenie v rámci predoperačného vyšetrenia
S. Filipová (Bratislava)
- Jedna pacientka s rôznymi EKG nálezmi pri predoperačnom, akútnom a preventívnom vyšetrení (kazuistika)
Ľ. Resutíková (Želovce, Veľký Krtíš)

10:10 – 10:20 prestávka

Sála Bellevue I.

10:20 – 11:20 MEDZIODBOROVÉ SYNERGIE V MANAŽMENTE MIGRÉNY

Predsedenstvo: Peter Makara

Sympóziu podoporené spoločnosťou Pfizer

- Diagnostika a manažment migrény v rukách praktického lekára
P. Makara (Snina)
- Nadužívanie akútnej liečby a s ním spojené riziká
O. Petřík (Galanta)
- Nová možnosť liečby migrény – rimegepant
M. Kudláčová (Košice)

Piatok 13. 10. 2023

11:20 – 11:30 prestávka

Sála Bellevue I.

11:30 – 12:30 AKO ZOSADNÚŤ Z HORSKEJ DRÁHY

Predsedenstvo: Michaela Macháčová, Peter Hyrdel, Miroslav Ferenčík,
Matej Moščiň

Sympóziu spoločnosti Krka

- 24/7 – stabilná kontrola tlaku krvi pre optimálnu kardiovaskulárnu ochranu
M. Moščiň (Košice)
- Využitie fixnej kombinácie SR tramadol/paracetamol v liečbe bolesti
M. Ferenčík (Prievidza)
- Gastroezofageálny reflux v rukách všeobecného lekára
P. Hyrdel (Martin)

12:30 – 13:30 OBED

Sála Bellevue I.

13:30 – 14:30 „ČO MÔŽEME UROBIŤ SKÔR AKO SA PACIENT DOSTANE NA URGENT?“ – panelová diskusia

Predsedenstvo: Peter Makara

Sympóziu podoporené spoločnosťou Servier

- Diskutujúci:
V. Kolíková (Považská Bystrica)
P. Makara (Snina)
P. Letavay (Dolný Kubín)

14:30 – 14:40 prestávka

Sála Bellevue I.

14:40 – 15:40 STÁLE AKTUÁLNE TÉMY V PRAKTICKEJ MEDICÍNE

Predsedenstvo: Beáta Blahová

Sympóziu podoporené spoločnosťou BERLIN-CHEMIE

- Akútna bolesť – úľava od bolesti fixnou kombináciou dexketoprofén/
tramadol v 1 tablete **Abstrakt č. 18**
J. Marcinko (Poprad)
- Nebivolol – vazodilatačný betablokátor v liečbe kardiovaskulárnych rizík
pacientov **Abstrakt č. 19**
Z. Ferenčíková (Nitra)
- Herpes zoster – aktuálne **Abstrakt č. 20**
E. Škutílová (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

ODBOBNÝ PROGRAM

15:50 – 16:50 AKO NA LIRAGLUTID V LIEČBE OBEZITY V PRAXI VPL?

Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Adriana Šimková

Sympóziu podorené spoločnosťou Novo Nordisk

- Koľko je potrebné schudnúť pre zlepšenie zdravia?
M. Rác (Nitra)
- Kto je vhodný kandidát na farmakoterapiu obezity?
D. Chovan (Bratislava)
- Praktické výstupy z aplikácie liraglutidu. Ako dlho?
A. Šimková (Pezinok)

17:00 – 18:00 CHRÍPKA AKO „TICHÝ NEPRIATEL“

Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Katarína Kováčová, Krištúfková Zuzana

Sympóziu podorené spoločnosťou Viatris

- Prevencia, ktorá funguje....
K. Šimeková (Martin)
- Vysoký cholesterol znižuje šancu na úspech
I. Šoóšová (Bratislava)
- Atypickí pôvodcovia infekcií dýchacích ciest – sú naozaj časté v našich ambulanciách?
K. Kováčová (Šaľa)

20:30 Diskusný večer SSVPL

128 x 50 mm

Piatok 13. 10. 2023 Sála Bellevue II.

8:00 – 9:00 Z PRAXE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Ján Kaňuch

- Telemedicina včera, dnes a zajtra **Abstrakt č. 21**
R. Zanolit (Námestovo)
- Pán doktor, niekto Vám tam odpadol, robte niečo! **Abstrakt č. 22**
L. Molčan (Veľký Šariš)
- Vybrané kazuistiky z praxe
R. Antoš (Bardejov)
- Periférne artériové ochorenia končatín v ambulancii Všeobecného lekára **Abstrakt č. 23**
J. Hudák Kaňuchová (Raslavice)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 FARMAKOTERAPIA BOLESTI CHRBTÁ

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Michaela Macháčová, Milan Grofik

Sympóziu podorené spoločnosťou Woerwag

- Princípy základnej a adjuvantnej farmakoterapie bolesti chrbta
M. Grofik (Martin)
- Farmakologické princípy vysokodávkovaných vitamínov sk B v liečbe bolesti chrbta
T. Foltánová (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 KOMPLEXNÝ MANAŽMENT PACIENTA S DM

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Adriana Šimková, Viera Doničová

Blok Slovenskej diabetologickej spoločnosti SDS

- Novinky v technológiách pri liečbe diabetu
V. Doničová (Bratislava)
- Aktuálny stav inzulinovej liečby na Slovensku
Z. Schroner (Bratislava)
- Špecifická antidiabetickej liečby v staršom veku
V. Uličiansky (Košice)

11:20 – 11:30 prestávka

ODBOBNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II.

11:30 – 12:30 DERMATOLÓGIA TROCHA INAK

Predsedníctvo: Peter Lipovský, Hana Zelenková

- Manažment biologickej liečby kožných pacientov **Abstrakt č. 24**
H. Zelenková (Svidník)
Prednáška podporená spoločnosťou Novartis
- Špecifiká a otázky pacientov pri liečbe cyklosporínom, retinoidmi a kortikoidmi
L. Zeherová (Svidník)
- Pemphigus vulgaris
M. Sakalíková (Svidník)
- Novinky v hojení cirkulárnych defektov DK
V. Hromohová (Svidník)
- Problematika mikrobiomu u pacientov s atopickou dermatitídou
L. Gibejová (Svidník)
- Na záver trocha na odľahčenie neveselých všedných dní... **Abstrakt č. 25**
H. Zelenková (Svidník)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 BLOK V4

Predsedníctvo: Peter Kalanin

- Pregraduálne vzdelávanie všeobecného praktického lekárstva na LF UPJŠ v Košiciach
P. Kalanin (Košice)
- Výuka všeobecného praktického lekárství na lékařských fakultách v ČR – základ získávání zájemců o obor
S. Býma (Praha, CZ)
- Specializační příprava a její financování v oboru všeobecné praktické lékařství
S. Býma (Praha, CZ)
- Prínos verejného zdravotníctva pri skriningu metabolického syndrómu a jeho komplikácii **Abstrakt č. 26**
M. Belovičová, N. Jankelová, Š. Moricová (Bratislava)
- Preventívne lekárske prehliadky zdravotníkov vo vzťahu k práci
J. Annová (Košice)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská

15:40 – 15:50 prestávka

Piatok 13. 10. 2023

Sála Bellevue II.

15:50 – 16:50 MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue II.

17:00 – 18:00 ANGIOLOGICKÝ BLOK

Predsedníctvo: Peter Makara, Katarína Dostálová, Ewald Ambrózy, Ján Kaňuch

- Diferenciálna diagnostika flebedému a lymfedému
E. Ambrózy (Bratislava)
- Začlenenie merania ABI do preventívnej prehliadky – dôležitý krok v spolupráci angiológov a všeobecných lekárov **Abstrakt č. 27**
K. Dostálová, S. Wimmerová, M. Bartušová, E. Horváthová, K. Gazdíkova, P. Makara, M. Belovičová, Š. Moricová (Bratislava, Snina, Bardejov)
- Meranie rýchlosti pulzovej vlny a jej význam pre stanovenie kardiovaskulárneho rizika **Abstrakt č. 28**
J. Kaňuch, A. Džupina, J. Hudák Kaňuchová (Raslavice, Bardejov)

20:30 Diskusný večer SSVPL

ODBORNÝ PROGRAM

Piatok 13. 10. 2023

Sála Bellevue III.

8:00 – 9:00 BLOK TELOVÝCHOVNÉHO LEKÁRSTVA

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Mária Matusová, Tibor Hlavatý

- Pohybová terapia pri prediabeze a T2DM
T. Hlavatý (Bratislava)
- Najčastejšie EKG nálezy u športujúcej populácie
K. Dedinská (Bratislava)
- Civilizačné ochorenia a imunitný systém – daň za pohodlie
K. Bergendiová (Bratislava)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 BLOK SLOVENSKEJ PNEUMOLOGICKEJ A FTIZEOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská, Ivan Solovič, Róbert Slivka, Peter Kúkol'

- Tuberkulóza v čase vojnového konfliktu na Ukrajine
I. Solovič (V. Hág)
- Možnosti diagnostiky tumorov pľúc z pohľadu pneumológa
R. Slivka (V. Hág)
- Sarkoidóza pľúc
J. Urban, PhD. (V. Hág)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 NOVÉ MOŽNOSTI V MANAŽMENTE HYPERTENZIE A DYSLIPIDÉMIE

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Peter Kalanin

- Dyslipidémie v ambulancii všeobecného lekára
P. Kalanin (Košice)
- Lipitenzia: Nové možnosti kombinovanej liečby **Abstrakt č. 29**
M. Barbierik Vachalcová (Košice)
Prednáška podporená spoločnosťou Egis
- Liečba hypertonikov na Slovensku v kontexte ECS/EHS odporúčaní z roku 2018 – analýza dát zdravotnej poisťovne Dôvera **Abstrakt č. 30**
M. Selvek, B. Saal, R. Mužik (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Dôvera

11:20 – 11:30 prestávka

Piatok 13. 10. 2023

Sála Bellevue III.

11:30 – 12:30 AMBULANTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ O ŠPORTOVCA

Predsedníctvo: Peter Makara, Milan Vahovič

- Telovýchovný lekár – partner všeobecného lekára **Abstrakt č. 31**
M. Vahovič (Prešov)
- Vrcholoví športovci v ordinaci praktického lekára **Abstrakt č. 32**
J. Dostal, R. Bartovičová (Praha)
- Inovatívni postupy športovní rehabilitace při úrazech hlezenního kloubu **Abstrakt č. 33**
M. Peroutka (Praha)
- Kinezioterapie sportovce – bolestivé stavy a jejich léčba, kazuistiky **Abstrakt č. 34**
O. Růžek (Praha)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 ONKOLOGICKÉ SKRÍNINGOVÉ PROGRAMY NA SLOVENSKU

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Jana Bendová, Jana Trautenberg Ricová

Blok Národného onkologického inštitútu NOI

- Aktualizácia onkologických skriningových programov na Slovensku **Abstrakt č. 35**
J. Trautenberg Ricová (Bratislava)
- Aktuálne témy skriningu kolorektálneho karcinómu na Slovensku **Abstrakt č. 36**
B. Blahová (Krompachy)
- Skrining karcinómu pľúc
T. Vrábelová (Nitra)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 PALIATÍVNA MEDICÍNA

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Katarína Kováčová

- Legislatívne rámce a možnosti paliatívnej starostlivosti na Slovensku **Abstrakt č. 37**
A. Škripeková, E. Rusnáková, I. Šarlínová, E. Rybárová (Bratislava)
- Ako zvládnuť zlé zomieranie? **Abstrakt č. 38**
L. Dzurillová, B. Dobiášová (Bratislava)
- Ako môže uplatniť paliatívnu medicínu všeobecný lekár? **Abstrakt č. 39**
M. Cáková (Trenčín)

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 **DIAGNOSTIKA SRDCOVÉHO ZLYHÁVANIA V AMBULANCI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA** Sála Bellevue III.

Predsedenstvo: Peter Lipovský, Eva Goncalvesová, Martin Čaprnda

- Interaktívna kazuistika **Abstrakt č. 40**
M. Čaprnda (Bratislava)
- Artériová hypertenzia a srdcové zlyhávanie **Abstrakt č. 41**
M. Chudý (Bratislava)
- Fibrilácia predsiení a srdcové zlyhávanie **Abstrakt č. 42**
P. Kromka (Bratislava)

16:50 – 17:00 **prestávka**

17:00 – 18:00 **ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL** Sála Bellevue III.

Predsedenstvo: Jana Bendová, MUDr. Ladislav Kužela

- Úprava stravy v prevencii kardiovaskulárnych chorôb
L. Kužela (Bratislava)
- Integrované krátke intervencie pre rizikové faktory neprenosných ochorení v primárnej starostlivosti
H. Vrabcová (Bratislava)
- Syndróm vyhorenia v ambulancii VLD a ako z toho von
Z. Mojžešová (Prešov)

20:30 **Diskusný večer SSVPL**

128 x 55 mm

KATEGORIZOVANÁ OD 1. 10. 2023 V INDIKÁCII AKÚTNEJ MIGRÉNY¹

Vydura 75mg
perorálny lyofilizát
rimegepant



VYDURA JE INDIKOVANÁ NA:

AKÚTNÚ LIEČBU

migrény s aurou alebo
bez nej u dospelých²

DÁVKOVANIE:
pri bolesti **1 tableta, nie viac ako 1-krát denne²**

PREVENTÍVNU LIEČBU

epizodickej migrény u dospelých,
ktorí majú najmenej 4 záchvaty
migrény za mesiac²

DÁVKOVANIE:
1 tableta každý druhý deň²



Pôsobí rýchlo
v priebehu hodiny²



Poskytuje pretrvávajúcu
úľavu až na 48 hodín³



Znižuje počet dní
migrény za mesiac²



Profil nežiaducich účinkov
podobný placebo²

Jednoduché dávkovanie: Liečba aj prevencia jednou perorálne rozpustnou tabletou²

Pred podaním lieku sa oboznáňte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku VYDURA (SPC), ktorý môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Pfizer.

SPC lieku VYDURA môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Pfizer, alebo naskenovaním QR kódu. SPC lieku VYDURA je dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvu lieku do poľička vyhľadávacieho. Táto informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie je potrebné hlásiť na Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie, Kvetná 11, 825 08 Bratislava 26, tel.: +421 2 507 01 206, internetová stránka: <http://www.sukl.sk/sk/bezpecnost-liekov>, e-mail: neziaduce.ucinky@sukl.sk, formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukl.sk/eskadra/> alebo miestnemu zástupcovi držiteľa rozhodnutia o registrácii humánneho lieku: spoločnosti Pfizer Luxembourg SARL, o. z., Pribinova 25, 811 09 Bratislava, e-mail: SVK.AEReporting@pfizer.com.

Literatúra: 1. Zoznam kategorizovaných liekov 1.10.2023 – 31.10.2023 – INFORMATÍVNY MATERIÁL (24. augusta 2023) časť A - Zoznam liekov. Dostupné na: <https://www.health.gov.sk/Clanok?lieky202310> Navštívené: 24. augusta 2023. 2. VYDURA (rimegepant) Súhrn charakteristických vlastností lieku. Dátum poslednej revízie textu: jún 2023. 3. Croop R, Goadsby PJ, Stock DA, et al. Efficacy, safety, and tolerability of rimegepant orally disintegrating tablet for the acute treatment of migraine: a randomised, phase 3, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet*. 2019;394(10200):737-745.



PFIZER Luxembourg SARL,
Pribinova 25, 811 09 Bratislava, tel.: 02/33 55 55 00, www.pfizer.sk

Sobota 14. 10. 2023
Sála Bellevue I.

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

Sála Bellevue I.

8:40 – 9:40 **KRČNÁ CHRBTICA**

*Predsedníctvo: Adriana Šimková, Matej Handžák,
Peter Klein, Andrea Švrčková*

- Manažment pacienta s bolesťou krčnej chrbtice **Abstrakt č. 43**
P. Klein, (Prešov)
- Sú úrazy krčnej chrbtice naozaj tak nebezpečné?
M. Handžák (Poprad)
- Praktická ukážka vyšetrenia, diagnostiky a liečby
M. Handžák, P. Klein, MBA
- Osteopénia v rukách všeobecného lekára
A. Šimková (Pezinok)

9:40 – 9:50 **prestávka**

9:50 – 10:50 **BLOK SLOVENSKEJ EPIDEMIOLOGICKEJ A VAKCINOLOGICKEJ
SPOLOČNOSTI (SEVS)**

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská, Zuzana Krištúfková, Mária Avdičová

- Očkovanie osôb po splenektómii
Z. Krištúfková (Bratislava)
- Prečo je preočkovanie dospelých proti tetanu a záškrtu dôležité **Abstrakt č. 44**
M. Avdičová (Bratislava)
- VHA a VHE v ambulancii VLD
M. Pomporová (Poprad)

10:50 – 11:00 **prestávka**

11:00 – 12:00 **PROBLEMATIKA TEHOTNEJ PACIENTKY V AMBULANCII
VŠEOBECNÉHO LEKÁRA**

Predsedníctvo: Peter Lipovský, Katarína Kováčová

- Fyziologické zmeny v tehotenstve
K. Kováčová (Šaľa)
- Spolupráca všeobecného lekára a gynekológa/mamológa pri diagnostike
a liečbe ochorení v tehotenstve
J. Baďidová (Galanta)
- Mission impossible: boj proti predsudkům v oblasti perinatálneho duševní
zdraví v ambulancii všeobecného praktického lekára **Abstrakt č. 45**
J. Krzyžánková, A. Šebela, P. Švancer (Zlín)

Sála Bellevue I.

detralex®
Čistená Mikronizovaná Flavonoidná Frakcia

**Výrazná
úľava od
symptómov
CHVO
a HO²⁻⁴**

**5
aktívnych
flavonoidov²**
DIOZMÍN
HESPERIDÍN
ISORHOIFOLÍN
DIOSMETÍN
LINARÍN

**Lieči
venózný
zápal^{5,6}**

**180x
500 mg**

**30x
1000 mg**

2x 500 mg

**pravidelná dlhodobá
liečba¹⁰**

1x 1000 mg

kedykoľvek a kdekoľvek¹⁰

1. postlážaj 2. otvor 3. vypi

**Prevenia
progresie CHVO
pri liečbe
365
dní v roku^{7,8}**

**Detralex
= jediný
s MPFF^{9,10}**

**Detralex
nemá
generikum^{12,13}**

www.detralex.sk

Skrátaná informácia o lieku

**DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety/
Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku
Čistená mikronizovaná flavonoidná frakcia 500 mg/1000 mg**

Zloženie: DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, Čistená mikronizovaná flavonoidná frakcia 500 mg; 450 mg diosmín, 50 mg flavonoidy vyjadrené ako hesperidín/ Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, Čistená mikronizovaná flavonoidná frakcia 1000 mg; 900 mg Diosmínium, 100 mg flavonoidy vyjadrené ako Hesperidínium.
Indikácie: Liečba venolymfatickej insuficiencie s nasledujúcimi symptómami: pocit ťažkých nôh, ranný výskyt pocitu unavených nôh, bolesť. Liečba funkčných symptómov akútnej hemoroidálnej epizódy.
Dávkovanie a spôsob podávania: Venolymfatická insuficiencia: 2 tablety denne/1 vrecko denne užíť ráno. Akútny hemoroidálny atak: dávka môže byť zvýšená až na 6 tabliet denne (3 tablety ráno a 3 tablety večer) / 3 vrecká denne.
Kontraindikácie: Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok.
Upozornenia: Podávanie tohto lieku na symptomatickú liečbu akútnej hemoroidálnej epizódy liečbu iných ochorení konečníka. Ak symptómy ihneď neustúpia, má sa vykonať proktologické vyšetrenie a liečba sa má prehodnotiť. Osobitné upozornenie: V podstate „zanedbateľné množstvo sodíka“.
Interakcie: Žiadne klinicky relevantné. Fertilita. Gravidita/Laktácia: Vyhnuť sa liečbe. Ovlivnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje: Žiadny alebo zanedbateľný vplyv. Nežiaduce účinky: Časté: hnačka, dyspepsia, nauzea, vracanie. Menej časté: kolitída. Zriedkavé: bolesť hlavy, závrata, nevoľnosť, vyrážka, pruritus, urtikária. Nezriedkavé: bolesť brucha, izolovaný edém tváre, pier, očných viečok. Vymenovanie Quinckeho edém. **Predávkovanie:** Vlastnosti: Venofarmakum a vazoprotektívum. DETRALEX pôsobí na žilový návrat: redukuje venóznou distenzibilitu a venotónus; na úrovni mikrocirkulácie znižuje kapilárnu permeabilitu a zvyšuje kapilárnu rezistenciu. **Balenie:** Balenie 30, 60, 90, 120, 150 alebo 180 filmom obalených tabliet DETRALEXu 500 mg/balenie 6, 15 alebo 30 vreciek Detralexu 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku. **Dátum revízie textu:** DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety - Október 2021/Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku - Júl 2023. Držiteľ rozhodnutia o registrácii: Les Laboratoires Servier, 50, rue Camot, 92284 Suresnes cedex, Francúzsko. **Výdaj lieku DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, balenie 30 a 60 tabliet a Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, balenie 6, 15 alebo 30 vreciek nie je viazaný na lekársky predpis. Výdaj lieku DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, balenie 90, 120, 150 alebo 180 tabliet, je viazaný na lekársky predpis.** Liek DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, ani liek Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, nie je uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.

* Podrobné informácie sú uvedené v súhrne charakteristických vlastností lieku, ktorý vám poskytneme na adrese: Servier Slovensko, spol. s r. o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava, tel.: 02/59204111, www.servier.sk. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek. Dátum prípravy materiálu: 07/2023

Literatúra:

1. Nicolaides A, Kakos S, Baekgaard N, et al. Management of chronic venous disorders of the lower limbs. Guidelines according to scientific evidence. Part I. Int Angiol. 2018;37(3):181–254. 2. Štvrtinová V. Vedecký program – Effective, Effective plus. 3. Blume J, et al. Phlebology. 1992;Suppl 2:37–40. 4. Shelygin Y, Curr med Res Opin. 2016;32(11):1821–1826. 5. Shoaib SS, Porter JB, Scurr JH, Coleridge-Smith PD. Effect of oral micronized purified flavonoid treatment on leukocyte adhesion molecule expression in patients with chronic disease: a pilot study. J Vasc Surg. 2000;31:456–461. 6. De Almeida C, et al. Time course of microvalve pathophysiology in high pressure low flow model of venous insufficiency and the role of micronized purified flavonoid fraction Int Angiol. 2021;7. Pietrzycka A, et al. Curr Vasc Pharmacol. 2015; 22(1); 18–24. 8. Lobastov; Micronized purified flavonoid fraction in adjuvant to rivaroxaban improves outcomes of popliteal-femoral deep-vein thrombosis at 12-month follow-up; Phlebology. 2020; 27. No.3. 2020. 9. Paysant J, et al. Int. Angiol. 2008; 27: p.81–85. 10. SPC Detralex 10/2021 & SPC Detralex 1000mg perorálna suspenzia vo vrecku 12/2019. 11. Data on file (https://servier.com/en/group/key-figures/). 12. Web SÚKL dňa 17.7.2023: https://www.sukl.cz/sukl/zadost-o-poskytnuti-informaci-zne-30-9-2019 13. Data on file (vyjadrenie SÚKL).



Spoločne s Vami liečime milióny pacientov¹¹

SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava
tel.: +421 2 59 20 41 11, www.servier.sk

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

Sobota 14. 10. 2023 - Bellevue II

8:40 – 9:40 BLOK MLADÝCH PRAKTIKOV

Predsedenstvo: Katarína Kováčová, Peter Lipovský

- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky:
Predstavenie aktivít Oddelenia na podporu ambulantnej starostlivosti MZ SR:
 - Spustenie podporného opatrenia „Nenávratný finančný príspevok pre všeobecných lekárov a primárnych pediatrov pri zriaďovaní všeobecných ambulancií v nedostatkových okresoch a obciach“
 - Tvorba komplexnej Príručky pre začínajúcich všeobecných lekárov a primárnych pediatrov a iných podporných materiálov, so zámerom zjednodušiť lekárom vstup do siete
 - Predstavenie webovej stránky www.novaambulancia.sk
- Psychické zdravie zdravotníkov **Abstrakt č. 46**
S. Masaryková (Bratislava)
- Založenie ambulancie na zelenej lúke – radosti a starosti Mladého praktika

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 BLOK NEFROLÓGIA

Predsedenstvo: Katarína Kováčová

- Peritoneálna dialýza – výhody a riziká liečby **Abstrakt č. 47**
L. Bobák (Galanta)
- Čo všetko nám povie proteinúria
I. Lajtmánová (Šaľa)
- Chcem sa opýtať nefrológa: Otázky a odpovede Mladých praktikov
K. Kováčová (Šaľa), I. Lajtmánová (Šaľa), L. Bobák (Galanta)

10:50 – 11:00 prestávka

11:00 – 12:00 KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM

Predsedenstvo: Jozef Čajka

- Ako na pacienta – tipy a triky v komunikácii – interaktívna prednáška
M. Andrášiová, Z. Pitoňáková (Bratislava)

Sobota 14. 10. 2023 - Bellevue III

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

8:40 – 9:40 KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM

Predsedenstvo: Jozef Čajka

- Efektívna komunikácia s pacientom
Z. Pitoňáková, M. Andrášiová (Bratislava)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 BLOK KLINIKY VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA UPJŠ LF a Nemocnice AGEL Košice–Šaca

Predsedenstvo: Peter Kalanin

- Možnosti analgetickej terapie v ambulancii všeobecného lekára
A. Jarolímková (Košice) **Abstrakt č. 48**
- Opuchy dolných končatín – manažment pacienta v ambulancii všeobecného lekára **Abstrakt č. 49**
L. Olšavský (Košice)
- Potencionálny prínos biomarkerov asociovaných s aneuryzmou abdominálnej aorty **Abstrakt č. 50**
K. Babíková (Košice)



DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU

Hotel Alexander, Bardejov

19.–20. 04. 2024

Bližšie info na www.idl.sk



ODBORNÉ VZDELÁVANIE PRE SESTRY

Sobota 14. 10. 2023
- Grand Hotel Starý Smokovec

07.30 – 8.00 Registrácia účastníkov

Grand Hotel Starý Smokovec

8:00 – 9:15 BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK SEKcie AMBULANTNÝCH SaPA

Predsedsníctvo: Zuzana Gavalierová, Petra Sekulová

- Analýza telesného zloženia pomocou segmentálnej multifrekvenčnej bioelektrickej impedancie a jej využitie v klinickej praxi **Abstrakt č. 51**
P. Minárik (Bratislava)
- Pohľad na prácu sestier v ambulancii VLD z iného uhla
I. Drahoňová, Š. Krnáč (Banská Bystrica)
- Manažment očkovania proti chrípke v ambulancii VLD z pohľadu sestry
P. Sekulová (Spišská Nová Ves)
- Režim dezinfekcie v ambulancii VLD
Z. Gavalierová, A. Fathi (Svit)

9.15 – 9.25 Otvorenie konferencie

Grand Hotel Starý Smokovec

9.25 – 11.05 BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK FZ KU RUŽOMBEROK, VŠ ZaSP SV. ALŽBETY, DETAŠOVANÉ PRACOVISKO ROŽŇAVA a SK SaPA

Predsedsníctvo: Petra Sekulová, Iveta Drahoňová

- Dehydratácia – stále aktuálny problém seniorov v ambulantnej aj domácej starostlivosti
K. Zrubáková, M. Magerčiaková, S. Kajúchová (Ružomberok)
- Zdravotná gramotnosť laickej verejnosti v kontexte pozície sestry vo všeobecnej ambulantnej starostlivosti
M. Magerčiaková, K. Zrubáková (Ružomberok)
- Reakcie na prítomnosť skrášľujúcich telesných modifikácií v zdravotníckom povolani
O. Dzimková, A. Ševčovičová, (Rožňava, Krompachy)
- Skúsenosti s výučbou sexuálnej výchovy adolescentov s poruchami správania v reedukačnom centre
M. Rydzoň, A. Ševčovičová, PhD., MPH (Rožňava, Rimavská Sobota)
- Preventívne prehliadky z pohľadu zdravotnej sestry v rámci legislatívnych a zmluvných podmienok **Abstrakt č. 52**
K. Kováčsova (Duo medical s.r.o.)
- Riešenie sťažností kontrolným výborom
I. Michalcová (SK SaPA – Prešov)

11.05 – 11.30 Prestávka

Grand Hotel Starý Smokovec

11.30 – 14.00 BLOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU BRATISLAVA a VŠZAaSP sv. ALŽBETY Bratislava

Predsedsníctvo: Zuzana Gavalierová, Mária Belovičová, Katarína Dostálová, Mária Popovičová

- KRST KNIHY: V. Ivanková: Ošetrovateľstvo v pandémie COVID-19 „krstný otec“ Doc. PhDr. J. Babečka, PhD.
- Rizikové faktory periférneho artériového ochorenia **Abstrakt č. 53**
K. Dostálová, D. Hajnalová, K. Gazdíková, M. Belovičová, Š. Moricová (Bratislava)
- Trombóza cestovateľov – možnosti prevencie **Abstrakt č. 54**
K. Dostálová, D. Hajnalová, K. Gazdíková, P. Makara, M. Belovičová, Š. Moricová (Bratislava, Snina)
- Ako vplýva výživa na duševné zdravie obéznych pacientov? **Abstrakt č. 55**
M. Belovičová, V. Ivanková, K. Dostálová, Š. Moricová (Bardejov, Michalovce, Bratislava)
- Fluktuácia sestier ako problém stabilizácie pracovnej sily v zdravotníctve **Abstrakt č. 56**
M. Popovičová (Bratislava-Košice)
- Faktory ovplyvňujúce sociálnu osamelosť u ľudí po amputácii dolnej končatiny **Abstrakt č. 57**
D. Barkasi (Bratislava-Michalovce)
- Sentinelová uzlina a rakovina prsníka **Abstrakt č. 58**
J. Babečka (Ružomberok, Bratislava)
- Keď sestra motivuje z perspektívy pacienta ... **Abstrakt č. 59**
T. Hudáková, M. Popovičová (Trebišov, Michalovce, Bratislava – Košice)
- Etické princípy a ich akceptácia v starostlivosti o hospitalizovaných pacientov **Abstrakt č. 60**
V. Ivanková, M. Belovičová (Bratislava – Michalovce, Bratislava)
- Dôležitosť pozície zdravotnej sestry pri nových výkonoch v ambulancii všeobecného lekára **Abstrakt č. 61**
Z. Bročková (Duo medical s.r.o.)

WORKSHOPY

Kapacita Salónika Krystal
je 40–120 osôb.

Štvrtok 12. 10. 2023

13:30 – 14:30 SISTY – RECEPT NA SKVELE FUNGUJÚCU AMBULANCIU

Salónik Krystal

V. Prikryl, Sisty CZ a SR

Sisty je služba, ktorá zjednodušuje komunikáciu medzi lekárom a pacientom. Na rozdiel od digitálnych platforiem prebieha komunikácia telefónom/mailom/sms a preto túto službu bez problémov využívajú všetky generácie pacientov.

Zároveň našu službu obsluhujú živé zdravotné sestry, žiadny stroj.

Ako naša služba funguje a ako je ju možné využiť v ordinácii všeobecného lekára Vám ukážeme na kazuistike konkrétnej ordinácie vrátane štatistik hovorov a ďalších detailných informácií.

14:40 – 15:40 WS Denzitometria a všeobecný lekár. Učíme sa navzájom

Salónik Krystal

A. Šimková (Pezinok), J. Ondřejková, A. Švrčková

Denzitometriu môže indikovať všeobecný lekár cez úhradu zdravotnej poisťovne a to v súlade so štandardným diagnostickým a terapeutickým postupom vypracovaným odbornou pracovnou skupinou pre endokrinológiu s názvom „Osteoporóza“. Ak výsledok denzitometrie svedčí pre osteoporózu, pacient je odoslaný s výsledkom k špecialistovi.

VL tak môže manažovať pacienta s osteopéniou. Ako postupovať pri hodnotení denzitometrie? Aké sú ďalšie možnosti VL? Vysvetlí a zorientujú nás v problematike MUDr. Judita Ondřejková a MUDr. Mgr. Andrea Švrčková, MHA, MBA.

15:50 – 16:50 Mc Gyver – ALEBO AKO SI PORADIŤ „V DIVOČINE“

Salónik Krystal

B. Blahová (Krompachy)

Vo workshope sa dozviete ako si poradiť s niektorými nečakanými situáciami, ktoré sa môžu stať počas dovolenky. Napríklad čo robiť a nerobiť pri uhryznutí hadom, ošetrebnie subunguálneho hematómu, bolestivého pluzgiera na nohe a ďalších.

17:00 – 18:00 AKO SA Z TOHO V ORDINÁCIÍ NEZBLÁZNIŤ A ZBAVIŤ SA OTRAVNÉHO VYZVANIA TELEFÓNOM

Salónik Krystal

O. Sobotka, Emmy medical CZ

Neustále zvonenie telefónu sa stalo bežnou súčasťou pracovného prostredia našich ordinácií. Záplava emailov sa na nás valí každý deň. Máte pocit, že sa z toho už čoskoro zbláznite? Dá sa s tým urobiť aj niečo iné, než telefón vypnúť a dať ho do šuplíka? Ako si zefektívniť komunikáciu s pacientmi, zbaviť sa otravného zvonenia telefónov a uľahčiť si prácu v ordinácii priblíži vo svojom workshope MUDr. Ondřej Sobotka, MBA, všeobecný lekár, zakladateľ a vedúci lekár združenej lekárskej praxe v Prahe a spoluzakladateľ lekárskeho projektu virtuálna sestra Emmy.

Štvrtok 12. 10. 2023

Kapacita Salónika Gold
je 15–35 osôb

8:00 – 9:00 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Ako je možné v rámci primárnej zdravotníckej starostlivosti podporiť pacientov v ich pozitívnej zmene v oblasti zdravia?

Odborníci môžu zapojiť a pomáhať svojim pacientom zlepšiť ich zdravie a motivovať ich formou krátkych intervencií a zážitkovej infografiky k aktívnym zmenám v ich živornom štýle.

9:10 – 10:10 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

10:20 – 11:20 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

13:30 – 14:30 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

14:40 – 15:40 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

15:50 – 16:50 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

17:00 – 18:00 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

Štvrtok 12. 10. 2023

WORKSHOPY
Kapacita Dámskeho salónika
je 30–60 osôb.

Dámsky salónik

13:30 – 14:30 **BPPV, NAJČASTEJŠIE VERTIGO V KLINICKEJ PRAXI**

E. Míznerová

Diagnostika a nácvik repozičných manévrov

Dámsky salónik

15:50 – 16:50 **POZNÁME VEK CIEVNEHO SYSTÉMU?**

I. Hajdúk (Bratislava), B. Kiss (Dunajská Lužná)

Jednoduchým neinvazívnym oscilometrickým vyšetrením, prístrojom "Arteriograf", v trvaní cca 3 minút, vyšetříme – centrálné parametre cievného systému, centrálny aortálny tlak, pulzný tlak, rýchlosť šírenia pulznej vlny v aorte, augmentačný index, tlakové pomery naplnie koronárnych artérií a ejekčný čas – dĺžku mechanickej systoly. Na základe nameraných parametrov prístroj určí arteriálny vek vyšetrovanej osoby. Na záver vyšetrenia odporučíme ďalšie vyšetrenia, režimové opatrenia, liečbu alebo zmenu v medikamentózne liečbe. Meranie je v trvaní cca 5-7 min pre jedného účastníka (3 min meranie + výklad merania)

Dámsky salónik

17:00 – 18:00 **POZNÁME VEK CIEVNEHO SYSTÉMU?**

I. Hajdúk (Bratislava), B. Kiss (Dunajská Lužná)

TELOCVIČŇA

Telocvičňa

14:40 – 15:40 **ODLEP SA! ROZHÝBTE SA S KRKOU – TERAPIA CHRBTÁ**

M. Rafajdus – Katedra verejného zdravotníctva,
Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce, Trnavská univerzita v Trnave

Workshop podporený spoločnosťou KRKA

Ako docieľiť správne vyvížené pohybové návyky a zlepšiť pohybovú gramotnosť. Príďte sa naučiť a pocítiť sami na sebe správne pohybové vnemy ktoré vedú k ozdravnému procesu.

Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

17:00 – 18:00 **ODLEP SA! ROZHÝBTE SA S KRKOU – TERAPIA CHRBTÁ**

Pokračujte v pohybe bez
chrípky. Každá chvíľa sa cení...

Influvac® Tetra



Vyššie 70 ročné skúsenosti*
s ochranou proti chrípke¹⁻³

Vakcína proti chrípke je najúčinnnejší spôsob ochrany pred chrípkovou infekciou.⁴

*Influvac bol prvýkrát uvedený na trh v Holandsku v roku 1950. Handboek Vaccinaties, 2013 Van Gorp, R. Burgmeijer, K. Hoppenbrouwers, N. Bolscher.

Použitá literatúra: 1. Van de Witte SV, Nauta J, Giezenan-Smits KM, et al. Trivalent inactivated subunit influenza vaccine Influvac®: 30-year experience of safety and immunogenicity. *Trials in Vaccinology*. 2012; 42:48; 2. Van de Witte S, Nauta J, Montomali E, Weckx J. A Phase III randomised trial of the immunogenicity and safety of quadrivalent versus trivalent inactivated subunit influenza vaccine in adult and elderly subjects, assessing both anti-haemagglutinin and virus neutralisation antibody responses. *Vaccine*. 2018;36(40):6030–6038; 3. Vesikari T, et al. Immunogenicity and safety of quadrivalent versus trivalent inactivated subunit influenza vaccine in children and adolescents: A phase III randomised study. *LJID* 2020; 92: 29-37; 4. World Health Organization. Regional Office for Europe. Vaccination. Available at: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/influenza/vaccination>. Accessed on: March 2020.

Skrátená informácia o lieku **Názov lieku:** Influvac Tetra, injekčná suspenzia naplnená v injekčnej striekačke, očkovacia látka proti chrípke (inaktivované povrchové antigény). **Zloženie:** Povrchové antigény proti vírusu chrípky (inaktivované) (hemagglutínin a neuraminidáza) nasledovných kmeňov: A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09 – podobný kmeň (A/Victoria/4897/2022, IVR-238) 15 mikrogramov HA, A/Darwin/9/2021 (H3N2) – podobný kmeň (A/Darwin/9/2021, SAN-010) 15 mikrogramov HA, B/Austria/1359417/2021 – podobný kmeň (B/Austria/1359417/2021, BVR-239) 15 mikrogramov HA, B/Phuket/3572/2013 – podobný kmeň (B/Phuket/3572/2013, drogový typ) 15 mikrogramov HA na dávku 0,5 ml. Tato očkovacia látka spĺňa odporúčania Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) (severná pologuľa) a rozhodnutia Európskej únie pre sezónu 2023/2024. Influvac Tetra môže obsahovať stopu vaječ (ako napr. ovalbumín, kuracie proteíny), formaldehyd, cetrimóniumbromid, polysorbit 80 alebo gentamicín, ktoré sa používajú počas výrobného procesu. **Terapeutické indikácie:** Prevencia chrípky, predovšetkým u ľudí so zvýšeným rizikom možných pridružených komplikácií. Influvac Tetra je určený dospelým a deťom starším ako 6 mesiacov. Použitie Influvacu Tetra má byť obmedzené na oficiálne odporúčania. **Príprava a spôsob podávania:** Dospelí a deti vo veku od 6 mesiacov do 17 rokov 0,5 ml. Deti vo veku menej ako 6 rokov, ktoré predtým neboli očikované sezónnou očkovacou látkou proti chrípke, má sa podať druhá dávka 0,5 ml po dobe naplnení 4 týždňov. Dávka vo veku menej ako 6 mesiacov a u pacientov s horúčkou. Influvac Tetra u detí neboli doteraz stanovene. **Spôsob podávania:** Očikovanie sa má vykonať intramuskulárnou alebo hlbokou subkutánnou injekciou. Preferovaným miestom pre intramuskulárnu injekciu je anterolaterálny oblúk stehna (alebo deltový sval, ak je svalová hmotnosť dostatočná) u detí vo veku od 6 mesiacov do 35 mesiacov alebo deltový sval u detí od 36 mesiacov a dospelých. **Kontraindikácie:** Predtým než sa liečba alebo na ktorúkoľvek z pamätaných látok, alebo na ktorúkoľvek zložku, ktorá môže byť prítomná v stopových množstvách, ako sú vajcia (ovalbumín, kuracie proteíny), formaldehyd, cetrimóniumbromid, polysorbit 80 alebo gentamicín. Očikovanie sa odporúča odložiť u pacientov s horúčkou alebo s akútnou infekciou. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Za účelom zistenia sledovateľnosti biologických liekov je potrebné presne zaznamenať názov a číslo šarže podávanej látky. Tak ako pri všetkých injekčných podávaných očkovacích látkach, musí byť v prípade analýzy po podaní očkovacej látky vždy dostatočná vhodná a zdravotný dohľad. Influvac Tetra sa nesmie za žiadnych okolností podať intravenózne. Tak ako pri iných intramuskulárnych podávaných očkovacích látkach, sa jednotlivcom s trombocytopéniou alebo akoukoľvek poruchou zrážanlivosti musí Influvac Tetra podávať opatrne, pretože po intramuskulárnom podaní sa u týchto jedincov môže vyskytnúť krvácanie. **Pri akýchkoľvek očikovaní alebo po očikovaní sa môžu vyskytnúť lokálne reakcie vrátane svrbenia, začervenania, opuchu, indurácie, ekchymózy, únavy, trasu, malatrosť, bolesť hlavy, ospalosť, podráždenosť/irritácia, horúčka, závraty, bolesť svalov, bolesť kĺbov, únavu, bolesť svalov, bolesť kĺbov. Uchovávanie v chladničke (2 °C – 8 °C), neuchovávať v mrazničke, v pôvodnom obale na ochranu pred svetlom. **Opatrenia na likvidáciu a iné zaošchádzanie:** Pred použitím má očkovacia látka dosiahnuť izbovú teplotu. Pred použitím preglepte. Pred podaním vizuálne skontrolujte. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Viatris Healthcare Limited, Irsko. Registračné číslo: 590385/7-S. **Vydaj lieku je viazaný na lekárske predpis.** **Dátum revízie textu:** August 2023. Podrobné informácie lieku sú dostupné na internetovej stránke štátneho úradu pre kontrolu liekov (SÚKL) <http://leku.sk>. Skrátená informácia o lieku bola pripravená v auguste 2023.**

Viatris Slovakia, Bottova 2A, Bratislava
www.viatris.com

INF-INZ 082023-S MS6



VIATRIS

WORKSHOPY

Kapacita Salónika Kristal
je 40–120 osôb.

Piatok 13. 10. 2023

9:10 – 10:10 **HYGIENA RÚK, POUŽÍVANIE RUKAVÍC, DEZINFEKCIA A GERMICÍDNY ŽIARIČ V AMBULANCII VŠEOBECNÉHO LEKÁRA** Salónik Kristal
E. Böhmová, M. Adamišín

10:20 – 11:20 **ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA, AUTOMATICKÁ EXTERNÁ DEFIBRILÁCIA (AED), ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST** Salónik Kristal
L. Malčan, D. Kraus, M. Pištejová
Workshop pozostáva z teoretickej a praktickej časti.
Účastníci obdržia potvrdenie o absolvovaní – certifikát Max. počet účastníkov 24

11:30 – 12:30 **ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA, AED, ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST** Salónik Kristal
Max. počet účastníkov 24

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA, AED, ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST** Salónik Kristal
Max. počet účastníkov 24

14:40 – 15:40 **ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA, AED, ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST** Salónik Kristal
Max. počet účastníkov 24

15:50 – 16:50 **HYGIENA RÚK, POUŽÍVANIE RUKAVÍC, DEZINFEKCIA A GERMICÍDNY ŽIARIČ V AMBULANCII VŠEOBECNÉHO LEKÁRA** Salónik Kristal

17:00 – 18:00 **„SOCIAL PRESCRIBING“, ALEBO SOCIÁLNA AKTIVITA NA PREDPIS, V POZADÍ EURIPY** Salónik Kristal
B. Blahová (Krompachy)
Čo je to “social prescribing”? Ako ho využívajú v iných krajinách a čo môžeme urobiť pre pacientov u nás? Kto sa chce dozvedieť viac, je na workshope vítaný.
EURIPA je Európska asociácia vidieckych lekárov. Dozviete sa viac o jej aktivitách a možnostiach zapojenia sa aj na Slovensku.

Piatok 13. 10. 2023

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

8:00 – 9:00 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Ako je možné v rámci primárnej zdravotníckej starostlivosti podporiť pacientov v ich pozitívnej zmene v oblasti zdravia?

Odborníci môžu zapojiť a pomáhať svojim pacientom zlepšiť ich zdravie a motivovať ich formou krátkych intervencií a zážitkovej infografiky k aktívnym zmenám v ich živornom štýle.

9:10 – 10:10 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

10:20 – 11:20 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

11:30 – 12:30 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

14:40 – 15:40 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

15:50 – 16:50 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

17:00 – 18:00 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

WORKSHOPY

Kapacita Dámskeho salónika
je 30–60 osôb.

Piatok 13. 10. 2023

8:00 – 9:00 WS ABDOMINÁLNA ULTRASONOGRAFIA

Dámsky salónik

A. Šimková

Všeobecný lekár môže získať certifikát v rámci certifikovanej pracovnej činnosti: Abdominálna ultrasonografia u dospelých.

Vo workshope sa dozvieme, ako postupovať pri získaní certifikátu, aké sú podmienky a ktoré vzdelávacie inštitúcie certifikujú. Oboznámime Vás ako funguje usg prístroj, tipy a triky na zlepšenie kvality obrazu a predstavíme kazuistiky z praxe. Všetci účastníci si budú môcť vyskúšať, ako sa pracuje so sondou prístrojom. ZP Union hradí u VLD sonografické vyšetrenie brucha po splnení zmluvne zadefinovaných podmienok.

Workshop realizovaný v spolupráci s firmou Amirex a.s.

9:10 – 10:10 WS ABDOMINÁLNA ULTRASONOGRAFIA

Dámsky salónik

10:20 – 11:20 PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV

Dámsky salónik

Cenová ponuka, praktické ukážky a samozrejme zodpovedanie otázok, ktoré vás zaujímajú

Kapacita: 16 osôb

11:30 – 12:30 PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV

Dámsky salónik

Kapacita: 16 osôb

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 WS ABDOMINÁLNA ULTRASONOGRAFIA

Dámsky salónik

14:40 – 15:40 WS ABDOMINÁLNA ULTRASONOGRAFIA

Dámsky salónik

15:50 – 16:50 PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV

Dámsky salónik

Kapacita: 16 osôb

17:00 – 18:00 PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV

Dámsky salónik

Kapacita: 16 osôb

TELOCVIČŇA

8:00 – 9:00 ODLEP SA! ROZHÝBTE SA S KRKOU – TERAPIA CHRBTU

Telocvičňa

M. Rafajdus

Workshop podporený spoločnosťou KRKA

Ako docieľiť správne vyvážené pohybové návyky a zlepšiť pohybovú gramotnosť.

9:00 – 10:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV

Telocvičňa

Pod vedením skúsených záchranárov z praxe:

P. Kováč, A. Mitošinková, B. Kováčová, N. Muthová

- neodkladné stavy v ambulancii praktického lekára (nafylaxia), aktuálne novinky v resuscitácii ERC 2021,
- rozšírená resuscitácia s povinným resuscitačným vybavením
- kyslíková liečba pri resuscitácii, supraglotické pomôcky
- nácvik resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora a resuscitačného setu
- nácvik zabezpečenia dýchacích ciest supraglotickými pomôckami
- nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích siest

Každý účastník získa osvedčenie z absolvovania kurzu prvej pomoci

Kapacita: 25 – 30 osôb

11:00 – 12:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV

Telocvičňa

Kapacita: 25 – 30 osôb

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 ŠKOLA CHRBTU – POHYBOVÉ ŤAŽKOSTI NA DOLNÝCH KONČATINÁCH

Telocvičňa

E. Dúbravová (rehabilitačný lekár, Bratislava)

V zmysle školy chrbtu dolné končatiny v stoja a pri pohybe spájajú cez panvu chrbticu s podložkou. Statické odchýlky ich postavenia a nesprávne pohybové stereotypy vedú k preťaženiu pohybových štruktúr chrbta a aj samotných váhonosných kĺbov. Workshop ukáže základné diferenciálno–diagnostické postupy u pacienta sťažujúceho sa na bolesti dolných končatín: čo môže urobiť praktický lekár a kedy konzultovať špecialistu. Praktické rady (vrátane kinesiotapingu), základné cvičenia, ktoré pomôžu maximálne možnou mierou predísť takýmto objektívnym zmenám a s nimi súvisiacimi subjektívnymi ťažkosťami budú náplňou workshopu.

14:40 – 15:40 ŠKOLA CHRBTU – POHYBOVÉ ŤAŽKOSTI NA DOLNÝCH KONČATINÁCH

Telocvičňa

16:00 – 17:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV

Telocvičňa

Kapacita: 25 – 30 osôb

WORKSHOPY

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

Sobota 14. 10. 2023

8:40 – 9:40 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

Ako je možné v rámci primárnej zdravotníckej starostlivosti podporiť pacientov v ich pozitívnej zmene v oblasti zdravia?

Odborníci môžu zapojiť a pomáhať svojim pacientom zlepšiť ich zdravie a motivovať ich formou krátkych intervencií a zážitkovej infografiky k aktívnym zmenám v ich živornom štýle.

9:50 – 10:50 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

11:00 – 12:00 EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV

Salónik GOLD

128 x 75 mm

Sobota 14. 10. 2023

Kapacita Dámskeho salónika
je 30–60 osôb.

8:40 – 9:40 PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV

Dámsky salónik

Cenová ponuka, praktické ukážky a samozrejme zodpovedanie otázok, ktoré vás zaujímajú

Kapacita: 16 osôb

9:50 – 10:50 PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV

Dámsky salónik

Cenová ponuka, praktické ukážky a samozrejme zodpovedanie otázok, ktoré vás zaujímajú

Kapacita: 16 osôb

11:00 – 12:00 PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV

Dámsky salónik

Cenová ponuka, praktické ukážky a samozrejme zodpovedanie otázok, ktoré vás zaujímajú

Kapacita: 16 osôb

TELOCVIČŇA

8:00 – 9:00 ODLEP SA! ROZHÝBTE SA S KRKO – TERAPIA CHRBTU

Telocvičňa

M. Rafajdus

Workshop podporený spoločnosťou KRKA

Ako docieľiť správne vyvážené pohybové návyky a zlepšiť pohybovú gramotnosť.

9:30 – 10:30 ŠKOLA CHRBTU – POHYBOVÉ ŤAŽKOSTI NA DOLNÝCH KONČATINÁCH

Telocvičňa

E. Dúbravová (rehabilitačný lekár, Bratislava)

V zmysle školy chrbtu dolné končatiny v stoja a pri pohybe spájajú cez panvu chrbticu s podložkou. Statické odchýlky ich postavenia a nesprávne pohybové stereotypy vedú k preťaženiu pohybových štruktúr chrbtu a aj samotných váhonomných kĺbov. Workshop ukáže základné diferenciálno-diagnostické postupy u pacienta sťažujúceho sa na bolesti dolných končatín: čo môže urobiť praktický lekár a kedy konzultovať špecialistu. Praktické rady (vrátane kinesiotapingu), základné cvičenia, ktoré pomôžu maximálne možnou mierou predísť takýmto objektívnym zmenám a s nimi súvisiacimi subjektívnymi ťažkosťami budú náplňou workshopu.

*Mala som pevnú vôľu
vybudovať si firmu.
Ale s redukciov
a udržaním si
telesnej hmotnosti
potrebujem pomoc.*

Obezita je **choroba**¹

Literatúra:

1. Fábryová L et al. Štandardný diagnostický a terapeutický postup na komplexný manažment nadhmotnosť/obezity v dospelom veku, 2021, <http://www.mzsr.sk/Vzdravotnictve>

SOFIA, konzultantka;
Vek: 40 BMI: 33

Skrátaná informácia o lieku:

Názov lieku: Saxenda® 6 mg/ml injekčný roztok naplnený v injekčnom pere **Liečivo:** liraglutid **Lieková forma:** injekčný roztok naplnený v injekčnom pere **Terapeutické indikácie:** Dospelí: Saxenda® je určená na použitie ako doplnok k redukčnej diéte a zvýšenej fyzickej aktivite pri regulácii telesnej hmotnosti u dospelých pacientov s výchoďovým indexom telesnej hmotnosti (BMI): $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ (nad váha) pri súčasnom výskyte komorbidít, ako je dysglykémia (prediabetes alebo diabetes 2. typu), hypertenzia, dyslipidémia alebo obštrukčné spánkové apnoe. **Dospievajúci (≥ 12 rokov):** Saxenda® sa môže používať ako doplnok zdravej výživy a zvýšenej fyzickej aktivity pri regulácii hmotnosti u dospievajúcich pacientov vo veku od 12 rokov a starších s obezitou (BMI zodpovedajúci $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ pre dospelých podľa medzinárodných hraničných bodov) a telesnou hmotnosťou nad 60 kg. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí: úvodná dávka je 0,6 mg jedenkrát denne. Táto dávka sa má zvyšovať až na hodnotu 3,0 mg jedenkrát denne, prídavaním po 0,6 mg v minimálne jednotýždňových intervaloch, na zlepšenie gastrointestinálnej tolerancie. Dávky vyššie ako 3,0 mg denne sa neodporúčajú. **Dospievajúci (≥ 12 rokov):** U dospievajúcich vo veku od 12 do 18 rokov sa má používať podobný postup navyšovania dávky ako u dospelých. Dávka sa má navyšovať až do dosiahnutia 3,0 mg (údržbová dávka) alebo do dosiahnutia maximálnej tolerovanej dávky. Denné dávky vyššie ako 3,0 mg sa neodporúčajú. Saxenda® sa nemá používať v kombinácii s inými agonistami GLP-1 receptora. Pri začatí liečby liekom Saxenda®, sa má zistiť množstvo dávky subkutánne podávaného inzulínu alebo stimulantov tvorby inzulínu (napr. sulfonylurea), aby sa znížilo riziko hypoglykémie. Dávku nie je potrebné upravovať podľa veku. Nie je potrebná úprava dávky u pacientov s miernou alebo strednou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu $\geq 30 \text{ ml/min}$). Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu $\leq 30 \text{ ml/min}$) vrátane pacientov s terminálnym štádiom renálneho ochorenia. Neodporúča sa úprava dávky u pacientov s miernou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene a opatrnosť je potrebná u pacientov s miernou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Nie je potrebná úprava dávky u dospievajúcich vo veku od 12 rokov a starších. Saxenda® je určená len na subkutánne použitie. Nesmie sa podávať intravenózne alebo intramuskulárne. Saxenda® sa podáva jedenkrát denne v akomkoľvek čase, nezávisle od jedla. Môže sa aplikovať do oblasti brucha, stehna alebo nadlaktia. Miesto podávania injekcie a čas podávania sa môže meniť bez úpravy dávky, avšak je vhodné, keď sa podáva približne v rovnakom čase dňa, ktorý bol zvolený ako najvhodnejší čas dňa. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Nie sú žiadne klinické skúsenosti s použitím u pacientov s kongestívnym zlyhávaním srdca New York Heart Association (NYHA) triedy IV, a preto sa používanie liraglutidu u týchto pacientov neodporúča. Bezpečnosť a účinnosť liraglutidu pri regulácii telesnej hmotnosti neboli sledované u pacientov vo veku 75 rokov alebo starších, liečených inými liekmi na reguláciu telesnej hmotnosti, s obezitou ako druhým príznakom endokrinného ochorenia alebo poruchami príjmu potravy alebo pri užívaní liekov, ktoré môžu spôsobiť nárast telesnej hmotnosti, so závažnou poruchou funkcie obličiek, so závažnou poruchou funkcie pečene. Použitie u týchto pacientov sa preto neodporúča. Používanie liraglutidu u pacientov so zápalovým ochorením čriev a diabetickou gastroparézou sa neodporúča. Akútna pankreatitída bola pozorovaná pri používaní agonistov GLP-1 receptora. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch akútnej pankreatitídy. V prípade podozrenia na pankreatitídu sa má liraglutid vysadiť, ak sa akútna pankreatitída potvrdí, liraglutid sa nemá znovu používať. V klinických štúdiách zameraných na reguláciu telesnej hmotnosti bola pozorovaná vyššia miera cholelitiázy a cholelitiídy u pacientov liečených liraglutidom. Cholelitiáza a cholelitiída môžu viesť k hospitalizácii a cholelitiídom. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch cholelitiázy a cholelitiídy. Liraglutid sa má používať opatrne u pacientov s ochorením žlčnej žľazy. Ispová frekvencia sa má monitorovať v pravidelných intervaloch v súlade so začatou klinickou prácou. Pacienti majú byť informovaní o príznakoch zvýšenej frekvencie srdca alebo prítomnosti veľmi rýchleho tlaku srdca v pokoji. U pacientov s klinicky významným trvalým zvýšením tepovej frekvencie v pokoji sa má liečba liraglutidom ukončiť. Pacienti liečení liraglutidom majú byť upozornení o potenciálnom riziku dehydratácie v súvislosti s gastrointestinálnymi vedľajšími účinkami a majú vykonať preventívne opatrenia, aby zabránili strate tekutín. U pacientov s diabetom 2. typu používajúcich liraglutid v kombinácii s inzulínom alebo so sulfonylureou môže byť zvýšené riziko hypoglykémie. Saxenda® sa nesmie používať u pacientov s diabetom mellitus ako náhrada inzulínu. U pacientov závažných od inzulínu bola po náhrom prerušení podávania alebo zrušení dávky inzulínu hlásená diabetická ketoacidóza. **Liekové a iné interakcie:** Po začatí liečby liraglutidom sa u pacientov liečených warfarínom alebo inými kumarínovými derivátmi odporúča častejšie sledovanie INR (International Normalised Ratio). Pri súbežnom podávaní paracetamolu sa nevyžaduje žiadna úprava dávky. Nie je potrebná žiadna úprava dávky atrovastatínu pri jeho podávaní s liraglutidom. Úpravy dávok griseofulvínu a iných zložiek s nízkou rozpustnosťou a vysokou priepustnosťou nie sú potrebné. Nie je potrebná žiadna úprava dávky digoxínu a lizinoprilu. Predpokladá sa, že antikoncepcijný účinok nie je ovplyvnený spoločným podávaním s liraglutidom. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Liraglutid sa nemá používať počas gravidity. Ak si pacientka želá otehotnieť alebo otehotnie, liečba liraglutidom sa má prerušiť. Nie je známe, či sa liraglutid vylučuje do ľudského materského mlieka. Pre nedostatok skúseností s Saxenda® nemá používať počas dojčenia. Štúdie na zvieratách nepreukázali škodlivé účinky na fertilitu. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Saxenda® nemá žiadny alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Závraty sa však môžu vyskytnúť najmä počas prvých 3 mesiacov liečby. Ak sa vyskytnú závraty, vedenie vozidla a obsluha strojov sa má vykonať s opatrnosťou. **Nevýhľadové účinky:** Veľmi časté: bolesť hlavy, nauzea, vracanie, hnačka, zápcha. Časté: hypoglykémia, nespavosť, závrat, porucha chuti, pocit suchých úst, dyspepsia, astiridia, gastroezofageálny reflux, bolesť v nadbrušku, nadúvanie, grganie, abdominálna distenzia, cholelitiáza, reakcie v mieste podávania injekcie, asténia, únava, zvýšená hladina lipazy, zvýšená hladina amylázy. Menšie časté: dehydratácia, tachykardia, pankreatitída, oneskorené vyzrážanie žuľadka, cholelitiída, urtikária, malátnosť. Zriedkavé: anafylaktická reakcia, akútne zlyhanie obličiek, porucha funkcie obličiek. **Začlenenie lieku podľa spôsobu výdaja:** Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. **Dátum revízie textu:** december 2021 **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Novo Nordisk A/S, DK-2880 Bagsvaerd, Dánsko. Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Európskej agentúry pre lieky <http://www.ema.europa.eu> alebo na dole uvedenej adrese spoločnosti.



Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava.

SV25X00002

Saxenda®
injekcia liraglutidu



SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA SSVPL

Vás pozýva na najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

45
výročná
konferencia
SSVPL

10. – 12. október 2024

Hotel Bellevue Horný Smokovec

www.ssvpl.sk

www.idl.sk



44. výročná konferencia SSVPL

ĎAKUJEME PARTNEROM KONGRESU

PLATINOVÍ SPONZORI



ZLATÝ SPONZOR



STRIEBORNÝ SPONZOR



VYSTAVOVATELIA



PARTNERI

