



SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA SSVPL

Vás pozýva na najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

44. výročná konferencia SSVPL

12. – 14. október 2023

Hotel Bellevue Horný Smokovec

www.ssvpl.sk

www.idl.sk

PROGRAM

**OD 1. 7. 2023
PLNE HRADENÝ
pre 59+ a/alebo
rizikové skupiny osôb^{1,2}**

APEXXNAR[®]
Pneumokoková polysacharidová konjugovaná
očkovacia látka (20-valentná, adsorbovaná)



POMÔŽTE CHRÁNIŤ VAŠICH PACIENTOV PRED PNEUMOKOKOVÝMI OCHORENIAMI


APEXXNAR je 20-valentná pneumokoková očkovacia látka s najširším sérotypovým pokrytím medzi konjugovanými očkovacími látkami pre dospelých³⁻⁷

Referencie: **1.** Rozhodnutie MZ SR zo dňa 15. 4. 2023, číslo: S17088-2023-OKCHL-26157, ID návrhu: 26157. Dostupné na: <https://kategorizacia.mzsr.sk/Lieky/Requestor/Details/26157>. Navštívené: september 2023. **2.** Zoznam kategorizovaných liekov 1.10.2023 – 31.10.2023 – INFORMATÍVNY MATERIÁL, Časť B – Indikačné obmedzenia. Dostupné na: <https://www.health.gov.sk/?zoznam-kategorizovanych-liekov>. Navštívené: september 2023. **3.** Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Apexxnar, január 2023. **4.** Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Prevenar 13, november 2020. **5.** Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Synflorix. **6.** Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Vaxneuvance. **7.** Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Pneumovax 23.



Pred podaním lieku sa oboznáňte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku APEXXNAR (SPC). SPC lieku APEXXNAR môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Pfizer, alebo naskenovaním QR kódu. SPC lieku APEXXNAR je dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvu lieku do políčka vyhľadávacia. Táto informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie je potrebné hlásiť na Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie, Kvetná 11, 825 08 Bratislava 26, tel.: +421 2 507 01 206, internetová stránka: <http://www.sukl.sk/sk/bezpecnost-liekov>, e-mail: neziaduce.ucinky@sukl.sk, formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukl.sk/eskadra/> alebo miestnemu zástupcovi držiteľa rozhodnutia o registrácii humánneho lieku: spoločnosti Pfizer Luxembourg SARL, o. z., Pribinova 25, 811 09 Bratislava, e-mail: SVK.AEReporting@pfizer.com.

 PFIZER LUXEMBOURG SARL, o.z.,
Pribinova 25, 811 09 Bratislava, tel.: +421 2 3355 5500, www.pfizer.sk
Dátum vypracovania: september 2023, PP-PNR-SVK-0060


Pneumokoková polysacharidová konjugovaná
očkovacia látka (20-valentná, adsorbovaná)

44. výročná konferencia SSVPL



OBSAH

PRÍHOVOR PREZIDENTA SSVPL	4
PRÍHOVOR PREDSEDNÍČKY SEKcie AMBULANTNÝCH SESTIER A PÔRODNÝCH ASISTENTIEK SK SaPA	5
VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE	6
KONTAKTY	6
VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE	7
ZOZNAM VYSTAVOVATEĽOV	11
PLÁN KONFERENČNÝCH PRIESTOROV / PLOCHÝ VYSTAVOVATEĽOV	12
PREHLADNÝ PROGRAM	14
ODBORNÝ PROGRAM	20
ODBORNÉ VZDELÁVANIE PRE SESTRY	42
WORKSHOPY	44
POĎAKOVANIE SPONZOROM	56

44. výročná konferencia SSVPL 12. - 14.10.2023

PROGRAM

ISBN 978-80-974283-7-2



PRÍHOVOR

Vážené kolegyně, kolegovia, dovoľím si príhovor začať poďakovaním. Kolegom, ktorí prijali pozvanie k aktívnej účasti na konferencii. Spolupracovníkom, ktorí už dlhodobo spoľahlivo zabezpečujú jej technické zázemie. Partnerom, vďaka ktorým sa môže konferencia konať. Odbornými spoločnosťami, ktoré hľadajú súčinnosť a majú záujem nás informovať. A, samozrejme, aj vám všetkým účastníkom konferencie. Každý z vás má jedinečný podiel na tom, že nás

opäť čakajú tri dni 44. výročnej konferencie SSVPL doslova „nabitú“ odbornými prednáškami, diskusiami a workshopmi, vedenými nielen členmi našej spoločnosti, ale aj kolegami z iných odborných spoločností. Súčasťou konferencie je opäť sesterská sekcia a svoj priestor majú vyhradený aj Mladí praktici. Na konferencii sa budeme venovať tentoraz nielen manažmentu klasických ochorení, ale budeme dávať veľký dôraz aj na prevenciu.

Naša výročná konferencia SSVPL je najväčšie slovenské vzdelávacie podujatie pre lekárov. A dovoľím si tvrdiť, že aj spoločensky veľmi inšpiratívne a odbornou verejnosťou uznávané. Posledné roky nás naučili, že aj v najťažších podmienkach našej práce sme cítili potrebu vzdelávať sa, vymieňať si skúsenosti, a najmä ľudsky sa stretávať. Napriek zložitým podmienkam sme neprerušili tradíciu a kontinuitu výročných konferencií, práve naopak, kreatívne sme pristupovali k programu, k formám prezentácie. Nedobré časy nás aj veľa naučili, aby sme vám k vzdelaniu dali čo najväčší komfort a kredibilitu.

Opäť „ideme“ hybridne. Online pre tých, ktorí sa nemôžu zúčastniť, ale mnohí sa radi vrátia k osobnej účasti na konferencii. Znovu máme pripravených sedem konferenčných miestností, ktoré poskytnú veľké prednášky, ale aj interaktívne workshopy. Veľa sa budeme navzájom od seba učiť, budeme sa pýtať, počúvať, skúšať si to na vlastnej koži... A keď pozerám na program, bude o čom.

Náš každoročný jesenný návrat do Horného Smokovca je pre mnohých z nás už ako návrat domov, kde nás čakajú spriaznení ľudia, ktorých dnes spája už trochu viac ako len rovnaká profesia. Teší ma, že sa nám táto lekárska rodina rozrastá. Nielen počtom, ale aj kvalitou. Mimoriadne veľkú radosť nám robia Mladí praktici, ktorí prinášajú nové témy, ale aj formy. Vážim si, že vďaka našej konferencii sa rozvíja spolupráca s inými špecializáciami. Veď práve vďaka vzdelávaniu je stále priestor posúvať sa ďalej a usilovať sa robiť našu prácu ešte lepšie.

Prajem vám všetkým, aby ste si užili vašu konferenciu po odbornej, kultúrnej, ale aj ľudskej stránke naozaj naplno.

S úctou 
MUDr. Peter Makara, MPH
prezident SSVPL

PRÍHOVOR



Správny manažment dospelých pacientov s artériovou hypertenziou, dyslipoproteinómiou, nadhmotnosťou/ obezitou, fajčením a mnohými ďalšími rizikovými faktormi kardiovaskulárnych a onkologických ochorení, zahŕňa v súčasnosti nefarmakologické opatrenia. Tieto opatrenia sú dôležité nielen pre optimalizáciu výsledkov, ale aj ku skvalitneniu života osoby s týmito ochoreniami. Vedecký prístup nás

učí, že k problému je potrebné pristupovať holisticky, aj s pochopením psycho-sociálnych vplyvov na osoby s týmito rizikovými faktormi chorôb obehovej sústavy. Hlavným zámerom je, aby pacienti boli motivovaní k želanaj zmene a v tejto zmene zotrvali.

Realitou súčasnosti je, že pacient nechce vystúpiť zo svojej komfortnej zóny a spolieha sa na tabletky či operáciu, a nie na zmenu k zdravému spôsobu života. Úlohou nás sestier je, aby sme pacienta vyviedli z omylu. A to práve formou edukácie, pretože zdravý spôsob života a s ním želaná zmena správania sa je neoddeliteľnou súčasťou liečby akéhokoľvek chronického ochorenia.

A aby sme disponovali aktuálnymi recenzovanými vedomosťami, je dôležité neutále sa vzdelávať. Preto aj touto cestou chcem apelovať, aby sme navštevovali odborné podujatia, kde odznejú recenzované informácie. Takým podujatím je aj konferencia SSVPL, na ktorú Vás srdečne pozývame.


PhDr. Zuzana Gavojnerová, MPH
Predseda Odbornej sekcie ambulatných sestier
a pôrodných asistentiek SK SaPA

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE

Prezident konferencie

MUDr. Peter Makara, MPH
Prezident SSVPL

Organizačný výbor

MUDr. Peter Makara, MPH	prezident
MUDr. Peter Lipovský	viceprezident
MUDr. Bendová Jana, PhD., MPH, MBA	vedecký sekretár
MUDr. Katarína Kováčová, MPH	predseda mladých praktikov

Vedecký výbor konferencie

MUDr. Diana Baranová
Prof. MUDr. Mária Belovičová, PhD.
MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA
MUDr. Beáta Blahová, PhD.
MUDr. Jozef Čajka
MUDr. Katarína Dostálová, PhD., MPH
Prof. MUDr. PhDr. Peter Kalanin, PhD.
MUDr. Ján Kaňuch
MUDr. Katarína Kováčová, MPH
Prof. MUDr. Zuzana Krištúfková, PhD. MPH
MUDr. Peter Lipovský
MUDr. Michaela Macháčová
MUDr. Peter Makara, MPH
MUDr. Mária Matusová
MUDr. Peter Minarik, PhD., MSc., MPH
Doc. PharmDr. Daniela Minariková, PhD., MSc., MPH
MUDr. Soňa Ostrovská
MUDr. Peter Pekarovič
MUDr. Ľudmila Resutíková
MUDr. Adriana Šimková, PhD.
MUDr. Rastislav Zanolit

Kontakty

Odborný program:

MUDr. Peter Makara, MPH
E-mail: prezident.ssvpl@ssvpl.sk

MUDr. Peter Lipovský
E-mail: lipovsky@ssvpl.sk

Organizačno-technické zabezpečenie konferencie



I.D.L. Company s.r.o.
www.idl.sk
mobil: +421 918 569 890

Kontaktná osoba:
Marcela Idlbeková, mobil: +421 918 569 890
e-mail: marcela.idlbekova@idl.sk

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania

Lekárska sekcia: Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec 21, 062 01 Vysoké Tatry

Sesterská sekcia: Grandhotel Starý Smokovec, 062 01 Vysoké Tatry

Účastnícke poplatky

	Úhrada do 30.6.2023	Úhrada do 30.9.2023	Úhrada po 30.9.2023 a pri registrácii na mieste	Úhrada poplatku na online sledovanie do 30.9.2023	Úhrada poplatku na online sledovanie po 30.9.2023
LEKÁRI					
členovia SSVPL*	80 €	100 €	120 €	120 €	140 €
nečlenovia SSVPL	120 €	140 €	160 €	160 €	180 €
Mladý praktik	50 €	65 €	80 €	80 €	100 €
SESTRY a MTP					
členky SKSaPA alebo MTP	40 €	50 €	60 €	60 €	80 €
nečlenky SKSaPA a MTP	55 €	70 €	85 €	85 €	100 €
prednášatelia, študenti a nepracujúci dôchodcovia	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

* Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí sú registrovaní v členskej databáze SSVPL a majú uhradený ročný členský poplatok.

Úhrada registračných poplatkov - prezenčná forma

Bankovým prevodom na účet I.D.L. Company, s.r.o.
IBAN SK40 0900 0000 0051 8190 0982
SWIFT **GIBASKBX**
Variabilný symbol: **102023** Konštantný symbol: **0308**
Špecifický symbol: **ID účastníka v príslušnej komore**, napr. **SLK, SKSaPA** a pod.

Do správy pre príjemcu (poznámky) špecifikujte meno lekára alebo sestry, ktorému je poplatok hradený. Inak nemusí byť platba správne priradená!

Úhrada registračných poplatkov - on-line forma

Platba kartou priamo pri registrácii.

Účastnícky poplatok je nevratný.

V prípade, že máte záujem o vystavenie faktúry za účastnícky poplatok, pošlite fakturačné údaje na ekonom@idl.sk. Túto žiadosť je potrebné poslať najneskôr piaty deň po dni kedy bola platba uskutočnená.

Účastnícky poplatok zahŕňa účasť na odbornom programe, tlačové materiály konferencie a vstup do vystavovateľských priestorov.

Postery

Postery budú umiestnené vo vyhradených priestoroch Grand Hotela Bellevue.

Kreditové hodnotenie

Kongres je zaradený do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK, SKSaPA a SK MTP.

Účastníci kongresu dostávajú za jednotlivé dni nasledujúci počet kreditov:

LEKÁRI

Štvrtok	12. 10. 2023	8 kreditov
Piatok	13. 10. 2023	8 kreditov
Sobota	14. 10. 2023	5 kreditov



Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

SESTRY a MTP

Štvrtok	12. 10. 2023	8 kreditov
Piatok	13. 10. 2023	8 kreditov
Sobota	14. 10. 2023	5 kreditov



Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

Potvrdenie o účasti

Registrovaní účastníci obdržia potvrdenie o účasti s kreditovým hodnotením SLK podľa platných predpisov. Potvrdenie o účasti je vydávané na konci podujatia. Potvrdenia nebudú zasielané poštou.

Registrácia

Štvrtok	12. 10. 2023	– Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7:30 h
Piatok	13. 10. 2023	– Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7:30 h
Sobota	14. 10. 2023	– Grandhotel Bellevue (lekári)	od 7:30 h
		– Grandhotel Starý Smokovec (sestry)	od 7:30 h

Upozornenie:

Registrácia sestier bude v sobotu prebiehať iba v hoteli Grandhotel Starý Smokovec. Z dôvodu uznania kreditov je nutné podpísať sa na prezenčnú listinu (sestry/MTP) a prejsť elektronickou registráciou (lekári/sestry/MTP) každý deň

Účinná liečba bolesti šitá na mieru pacientov



tramadol/paracetamol
75 mg/650 mg tablety s predĺženým uvoľňovaním



1-2 tablety
2-krát za deň⁽¹⁾



tramadol/paracetamol
37,5 mg/325 mg tbl film
a dispergovateľné tablety
75 mg/650 mg tbl film



1-2 tablety
4-krát za deň⁽²⁾



1 tableta
4-krát za deň⁽²⁾
tableta
sa dá deliť⁽³⁾



1-2 tablety
4-krát za deň⁽³⁾



rozpustiť
alebo zapiť

dispergovateľné tablety

Skrátená informácia o lieku: **Doreta 37,5 mg/325 mg filmom obalené tablety**, **Doreta 75 mg/650 mg filmom obalené tablety**, 37,5 mg tramadolochloridu a 325 mg paracetamolu, resp. 75 mg tramadolochloridu a 650 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** symptomatická liečba strednej až silnej bolesti. Pre pacientov, ktorých stredná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Doreta 37,5 mg/325 mg/325 mg: úvodná dávka je dve tablety. Maximálna dávka je 8 tabliet za deň. **Doreta 75 mg/650 mg:** úvodná dávka je jedna tableta. Maximálna dávka je 4 tablety za deň. Liečba u detí mladších ako 12 rokov neodporúčajú. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorkoľvek z pomocných látok lieku. **Obzvlášť opatrenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov, s opatnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioidoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku komvulzivným poruchám, poruchám žilových ciest, v šokovom stave, v aterosklerotickom stave, zmiernení znezných príčin, s problémami oplyhujúcimi centrum dychania alebo s dysfunkciou funkciu alebo so zvýšeným intrakraniálnym tlakom. **Súbežné použitie opioidných agonistov-antagonistov sa neodporúča.** Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo zvracanie, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. **Liekové a iné interakcie:** Inhibitory MAO, alkohol, karbamazepín a iné indukujú enzýmy, agensy antagony opioridov. **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojčenia. **Neželaduce účinky:** najčastejšie nežiaduce účinky: zvracanie, nauzea. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarjska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Datum revízie textu:** júl 2022. **Doreta 37,5 mg/325 mg dispergovateľné tablety**, 37,5 mg tramadolochloridu a 325 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** symptomatická liečba strednej až silnej bolesti. Pre pacientov, ktorých stredná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Doreta 37,5 mg/325 mg/325 mg: úvodná dávka je jedna tableta. Maximálna dávka je 4 tablety za deň. Liečba u detí mladších ako 12 rokov neodporúčajú. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorkoľvek z pomocných látok lieku. **Obzvlášť opatrenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov, s opatnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioidoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku komvulzivným poruchám, poruchám žilových ciest, v šokovom stave, v aterosklerotickom stave, zmiernení znezných príčin, s problémami oplyhujúcimi centrum dychania alebo s dysfunkciou funkciu alebo so zvýšeným intrakraniálnym tlakom. **Súbežné použitie opioidných agonistov-antagonistov sa neodporúča.** Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo zvracanie, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. **Liekové a iné interakcie:** Inhibitory MAO, alkohol, karbamazepín a iné indukujú enzýmy, agensy antagony opioridov. **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojčenia. **Neželaduce účinky:** najčastejšie nežiaduce účinky: zvracanie, nauzea. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarjska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Datum revízie textu:** júl 2022. **Doreta 75 mg/650 mg filmom obalené tablety**, 75 mg tramadolochloridu a 650 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** symptomatická liečba strednej až silnej bolesti. Pre pacientov, ktorých stredná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Doreta 75 mg/650 mg/650 mg: úvodná dávka je jedna tableta. Maximálna dávka je 4 tablety za deň. Liečba u detí mladších ako 12 rokov neodporúčajú. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorkoľvek z pomocných látok lieku. **Obzvlášť opatrenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov, s opatnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioidoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku komvulzivným poruchám, poruchám žilových ciest, v šokovom stave, v aterosklerotickom stave, zmiernení znezných príčin, s problémami oplyhujúcimi centrum dychania alebo s dysfunkciou funkciu alebo so zvýšeným intrakraniálnym tlakom. **Súbežné použitie opioidných agonistov-antagonistov sa neodporúča.** Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo zvracanie, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. **Liekové a iné interakcie:** Inhibitory MAO, alkohol, karbamazepín a iné indukujú enzýmy, agensy antagony opioridov. **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojčenia. **Neželaduce účinky:** najčastejšie nežiaduce účinky: zvracanie, nauzea. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarjska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Datum revízie textu:** júl 2022. **Doreta 37,5 mg/325 mg dispergovateľné tablety**, 37,5 mg tramadolochloridu a 325 mg paracetamolu. **Terapeutické indikácie:** symptomatická liečba strednej až silnej bolesti. Pre pacientov, ktorých stredná až silná bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a paracetamolu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Doreta 37,5 mg/325 mg/325 mg: úvodná dávka je jedna tableta. Maximálna dávka je 4 tablety za deň. Liečba u detí mladších ako 12 rokov neodporúčajú. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorkoľvek z pomocných látok lieku. **Obzvlášť opatrenia a opatrenia pri používaní:** Doreta sa neodporúča pri ťažkej respiračnej insuficiencii, u pacientov s ťažkým poškodením obličiek, u epileptických pacientov, s opatnosťou sa má používať u pacientov závislých na opioidoch alebo u pacientov s úrazom hlavy, u pacientov náchylných ku komvulzivným poruchám, poruchám žilových ciest, v šokovom stave, v aterosklerotickom stave, zmiernení znezných príčin, s problémami oplyhujúcimi centrum dychania alebo s dysfunkciou funkciu alebo so zvýšeným intrakraniálnym tlakom. **Súbežné použitie opioidných agonistov-antagonistov sa neodporúča.** Tramadol môže spôsobiť ospalosť alebo zvracanie, ktoré sa môžu stupňovať alkoholom. **Liekové a iné interakcie:** Inhibitory MAO, alkohol, karbamazepín a iné indukujú enzýmy, agensy antagony opioridov. **Gravidita a laktácia:** nemá sa používať v gravidite a počas dojčenia. **Neželaduce účinky:** najčastejšie nežiaduce účinky: zvracanie, nauzea. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarjska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovensko. **Datum revízie textu:** júl 2022.

Yňak je viazaný na lekársky predpis. Pred predpísaním si pozorne prečítajte úplnú informáciu o lieku (SFC). Určené osobám, ktoré sú oprávnené predpisovať alebo vyvíjať lieky. Úplnú informáciu o lieku získate na adrese: KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava, Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502, www.krka.sk

Literatúra: 1. SmPC Doreta SR, 2. SmPC Doreta, 3. SmPC Doreta dispergovateľné tablety.

Datum prípravy materiálu: 9/2023.

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese miestneho zástupcu držiteľa:

KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava,
Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk



Výrazná
úľava od
symptómov
CHVO
a HO²⁻⁴



Lieči
venózný
zápal^{5,6}



Najsilnejšie
odporúčania
1B¹

2x 500 mg

1x 1000 mg

pravidelná dlhodobá
liečba¹⁰

kedykoľvek a kdekoľvek¹⁰

1. postlášaj 2. otvor 3. vypi

Prevenia
progresie
CHVO
pri liečbe
365
dní v roku^{7,8}

Detralex
= jediný
s MPFF^{9,10}

Detralex
nemá
generikum^{12,13}

www.detralex.sk

Skrátaná informácia o lieku

DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety / Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku
Čistená mikronizovaná flavonoidná frakcia 500 mg/1000 mg

Zloženie: DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, Čistená mikronizovaná flavonoidná frakcia 500 mg: 450 mg diosmín, 50 mg flavonoidy vyjadrené ako hesperidín/ Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, Čistená mikronizovaná flavonoidná frakcia 1000 mg: 900 mg Diosminum, 100 mg flavonoidy vyjadrené ako Hesperidinum. **Indikácie:** Liečba venolyfatickej insuficiencie s nasledujúcimi symptómami: pocit ťažkých nôh, ranný výskyt pocitu unavených nôh, bolesť. Liečba funkčných symptómov akútnej hemoroidálnej epizódy. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Venolyfatická insuficiencia: 2 tablety denne/1 vrecko denne užité ráno. Akútny hemoroidálny atak: dávka môže byť zvýšená až na 6 tabliet denne (3 tablety ráno a 3 tablety večer) /3 vrecká denne. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Upozornenia:** Podávanie tohto lieku na symptomatickú liečbu akútneho hemoroidov nevytlučuje liečbu iných ochorení konečníka. Ak symptómy ihneď neustúpia, má sa vykonať proktologické vyšetrenie a liečba sa má prehodnotiť. **Osobitné upozornenia:** V podstate „zanedbateľné množstvo sodíka“. **Interakcie:** Žiadne klinicky relevantné. **Fertilita*/Gravidita*/Laktácia:** Vyhnuť sa liečbe. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje*:** Žiadny alebo zanedbateľný vplyv. **Nežiaduce účinky*:** Časte: hnačka, dyspepsia, nauzea, vyracanie. **Menej časte:** kolitída. **Zriedkavé:** bolesť hlavy, závrat, nevoľnosť, vyrážka, pruritus, urtikária. **Nezriedkavé:** bolesť brucha, izolovaný edém tváre, pier, očných viečok. **Výnimkové:** Quinckeho edém. **Predávkovanie*:** **Vlastnosti*:** Venofarmakum a vazoprotektívum. DETRALEX pôsobí na šľivový návrat: redukuje venóznou distenzibilitu a venotónu; na úrovni mikrocirkulácie znižuje kapilárnu permeabilitu a zvyšuje kapilárnu rezistenciu. **Balenie*:** Balenie 30, 60, 90, 120, 150 alebo 180 filmom obalených tabliet DETRALEX 500 mg/balenie 6, 15 alebo 30 vreciek Detralexu 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku. **Dátum revízie textu:** Detralex 500 mg, filmom obalené tablety - Október 2021/Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku - Júl 2023. Držiteľ rozhodnutia o registrácii: Les Laboratoires Servier, 50, rue Carnot, 92284 Suresnes cedex, Francúzsko. www.servier.com. **Výdaj lieku DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, balenie 30 a 60 tabliet a Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, balenie 6, 15 alebo 30 vreciek nie je viazaný na lekársky predpis. Výdaj lieku DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, balenie 90, 120, 150 alebo 180 tabliet, je viazaný na lekársky predpis.** Liek DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, ani liek Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, nie je uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.

* Podrobné informácie sú uvedené v súhrne charakteristických vlastností lieku, ktorý vám poskytneme na adrese: Servier Slovensko, spol. s r. o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava, tel.: 02/59204111, www.servier.sk.
Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek. Dátum prípravy materiálu: 07/2023

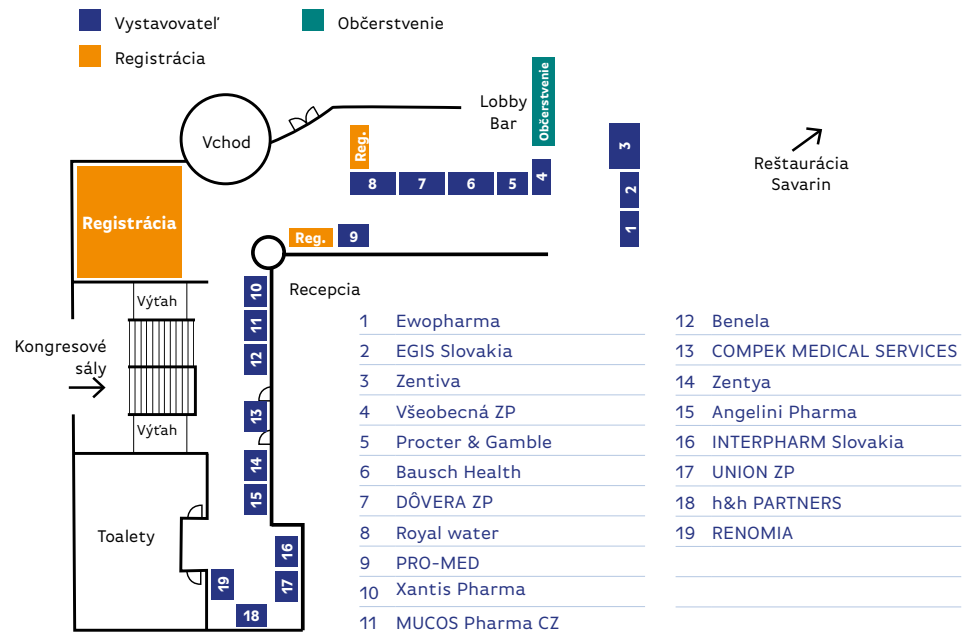
Literatúra:
1. Nicolaidis A, Kakkos S, Baekgaard N, et al. Management of chronic venous disorders of the lower limbs. Guidelines according to scientific evidence. Part I. Int Angiol. 2018;37(3):181–254. 2. Štrntrivová V. Vedecký program – Effective, Effective plus. 3. Blume J, et al. Phlebology. 1992;(Suppl 2):37–40. 4. Shelygin Y. Curr med Res Opin. 2016;32(11):1821–1826. 5. Shoab SS, Porter JB, Scurr JH, Coleridge-Smith PD. Effect of oral micronized purified flavonoid treatment on leukocyte adhesion molecule expression in patients with chronic disease: a pilot study. J Vasc Surg. 2000;31:456–461. 6. De Almeida C, et al. Time course of microovale pathophysiology in high pressure low flow model of venous insufficiency and the role of micronized purified flavonoid fraction Int Angiol. 2021. 7. Pietrzycka A, et al. Curr Vasc Pharmacol. 2015; 22(1); 18–24. 8. Lobastov; Micronized purified flavonoid fraction in adjuvant to rivaroxaban improves outcomes of popliteal-femoral deep-vein thrombosis at 12-month follow-up; Phlebology. Vol 27. No3. 2020. 9. Paysant J, et al. Int. Angiol. 2008, 27: p.81–85. 10. SPC Detralex 1000mg perorálna suspenzia vo vrecku 12/2019. 11. Data on file (<https://servier.com/en/group/key-figures/>). 12. Web SÚKL dňa 17.7.2023: <https://www.sukl.cz/sukl/zadost-o-poskytnuti-informaci-ze-dne-30-9-2019> 13. Data on file (vyjadrenie SÚKL).

MENNÝ ZOZNAM VYSTAVOVATEĽOV

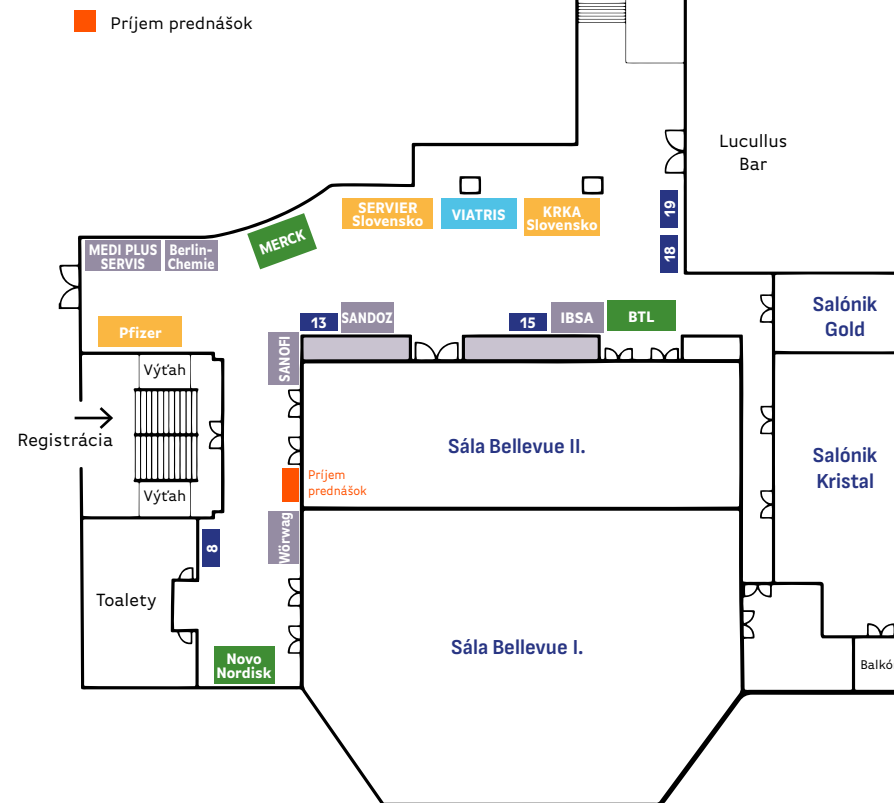
firma / vystavovateľ	poschodie	číslo stánku
44ENTERPRISE	-2. poschodie	10
Aidian	-1. poschodie	8
ALLMEDICAL	-2. poschodie	3
Amedi	-2. poschodie	8
Angelini Pharma	1. poschodie	15
Axon Lab	-1. poschodie	15
Bausch Health	1. poschodie	6
Benela	1. poschodie	12
Berlin-Chemie	-1. poschodie	5
BlackMud	-2. poschodie	11
BTL Slovakia	-1. poschodie	17
COMPEK MEDICAL SERVICES	1. poschodie	13
DÔVERA ZP	1. poschodie	7
EGIS Slovakia	1. poschodie	2
Emmy Medical	-2. poschodie	12
EuroLab Lambda	-1. poschodie	13
Ewopharma	1. poschodie	1
GL PHARMA Slovakia	-2. poschodie	4
h&h PARTNERS	1. poschodie	18
IBSA Slovakia	-1. poschodie	16
INTERPHARM Slovakia	1. poschodie	16
KRKA SLOVENSKO s.r.o.	-1. poschodie	1
Lymfoma a Leukémia Slovensko	-2. poschodie	9
Mary Kay	-2. poschodie	13
MEDI PLUS SERVIS	-1. poschodie	6
MERCK	-1. poschodie	4
MUCOS Pharma CZ	1. poschodie	11
Nahrávanie prednášok	-1. poschodie	11
Novo Nordisk Slovakia	-1. poschodie	9
ONKOINFO	-2. poschodie	6
Osveta	-2. poschodie	5
Pfizer Luxembourg SARL	-1. poschodie	7
Procter & Gamble	1. poschodie	5
PRO-MED	1. poschodie	9
Raabe	-2. poschodie	7
RENOMIA	1. poschodie	19
Royal water	1. poschodie	8
SANDOZ	-1. poschodie	14
Sanofi	-1. poschodie	12
Servier	-1. poschodie	3
STADA	-1. poschodie	18
UNION ZP	1. poschodie	17
Viatris	-1. poschodie	2
Všeobecná ZP	1. poschodie	4
Wörwag Pharma	-1. poschodie	10
Xantiss Pharma	1. poschodie	10
Zentiva, a.s.	1. poschodie	3
Zentya	1. poschodie	14
ZEPTER SLOVAKIA spol. s.r.o.	-2. poschodie	1,2

PLÁN KONFERENČNÝCH PRIESTOROV / PLOCHY VYSTAVOVATEĽOV

1. poschodie / registrácia

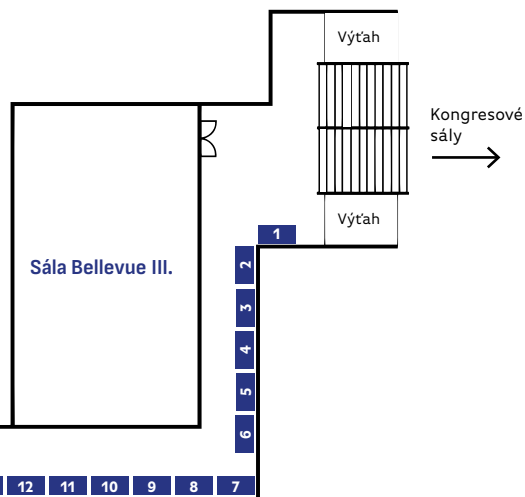


-1. poschodie



-2. poschodie / obchod

- | | |
|-----|------------------------------|
| 1,2 | ZEPTEK SLOVAKIA spol. s.r.o. |
| 3 | ALLMEDICAL |
| 4 | GL PHARMA Slovakia |
| 5 | Osveta |
| 6 | ONKOINFO |
| 7 | Raabe |
| 8 | Amedi |
| 9 | Lymfoma a Leukémia Slovensko |
| 10 | 44ENTERPRISE |
| 11 | BlackMud |
| 12 | Emmy Medical |
| 13 | Mary Kay |



- | | | | |
|----|------------------------------|----|----------------|
| 1 | KRKA SLOVENSKO s.r.o. | 12 | Sanofi |
| 2 | Viatrix | 13 | EuroLab Lambda |
| 3 | Servier | 14 | SANDOZ |
| 4 | MERCK | 15 | Axon Lab |
| 5 | Berlin-Chemie | 16 | IBSA Slovakia |
| 6 | MEDI PLUS SERVIS | 17 | BTL Slovakia |
| 7 | Pfizer Luxembourg SARL | 18 | STADA |
| 8 | Aidian | 19 | |
| 9 | Novo Nordisk Slovakia s.r.o. | | |
| 10 | Wörwag Pharma | | |
| 11 | Nahrávanie prednášok | | |

← Slovenská reštaurácia ← Dámsky salónik

Štvrtok 12. 10. 2023

PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I.	Sála Bellevue II.	Sála Bellevue III.
8:00 – 9:00	AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ		
9:10 – 10:10	AKO REAGOVAŤ NA NESPLNITELNÉ ČI IRACIONÁLNE POŽIADAVKY PACIENTA	PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIA	
10:20 – 11:20	DOBA STRESOVÁ: ÚZKOSTI, NESPAVOSŤ – AKO ICH ZVLÁDAŤ? <i>Blok Slovenskej psychiatrickej spoločnosti</i>	PRACOVNÉ LEKÁRSTVO	BLOK REZERVOVANÝ PRE VÚC
11:30 – 11:50	SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ		
11:50 – 12:30	ŠPECIALIZAČNÉ ŠTÚDIUM VO VŠEOBECNOM LEKÁRSTVE – AKTUÁLNA SITUÁCIA A SMEROVANIE DO BUDÚCNOSTI – moderovaná diskusia		
12:30 – 13:30 Obed			
13:30 – 14:30	NA TANGO TREBA DVOCH <i>Sympóziu spoločnosti Krka</i>	SOCIÁLNA POISŤOVŇA – moderovaná diskusia	STRAVA A VÝŽIVA AKO NÁSTROJ PREVENČIE (NIELEN) ONKOLOGICKÝCH OCHORENÍ
14:40 – 15:40	KEĎ ŽILY TRÁPIA <i>Sympóziu podporené spoločnosťou Servier</i>	MISIA „VYBERAJ ROZUMNE“	VARIA
15:50 – 16:50	OCHORENIA PREVENTABILNÉ OČKOVANÍM – AKO VYUŽÍVAME NAŠE MOŽNOSTI? <i>Sympóziu podporené spoločnosťou Pfizer</i>	CHOROBY PEČENE – OD PREVENČIE K LIEČBE <i>Blok Slovenskej hepatologickej spoločnosti SHS</i>	BLOK SLOVENSKEJ LIGY ZA PREVENČIU A LIEČBU KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ SRDCE SRDCU „Slovenská liga Srdce srdcu“
17:00 – 18:00	AMBÍCIE 2023 ESH ODPORÚČANÍ A KLINICKÁ PRAX NA SLOVENSKU <i>Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SHS</i>	ORL PROBLEMATIKA V AMBULANCIÍ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA	VARIA
18:00	ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL		
20:30	Diskusný večer SSVPL		

Štvrtok 12. 10. 2023

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Salónik Gold	Dámsky salónik	Telocvičňa
8:00 – 9:00				
9:10 – 10:10				
10:20 – 11:20				
11:30 – 12:30				
12:30 – 13:30 Obed				
13:30 – 14:30	Sisty – recept na skvele fungujúcu ambulanciu		BPPV, najčastejšie vertigo v klinickej praxi	
14:40 – 15:40	WS Denzitometria a všeobecný lekár. Učíme sa navzájom			Odlep sa!
15:50 – 16:50	Mc Gyver – alebo ako si poradiť „v divočine“		Poznáme vek cievneho systému?	
17:00 – 18:00	Ako sa z toho v ordinácii nezbláznit a zbaviť sa otravného vyzvania telefónov		Poznáme vek cievneho systému?	Odlep sa!

Piatok 13. 10. 2023

PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I.	Sála Bellevue II.	Sála Bellevue III.
8:00 – 9:00	ÚDZS – VÝKON DOHLADU NAD POSKYTOVANÍM ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI V PRAXI VLD Z POHLADU ŠTAŽNOSTNEJ AGENDY	Z PRAXE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA	BLOK TELOVÝCHOVNÉHO LEKÁRSTVA
9:10 – 10:10	EKG WORKSHOP	FARMAKOTERAPIA BOLESTI CHRBTÁ <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Wörwag Pharma</i>	BLOK SLOVENSKEJ PNEUMOLOGICKEJ A FTIZEOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI
10:20 – 11:20	MEDZIODBOROVÉ SYNERGIE V MANAŽMENTE MIGRÉNY <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Pfizer</i>	KOMPLEXNÝ MANAŽMENT PACIENTA S DM <i>Blok Slovenskej diabetologickej spoločnosti SDS</i>	NOVÉ MOŽNOSTI V MANAŽMENTE HYPERTENZIE A DYSLIPIDÉMIE
11:30 – 12:30	AKO ZOSADNÚŤ Z HORSKEJ DRÁHY <i>Sympóziu spoločnosti Krka</i>	DERMATOLÓGIA TROCHA INAK	AMBULANTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ O ŠPORTOVCA
12:30 – 13:30 Obed			
13:30 – 14:30	„ČO MÔŽEME UROBIŤ SKÔR AKO SA PACIENT DOSTANE NA URGENT?“ – panelová diskusia <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Servier</i>	BLOK V4	ONKOLOGICKÉ SKRÍNINGOVÉ PROGRAMY NA SLOVENSKU <i>Blok Národného onkologického inštitútu NOI</i>
14:40 – 15:40	STÁLE AKTUÁLNE TÉMY V PRAKTICKEJ MEDICÍNE <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou BERLIN-CHEMIE</i>	ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE	PALIATÍVNA MEDICÍNA
15:50 – 16:50	AKO NA LIRAGLUTID V LIEČBE OBEZITY V PRAXI VPL? <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk</i>	MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH	DIAGNOSTIKA SRDCOVÉHO ZLYHÁVANIA V AMBULANCI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA
17:00 – 18:00	CHRÍPKA AKO „TICHÝ NEPRIATEL“ <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Viatrix</i>	ANGIOLOGICKÝ BLOK	ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL
20:30	Diskusný večer SSVPL		

Piatok 13. 10. 2023

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Salónik Gold	Dámsky salónik	Telocvičňa
8:00 – 9:00		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	WS Abdominálna ultrasonografia	Odlep sa!
9:10 – 10:10	Hygiena rúk, používanie rukavíc, dezinfekcia a germicídny žiarič v ambulancii všeobecného lekára	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	WS Abdominálna ultrasonografia	9:00 – 10:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV
10:20 – 11:20	Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia, AED, Zaistenie dýchacích ciest	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	11:00 – 12:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV
11:30 – 12:30	Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia, AED, Zaistenie dýchacích ciest	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	
12:30 – 13:30 Obed				
13:30 – 14:30	Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia, AED, Zaistenie dýchacích ciest	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	WS Abdominálna ultrasonografia	Škola chrbta – pohybové ťažkosti na dolných končatinách
14:40 – 15:40	Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia, AED, Zaistenie dýchacích ciest	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	WS Abdominálna ultrasonografia	Škola chrbta – pohybové ťažkosti na dolných končatinách
15:50 – 16:50	Hygiena rúk, používanie rukavíc, dezinfekcia a germicídny žiarič v ambulancii všeobecného lekára	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	16:00 – 17:30 KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV
17:00 – 18:00	“Social prescribing”, alebo sociálna aktivita na predpis, v pozadí EURIPY	Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	

Sobota 14. 10. 2023

PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I.	Sála Bellevue II.	Sála Bellevue III.
8:40 – 9:40	KRČNÁ CHRBTICA	BLOK MLADÝCH PRAKTIKOV	KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM
9:50 – 10:50	BLOK SLOVENSKEJ EPIDEMIOLOGICKEJ A VAKCINOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI (SEVS)	BLOK NEFROLÓGIA	BLOK KLINIKY VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA UPJŠ LF a Nemocnice AGEL Košice-Šaca
11:00 – 12:00	PROBLEMATIKA TEHOTNEJ PACIENTKY V AMBULANCI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA	KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM	
12:00 – 13:00			

SESTERSKÁ SEKCIA

Sobota 14. 10. 2023

Grandhotel Starý Smokovec

8:00 – 9:15	BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK SEKCIE AMBULANTNÝCH SaPA
9:15 – 9:25	OTVORENIE KONFERENCIE
9:25 – 11:05	BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK FZ KU RUŽOMBEROK, VŠ ZASP SV. ALŽBETY, DETAŠOVANÉ PRACOVISKO ROŽŇAVA a SK SaPA
11:30 – 14:00	BLOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU BRATISLAVA a VŠZAaSP sv. ALŽBETY Bratislava

Sobota 14. 10. 2023

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Salónik Gold	Dámsky salónik	Telocvičňa
8:40 – 9:40		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	Odlep sa!
9:50 – 10:50		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	Škola chrbta – pohybové ťažkosti na dolných končatinách
11:00 – 12:00		Edukačná diagnostika a intervencie v pohybovej aktivite, výžive a zmene návykov	Prezentácia sonografických prístrojov	
12:00 – 13:00				



Chcete byť informovaní o odborných podujatiach?

Registrujte sa na www.idl.sk

Podujatia pre lekárov, zdravotné sestry a medicínsko-technických pracovníkov



Kongresy | Konferencie | Semináre | Webináre | ON-LINE konferencie

ODBORNÝ PROGRAM

Štvrtok 12. 10. 2023 Sála Bellevue I.

Súčasťou každého bloku prednášok je záverečná diskusia nasledujúca po prednáškach

8:00 – 9:00 AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Ľudmila Resutíková, Eva Hudobová

- Ako správne vykazovať výkony, aby nám zdravotné poisťovne mohli našu prácu uhradiť
E. Hudobová (Banská Bystrica), Ľ. Resutíková (Veľký Krtíš)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 AKO REAGOVAŤ NA NESPLNITEĽNÉ ČI IRACIONÁLNE POŽIADAVKY PACIENTA Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Ľubomír Molčan

- Ako reagovať na nesplniteľné či iracionálne požiadavky pacienta **Abstrakt č. 1**
A. Bednařík (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 DOBA STRESOVÁ: ÚZKOSTI, NESPAVOŠŤ – AKO ICH ZVLÁDAŤ? Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Niké Makarová, Jozef Dragašek

Blok Slovenskej psychiatrickej spoločnosti

- Možnosti a riziká liečby úzkostných porúch – Aké sú odporúčania pre prax?
J. Dragašek, Z. Vančová (Košice)
- Anxiolytiká a antidepresíva v liečbe psychických porúch – hlavné zásady ich užívania
N. Makarová (Snina)
- Čo robiť so zlým spánkom? **Abstrakt č. 2**
Z. Vančová, J. Dragašek (Košice)

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 11:50 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ Sála Bellevue I.

Štvrtok 12. 10. 2023

11:50 – 12:30 ŠPECIALIZAČNÉ ŠTÚDIUM VO VŠEOBECNOM LEKÁRSTVE – AKTUÁLNA SITUÁCIA A SMEROVANIE DO BUDÚCNOSTI – moderovaná diskusia Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Peter Lipovský

- K. Gazdíková (Katedra všeobecného lekárstva LF SZU Bratislava)*
- D. Kantárová (Jesseniova lekárska fakulta UK Martin)*
- M. Kučera (Ústav všeobecného lekárstva LF UK, Bratislava)*
- P. Kalanin (Klinika všeobecného lekárstva UPJŠ LF Košice)*

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 NA TANGO TREBA DVOCH Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Adriana Šimková, Ivana Šoóšová, Igor Bartl

Sympóziu spoločnosti Krka

- Čo sa skrýva v srdci ženy?
I. Šoóšová (Bratislava)
- Kde sa skrýva srdce muža pre bezpečnú lásku?
I. Bartl (Bratislava)
- (Ne)kompromisy v statinovej liečbe
A. Šimková (Pezinok)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 KEĎ ŽILY TRÁPIA Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Peter Lipovský

Sympóziu podporené spoločnosťou Servier

- Keď správna liečba môže zachrániť život
V. Štvrtinová (Bratislava)
- Záchyt a manažment pacienta s CVO v ambulancii praktického lekára – Ako sme na tom na Slovensku?
P. Lipovský (Miloslavov)
- Benefity modernej liečby hemoroidov bez hospitalizácie
P. Ištók (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

ODBOBNÝ PROGRAM

Sála Bellevue I.

15:50 – 16:50 OCHORENIA PREVENTABILNÉ OČKOVANÍM – AKO VYUŽÍVAME NAŠE MOŽNOSTI?

Predsedníctvo: Michaela Macháčová, Zuzana Krištúfková

Sympóziu podoporené spoločnosťou Pfizer

- Pneumokoky – stále aktuálna téma pre pneumológa Š. Laššán (Bratislava)
- Podceňovaná téma klieštovej encefalitídy na Slovensku J. Kerlik (Banská Bystrica)
- Odporúčania pre Covid-19 očkovanie na nadchádzajúcu sezónu Z. Krištúfková (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue I.

17:00 – 18:00 AMBÍCIE 2023 ESH ODPORÚČANÍ A KLINICKÁ PRAX NA SLOVENSKU

Predsedníctvo: Adriana Šimková, Slavomíra Filipová, Anna Vachulová

Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SHS

- Hlavné zmeny v 2023 ESH odporúčaníach S. Filipová (Bratislava)
- Nové algoritmy v liečbe artériovej hypertenzie A. Vachulová (Bratislava)
- Meranie a hodnoty TK. Vyčerpali sme všetky možnosti? A. Šimková (Pezinok)

20:30 **Diskusný večer SSVPL**

Štvrtok 12. 10. 2023 Sála Bellevue II.

Sála Bellevue II.

9:10 – 10:10 PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIA

Predsedníctvo: Peter Pekarovič

- Teória a prax predoperačných vyšetrení P. Pekarovič (Hlohovec)

10:10 – 10:20 prestávka

Sála Bellevue II.

10:20 – 11:20 PRACOVNÉ LEKÁRSTVO

Predsedníctvo: Ahmadullah Fathi

- Posudková činnosť všeobecného lekára **Abstrakt č. 3** Z. Mačudová (Poprad), A. Fathi (Svit)
- Dlhodobu nespôsobilý na výkon posudzovanej práce – záver posudku A. Fathi (Svit), Z. Mačudová (Poprad) **Abstrakt č. 4**
- Posudzovaný je nestotožnený so záverom posudku – kľúčová úloha sestry **Abstrakt č. 5** Z. Gavalierová, A. Fathi (Svit)
- DNJZ, klinické vyšetrenie pacienta s podozrením na chorobu z povolania L. Legáth (Košice)

12:30 – 13:30 **OBED**

Sála Bellevue II.

13:30 – 14:30 SOCIÁLNA POISŤOVŇA – moderovaná diskusia

Predsedníctvo: Peter Lipovský, Soňa Ostrovská

- Moderovaná diskusia M. Ilko, L. Zajac, Z. Dvoráková, V. Majtánová, M. Kučo, M. Mesarošová,

14:30 – 14:40 prestávka

Sála Bellevue II.

14:40 – 15:40 MISIA „VYBERAJ ROZUMNE“

Predsedníctvo: Jana Bendová, Kamila Brúsiková, Ľubomír Tomáš

- Kampaň „Vyberaj rozumne“ v internej medicíne I. Lazúrová, K. Brúsiková (Košice)
- Projekt „Vyberaj rozumne“ vo všeobecnom lekárstve **Abstrakt č. 6** J. Bendová (Veľký Biel)
- Racionálny ATB manažment infekcií močového traktu Ľ. Tomáš (Košice)

15:40 – 15:50 prestávka

ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL



sa koná
vo štvrtok 12.10.2023
od 18:00
v Hoteli Bellevue
- sála Bellevue III.

ODBOBNÝ PROGRAM

15:50 – 16:50 CHOROBY PEČENE – OD PREVENIE K LIEČBE

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Jozef Čajka, Silvia Dražilová, Tomáš Koller, Lubomír Skladaný, Peter Jarčuška, Katarína Kováčová

Blok Slovenskej hepatologickej spoločnosti SHS

- Prevencia chorôb pečene
T. Koller (Bratislava)
- Čo by mal vedieť praktický lekár o projekte SIRIUS tento rok?
L. Skladaný (Banská Bystrica)
- Vírusové hepatitídy – v čom sme urobili skok a kde iba krok?
P. Jarčuška, S. Dražilová (Košice)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 ORL PROBLEMATIKA V AMBULANCIÍ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Jana Bendová, Zuzana Pospíšilová

- Otoskopické nálezy a ich liečba **Abstrakt č. 7**
D. Nechojdomová (Bratislava)
- Pacient so závratmi v ambulancii všeobecného lekára **Abstrakt č. 8**
Z. Pospíšilová (Bratislava)
- Nálezy v dutine ústnej a hltane **Abstrakt č. 9**
A. Lužáková, L. Buchelová (Bratislava)

20:30 **Diskusný večer SSVPL**

XXV. ROČNÍK

MONOTÉMATICKÝ HEPATOLOGICKÝ DEŇ 2023

LIEČBA CHORÔB PEČENE: VÍTAZNÉ KVARTETO

8. 12. 2023
LINDNER HOTEL GALLERY CENTRAL BRATISLAVA

Bližšie info a registrácia na www.idl.sk

Štvrtok 12. 10. 2023 Sála Bellevue III.

10:20 – 11:20 **BLOK REZERVOVANÝ PRE VÚC**

Sála Bellevue III.

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 STRAVA A VÝŽIVA AKO NÁSTROJ PREVENIE (NIELEN) ONKOLOGICKÝCH OCHORENÍ

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Peter Makara, Peter Minárik, Daniela Mináriková

- Prevencia rakoviny z hľadiska telesného zloženia, stravy, výživy a fyzickej aktivity: súčasné dôkazy a uplatnenie v praxi **Abstrakt č. 10**
J. Sremaňáková, A. M. Sowerbutts, R. Cooke, S. Burden (The University of Manchester, UK)
- Stravovacie vzorce a stravovacie odporúčania (Food-Based Dietary Guidelines, FBDG) a ich prínos pre prevenciu zhubných nádorov **Abstrakt č. 11**
P. Minárik, D. Mináriková (Bratislava)
- Predstavujeme prvé oficiálne slovenské odporúčania pre stravovanie a výživu u dospelých **Abstrakt č. 12**
D. Mináriková, P. Minárik, J. Golian, A. Penesová, J. Babjaková (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 VARIA

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: MUDr. Jozef Čajka

- Rozdiely v arteriálnom veku obyvateľov v závislosti od rôznej tvrdosti vody **Abstrakt č. 13**
I. Hajdúk (Bratislava)
- Superiorita kombinácie magnézia s vitamínom B6 v prípade závažného stresu **Abstrakt č. 14**
P. Minárik (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Sanofi
- Inosin pranobex – čo od neho očakávať?
S. Hadvabová (Komárno)
Prednáška podporená spoločnosťou Ewopharma

15:40 – 15:50 prestávka

Sála Bellevue III.

15:50 – 16:50 **BLOK SLOVENSKEJ LIGY ZA PREVENCIU A LIEČBU KARDIOVASKULÁRNÝCH OCHORENÍ SRDCE SRDCU „Slovenská liga Srdce srdcu“**

Predsedníctvo: Peter Kalanin, Ján Lietava

- Dyslipidemia a nefarmakologická liečba
J. Lietava CSc. (Bratislava)
- Dyslipidemia a ženy
V. Kosmálová (Bratislava)
- Dyslipidemia a seniori
B. Vohnout (Bratislava)
- Lipoprotein(a) – možný biomarker/prediktor fibrilácie predsiení
P. Kalanin (Košice)

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue III.

17:00 – 18:00 **VARIA**

Predsedníctvo: Jozef Čajka, Mária Belovičová

- Prekrývanie príznakov u seniorov pri ochoreniach pečene
Overlapping syndromes in liver diseases of the elderly **Abstrakt č. 15**
J. Drobnič, R. Susla, P. Pobrotyn, D. Lewera (Wroclaw)
- Racionalizácia antisekretnej liečby **Abstrakt č. 16**
P. Bánovčin (Martin)
Prednáška podporená spoločnosťou PRO.MED.CS
- Systémová enzýmoterapie a její využití v praxi **Abstrakt č. 17**
P. Jedlička (Praha)
Prednáška podporená spoločnosťou MUCOS Pharma CZ
- Nové možnosti skriningu kolorektálneho karcinómu s neinvasívnym multicieflovým DNA testom
M. Huorka (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Zento

Sála Bellevue III.

18:00 **ČLENSKÁ SCHÖDZA**

PRENESSA[®] NEO perindopril arginin
CO-PRENESSA[®] NEO perindopril arginin/indapamid
AMLESSA[®] NEO perindopril arginin/amlodipín

NOVÁ VYLEPŠENÁ FORMULÁCIA^{1,2}

Obvyčajné perindopril od Krky.

V 30 a 90 tbl balení³
Blistre pre jednoduchú a pohodlnú administráciu

VHODNÉ PRE VEGÁNOV^{1,2} **BEZ OBSAHU GLUTÉNU^{1,2}** **BEZ OBSAHU LAKTÓZY^{1,2}**

Skrátená informácia o lieku:
Pressesa Neo 5 mg tablety, Pressesa Neo 10 mg tablety, Perindopril-arginin, Terapeutické indikácie: Pressesa Neo 5 mg tablety: Hypertenzia: Liečba hypertenzie u dospelých. Zvyšvanie srdca: Liečba symptomatickej dyshyriánie srdca u dospelých. Stabílizácia koronárnej chrbtice: Zníženie rizika srdcových príhod u dospelých pacientov s infarktomyokardu alebo revascularizáciou v anamnéze. Pressesa Neo 10 mg tablety: Hypertenzia: Liečba hypertenzie u dospelých. Stabílizácia koronárnej chrbtice: Zníženie rizika srdcových príhod u dospelých pacientov s infarktomyokardu alebo revascularizáciou v anamnéze. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dávka sa má užiť individuálne podľa profilu pacienta a odpovede krvného tlaku. Na perorálne použitie. **Kontraindikácie:** Prečítanosť na liečbu, na ktorýchkoľvek iných inhibítore ACE alebo na ktorýchkoľvek z pomocných látok uvedených v časti 6.1; Angoedém u dospelých s predchádzajúcou liečbou inhibítorm ACE v anamnéze. **Deťi a tehotné ženy:** Deťi: Liečba hypertenzie u dospelých. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Ak sa počas prvého mesiaca liečby perindoprilom vyskytnú epizódy nestabilnej angíny pectoris (významná alebo nie), má sa pred pokračovaním v liečbe stanovisko získať mesiac pred liečbou u lekára. **Gravidita a laktácia:** Použitie ACE inhibitorov ACE v prvom trimestri gravidity neodporúča. Použitie ACE inhibitorov v druhom a treťom trimestri kontraindikované. **Držitelia rozhodnutia o registrácii:** KRKA d.d., Novo mesto, Smarjaska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovinsko. **Dátum revízie textu:** október 2023. **Skrátené SPC** bolo upravené podľa jednotlivých SPC.
Co-Pressesa Neo 5 mg/1,25 mg tablety Co-Pressesa Neo 10 mg/2,5 mg tablety, Perindopril-arginin/indapamid: Každá tableta obsahuje 5 mg perindoprilu-arginínu (co zodpovedá 3,395 mg perindoprilu) a 1,25 mg indapamidu. Každá tableta obsahuje 10 mg perindoprilu-arginínu (co zodpovedá 6,790 mg perindoprilu) a 2,5 mg indapamidu. **Co-Pressesa Neo 5 mg/1,25 mg tablety, Terapeutické indikácie:** Liečba esenciálnej hypertenzie u dospelých. **Co-Pressesa Neo 5 mg/1,25 mg tablety, Terapeutické indikácie:** Liečba esenciálnej hypertenzie u dospelých. **Co-Pressesa Neo 10 mg/2,5 mg tablety, Terapeutické indikácie:** Co-Pressesa Neo 10 mg/2,5 mg tablety je indikovaná ako substitučná terapia na liečbu esenciálnej hypertenzie pacientom, ktorých krvný tlak už je kontrolovaný perindoprilom a indapamidom podávanými súčasne v rovnakých dávkach, ako sú v kombinácii. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Zvyšujúca dávka je jedna tableta Co-Pressesy Neo jedničkami denne, predtým než sa dávkovanie zvýši na dve tablety. **Kontraindikácie:** Prečítanosť na liečbu, na ktorýchkoľvek iných inhibítore ACE alebo na ktorýchkoľvek z pomocných látok uvedených v časti 6.1; Angoedém u dospelých s predchádzajúcou liečbou inhibítorm ACE v anamnéze. **Deťi a tehotné ženy:** Deťi: Liečba hypertenzie u dospelých. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Ak sa počas prvého mesiaca liečby perindoprilom vyskytnú epizódy nestabilnej angíny pectoris (významná alebo nie), má sa pred pokračovaním v liečbe stanovisko získať mesiac pred liečbou u lekára. **Gravidita a laktácia:** Použitie ACE inhibitorov ACE v prvom trimestri gravidity neodporúča. Použitie ACE inhibitorov v druhom a treťom trimestri kontraindikované. **Držitelia rozhodnutia o registrácii:** KRKA d.d., Novo mesto, Smarjaska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovinsko. **Dátum revízie textu:** marec 2022. **Držitelia rozhodnutia o registrácii:** KRKA d.d., Novo mesto, Smarjaska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovinsko.
Amlessa Neo 5 mg/5 mg tablety, Amlessa Neo 5 mg/10 mg tablety, Amlessa Neo 10 mg/5 mg tablety, Amlessa Neo 10 mg/10 mg tablety, Amlessa Neo 5 mg/5 mg tablety, Amlessa Neo 5 mg/5 mg tablety, Amlessa Neo 5 mg/5 mg tablety, Každá tableta obsahuje 5 mg perindoprilu-arginínu (zodpovedá 3,395 mg perindoprilu) a 5 mg amlodipínu (ako amlodipínu-bezylátu). **Amlessa Neo 5 mg/10 mg tablety, Amlessa Neo 10 mg/5 mg tablety, Amlessa Neo 10 mg/10 mg tablety,** Každá tableta obsahuje 10 mg perindoprilu-arginínu (zodpovedá 6,790 mg perindoprilu) a 10 mg amlodipínu (ako amlodipínu-bezylátu). **Terapeutické indikácie:** Amlessa Neo je indikovaná ako substitučná terapia na liečbu esenciálnej hypertenzie alebo stabilnej ischemickej choroby srdca u pacientov, ktorí sú už kontrolovaní perindoprilom a amlodipínom podávanými súčasne v rovnakých dávkových hladinách. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Jedna tableta denne. Tri-násobná kombinácia dávok nie je vhodná ako začiatková terapia. Na perorálne použitie. **Kontraindikácie:** Sívritrosť v perindoprilom: Prečítanosť na liečbu, na ktorýchkoľvek iných inhibítore ACE. Angoedém spojený s predchádzajúcou liečbou inhibítorm ACE v anamnéze. Deťi alebo idiosyncratické idiosyncratické reakcie. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** U pacientov liečených inhibítorm ACE, vrátane perindoprilu, boli zriedkavo zaznamenané prípady angioedému tváre, končatín, pier, sliznice, jazyka, hlasničky alebo hrtanu. U pacientov s anamnézou angioedému nesúvisiaceho s liečbou inhibítorm ACE môže byť riziko angioedému počas užívania inhibítorm ACE zvýšené. U pacientov, ktorí súbežne užívajú inhibítory mTOR (napr. sirolimus, everolimus, temsirolimus), môže byť zvýšené riziko angioedému. **Neutropénia/agranulocytóza, trombocytopenia a anémia** boli zaznamenané u pacientov užívajúcich inhibítory ACE. Preukázalo sa, že súbežné použitie inhibítorm ACE, blokátory receptorov angiotenzínu II alebo akútne zvýšenie riziko hypertenzie, hyperkalémie a zníženia funkcie obličiek. **Liekové a iné interakcie:** Počas súbežného podávania inhibítorm ACE boli zaznamenané reverzibilné zvýšenia svojich koncentrácií látka a jeho toxických účinkov (závažná neutropénia, trombocytopenia a anémia) u pacientov užívajúcich inhibítory ACE. **Gravidita a laktácia:** Amlessa Neo sa neodporúča počas prvých trimestra gravidity. Amlessa Neo je kontraindikovaná počas druhého a tretieho trimestra gravidity. Amlessa sa neodporúča počas užívania inhibítorm ACE vyše 10 týždňov. **Držitelia rozhodnutia o registrácii:** KRKA d.d., Novo mesto, Smarjaska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovinsko. **Dátum revízie textu:** marec 2022. **Držitelia rozhodnutia o registrácii:** KRKA d.d., Novo mesto, Smarjaska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovinsko.
Predpísaním si prečítajte úplnú informáciu o lieku (SPU) ktorí nájdete aj na adrese: KRKA Slovensko s.r.o., Turčianska 2, 82109 Bratislava, www.krka.sk. **Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Určte osobám, ktoré sú opísané predpisovať alebo vydávať lieky.**
Dátum príravy materiálu: 5/2023.
Referencie: 1. SPC Pressesa Neo, Co-Pressesa NEO, Amlessa NEO. 2. Data on file, krka d.d. 02/2023. 3. Zoznam kategorizovaných liekov 1.5 - 31.5.2023.

SK-2023-05-13

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese:
KRKA Slovensko, s.r.o., Turčianska 2, 821 09 Bratislava
Tel. (02) 571 04 501, Fax (02) 571 04 502, www.krka.sk

Piatok 13. 10. 2023 Sála Bellevue I.

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok je záverečná diskusia nasledujúca po prednáškach

Sála Bellevue I.

8:00 – 9:00 ÚDZS – VÝKON DOHĽADU NAD POSKYTOVANÍM ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI V PRAXI VLD Z POHĽADU ŠŤAŽNOSTNEJ AGENDY

Predsedníctvo: Peter Makara, Ján Gajdošík

- ÚDZS – Výkon dohľadu nad poskytovaním zdravotnej starostlivosti za prvý polrok 2023 a zmeny vo výkone dohľadu od 01.01.2023
M. Zebegneiová (Bratislava)
- Kazuistika z praxe úradu – Pochybenie pri preskripcii
K. Chandogová (Bratislava)
- Kazuistika z praxe úradu – Paradox nespokojnosti pacienta napriek vyčerpaniu všetkých diagnostických a terapeutických možností VLD
A. Kaplavka, J. Daňo (Košice)

9:00 – 9:10 prestávka

Sála Bellevue I.

9:10 – 10:10 EKG WORKSHOP

Predsedníctvo: Slavomíra Filipová, Ľudmila Resutíková

- Riešenie vybraných EKG problémov v ambulancii všeobecného lekára
S. Filipová (Bratislava)
- EKG vyšetrenie v rámci predoperačného vyšetrenia
S. Filipová (Bratislava)
- Jedna pacientka s rôznymi EKG nálezmi pri predoperačnom, akútnom a preventívnom vyšetrení (kazuistika)
L. Resutíková (Želovce, Veľký Krtíš)

10:10 – 10:20 prestávka

Sála Bellevue I.

10:20 – 11:20 MEDZIODBOROVÉ SYNERGIE V MANAŽMENTE MIGRÉNY

Predsedníctvo: Peter Makara

Sympóziu podoporené spoločnosťou Pfizer

- Diagnostika a manažment migrény v rukách praktického lekára
P. Makara (Snina)
- Nadužívanie akútnej liečby a s ním spojené riziká
O. Petřík (Galanta)
- Nová možnosť liečby migrény – rimegepant
M. Kudláčová (Košice)

Piatok 13. 10. 2023

11:20 – 11:30 prestávka

Sála Bellevue I.

11:30 – 12:30 AKO ZOSADNÚŤ Z HORSKEJ DRÁHY

Predsedníctvo: Michaela Macháčová, Peter Hyrdel, Miroslav Ferenčík, Matej Moščovič

Sympóziu spoločnosti Krka

- 24/7 – stabilná kontrola tlaku krvi pre optimálnu kardiovaskulárnu ochranu
M. Moščovič (Košice)
- Využitie fixnej kombinácie SR tramadol/paracetamol v liečbe bolesti
M. Ferenčík (Prievidza)
- Gastroezofageálny reflux v rukách všeobecného lekára
P. Hyrdel (Martin)

12:30 – 13:30 OBED

Sála Bellevue I.

13:30 – 14:30 „ČO MÔŽEME UROBIŤ SKÔR AKO SA PACIENT DOSTANE NA URGENT?“ – panelová diskusia

Predsedníctvo: Peter Makara

Sympóziu podoporené spoločnosťou Servier

- Diskutujúci:
V. Kolíková (Považská Bystrica)
P. Makara (Snina)
P. Letavay (Dolný Kubín)

14:30 – 14:40 prestávka

Sála Bellevue I.

14:40 – 15:40 STÁLE AKTUÁLNE TÉMY V PRAKTICKEJ MEDICÍNE

Predsedníctvo: Beáta Blahová

Sympóziu podoporené spoločnosťou BERLIN-CHEMIE

- Akútna bolesť – úľava od bolesti fixnou kombináciou dexketoprofén/tramadol v 1 tablete **Abstrakt č. 18**
J. Marcinko (Poprad)
- Nebivolol – vazodilatačný betablokátor v liečbe kardiovaskulárnych rizík pacientov **Abstrakt č. 19**
Z. Ferenčíková (Nitra)
- Herpes zoster – aktuálne **Abstrakt č. 20**
E. Škutílová (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

ODBOBNÝ PROGRAM

15:50 – 16:50 AKO NA LIRAGLUTID V LIEČBE OBEZITY V PRAXI VPL?

Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Adriana Šimková

Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk

- Koľko je potrebné schudnúť pre zlepšenie zdravia?
M. Rác (Nitra)
- Kto je vhodný kandidát na farmakoterapiu obezity?
D. Chovan (Bratislava)
- Praktické výstupy z aplikácie liraglutidu. Ako dlho?
A. Šimková (Pezinok)

17:00 – 18:00 CHRÍPKA AKO „TICHÝ NEPRIATEL“

Sála Bellevue I.

Predsedníctvo: Katarína Kováčová, Zuzana Krištúfková

Sympóziu podoporené spoločnosťou Viatrix

- Prevencia, ktorá funguje....
K. Šimeková (Martin)
- Vysoký cholesterol znižuje šancu na úspech
I. Šoóšová (Bratislava)
- Atypickí pôvodcovia infekcií dýchacích ciest – sú naozaj častí v našich ambulanciách?
K. Kováčová (Šala)

20:30 Diskusný večer SSVPL

9.-10. november 2023

VI. PIEŠŤANSKÉ FYZIOTERAPEUTICKÉ DNI

MEDZINÁRODNÁ VEDECKÁ KONFERENCIA

Kongresové centrum, Kúpeľný ostrov, Piešťany

Fyzioterapeutické dni určené pre lekárov, sestry, fyzioterapeutov a medicínsko-technických pracovníkov.

Bližšie info a registrácia na www.idl.sk

Piatok 13. 10. 2023

Sála Bellevue II.

8:00 – 9:00 Z PRAXE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Ján Kaňuch

- Telemedicína včera, dnes a zajtra **Abstrakt č. 21**
R. Zanut (Námestovo)
- Pán doktor, niekto Vám tam odpadol, robte niečo! **Abstrakt č. 22**
L. Molčan (Veľký Šariš)
- Vybrané kazuistiky z praxe
R. Antoš (Bardejov)
- Periférne artériové ochorenia končatín v ambulancii Všeobecného lekára **Abstrakt č. 23**
J. Hudák Kaňuchová (Raslavice)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 FARMAKOTERAPIA BOLESTI CHRBTÁ

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Michaela Macháčová, Milan Grofik

Sympóziu podoporené spoločnosťou Wörwag Pharma

- Princípy základnej a adjuvantnej farmakoterapie bolesti chrbta
M. Grofik (Martin)
- Farmakologické princípy vysokodávkovaných vitamínov sk B v liečbe bolesti chrbta
T. Foltánová (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 KOMPLEXNÝ MANAŽMENT PACIENTA S DM

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Adriana Šimková, Viera Doničová

Blok Slovenskej diabetologickej spoločnosti SDS

- Novinky v technológiách pri liečbe diabetu
V. Doničová (Bratislava)
- Aktuálny stav inzulinovej liečby na Slovensku
Z. Schroner (Bratislava)
- Špecifická antidiabetickej liečby v staršom veku
V. Uličiansky (Košice)

11:20 – 11:30 prestávka

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II.

11:30 – 12:30 DERMATOLÓGIA TROCHA INAK

Predsedníctvo: Peter Lipovský, Hana Zelenková

- Manažment biologickej liečby kožných pacientov **Abstrakt č. 24**
H. Zelenková (Svidník)
Prednáška podporená spoločnosťou Novartis
- Špecifiká a otázky pacientov pri liečbe cyklosporínom, retinoidmi a kortikoidmi
L. Zeherová (Svidník)
- Pemphigus vulgaris
M. Sakalíková (Svidník)
- Novinky v hojení cirkulárnych defektov DK
V. Hromohová (Svidník)
- Problematika mikrobiomu u pacientov s atopickou dermatitídou
L. Gibejová (Svidník)
- Na záver trocha na odľahčenie neveselých všedných dní... **Abstrakt č. 25**
H. Zelenková (Svidník)

12:30 – 13:30 OBED

Sála Bellevue II.

13:30 – 14:30 BLOK V4

Predsedníctvo: Peter Kalanin

- Pregraduálne vzdelávanie všeobecného praktického lekárstva na LF UPJŠ v Košiciach
P. Kalanin (Košice)
- Výuka všeobecného praktického lekárství na lekárske fakultách v ČR – základ získavania zájemcov o obor
S. Býma (Praha, CZ)
- Specializačná príprava a její financování v oboru všeobecné praktické lekárství
S. Býma (Praha, CZ)
- Prínos verejného zdravotníctva pri skríningu metabolického syndrómu a jeho komplikácii **Abstrakt č. 26**
M. Belovičová, N. Jankelová, Š. Moricová (Bratislava)
- Preventívne lekárske prehliadky zdravotníkov vo vzťahu k práci
J. Annová (Košice)

14:30 – 14:40 prestávka

Sála Bellevue II.

14:40 – 15:40 ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská

15:40 – 15:50 prestávka

Piatok 13. 10. 2023

Sála Bellevue II.

15:50 – 16:50 MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue II.

17:00 – 18:00 ANGIOLOGICKÝ BLOK

Predsedníctvo: Peter Makara, Katarína Dostálová, Ewald Ambrózy, Ján Kaňuch

- Diferenciálna diagnostika flebedému a lymfedému
E. Ambrózy (Bratislava)
- Začlenenie merania ABI do preventívnej prehliadky – dôležitý krok v spolupráci angiológov a všeobecných lekárov **Abstrakt č. 27**
K. Dostálová, S. Wimmerová, M. Bartušová, E. Horváthová, K. Gazdíková, P. Makara, M. Belovičová, Š. Moricová (Bratislava, Snina, Bardejov)
- Meranie rýchlosti pulzovej vlny a jej význam pre stanovenie kardiovaskulárneho rizika **Abstrakt č. 28**
J. Kaňuch, A. Džupina, J. Hudák Kaňuchová (Raslavice, Bardejov)

20:30 Diskusný večer SSVPL

5. DNI MLADÝCH PRAKTIKOV

26. – 27. 4. 2024

RESIDENCE HOTEL DONOVALY

Bližšie info na www.idl.sk

ODBORNÝ PROGRAM

Piatok 13. 10. 2023 Sála Bellevue III.

Sála Bellevue III.

8:00 – 9:00 BLOK TELOVÝCHOVNÉHO LEKÁRSTVA

Predsedníctvo: Mária Matusová, Tibor Hlavatý

- Pohybová terapia pri prediabeze a T2DM
T. Hlavatý (Bratislava)
- Najčastejšie EKG nálezy u športujúcej populácie
K. Dedinská (Bratislava)
- Civilizačné ochorenia a imunitný systém – daň za pohodlie
K. Bergendiová (Bratislava)

9:00 – 9:10 prestávka

Sála Bellevue III.

9:10 – 10:10 BLOK SLOVENSKEJ PNEUMOLOGICKEJ A FTIZEOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská, Ivan Solovič, Róbert Slivka, Peter Kúkol'

- Tuberkulóza v čase vojnového konfliktu na Ukrajine
I. Solovič (V. Hány)
- Možnosti diagnostiky tumorov pľúc z pohľadu pneumológa
R. Slivka (V. Hány)
- Sarkoidóza pľúc
J. Urban (V. Hány)

10:10 – 10:20 prestávka

Sála Bellevue III.

10:20 – 11:20 NOVÉ MOŽNOSTI V MANAŽMENTE HYPERTENZIE A DYSLIPIDÉMIE

Predsedníctvo: Peter Kalanin

- Dyslipidémie v ambulancii všeobecného lekára
P. Kalanin (Košice)
- Lipitenzia: Nové možnosti kombinovanej liečby **Abstrakt č. 29**
M. Barbierik Vachalcová (Košice)
Prednáška podporená spoločnosťou Egis
- Liečba hypertonikov na Slovensku v kontexte ECS/EHS odporúčaní z roku 2018 – analýza dát zdravotnej poisťovne Dôvera **Abstrakt č. 30**
M. Selvek, B. Saal, R. Mužik (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Dôvera

11:20 – 11:30 prestávka

Piatok 13. 10. 2023

Sála Bellevue III.

11:30 – 12:30 AMBULANTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ O ŠPORTOVCA

Predsedníctvo: Peter Makara, Milan Vahovič

- Telovýchovný lekár – partner všeobecného lekára **Abstrakt č. 31**
M. Vahovič (Prešov)
- Vrcholoví športovci v ordinaci praktického lekára **Abstrakt č. 32**
J. Dostal, R. Bartovičová (Praha)
- Inovatívni postupy športovní rehabilitácie při úrazech hlezenního kloubu **Abstrakt č. 33**
M. Peroutka (Praha)
- Kinezioterapie športovce – bolestivé stavy a jejich léčba, kazuistiky **Abstrakt č. 34**
O. Růžek (Praha)

12:30 – 13:30 OBED

Sála Bellevue III.

13:30 – 14:30 ONKOLOGICKÉ SKRÍNINGOVÉ PROGRAMY NA SLOVENSKU

Predsedníctvo: Jana Bendová, Jana Trautenberg Ricová

- Blok Národného onkologického inštitútu NOI*
- Aktualizácia onkologických skriningových programov na Slovensku **Abstrakt č. 35**
J. Trautenberg Ricová (Bratislava)
 - Aktuálne témy skriningu kolorektálneho karcinómu na Slovensku **Abstrakt č. 36**
B. Blahová (Krompachy)
 - Skrining karcinómu pľúc
T. Vrabelová (Nitra)

14:30 – 14:40 prestávka

Sála Bellevue III.

14:40 – 15:40 PALIATÍVNA MEDICÍNA

Predsedníctvo: Katarína Kováčová

- Legislatívne rámce a možnosti paliatívnej starostlivosti na Slovensku **Abstrakt č. 37**
A. Škripeková, E. Rusnáková, I. Šarlínová, E. Rybárová (Bratislava)
- Ako zvládnuť zlé zomieranie? **Abstrakt č. 38**
L. Dzurillová, B. Dobiášová (Bratislava)
- Ako môže uplatniť paliatívnu medicínu všeobecný lekár? **Abstrakt č. 39**
M. Cáková (Trenčín)

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 **DIAGNOSTIKA SRDCOVÉHO ZLYHÁVANIA V AMBULANCIÍ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA** Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Peter Lipovský, Eva Goncalvesová, Martin Čaprnda

- Interaktívna kazuistika **Abstrakt č. 40**
M. Čaprnda (Bratislava)
- Artériová hypertenzia a srdcové zlyhávanie **Abstrakt č. 41**
M. Chudý (Bratislava)
- Fibrilácia predsiení a srdcové zlyhávanie **Abstrakt č. 42**
P. Kromka (Bratislava)

16:50 – 17:00 **prestávka**

17:00 – 18:00 **ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL** Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Jana Bendová, Ladislav Kužela

- Úprava stravy v prevencii kardiovaskulárnych chorôb
L. Kužela (Bratislava)
- Integrované krátke intervencie pre rizikové faktory neprenosných ochorení v primárnej starostlivosti
H. Vrabcová (Bratislava)
- Syndróm vyhorenia v ambulancii VLD a ako z toho von
Z. Moješová (Prešov)

20:30 **Diskusný večer SSVPL**



VYDURA JE INDIKOVANÁ NA:

AKÚTNU LIEČBU

migrény s aurou alebo bez nej u dospelých²

DÁVKOVANIE:
pri bolesti **1 tableta, nie viac ako 1-krát denne²**

PREVENTÍVNU LIEČBU

epizodickej migrény u dospelých, ktorí majú najmenej 4 záchvaty migrény za mesiac²

DÁVKOVANIE:
1 tableta každý druhý deň²



Pôsobí rýchlo u priebehu hodiny²



Poskytuje pretrvávajúcu úľavu až na 48 hodín³



Znižuje počet dní migrény za mesiac²



Profil nežiaducich účinkov podobný placebo²

Jednoduché dávkovanie: Liečba aj prevencia jednou perorálne rozpustnou tabletou²

Pred podaním lieku sa oboznáňte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku VYDURA (SPC), ktorý môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Pfizer.

SPC lieku VYDURA môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Pfizer, alebo naskenovaním QR kódu. SPC lieku VYDURA je dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvu lieku do poľička vyhľadávača. Táto informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie je potrebné hlásiť na Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie, Kvetná 11, 825 08 Bratislava 26, tel.: +421 2 507 01 206, internetová stránka: <http://www.sukl.sk/sk/bezpecnost-liekov>, e-mail: neziaduce.ucinky@sukl.sk, formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukl.sk/eskadra/> alebo miestnemu zástupcovi držiteľa rozhodnutia o registrácii humánneho lieku: spoločnosti Pfizer Luxembourg SARL, o. z., Pribinova 25, 811 09 Bratislava, e-mail: SVK.AEReporting@pfizer.com.

Literatúra: 1. Zoznam kategorizovaných liekov 1.10.2023 – 31.10.2023 – INFORMATÍVNY MATERIÁL (24. augusta 2023) časť A - Zoznam liekov. Dostupné na: <https://www.health.gov.sk/Clanok?lieky202310> Navštívené: 24. augusta 2023. 2. VYDURA (rimegepant) Súhrn charakteristických vlastností lieku. Dátum poslednej revízie textu: jún 2023. 3. Croop R, Goadsby PJ, Stock DA, et al. Efficacy, safety, and tolerability of rimegepant orally disintegrating tablet for the acute treatment of migraine: a randomised, phase 3, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet*. 2019;394(10200):737-745.



Sobota 14. 10. 2023 - Bellevue II

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok je záverečná diskusia nasledujúca po prednáškach

8:40 – 9:40 BLOK MLADÝCH PRAKTIKOV

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Katarína Kováčová, Peter Lipovský

- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky:
Predstavenie aktivít Oddelenia na podporu ambulantnej starostlivosti MZ SR:
 - Spustenie podporného opatrenia „Nenávratný finančný príspevok pre všeobecných lekárov a primárnych pediatrov pri zriaďovaní všeobecných ambulancií v nedostatkových okresoch a obciach“
 - Tvorba komplexnej Príručky pre začínajúcich všeobecných lekárov a primárnych pediatrov a iných podporných materiálov, so zámerom zjednodušiť lekárom vstup do siete
 - Predstavenie webovej stránky www.novaambulancia.sk
- Psychické zdravie zdravotníkov **Abstrakt č. 46**
S. Masaryková (Bratislava)
- Založenie ambulancie na zelenej lúke – radosti a starosti Mladého praktika

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 BLOK NEFROLÓGIA

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Katarína Kováčová

- Peritoneálna dialýza – výhody a riziká liečby **Abstrakt č. 47**
L. Bobák (Galanta)
- Čo všetko nám povie proteinúria
I. Lajtmanová (Šaľa)
- Chceme sa opýtať nefrológa: Otázky a odpovede Mladých praktikov
K. Kováčová (Šaľa), I. Lajtmanová (Šaľa), L. Bobák (Galanta)

10:50 – 11:00 prestávka

11:00 – 12:00 KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM

Sála Bellevue II.

Predsedníctvo: Jozef Čajka

- Ako na pacienta – tipy a triky v komunikácii – interaktívna prednáška
M. Andrášiová, Z. Pitoňáková (Bratislava)

Sobota 14. 10. 2023 - Bellevue III

Súčasťou každého bloku prednášok je záverečná diskusia nasledujúca po prednáškach

8:40 – 9:40 KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Jozef Čajka

- Efektívna komunikácia s pacientom
Z. Pitoňáková, M. Andrášiová (Bratislava)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 BLOK KLINIKY VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA UPJŠ LF a Nemocnice AGEL Košice–Šaca

Sála Bellevue III.

Predsedníctvo: Peter Kalanin

- Možnosti analgetickej terapie v ambulancii všeobecného lekára
A. Jarolímková (Košice) **Abstrakt č. 48**
- Opuchy dolných končatín – manažment pacienta v ambulancii všeobecného lekára **Abstrakt č. 49**
L. Oľšavský (Košice)
- Potencionálny prínos biomarkerov asociovaných s aneuryzmou abdominálnej aorty **Abstrakt č. 50**
K. Babíková (Košice)



DNI PRAKTICKEJ OBEZITOLÓGIE A METABOLICKÉHO SYNDRÓMU

Hotel Alexander, Bardejov

19.–20. 04. 2024

Bližšie info na www.idl.sk



PROGRAM
Sobota 14. 10. 2023
Sála Bellevue II.

PROGRAM
Sobota 14. 10. 2023
Sála Bellevue III.

ODBORNÉ VZDELÁVANIE PRE SESTRY

Sobota 14. 10. 2023 - Grand Hotel Starý Smokovec

07.30 – 8.00 Registrácia účastníkov

Grand Hotel Starý Smokovec

8:00 – 9:15 BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK SEKcie AMBULANTNÝCH SaPA

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Petra Sekulová

- Analýza telesného zloženia pomocou segmentálnej multifrekvenčnej bioelektrickej impedancie a jej využitie v klinickej praxi **Abstrakt č. 51**
P. Minárik (Bratislava)
- Pohľad na prácu sestier v ambulancii VLD z iného uhla
I. Drahoňová, Š. Krnáč (Banská Bystrica)
- Manažment očkovania proti chrípke v ambulancii VLD z pohľadu sestry
P. Sekulová (Spišská Nová Ves)
- Režim dezinfekcie v ambulancii VLD
Z. Gavalierová, A. Fathi (Svit)

9.15 – 9.25 Otvorenie konferencie

Grand Hotel Starý Smokovec

9.25 – 11.05 BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK FZ KU RUŽOMBEROK, VŠ ZaSP SV. ALŽBETY, DETAŠOVANÉ PRACOVISKO ROŽŇAVA a SK SaPA

Predsedníctvo: Petra Sekulová, Iveta Drahoňová

- Dehydratácia – stále aktuálny problém seniorov v ambulantnej aj domácej starostlivosti
K. Zrubáková, M. Magerčiaková, S. Kajúchová (Ružomberok)
- Zdravotná gramotnosť laickej verejnosti v kontexte pozície sestry vo všeobecnej ambulantnej starostlivosti
M. Magerčiaková, K. Zrubáková (Ružomberok)
- Reakcie na prítomnosť skrášľujúcich telesných modifikácií v zdravotníckom povolání
O. Dzimková, A. Ševčovičová (Rožňava, Krompachy)
- Skúsenosti s výučbou sexuálnej výchovy adolescentov s poruchami správania v reedukačnom centre
M. Rydzoň, A. Ševčovičová (Rožňava, Rimavská Sobota)
- Preventívne prehliadky z pohľadu zdravotnej sestry v rámci legislatívnych a zmluvných podmienok **Abstrakt č. 52**
K. Kováčsova (Duo medical s.r.o.)
- Riešenie sťažností kontrolným výborom
I. Michalčová (SK SaPA – Prešov)

11.05 – 11.30 Prestávka

Grand Hotel Starý Smokovec

11.30 – 14.00 BLOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU BRATISLAVA a VŠZAaSP sv. ALŽBETY Bratislava

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Mária Belovičová, Katarína Dostálová, Mária Popovičová

- KRST KNIHY: V. Ivanková: Ošetrovateľstvo v pandémie COVID-19 „krstný otec“ Doc. PhDr. J. Babečka, PhD.
- Rizikové faktory periférneho artériového ochorenia **Abstrakt č. 53**
K. Dostálová, D. Hajnalová, K. Gazdíková, M. Belovičová, Š. Moricová (Bratislava)
- Trombóza cestovateľov – možnosti prevencie **Abstrakt č. 54**
K. Dostálová, D. Hajnalová, K. Gazdíková, P. Makara, M. Belovičová, Š. Moricová (Bratislava, Snina)
- Ako vplýva výživa na duševné zdravie obéznych pacientov? **Abstrakt č. 55**
M. Belovičová, V. Ivanková, K. Dostálová, Š. Moricová (Bardejov, Michalovce, Bratislava)
- Fluktuácia sestier ako problém stabilizácie pracovnej sily v zdravotníctve **Abstrakt č. 56**
M. Popovičová (Bratislava-Košice)
- Faktory ovplyvňujúce sociálnu osamelosť u ľudí po amputácii dolnej končatiny **Abstrakt č. 57**
D. Barkasi (Bratislava-Michalovce)
- Sentinelová uzlina a rakovina prsníka **Abstrakt č. 58**
J. Babečka (Ružomberok, Bratislava)
- Keď sestra motivuje z perspektívy pacienta ... **Abstrakt č. 59**
T. Hudáková, M. Popovičová (Trebišov, Michalovce, Bratislava – Košice)
- Etické princípy a ich akceptácia v starostlivosti o hospitalizovaných pacientov **Abstrakt č. 60**
V. Ivanková, M. Belovičová (Bratislava – Michalovce, Bratislava)
- Dôležitosť pozície zdravotnej sestry pri nových výkonoch v ambulancii všeobecného lekára **Abstrakt č. 61**
Z. Bročková (Pezinok)

WORKSHOPY

Kapacita Salónika Kristal je 40–120 osôb.

Štvrtok 12. 10. 2023

13:30 – 14:30 **SISTY – RECEPT NA SKVELE FUNGUJÚCU AMBULANCIU** Salónik Kristal

V. Prikryl, Sisty CZ a SR

Sisty je služba, ktorá zjednodušuje komunikáciu medzi lekárom a pacientom. Na rozdiel od digitálnych platforiem prebieha komunikácia telefónom/mailom/sms a preto túto službu bez problémov využívajú všetky generácie pacientov. Zároveň našu službu obsluhujú živé zdravotné sestry, žiadny stroj. Ako naša služba funguje a ako je ju možné využiť v ordinácii všeobecného lekára Vám ukážeme na kauzistike konkrétnej ordinácie vrátane štatistik hovorov a ďalších detailných informácií.

14:40 – 15:40 **WS Denzitometria a všeobecný lekár. Učíme sa navzájom** Salónik Kristal

A. Šimková (Pezinok), J. Ondrejková, A. Švrčková

Denzitometriu môže indikovať všeobecný lekár cez úhradu zdravotnej poisťovne a to v súlade so štandardným diagnostickým a terapeutickým postupom vypracovaným odbornou pracovnou skupinou pre endokrinológiu s názvom „Osteoporóza“. Ak výsledok denzitometrie svedčí pre osteoporózu, pacient je odoslaný s výsledkom k špecialistovi.

VL tak môže manažovať pacienta s osteopéniou. Ako postupovať pri hodnotení denzitometrie? Aké sú ďalšie možnosti VL? Vysvetlí a zorientujú nás v problematike MUDr. Judita Ondrejková a MUDr. Mgr. Andrea Švrčková, MHA, MBA.

15:50 – 16:50 **Mc Gyver – ALEBO AKO SI PORADIŤ „V DIVOČINE“** Salónik Kristal

B. Blahová (Krompachy)

Vo workshope sa dozviete ako si poradiť s niektorými nečakanými situáciami, ktoré sa môžu stať počas dovolenky. Napríklad čo robiť a nerobiť pri uhrznutí hadom, ošetrenie subunguálneho hematómu, bolestivého pluzgiera na nohu a ďalších.

17:00 – 18:00 **AKO SA Z TOHO V ORDINÁCIÍ NEZBLÁZNIŤ A ZBAVIŤ SA OTRAVNÉHO VYZVANIA TELEFÓNŮ** Salónik Kristal

O. Sobotka, Emmy medical CZ

Neustále zvonenie telefónu sa stalo bežnou súčasťou pracovného prostredia našich ordinácií. Záplava emailov sa na nás valí každý deň. Máte pocit, že sa z toho už čoskoro zbĺznite? Dá sa s tým urobiť aj niečo iné, než telefón vypnúť a dať ho do šuplíka? Ako si zefektívniť komunikáciu s pacientmi, zbaviť sa otravného zvonenia telefónov a uľahčiť si prácu v ordinácii priblíži vo svojom workshope MUDr. Ondřej Sobotka, MBA, všeobecný lekár, zakladateľ a vedúci lekár združenej lekárskej praxe v Prahe a spoluzakladateľ lekárskeho projektu virtuálna sestra Emmy.

SKUDEXA[®] 75 mg/25 mg

tramadoliumchlorid + dexketoprofen



Liečba stredne silnej až silnej akútnej bolesti.^{1,*}

* Symptomatická krátkodobá liečba nemá byť dlhšia ako 5 dní.¹



- Fixná kombinácia tramadolu a dexketoprofénu¹
- Centrálna a periférna analgézia^{1,2}
- Protizápalový účinok¹

Multimodálna, účinná analgézia a rýchla úľava od akútnej bolesti¹⁻⁵ v jednej tablete

Skudexa 75 mg/25 mg filmom obalené tablety. Liek na vnútorné použitie. **Zloženie:** Každá tableta obsahuje 75 mg tramadoliumchloridu a 25 mg dexketoprofénu. **Pomocné látky so známym účinkom:** kroscarmelóza a stearyl-fumarát sodný. **Terapeutické indikácie:** Symptomatická krátkodobá liečba akútnej bolesti stredne silnej až silnej intenzity u dospelých pacientov, u ktorých bolesť vyžaduje kombináciu tramadolu a dexketoprofénu. **Dávkovanie a spôsob podávania:** **Odporúčaná dávka je jedna filmom obalená tableta. V prípade potreby sa môžu podať ďalšie dávky, pričom interval medzi dávkami nesmie byť kratší ako 8 hodín. Celková denná dávka nemá prekročiť tri filmom obalené tablety za deň. Skudexa je určená iba na krátkodobú liečbu a liečba musí byť limitovaná dobou pretrvávanía symptómov a v žiadnom prípade nemá byť dlhšia ako 5 dní.** Nežiaduce účinky možno minimalizovať užívaním najnižšieho počtu dávok počas čo najkratšieho obdobia, ktoré je potrebné na kontrolu symptómov. **Starší pacienti:** Odporúčaná úvodná dávka u starších pacientov je jedna filmom obalená tableta; v prípade potreby sa môžu podať ďalšie dávky, pričom interval medzi dávkami nesmie byť kratší ako 8 hodín a celková denná dávka nesmie prekročiť 2 filmom obalené tablety. Dávku je možné zvýšiť na maximálne 3 filmom obalené tablety denne, ako je odporúčané pre bežnú populáciu, len ak sa zistí, že pacient liek všeobecne dobre znáša. U pacientov nad 75 rokov má byť Skudexa užívaná s opatrnosťou. **Porucha funkcie pečene:** U pacientov s mierne závažnou až stredne závažnou poruchou funkcie pečene sa má liečba začať zníženými dávkami (celková denná dávka 2 filmom obalené tablety Skudexy) a pacientov je potrebné starostlivo monitorovať. **Porucha funkcie obličiek:** U pacientov s mierne závažnou poruchou funkcie obličiek (klirens kreatinínu 60 – 89 ml/min) sa má úvodná celková denná dávka znížiť na 2 filmom obalené tablety Skudexy. Skudexa sa nemá používať u detí a dospievajúcich. **Odporúča sa užitie lieku najmenej 30 minút pred jedlom.** **Kontraindikácie:** Do úvahy je potrebné vziať kontraindikácie hlásené pre dexketoprofen a tramadol ako samostatné liečivá. **Nesmie sa podávať pri precitlivencosti na dexketoprofen a/alebo tramadol, na ktorúkoľvek nesteroidnú protizápalovú lieku (NSAID) alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, pacientom, u ktorých liečivá s podobným účinkom (napr. kyselina acetylsalicylová alebo iné NSAID) vyvolávajú astmatické záchvaty, bronchospazmus, akútnu rinitídu alebo spôsobujú nosovú obštrukciu, urtikáriu alebo angioneurotický edém, pri známych fotoalergických alebo fototoxických reakciách počas liečby ketoprofénom alebo fibrátmi, pacientom s aktívnym peptickým vredom, gastrointestinálnym krvácaním alebo s gastrointestinálnym krvácaním, s ulceráciou alebo perforáciou v anamnéze, pacientom s gastrointestinálnym krvácaním alebo perforáciou v anamnéze v súvislosti s predchádzajúcou liečbou NSAID, pacientom s chronickou dyspepsiou, pacientom s iným aktívnym krvácaním alebo poruchami zrážavosti krvi, pacientom s Crohnovou chorobou alebo ulceróznou kolitídou, pacientom so závažným srdcovým zlyhaním, pacientom so stredne závažnou až závažnou poruchou funkcie pečene (klirens kreatinínu \leq 59 ml/min), pacientom so závažným poškodením funkcie pečene (Childovo-Pughovo skóre C), pacientom s hemoragickou diatézou a inými koagulačnými poruchami, pacientom so závažnou dehydratáciou (spôsobenou vracaním, hnačkou alebo nedostatočným príjmom tekutín), pri akútnej intoxikácii alkoholom, hypnotikami, anestetikami, opioidmi alebo psychotropnými liekmi, u pacientov, ktorí užívajú inhibitory MAO alebo ich užívali počas posledných 14 dní, u pacientov s epilepsiou, ktorá nie je adekvátne kontrovaná liečbou, závažná respiračná depresia. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Nežiaduce účinky sa môžu minimalizovať užívaním najnižšej účinnej dávky počas čo najkratšieho obdobia, ktoré je potrebné na kontrolu symptómov. Ak sa u pacientov užívajúcich dexketoprofen vyskytnú gastrointestinálne krvácanie alebo ulcerácia, liečba sa má ukončiť. **Osobitná opatnosť je potrebná u pacientov s kongenitálnou poruchou metabolizmu porfyrínu, s dehydratáciou, priamo po veľkom chirurgickom zákroku. U pacientov s hypertenziou a/alebo mierne závažným až stredne závažným kongestívnym srdcovým zlyhaním v anamnéze je potrebné vhodné monitorovanie a poradenstvo. Ak existuje podozrenie na sérotoninový syndróm, potencionálne život ohrožujúci stav, treba zvážiť zníženie dávky alebo prerušenie liečby v závislosti od závažnosti príznakov. Všetky upozornenia vzťahujúce sa na jednotlivé liečivá sú uvedené v Súhrne charakteristických vlastností lieku. **Liekové a iné interakcie:** Do úvahy je potrebné vziať interakcie hlásené pre dexketoprofen a tramadol ako samostatné liečivá ako aj interakcie, ktoré platia všeobecne pre nesteroidné protizápalové lieky (NSAID). Kombinácie, ktoré sa neodporúčajú: iné NSAID, antikoagulanty, heparíny, kortikosteroidy, litium, metotrexát, hydantoiny a sulfónamidy, inhibitory monoaminooxidázy (MAO), deriváty kumarínu, zmiešané agonisty/antagonisty opioidných receptorov (napr. buprenorfin, nalbupin, pentazocin). Kombinácie, ktoré vyžadujú opatnosť alebo je potrebné vziať do úvahy, sú uvedené v Súhrne charakteristických vlastností lieku. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Skudexa je počas gravidity a dojčenia kontraindikovaná, môže ovplyvniť plodnosť žien. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Môžu sa vyskytnúť závraty alebo ospalosť, a tým nepriaznivo ovplyvní reakcie človeka pri vedení vozidla a obsluhu stroja. **Nežiaduce účinky:** Časté: Skudexa; závraty, nevoľnosť, vracanie. **Dexketoprofen:** bolesť brucha, dyspepsia, nevoľnosť, vracanie. **Tramadol:** bolesť hlavy, ospalosť, zápchca, suchosť v ústach, nevoľnosť, vracanie, nadmerné potenie, únava. Všetky nežiaduce účinky vzťahujúce sa na Skudexu, ako aj na jednotlivé liečivá, sú uvedené v Súhrne charakteristických vlastností lieku. **Držitel rozhodnutia o registrácii:** Menarini International Operations Luxembourg S.A., 1, Avenue de la Gare, L-1611 Luxembourg, Luxembursko. **Spôsob vydávania lieku:** na lekársky predpis. **Pre viac informácií o lieku, kontraindikáciách, osobitných upozorneniach a nežiaducich účinkoch, oboznámte sa prosím pred predpísaním s aktuálnym úplným Súhrnom charakteristických vlastností lieku. Posledná revízia textu:** 12/2022. **Dátum výroby materiálu:** január 2023.****



Štvrtok 12. 10. 2023

Kapacita Dámskeho salónika je 30–60 osôb.

Dámsky salónik

13:30 - 14:30 BPPV, NAJČASTEJŠIE VERTIGO V KLINICKEJ PRAXI

E. Miznerová

Diagnostika a nácvik repozíčných manévrov

Dámsky salónik

15:50 - 16:50 POZNÁME VEK CIEVNEHO SYSTÉMU?

I. Hajdúk (Bratislava), B. Kiss (Dunajská Lužná)

Jednoduchým neinvazívnym oscilometrickým vyšetrením, prístrojom "Arteriograf", v trvaní cca 3 minút, vyšetříme - centrálné parametre cievneho systému, centrálny aortálny tlak, pulzný tlak, rýchlosť šírenia pulznej vlny v aorte, augmentačný index, tlakové pomery naplnie koronárnych artérií a ejejčný čas - dĺžku mechanickej systoly. Na základe nameraných parametrov prístroj určí arteriálny vek vyšetrovanej osoby. Na záver vyšetrenia odporučíme ďalšie vyšetrenia, režimové opatrenia, liečbu alebo zmenu v medikamentózne liečbe. Meranie je v trvaní cca 5-7 min pre jedného účastníka (3 min meranie + výklad merania)

Dámsky salónik

17:00 - 18:00 POZNÁME VEK CIEVNEHO SYSTÉMU?

I. Hajdúk (Bratislava), B. Kiss (Dunajská Lužná)

TELOCVIČŇA

Telocvičňa

14:40 - 15:40 ODLEP SA! ROZHÝBTE SA S KRKOU – TERAPIA CHRBTIA

M. Rafajdus - Katedra verejného zdravotníctva, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce, Trnavská univerzita v Trnave

Workshop podoporený spoločnosťou KRKA

Ako docieľiť správne vyvížené pohybové návyky a zlepšiť pohybovú gramotnosť. Príďte sa naučiť a pociťť sami na seba správne pohybové vnemy ktoré vedú k ozdravnému procesu.

Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

17:00 - 18:00 ODLEP SA! ROZHÝBTE SA S KRKOU – TERAPIA CHRBTIA

Pokračujte v pohybe bez chrípky. Každá chvíľa sa cení...

Influvac® Tetra



Vyššie 70 ročné skúsenosti* s ochranou proti chrípke¹⁻³



Vakcína proti chrípke je najúčinnnejší spôsob ochrany pred chrípkovou infekciou.⁴

*Influvac bol prvýkrát uvedený na trh v Holandsku v roku 1950. Handboek Vaccinaties, 2013 Van Gorcum, R. Burgmeijer, K. Hoppenbrouwers, N. Bolscher.

Použitá literatúra: 1. Van de Witte SV, Nauta J, Giezenan-Smiths KM, et al. Trivalent inactivated subunit influenza vaccine Influvac®: 30-year experience of safety and immunogenicity. *Trials in Vaccinology*. 2012; 42:48; 2. Van de Witte S, Nauta J, Montomali E, Weckx J. A Phase III randomized trial of the immunogenicity and safety of quadrivalent versus trivalent inactivated subunit influenza vaccine in adult and elderly subjects, assessing both anti-haemagglutinin and virus neutralisation antibody responses. *Vaccine*. 2018;36(4):6030-6038; 3. Vesikari T, et al. Immunogenicity and safety of quadrivalent versus trivalent inactivated subunit influenza vaccine in children and adolescents: A phase III randomized study. *LJID* 2020; 92: 29-37; 4. World Health Organization. Regional Office for Europe. Vaccination. Available at: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/influenza/vaccination>. Accessed on: March 2020.

Stručná informácia o lieku **Názov lieku:** Influvac Tetra, injekčná suspenzia naplnená v injekčnej striekačke, očkovacia látka proti chrípke (inaktivované povrchové antigény). **Zloženie:** Povrchové antigény proti vírusu chrípky (inaktivované) (hemagglutínin a neuraminidáz) nasledovných kmeňov: A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09 – podobný kmeň (A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09), 15 mikrogramov HA, A/Darwin/9/2021 (H3N2) – podobný kmeň (A/Darwin/9/2021 (H3N2)), 15 mikrogramov HA, B/Austria/13594/17/2021 – podobný kmeň (B/Austria/13594/17/2021), 15 mikrogramov HA, B/Finland/03/2019 – podobný kmeň (B/Finland/03/2019), dvojitý vtip 15 mikrogramov HA na dávku 0,5 ml. Tato očkovacia látka spĺňa odporúčania Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) (severnej pologule) a rozhodnutí Európskej únie pre sezónu 2023/2024. Influvac Tetra môže obsahovať stopu vaku (ako napr. ovalbumín, kuracie proteíny), formaldehyd, cetrimóniumbromid, polysorbát 80 alebo gentamicín, ktoré sa používajú počas výrobného procesu. **Terapeutické indikácie:** Prevencia chrípky, predovšetkým u ľudí so zvýšeným rizikom možných pridružených komplikácií. Influvac Tetra je určený dospelým a deťom starším ako 6 mesiacov. Použí sa injekčne. Influvac Tetra má byť zabalený na účelových odoslaniach. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí a deti vo veku od 6 mesiacov do 17 rokov, 0,5 ml. Deti vo veku menej ako 6 rokov, ktoré predtým neboli očikované sezónnou očkovacou látkou proti chrípke; má sa podať druhá dávka 0,5 ml po dobe najmenej 4 týždňov. Dávka vo veku menej ako 6 mesiacov; bezpečnosť a účinnosť Influvacu Tetra u detí neboli dodatočne stanovené. **Spôsob podávania:** Očkovanie sa má vykonať intramuskulárnou alebo hlbokou subkutánnou injekciou. Preferovaným miestom pre intramuskulárnu injekciu je anterolaterálna oblasť stehna (alebo deltovy sval, ak je svalovo tmosta izolovaná) u detí vo veku od 6 mesiacov do 35 mesiacov alebo deltovy sval u detí od 36 mesiacov a dospelých. **Kontraindikácie:** Prečíslenie na liečbu alebo na ktorokoľvek z pomerných látok, alebo na ktorokoľvek zložku, ktorá môže byť prítomná v stopových množstvách, ako sú vajcia (ovalbumín, kuracie proteíny), formaldehyd, cetrimóniumbromid, polysorbát 80 alebo gentamicín. Očkovanie sa odporúča odložiť u pacientov s horšiacim ochorením alebo s akútnou infekciou. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Za účelom zlepšenia sledovateľnosti biologických liekov je potrebné presne zaznamenať názov a číslo šarže podávanej lieku. Tak ako pri všetkých injekčných podávaných očkovacích látkach, musí byť v prípade analýzy krvi po podaní očkovacej látky vždy odobratá vhodná látka a zadržaná dočasná. Influvac Tetra sa nesmie za žiadnych okolností podať intravenózne. Tak ako pri iných intramuskulárne podávaných očkovacích látkach, sa jednotlivcom s trombocytopeniou alebo akokoľvek poruchou zraňovateľnosti musí Influvac Tetra podávať opatrne, pretože po intramuskulárnom podaní sa u týchto jedincov môže vyskytnúť krvácanie. Pred akýmkoľvek očikovaním alebo po očikovaní sa môžu vyskytnúť ťzkostné reakcie vrátane vazovagálnych reakcií (synkopa), hypertenzívne alebo stavové reakcie, ako psychogénna reakcia na injekčnú striekačku a hbo. Ich zobrazenie môže byť spravované výserym neurologickým programom ako je prvotná pomoc videna, paracetamol a ľahko-odporná kvá karabína; je preto dôležité, aby boli zabezpečené opatrenia na zabránenie zraňovateľným súvisiacim s poruchou vedomia. U pacientov s endogénnou alebo izogénnou imunosupresiou môže byť protilátka odpoveď nedostatočná. **Liekové a iné interakcie:** Neuskúšali sa žiadne interakčné štúdie. Ak sa Influvac Tetra podáva spolu s inými očkovacími látkami, imunizácia má byť posúdená do týchto kategórií: **Hlavná upozornenie na to, že nežiaduce reakcie môžu byť interpretované. U pacientov podrobných sa imunosupresívnej liečbe môže byť imunologická odpoveď oslabená. Fertilita, gravidita a laktácia:** Nie sú k dispozícii žiadne údaje o vplyve na fertilitu. Inaktivované očkovacie látky proti chrípke sa môžu používať vo všetkých štádiách gravidity. Influvac Tetra sa môže použiť počas dojčenia. **Nežiaduce účinky:** lokálne reakcie ako bolesť, začervenanie opuchu, indurácia, ekchymóza, únava, tras, maltnosť, bolesť hlavy, ospalosť, podráždenosť/nervozita, horúčka, ústna suchosť do jazyka, malozá, bolesť hrudníka, závraty, svätoš, bolesť svalov, bolesť kĺbov. **Uchovávanie v chladničke (2°C - 8°C):** uchovávať vo vyzrážke, v pôvodnom obale na ochrany pred svetlom. **Opatrenia na likvidáciu a iné zaobchádzanie:** Pred použitím má očkovacia látka dosiahnuť izbovú teplotu. Pred použitím pretrepte. Pred podaním informácie skontrolujte. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Viatris Healthcare Limited, Írsko. Registračné číslo: 59/0385/17-S. **Vydaj lieku v zvislane na lekárske predpis. Dátum revízie textu:** August 2023. Podrobné informácie lieku sú dostupné na internetovej stránke štátneho ústavného pre kontrolu liekov (SÚKL) <http://seuli.sk>. Stručná informácia o lieku bola pripravená v auguste 2022.

Viatris Slovakia, Bottova 2A, Bratislava
www.viatris.com

INF-INV 082023-S-MS6



WORKSHOPY

Kapacita Salónika Kristal
je 40–120 osôb.

Piatok 13. 10. 2023

9:10 – 10:10 **HYGIENA RÚK, POUŽÍVANIE RUKAVÍC, DEZINFEKČIA A GERMICÍDNY ŽIARIČ V AMBULANCIÍ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA** Salónik Kristal
E. Böhmová, M. Adamišin (Bratislava)

10:20 – 11:20 **ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA, AUTOMATICKÁ EXTERNÁ DEFIBRILÁCIA (AED), ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST** Salónik Kristal
L. Molčan, D. Kraus, M. Pištejová
Workshop pozostáva z teoretickej a praktickej časti. Účastníci obdržia potvrdenie o absolvovaní – certifikát Max. počet účastníkov 24

11:30 – 12:30 **ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA, AED, ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST** Salónik Kristal
Max. počet účastníkov 24

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA, AED, ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST** Salónik Kristal
Max. počet účastníkov 24

14:40 – 15:40 **ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA, AED, ZAISTENIE DÝCHACÍCH CIEST** Salónik Kristal
Max. počet účastníkov 24

15:50 – 16:50 **HYGIENA RÚK, POUŽÍVANIE RUKAVÍC, DEZINFEKČIA A GERMICÍDNY ŽIARIČ V AMBULANCIÍ VŠEOBECNÉHO LEKÁRA** Salónik Kristal

17:00 – 18:00 **„SOCIAL PRESCRIBING“, ALEBO SOCIÁLNA AKTIVITA NA PREDPIS, V POZADÍ EURIPY** Salónik Kristal
B. Blahová (Krompachy)
Čo je to "social prescribing"? Ako ho využívajú v iných krajinách a čo môžeme urobiť pre pacientov u nás? Kto sa chce dozvedieť viac, je na workshope vítaný.
EURIPA je Európska asociácia vidieckych lekárov. Dozviete sa viac o jej aktivitách a možnostiach zapojenia sa aj na Slovensku.

Piatok 13. 10. 2023

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

8:00 – 9:00 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Ako je možné v rámci primárnej zdravotníckej starostlivosti podporiť pacientov v ich pozitívnej zmene v oblasti zdravia?

Odborníci môžu zapojiť a pomáhať svojim pacientom zlepšiť ich zdravie a motivovať ich formou krátkych intervencií a zážitkovej infografiky k aktívnym zmenám v ich životnom štýle.

9:10 – 10:10 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

10:20 – 11:20 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

11:30 – 12:30 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

14:40 – 15:40 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

15:50 – 16:50 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

17:00 – 18:00 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

WORKSHOPY

Kapacita Dámskeho salónika je 30–60 osôb.

Piatok 13. 10. 2023

8:00 – 9:00 **WS ABDOMINÁLNA ULTRASONOGRAFIA** Dámsky salónik

A. Šimková (Pezinok)

Všeobecný lekár môže získať certifikát v rámci certifikovanej pracovnej činnosti: Abdominálna ultrasonografia u dospelých.

Vo workshope sa dozviete, ako postupovať pri získaní certifikátu, aké sú podmienky a ktoré vzdelávacie inštitúcie certifikujú. Oboznámime Vás ako funguje usg prístroj, typy a triky na zlepšenie kvality obrazu a predstavíme kazuistiky z praxe. Všetci účastníci si budú môcť vyskúšať, ako sa pracuje so sondou prístrojom. ZP Union hradí u VLD sonografické vyšetrenie brucha po splnení zmluvne zadefinovaných podmienok.

Workshop realizovaný v spolupráci s firmou Amirex a.s.

9:10 – 10:10 **WS ABDOMINÁLNA ULTRASONOGRAFIA** Dámsky salónik

10:20 – 11:20 **PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV** Dámsky salónik

Cenová ponuka, praktické ukážky a samozrejme zodpovedanie otázok, ktoré vás zaujmajú

Kapacita: 16 osôb

11:30 – 12:30 **PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV** Dámsky salónik

Kapacita: 16 osôb

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **WS ABDOMINÁLNA ULTRASONOGRAFIA** Dámsky salónik

14:40 – 15:40 **WS ABDOMINÁLNA ULTRASONOGRAFIA** Dámsky salónik

15:50 – 16:50 **PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV** Dámsky salónik

Kapacita: 16 osôb

17:00 – 18:00 **PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV** Dámsky salónik

Kapacita: 16 osôb

TELOCVIČŇA

8:00 – 9:00 **ODLEP SA! ROZHÝBTE SA S KRKOU – TERAPIA CHRBTU** Telocvičňa

M. Rafajdus (Trnava)

Workshop podporený spoločnosťou KRKA

Ako doceliť správne vyvážené pohybové návyky a zlepšiť pohybovú gramotnosť.

9:00 – 10:30 **KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV** Telocvičňa

Pod vedením skúsených záchranárov z praxe:

P. Kováč, A. Mitošinková, B. Kováčová, N. Muthová

- neodkladné stavy v ambulancii praktického lekára (nafylaxia) , aktuálne novinky v resuscitácii ERC 2021,
- rozšírená resuscitácia s povinným resuscitačným vybavením
- kyslíková liečba pri resuscitácii, supraglotické pomôcky
- nácvik resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora a resuscitačného setu
- nácvik zabezpečenia dýchacích ciest supraglotickými pomôckami
- nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích siest

Každý účastník získa osvedčenie z absolvovania kurzu prvej pomoci

Kapacita: 25 - 30 osôb

11:00 – 12:30 **KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV** Telocvičňa

Kapacita: 25 - 30 osôb

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **ŠKOLA CHRBTU - POHYBOVÉ ŤAŽKOSTI NA DOLNÝCH KONČATINÁCH** Telocvičňa

E. Dúbravová (rehabilitačný lekár, Bratislava)

V zmysle školy chrbtu dolné končatiny v stoja a pri pohybe spájajú cez panvu chrbticu s podložkou. Statické odchýlky ich postavenia a nesprávne pohybové stereotypy vedú k preťaženiu pohybových štruktúr chrbta a aj samotných váhonosných kĺbov. Workshop ukáže základné diferenciálno–diagnostické postupy u pacienta sťažujúceho sa na bolesti dolných končatín: čo môže urobiť praktický lekár a kedy konzultovať špecialistu. Praktické rady (vrátane kinesiotapingu), základné cvičenia, ktoré pomôžu maximálne možnou mierou predísť takýmto objektívnym zmenám a s nimi súvisiacimi subjektívnymi ťažkosťami budú náplňou workshopu.

14:40 – 15:40 **ŠKOLA CHRBTU - POHYBOVÉ ŤAŽKOSTI NA DOLNÝCH KONČATINÁCH** Telocvičňa

16:00 – 17:30 **KURZ PRVEJ POMOCI V RIEŠENÍ NEODKLADNÝCH STAVOV** Telocvičňa

Kapacita: 25 - 30 osôb

WORKSHOPY

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

Sobota 14. 10. 2023

8:40 – 9:40 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

Ako je možné v rámci primárnej zdravotníckej starostlivosti podporiť pacientov v ich pozitívnej zmene v oblasti zdravia?

Odborníci môžu zapojiť a pomáhať svojim pacientom zlepšiť ich zdravie a motivovať ich formou krátkych intervencií a zážitkovej infografiky k aktívnym zmenám v ich živornom štýle.

9:50 – 10:50 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

11:00 – 12:00 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A INTERVENCIE V POHYBOVEJ AKTIVITE, VÝŽIVE A ZMENE NÁVYKOV** Salónik GOLD

Sobota 14. 10. 2023

Kapacita Dámskeho salónika
je 30–60 osôb.

8:40 – 9:40 **PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV** Dámsky salónik

Cenová ponuka, praktické ukážky a samozrejme zodpovedanie otázok, ktoré vás zaujímajú

Kapacita: 16 osôb

9:50 – 10:50 **PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV** Dámsky salónik

Cenová ponuka, praktické ukážky a samozrejme zodpovedanie otázok, ktoré vás zaujímajú

Kapacita: 16 osôb

11:00 – 12:00 **PREZENTÁCIA SONOGRAFICKÝCH PRÍSTROJOV** Dámsky salónik

Cenová ponuka, praktické ukážky a samozrejme zodpovedanie otázok, ktoré vás zaujímajú

Kapacita: 16 osôb

TELOCVIČŇA

8:00 – 9:00 **ODLEP SA! ROZHÝBTE SA S KRKOU – TERAPIA CHRBTY** Telocvičňa

M. Rafajdus (Trnava)

Workshop podporený spoločnosťou KRKA

Ako docieľiť správne vyvážené pohybové návyky a zlepšiť pohybovú gramotnosť.

9:30 – 10:30 **ŠKOLA CHRBTY - POHYBOVÉ ŤAŽKOSTI NA DOLNÝCH KONČATINÁCH** Telocvičňa

E. Dúbravová (rehabilitačný lekár, Bratislava)

V zmysle školy chrbta dolné končatiny v stoji a pri pohybe spájajú cez panvu chrbticu s podložkou. Statické odchýlky ich postavenia a nesprávne pohybové stereotypy vedú k preťaženiu pohybových štruktúr chrbta a aj samotných váhonosných kĺbov. Workshop ukáže základné diferenciálno-diagnostické postupy u pacienta sťažujúceho sa na bolesti dolných končatín: čo môže urobiť praktický lekár a kedy konzultovať špecialistu. Praktické rady (vrátane kinesiôtapingu), základné cvičenia, ktoré pomôžu maximálne možnou mierou predísť takýmto objektívnym zmenám a s nimi súvisiacimi subjektívnymi ťažkosťami budú náplňou workshopu.

Mala som pevnú vôľu
vybudovať si firmu.
Ale s redukciov
a udržaním si
telesnej hmotnosti
potrebujem pomoc.

Obezita je **choroba**¹

Literatúra:

1. Fábryová L et al. Štandardný diagnostický a terapeutický postup na komplexný manažment nadhmotnosti/obezity v dospelom veku, 2021, <https://www.mzsr.sk/V-Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>

SOFIA, konzultantka;
Vek: 40 BMI: 33

Skrátená informácia o lieku:

Názov lieku: Savenda® 6 mg/ml injekčný roztok naplnený v injekčnom pere **Liečivo:** liraglutid **Lieková forma:** injekčný roztok naplnený v injekčnom pere **Terapeutické indikácie:** Dospelí Savenda® je určená na použitie ako doplnok k redukčnej diete a zvýšenej fyzickej aktivite pri regulácii telesnej hmotnosti u dospelých pacientov s vychýlkovým indexom telesnej hmotnosti (BMI): $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ (nadváha) pri súčasnom výskyte komorbidít, ako je dysglykémia (prediabetes alebo diabetes 2. typu), hypertenzia, dyslipidémia alebo obštrukčné spánkové apnoe. **Dospievajúci (> 12 rokov):** Savenda® sa môže používať ako doplnok zdravej výživy a zvýšenej fyzickej aktivity pri regulácii hmotnosti u dospievajúcich pacientov vo veku od 12 rokov a starších s obezitou (BMI zodpovedajúci $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ pre dospelých podľa medzinárodných hraničných bodov)¹ a telesnou hmotnosťou nad 60 kg. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí: úvodná dávka je 0,6 mg jedenkrát denne. Táto dávka sa má zvyšovať až na hodnotu 3,0 mg jedenkrát denne, pridávaním po 0,6 mg v minimálne jednotýždňových intervaloch, na zlepšenie gastrointestinálnej tolerancie. Dávky vyššie ako 3,0 mg denne sa neodporúčajú. **Dospievajúci (> 12 rokov):** U dospievajúcich vo veku od 12 do 18 rokov sa má používať podobný postup navštevovania dávky ako u dospelých. Dávka sa má navštevovať až do dosiahnutia 3,0 mg (údržbovacia dávka) alebo do dosiahnutia maximálnej tolerovanej dávky. Denné dávky vyššie ako 3,0 mg sa neodporúčajú. Savenda® sa nemá používať v kombinácii s inými agonistami GLP-1 receptora. Pri začatí liečby liekom Savenda®, sa má znížiť množstvo dávky subkutánneho podávateľného inzulínu alebo stimulantov tvorby inzulínu (napr. sulfonylurea), aby sa znížilo riziko hypoglykémie. Dávku nie je potrebné upravovať podľa veku. Nie je potrebná úprava dávky u pacientov s miernou alebo strednou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu $\geq 30 \text{ ml/min}$). Používanie lieku Savenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu $\leq 30 \text{ ml/min}$) vrátane pacientov s terminálnym štádiom renálneho ochorenia. Neodporúča sa úprava dávky u pacientov s miernou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Použitie lieku Savenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene a opatrnosť je potrebná u pacientov s miernou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Nie je potrebná úprava dávky u dospievajúcich vo veku od 12 rokov a starších. Savenda® je určená len na subkutánne použitie. Nesmie sa podávať intravenózne alebo intramuskulárne. Savenda® sa podáva jedenkrát denne v akomkoľvek čase, nezávisle od jedla. Môže sa aplikovať do oblasti brucha, stehna alebo nadlaktia. Miesto podávania injekcie a čas podávania sa môže meniť bez úpravy dávky, avšak je vhodnejšie, keď sa podáva približne v rovnakom čase dňa, ktorý bol zvolený ako najvhodnejší čas dňa. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozorenia a opatrenia pri používaní:** Nie sú žiadne klinické skúsenosti s použitím u pacientov s kongestívnym zlyhávaním srdca New York Heart Association (NYHA) triedy IV, a preto sa používanie liraglutidu u týchto pacientov neodporúča. Bezpečnosť a účinnosť liraglutidu pri regulácii telesnej hmotnosti neboli sledované u pacientov vo veku 75 rokov alebo starších, liečených inými liekmi na reguláciu telesnej hmotnosti, s obezitou ako druhotným príznakom endokrinného ochorenia alebo poruchami príjmu potravy alebo pri užívaní liekov, ktoré môžu spôsobiť nárast telesnej hmotnosti, so závažnou poruchou funkcie obličiek, so závažnou poruchou funkcie pečene. Použitie u týchto pacientov sa preto neodporúča. Používanie liraglutidu u pacientov so zápalovým ochorením čriev a diabetickou gastroparézou sa neodporúča. Akútna pankreatitída bola pozorovaná pri používaní agonistov GLP-1 receptora. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch akútnej pankreatitídy. V prípade podozrenia na pankreatitídu sa má liraglutid vysadiť; ak sa akútna pankreatitída potvrdí, liraglutid sa nemá znovu používať. V klinických štúdiách zameraných na reguláciu telesnej hmotnosti bola pozorovaná vyššia miera cholelitiázy a cholelitiídy u pacientov liečených liraglutidom. Cholelitiáza a cholelitiída môžu viesť k hospitalizácii a cholelitiektómii. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch cholelitiázy a cholelitiídy. Liraglutid sa má používať opatrne u pacientov s ochorením žlčnej žily. Teplová frekvencia sa má monitorovať v pravidelných intervaloch v súlade so začatou klinickou prácou. Pacienti majú byť informovaní o príznakoch zvýšenej tepovej frekvencie (bušenie srdca alebo pocit veľmi rýchleho tlkotu srdca v pokoji). U pacientov s klinicky významným trvalým zvýšením tepovej frekvencie v pokoji sa má liečba liraglutidom ukončiť. Pacienti liečení liraglutidom majú byť poučení o potenciálnom riziku dehydratácie v súvislosti s gastrointestinálnymi vedľajšími účinkami a majú vykonať preventívne opatrenia, aby zabránili strate tekutín. U pacientov s diabetom 2. typu používajúcich liraglutid v kombinácii s inzulínom alebo so sulfonylureou môže byť zvýšené riziko hypoglykémie. Savenda® sa nemá používať u pacientov s diabetom mellitus ako náhrada inzulínu. U pacientov závažných od inzulínu bola po náhrom prerušení podávania alebo znížení dávky inzulínu hlásená diabetická ketoacidóza. **Liekové a iné interakcie:** Po začatí liečby liraglutidom sa u pacientov liečených warfarínom alebo inými kumarínovými derivátmi odporúča častejšie sledovanie INR (International Normalised Ratio). Pri súbežnom podávaní paracetamolu sa nevyžaduje žiadna úprava dávky. Nie je potrebná žiadna úprava dávky atonostatínu pri jeho podávaní s liraglutidom. Úpravy dávok griseofulvínu a iných zlôžek s nízkou rozpustnosťou a vysokou priepustnosťou nie sú potrebné. Nie je potrebná žiadna úprava dávky digoxínu a lizinoprilu. Predpokladá sa, že antikoncepčný účinok nie je ovplyvnený spoločným podávaním s liraglutidom. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Liraglutid sa nemá používať počas gravidity. Ak si pacientka želá otehotnieť alebo otehotnie, liečba liraglutidom sa má prerušiť. Nie je známe, či sa liraglutid vylučuje do ľudského materského mlieka. Pre nedostatok skúseností s Savenda® nemá používať počas dojčenia. Štúdie na zvieratách nepreukázali škodlivé účinky na potomstvo. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Savenda® nemá žiadny alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Závraty sa však môžu vyskytnúť najmä počas prvých 3 mesiacov liečby. Ak sa vyskytnú závraty, vedenie vozidla a obsluha strojov sa má vykonať s opatrnosťou. **Nežiaduce účinky:** Veľmi časté: bolesť hlavy, nauzea, vracanie, hnačka, zápcha Časté: hypoglykémia, nespavosť, závrat, porucha chuti, pociť suchých úst, dyspepsia, astritída, gastroezofageálny reflux, bolesť v nadbrušku, nadúvanie, organie, abdominálna distenzia, cholelitiáza, reakcie v mieste podávania injekcie, asténia, únava, zvýšená hladina lipázy, zvýšená hladina amylázy **Menej časté:** dehydratácia, tachykardia, pankreatitída, oneskorené vyzrádňovanie žlčúdku, cholelitiída, urtikária, malátnosť **Zriedkavé:** anafylaktická reakcia, akútne zlyhanie obličiek, porucha funkcie obličiek **Zatiaženie lieku podľa spôsobu výdaja:** Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis **Dátum revízie textu:** december 2021 **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Novo Nordisk A/S, DK-2880 Bagsvaerd, Dánsko **Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Európskej agentúry pre lieky http://www.ema.europa.eu alebo na dole uvedenej adrese spoločnosti.**



SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA SSVPL

Vás pozýva na najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

45

výročná konferencia SSVPL

10.–12. október 2024
Hotel Bellevue Horný Smokovec

www.ssvpl.sk

www.idl.sk



Novo Nordisk®

Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava.

SV22SX00002

Saxenda®
injekcia liraglutidu



44. výročná konferencia SSVPL

ĎAKUJEME PARTNEROM KONGRESU

PLATINOVÍ SPONZORI



ZLATÝ SPONZOR



STRIEBORNÝ SPONZOR



VYSTAVOVATELIA



PARTNERI

