

SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

47. výročná konferencia SSVPL



PROGRAM

15. – 17. 10. 2026

Hotel Bellevue
Horný Smokovec



www.ssvpl.sk

Blížšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



8. Dni mladých praktikov



9. – 10. 4. 2027

Hotel Patria,
Štrbské Pleso



OBSAH

PRÍHOVOR PREZIDENTA SSVPL 4

PRÍHOVOR PREDSEDNÍČKY SEKCIE AMBULANTNÝCH SESTIER
A PÔRODNÝCH ASISTENTIEK SK SaPA 5

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE 6

KONTAKTY 6

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE 7

ZOZNAM VYSTAVOVATEĽOV 9

PLÁN KONFERENČNÝCH PRIESTOROV
/ PLOCHY VYSTAVOVATEĽOV 10

PREHLADNÝ PROGRAM 12

ODBORNÝ PROGRAM 18

ODBORNÉ VZDELÁVANIE PRE SESTRY 44

WORKSHOPY 46

POĎAKOVANIE SPONZOROM 60

Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

13. ročník



16. – 17. 4. 2027

Hotel Dukla, Prešov

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

48. výročná konferencia SSVPL

14. – 16. 10. 2027

Hotel Bellevue
Horný Smokovec



Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



ABSTRAKTY



APLIKÁCIA



Štvrtok 15. 10. 2026 PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:00 – 9:00	AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ		
9:10 – 10:10	PRACOVNÉ LEKÁRSTVO	PRÁVO V NAŠEJ PRAXI	AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ – OTÁZKY A ODPOVEDE
10:20 – 11:20	METABOLICKÉ RIZIKOVÉ FAKTORY A LIEČBA U PACIENTOV S KARDIOVASKULÁRNYM RIZIKOM	SOCIALNA POISŤOVŇA A NCZI TÉMA VYHRADENÁ	KAZUISTIKY Z PRAXE
11:30 – 11:50	SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ		
11:50 – 12:30	KLÚČOVÉ POSOLSTVO Slovenian Family Medicine: Building Excellence in Education, Research and Patient Care Zalika Klemenc Ketiš (Slovinsko)		
12:30 – 13:30 Obed			
13:30 – 14:30	PREVENCIA V PRVEJ LÍNII: VIEME, ČO HĽADAŤ? <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o.</i>	COVID19 JE STÁLE PROBLÉM AKO POSTCOVIDOVÝ SYNDRÓM <i>Blok Slovenskej ligy pre prevenciu a liečbu kardiovaskulárnych ochorení Srdce srdcu</i>	CHRONICKÝ PACIENT
14:40 – 15:40	MEDICÍNSKY TROJUHOĽNÍK: TRI POHĽADY NA BEZPEČNÝ MANAŽMENT LIEČBY KOMORBIDNÉHO PACIENTA <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>	ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE	BEZPLATNÉ MOŽNOSTI PSYCHOSOCIÁLNEJ POMOCI PRE ONKOLOGICKÝCH PACIENTOV <i>Blok Ligy proti rakovine</i>
15:50 – 16:50	STAROSTLIVOSŤ O PLÚCA DOSPELÝCH: SÚČASNÉ VÝZVY A NOVÉ MOŽNOSTI. <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Merck Sharp & Dohme</i>	MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH	NOVINKY A NOVÉ ODPORÚČANIA ERC 2025 PRI AKÚTNÝCH STAVOCH
17:00 – 18:00	OBEZITA POD KONTROLOU: OD REDUKCIE HMOTNOSTI K DLHODOBÉMU ZDRAVIU PACIENTA <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o.</i>	BLOK SLOVENSKEJ HEPATOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI SHS	AKO PODPORIŤ IMUNITU
18:00		ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL	

Štvrtok 15. 10. 2026

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvičňa	Squash kurt
8:00 – 9:00					
9:10 – 10:10					
10:20 – 11:20					
11:30 – 12:30					
12:30 – 13:30 Obed					
13:30 – 14:30	NA HODINKU S HLAVNOU ODBORNÍČKOU PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO		OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI		
14:40 – 15:40	EKONOMICKÁ IMUNITA AMBULANCIE: DIAGNOSTIKA SLABÝCH MIEST, KTORÉ OHROZUJÚ HODNOTU VAŠEJ PRAXE				
15:50 – 16:50	JAK AI POMÁHA, ABY LÉKAŘ NEBYL ÚŘEDNÍK A PÍSAŘKA, ALE MOHL SE VĚNOVAT MEDICÍNĚ A PACIENTOVI				
17:00 – 18:00	BOLESTĚ DOLNÉHO CHRBTU V PRAXI: NOVÉ ŠDTP KROK ZA KROKOM				

WORKSHOP:
RECEPT NA GOLF – PREDPIS NA ZDRAVÍ ŽIVOT
Workshop podoporený spoločnosťou Stada

Piatok 16. 10. 2026 PREHLÁDNÝ PROGRAM

Piatok 16. 10. 2026

WORKSHOPY

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:00 – 9:00	KAŽDODENNÉ DIAGNÓZY V AMBULANCI: ČO BY NEMALO UNIKNÚŤ POZORNOSTI <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou ZENTIVA a.s.</i>	ÚZKOSŤ A DEPRESIA V AMBULANCI VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRA: BEZPEČNÁ A RACIONÁLNA FARMAKOTERAPIA V PRAXI <i>Sympóziu Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS</i>	KAZUISTIKY
9:10 – 10:10	PNEUMOLÓGIA 2030 – NOVÉ VÝZVY PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA <i>Blok Slovenskej pneumologickej a ftizeologickej spoločnosti SPFS</i>	INTERDISCIPLINÁRNE SYMPÓZIUM: POHLADY Z PRAXE <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.</i>	ŽIVOTNÝ ŠTÝL AKO NÁSTROJ PREVENČIE: OD PRÍRODNÉHO PROSTREDIA PO MANAŽMENT OBEZITY <i>Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu</i>
10:20 – 11:20	EKG Workshop: Od bežných EKG náleзов po prípady na hlbšie zamyslenie	NÁVRAT K ŠPORTU PO ONKOLOGICKEJ LIEČBE	DERMATOLÓGIA TROCHU INAK...
11:30 – 12:30	NA ČEM ZÁLEŽÍ NAŠIM PACIENTŮM?	STABILNÝ PACIENT: OD PREVENČIE PO DLHODOBÚ KONTROLU <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Berlin-Chemie</i>	FYZIOTERAPIA A POHYBOVÁ INTERVENČIA

12:30 – 13:30 Obed

13:30 – 14:30	S LÁSKOU K SRDCU: SKÚSENOSŤ A INOVATÍVNY PRÍSTUP PRE ZDRAVÉ SRDCE <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>	BLOK V4	DIAGNOSTIKA EKG NOVEJ GENERÁCIE
14:40 – 15:40	UMENIE ZJEDNODUŠOVAŤ <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o.</i>	SRDCE V ČASE – OBEZITA, POHYB A MODERNÁ KARDIOPROTEKČIA	UROLOGICKÁ ONKOPREVENČIA A REPRODUKČNÉ ZDRAVIE MUŽA
15:50 – 16:50	SLASTI A NERESTI A KRVNÝ TLAK <i>Blok Českej spoločnosti pre hypertenziu ČSH</i>	BLOK PODPORENÝ SLOVENSKOU ANGIOLOGICKOU SPOLOČNOSŤOU	ADIPOZITA 2026: NOVÉ ŠTANDARDY, NOVÉ TECHNOLOGIE, NOVÁ KLINICKÁ PRAX 2026 <i>Sympóziu Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA)</i>
17:00 – 18:00	PLENÁRNA DISKUSIA SEMAGLUTID V PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA: INTERDISCIPLINÁRNE SÚVISLOSTI <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk Slovakia s.r.o.</i>	SPRÁVNE ROZHODNUTIA V SPRÁVNOM ČASE <i>Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti</i>	RADIKÁLNE PRIJATIE: AKO PRESTAŤ BOJOVAŤ S REALITOU A ZÍSKAŤ SPÄŤ SCHOPNOSŤ KONAŤ

20:30 Diskusný večer SSVPL

Sála	Salónik Kristal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvičňa	Squash kurt
8:00 – 9:00			OD BIOIMPEN-DANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENČII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI		
9:10 – 10:10	NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC2025			SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU <i>Workshop podoporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>	
10:20 – 11:20	NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC2025	TAKTO TO ROBÍM JA – AKO VYUŽÍVAM AI V AMBULANCI			
11:30 – 12:30				SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU <i>Workshop podoporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>	

12:30 – 13:30 Obed

13:30 – 14:30	NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC2025	RESUSCITÁCIA V AMBULANCI PRAKTICKÉHO LEKÁRA (Guidelines ERC, 2015)	OD BIOIMPEN-DANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENČII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI	DIAGNOSTIKA A POHYBOVÁ INTERVENČIA PRI DIASTÁZE PRIAMÝCH BRUŠNÝCH SVALOV – AKO NA TO PRAKTICKY?	
14:40 – 15:40		RESUSCITÁCIA V AMBULANCI PRAKTICKÉHO LEKÁRA (Guidelines ERC, 2015)		FYZIOTERAPIA A POHYBOVÁ INTERVENČIA NA ZLEPŠENIE STRESOVEJ INKONTINENCIE MOČU	
15:50 – 16:50	DOBRA STAROBA ZAČINA UŽ DNES – PREVENČIOU	RESUSCITÁCIA V AMBULANCI PRAKTICKÉHO LEKÁRA (Guidelines ERC, 2015)			
17:00 – 18:00	AKUPUNKTÚRA	RESUSCITÁCIA V AMBULANCI PRAKTICKÉHO LEKÁRA (Guidelines ERC, 2015)		SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU <i>Workshop podoporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.</i>	

WORKSHOP: RECEPT NA GOLF – PREDPIS NA ZDRAVŠÍ ŽIVOT
Workshop podoporený spoločnosťou Stada

WORKSHOP: RECEPT NA GOLF – PREDPIS NA ZDRAVŠÍ ŽIVOT
Workshop podoporený spoločnosťou Stada

Sobota 17. 10. 2026 PREHL'ADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:40 – 9:40	INTERAKTÍVNY WORKSHOP	MANAŽMENT A DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA PACIENTOV PRI OCHORENIACH A ÚRAZOCH LAKŤA MODEROVANÁ DISKUSIA S INTERAKTÍVNymi PRVKAMI	SMEROVANIE ZÁUJMU MLADÝCH LEKÁROV <i>Blok Kliniky všeobecného lekárstva a Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca</i>
9:50 – 10:50	BLOK SLOVENSKEJ EPIDEMIOLOGICKEJ A VAKCINOLOGICKEJ A SPOLOČNOSTI (SEVS) <i>Podporené spoločnosťou</i>	VARIA	ZDRAVIE ŽENY – MENOPAUZA
11:00 – 12:00	MANAŽMENT AKÚTNEHO KORONÁRNEHO SYNDRÓMU V KAŽDODENNEJ PRAXI, EKG KAZUISTIKY	ČO MÔŽEME PONÚKNUŤ NAŠIM PACIENTOM S BOLEŠŤOU CHRBTU ALEBO VENTRÁLNOU HERNIOU? NOVÉ MOŽNOSTI	
12:10 – 13:10	PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIE – NOVÉ ODBORNÉ USMERNENIE POD LUPOU		

sesterská sekcia

Sobota 17. 10. 2026

Grandhotel Starý Smokovec

8:00 – 9:15	BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK SLOVENSKEJ ZDRAVOTNÍCKEJ UNIVERZITY V BRATISLAVE
9:15 – 9:20	OTVORENIE KONFERENCIE
9:25 – 10:30	DERMATOLOGICKÉ OCHORENIA V KAŽDODENNEJ KLINICKEJ PRAXI
10:30 – 11:30	DIGITÁLNE ZDRAVIE A BUDÚCNOSŤ AMBULANTNEJ STAROSTLIVOSTI
11:30 – 14:20	MODERNÁ AMBULANTNÁ SESTRA: PRIPRAVENOSŤ, PREVENCIA A INOVÁCIE

Sobota 17. 10. 2026

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvičňa	Squash kurt
8:40 – 9:40			OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI	SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU	
9:50 – 10:50					
11:00 – 12:00					
					WORKSHOP: RECEPT NA GOLF – PREDPIS NA ZDRAVŠÍ ŽIVOT <i>Workshop podporený spoločnosťou Stada</i>



Chcete byť informovaní
o odborných podujatiach?

Registrujte sa na www.idl.sk

Podujatia pre lekárov, zdravotné sestry
a medicínsko-technických pracovníkov



Kongresy | Konferencie | Semináre | Webináre | ON-LINE konferencie

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue I

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

8:00 – 9:00 AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ

Predsedenstvo: L. Resutíková, E. Hudobová

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 PRACOVNÉ LEKÁRSTVO

Predsedenstvo: M. Matusová, A. Fathi, Z. Mačudová, L. Legáth, S. Perečinský

- Posudková činnosť všeobecného lekára: od teórie k praxi
A. Fathi, Z. Mačudová (Poprad)
- Limitujúce faktory a kontraindikácie ovplyvňujúce rozhodovací proces
lekára pri posudkovej činnosti
Z. Mačudová, A. Fathi (Poprad)
- Onkologické ochorenia v súvislosti s pracovnou expozíciou
S. Perečinský (Košice)
- „QUO VADIS“ PRACOVNÉ LEKÁRSTVO
L. Legáth (Košice)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 METABOLICKÉ RIZIKOVÉ FAKTORY A LIEČBA U PACIENTOV S KARDIOVASKULÁRNYM RIZIKOM

Predsedenstvo: P. Makara, I. Šóošová, M. Janovská

- „Hyperurikémia: treat-to-target stratégia u pacientov
s kardiovaskulárnym rizikom“
I. Šóošová (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou EGIS SLOVAKIA spol. s r. o.
- Úloha triglyceridov v manažmente reziduálneho kardiovaskulárneho rizika
M. Janovská (Martin)
Prednáška podporená spoločnosťou Viatris Slovakia, s. r. o.

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 11:50 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

11:50 – 12:30 KLÚČOVÉ POSOLSTVO

- Slovenian Family Medicine: Building Excellence in Education, Research and Patient Care
„Slovinské všeobecné lekárstvo: budovanie excelentnosti vo vzdelávaní, výskume a starostlivosti o pacientov“
Zalika Klemenc Ketiš (Slovinsko)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 PREVENCIA V PRVEJ LÍNII: VIEME, ČO HĽADAŤ?

Predsedenstvo: P. Makara, K. Kmeťková, E. Janeková, V. Repčík

Sympóziu podporené spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO, spol. s r. o.

- Endotelová dysfunkcia a zápal ako spoločný menovateľ KVO a CHVO
K. Kmeťková (Banská Bystrica)
- Preventívna prehliadka – Quo vadis do roku 2030
E. Janeková (Bratislava)
- Dostal som pozvánku na preventívnu prehliadku
V. Repčík (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 MEDICÍNSKY TROJUHLNÍK: TRI POHLADY NA BEZPEČNÝ MANAŽMENT LIEČBY KOMORBIDNÉHO PACIENTA

Predsedenstvo: P. Lipovský, P. Mikus, J. Dragašek, J. Marcinko

Sympóziu podporené spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.

- Manažment pacienta s viacerými komorbiditami predstavuje jednu z najväčších výziev v každodennej praxi všeobecného lekára. Liečba podľa štandardných odporúčaní pre jednotlivé diagnózy často naráža na limity v podobe polypragmázie, liekových interakcií a niekedy aj protichodných odporúčaní rôznych špecialistov. Sympóziu realizované formou moderovanej diskusie prináša praktický pohľad na koordináciu liečby pacientov s komorbiditami, a to prepojením odborníkov z oblasti psychiatrie, ortopédie a kardiológie. Cieľom je ukázať, ako sa dajú zosúladiť odlišné pohľady týchto rôznorodých odborov a spoločne nájsť prienik pre bezpečnú, efektívnu a racionálnu farmakoterapiu.
Diskutujúci: P. Mikus (Bratislava), J. Dragašek (Košice), J. Marcinko (Poprad)

15:40 – 15:50 prestávka

#1 celosvetovo najpoužívanejší
liek na žilové ochorenia¹

detralex[®]
Čistená Mikronizovaná Flavonoidná Frakcia

5 aktívnych flavonoidov⁹

HESPERIDÍN

DIOZMÍN

LINARÍN

ISORHOIFOLÍN

UNIKÁTNÁ 14,15
Mikronizácia

180x
500 mg

30x
1000 mg

NEMÁ
generickú náhradu^{12,13}

Jediný s MPFF^{9,10}

Výdaj lieku DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, balenie 30 a 60 tabliet a Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, balenie 6, 15 alebo 30 vreciek nie je viazaný na lekársky predpis. Výdaj lieku DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, balenie 90, 120, 150 alebo 180 tabliet, je viazaný na lekársky predpis. Liek DETRALEX 500 mg, filmom obalené tablety, ani liek Detralex 1000 mg perorálna suspenzia vo vrecku, nie je uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.

Dátum prípravy materiálu: 03/2026. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra:

1. Nicolaides A, Kakkar S, Bækgaard N, et al. Management of chronic venous disorders of the lower limbs. Guidelines according to scientific evidence. Part I. Int Angiol. 2018;37(3):181–254. 2. Štvrtková V. Vedecký program – Effective, Effective plus, 3. Blume J, et al. Phlebology. 1992;Suppl 2:337–40. 4. Shelygin Y. Curr med Res Opin. 2016;32(11):1821–1826. 5. Shoaib SS, Porter JB, Scurr JH, Colebridge-Smith PD. Effect of oral micronized purified flavonoid treatment on leukocyte adhesion molecule expression in patients with chronic disease: a pilot study. J Vasc Surg. 2000; 31:456–461. 6. Almeida C, et al. Time course of microvascular pathophysiology in high pressure-low flow model of venous insufficiency and the role of micronized purified flavonoid fraction Int Angiol. 2021; 7. Pietrzycka A, et al. Curr Vasc Pharmacol. 2015; 22(1): 18–24. 8. Lobastov: Micronized purified flavonoid fraction in addition to rivaroxaban improves outcomes of popliteal-femoral deep-vein thrombosis at 12-month follow-up; Phlebology. Vol 27, No 3, 2020. 9. Papani J, et al. Int. Angiol. 2008; 27: p.81–85. 10. SPC Detralex 12/2022 & SPC Detralex 1000mg perorálna suspenzia vo vrecku 07/2023. 11. IQVIA, Analytics Link / World 75 countries – MAT 03-2023. 12. Web SÚKL dňa 17.7.2023: <https://www.sukl.cz/sukl/zadost-o-poskytnuti-informaci-ze-dne-30-9-2019-13>. Data on file (vyjadrenie SÚKL). 14. Zupaneti I, Shebeko S, Zimin S. Comparative study of the original technology of micronization of the purified flavonoid fraction of detralex[®] and the technology of micronization of drugs D and B of the Ukrainian manufacturers. Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research. 2018;11(10):504–508. 15. Garner KC, Garner JV, Gregory S, Whittam M, Calam A, Leong D. Comparison of the absorption of micronized (Daon 500 mg) and nonmicronized 14C-diosmin tablets after oral administration to healthy volunteers by accelerator mass spectrometry and liquid scintillation counting. J Pharm Sci. 2002;91(1):32–40.

<https://bit.ly/Detralex500mgOTC>

<https://bit.ly/Detralex500mgRX>

<https://bit.ly/Detralex1000mgOTC>



DET-16-2026-40V

Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec



Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue I

15:50 – 16:50 **STAROSTLIVOSŤ O PLŮCA DOSPELÝCH:
SÚČASNÉ VÝZVY A NOVÉ MOŽNOSTI**

Predsedenstvo: P. Makara, M. Luknár, K. Dostálová

Sympóziu podoporené spoločnosťou Merck Sharp & Dohme

- Nevysvetlená dýchavica v prvej línii: myslíme aj na pľúcnu hypertenziu
M. Luknár (Bratislava)
- Pneumokokové ochorenia u dospelých: kde zaostávame a kam smerujeme
v prevencii
K. Dostálová (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue I

17:00 – 18:00 **ZOBEZITA POD KONTROLOU:
OD REDUKCIE HMOTNOSTI K DLHODOBÉMU ZDRAVIU PACIENTA**

Predsedenstvo: M. Macháčová, A. Penesová, M. Lorincová, Z. Ferenčíková

Sympóziu podoporené spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o.

- Ako ďaleko sa môžeme dostať v liečbe obezity?
A. Penesová (Bratislava)
- CURICULLUM manažmentu obezity v ambulancii všeobecného lekára
M. Lorincová (Banská Bystrica)
- Od hmotnosti k srdcu
Z. Ferenčíková

SERVIER
moved by you

www.detralex.sk

SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava
tel.: +421 2 59 20 41 11, www.servier.sk

PROGRAM

Sála Bellevue I

Štvrtok 15. 10. 2026

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II

9:10 – 10:10 PRÁVO V NAŠEJ PRAXI

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: M. Macháčová, A. Erdšová, I. Humeník

- Medzi ochranou života a právom zomrieť
A. Erdšová (Bratislava)
- Koniec papiera? Môže viesť VLD zdravotnú dokumentáciu len v elektronickej podobe?
I. Humeník

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 SOCIALNA POISŤOVŇA A NCZI – TÉMA VYHRADENÁ

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: P. Lipovský

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 11:50 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ

Sála Bellevue II

11:50 – 12:30 KLÚČOVÉ POSOLSTVO

Sála Bellevue II

- Slovenian Family Medicine: Building Excellence in Education, Research and Patient Care
„Slovinské všeobecné lekárstvo: budovanie excelentnosti vo vzdelávaní, výskume a starostlivosti o pacientov“
Zalika Klemenc Ketiš (Slovinsko)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 COVID19 JE STÁLE PROBLÉM AKO POSTCOVIDOVÝ SYNDRÓM

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: J. Čajka, J. Lietava, V. Kosmálová, B. Vohnout

Blok Slovenskej Ligy pre prevenciu a liečbu kardiovaskulárnych ochorení
Srdce srdcu

- Postcovidový syndróm a hypertenzia
V. Kosmálová (Bratislava)
- Postcovidový syndróm a lipidy
B. Vohnout (Bratislava)
- Postcovidový syndróm a nutraceutiká
J. Lietava (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

14:40 – 15:40 ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: S. Ostrovská

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: S. Ostrovská

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 BLOK SLOVENSKEJ HEPATOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI SHS

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: K. Kováčová, S. Dražilová, L. Skladaný, T. Koller (Masaryková)

- Čo nám ukázal projekt SIRIUS o zdraví pečene na Slovensku?
T. Koller (Bratislava)
- Na zdravie II
L. Skladaný (Banská Bystrica)
- PBC a PSC: čo všetko mení jedna spoluhláska?
S. Dražilová (Košice)

20:30 DISKUSNÝ VEČER SSVPL

ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL



štvrtok 15. 10. 2026 od 18:00 hod.

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue III

9:10 – 10:10 AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISTOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ – OTÁZKY A ODPOVEDE

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: L. Resutíková, E. Hudobová

- Medzi ochranou života a právom zomrieť
A. Erdősová (Bratislava)
- Koniec papiera? Môže viesť VLD zdravotnú dokumentáciu len v elektronickej podobe?
I. Humeník

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 KAZUISTIKY Z PRAXE

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: K. Kováčová

- Prezentujúci kazuistik: S. Mikulová (Turčianske Teplice), V. Bartoščíková (Prešov), J.-B. A. O. Djaouga (Praha)

12:30 – 13:30 **OBED**
13:30 – 14:30 CHRONICKÝ PACIENT

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: S. Masaryková, A. Cajchanová, S. Ožvoldíková, B. Kendra

- Psychosomatický pacient v ambulancii všeobecného lekára
A. Cajchanová (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Zentiva
- Využitie KBT metód v ambulancii všeobecného lekára
S. Ožvoldíková (Šaštín-Stráže)
- Nefarmakologická liečba pacientov s duševnými poruchami v Kúpeľoch Ružbachy
B. Kendra (Vyšné Ružbachy)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 BEZPLATNÉ MOŽNOSTI PSYCHOSOCIÁLNEJ POMOCI PRE ONKOLOGICKÝCH PACIENTOV

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: S. Masaryková, E. Kováčová, G. Horváthová

Blok Ligy proti rakovine

Plenárna diskusia ohľadom:

- adresná bezplatná pomoc a podpora onkologickým pacientom a ich rodinám
- informovanosť a edukácia širokej verejnosti v prevencii onkologických ochorení
- projekty realizované v oblasti vzdelávania zdravotných sestier, sociálnych pracovníkov, psychológov i novopripravovaný projekt pre fyzioterapeutov

Diskutujúci: E. Kováčová, G. Horváthová (Bratislava)

Štvrtok 15. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 NOVINKY A NOVÉ ODPORÚČANIA ERC 2025 PRI AKÚTNÝCH STAVOCH

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: L. Molčan, P. Kováč, N. Muthová, B. Kováčová

- Nové odporúčania pri akútnych stavoch v ambulancii všeobecného lekára: anafylaxia, alergia, hypoglykémia, NCPM, AKS
N. Muthová (Nové Mesto nad Váhom)
- Nové odporúčania pre rozšírenú KPR v ambulancii všeobecného lekára
P. Kováč (Nové Mesto nad Váhom)
- Najčastejšie chyby pri akútnych stavoch v ambulancii všeobecného lekára z pohľadu ZZS
B. Kováčová (Nové Mesto nad Váhom)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 AKO PODPORIŤ IMUNITU

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: J. Kaňuch, R. Zanolit, B. Vaneková, M. Kudláčová

- Vysokodávkový infúzný vitamín C ako podpora v liečbe a prevencii infekčných ochorení
B. Vaneková (Nitra)
Prednáška podporená PASCOE Slovensko s.r.o.
- Využitie vysokodávkového infúzneho vitamínu C v praxi všeobecného lekára
R. Zanolit (Námestovo)
Prednáška podporená PASCOE Slovensko s.r.o.
- Bolesť ktorá nekončí: neurologická stopa herpes zoster
M. Kudláčová (Košice)
Prednáška podporená spoločnosťou GSK/ EL Pharma
- Herpes zoster v praxi oftalmológa
M. Moravská (Košice)
Prednáška podporená spoločnosťou GSK/ EL Pharma

18.00

ČLENSKÁ SCHÔDZA

Nová sála III

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

Sála Bellevue I

8:00 – 9:00 KAŽDODENNÉ DIAGNÓZY V AMBULANCIÍ:
ČO BY NEMALO UNIKNÚŤ POZORNOSTI

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: M. Matusová, M. Göbböová, S. Masaryková

Symposium podporené spoločnosťou ZENTIVA a.s.

- Diosmín pod lupou klinického farmaceuta
M. Göbböová (Nitra)
- Chronické venózne ochorenie: malé signály, veľké riziká – praktický kompas pre všeobecného lekára
M. Matusová (Dunajská Streda)
- Sucrosomiálna forma železa a jej využitie v praxi
S. Masaryková (Bratislava)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 PNEUMOLÓGIA 2030
– NOVÉ VÝZVY PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: J. Čajka, Z. Mojžešová, R. Slivka, I. Solovič

Blok slovenskej pneumologickej a ftizeologickej spoločnosti SPFS

- Pohľad ambulantného pneumológa na cestu pacienta s karcinómom pľúc
K. Dostálová (Bratislava)
- Prednáška podporená spoločnosťou Merck Sharp & Dohme
- COVID 19 – čo nás naučil pre prax
Z. Mojžešová (Prešov)
- Novinky v diagnostickej bronchológii – čo by mal vedieť všeobecný lekár?
R. Slivka (Vyšné Hágy)
- Klimatická zmena a zdravie pľúc
I. Solovič (Vyšné Hágy)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 EKG WORKSHOP:
OD BEŽNÝCH EKG NÁLEZOV PO PRÍPADY NA HLBŠIE ZAMYSLENIE

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: S. Filipová, L. Resutíková

- Kazuistika z ambulantnej praxe všeobecného lekára (interaktívna diskusia)
L. Resutíková (Veľký Krtíš)
- Riešenie štandardných aj zriedkavejších EKG obrazov spolu s klinickými nálezmi pacientov (interaktívna diskusia)
S. Filipová (Bratislava)

ROSAZIMIB®

rosuvastatin/ezetimib

filmom obalené tablety 10 mg/10 mg,
20 mg/10 mg, 40 mg/10 mgNOVÉ
dostupné
od 1.8. 2026

ATORITIMB®

ezetimib/atorvastatin

filmom obalené tablety
10 mg/10 mg, 10 mg/20 mg, 10 mg/40 mg, 10 mg/80 mg

SPC Rosazimib

SPC Atoritimb



Pred predpisanim lieku sa oboznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností liekov Rosazimib, Atoritimb. SPC liekov Rosazimib, Atoritimb môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Krka, alebo naskenovaním QR kódov. SPC liekov Rosazimib, Atoritimb je dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvov liekov do políčka vyhľadávacia. Táto informácia o liekoch je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj liekov je viazaný na lekárske predpis.

Dátum prípravy materiálu: 6/2026.

Referencia: 1. Na základe rozhodnutia číslo S19347-2026-OddKL-39380 (dostupné na: <https://kategorizacia.mzsr.sk/Lieky/Common/Details/39380>)

SK-2026-06-07

Úplnú informáciu o lieku získate na adrese:

KRKA Slovensko, s.r.o., Karadžičova 8, 821 08 Bratislava,
Tel. (02) 571 04 501, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk

Piatok 16. 10. 2026

ODBOBNÝ PROGRAM

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 12:30 **NA ČEM ZÁLEŽÍ NAŠIM PACIENTŮM?**

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: J. Bendová, M. Macháčová, B. Seifert

B. Seifert (Praha)

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **S LÁSKOU K SRDCU: SKÚSENOSTĚ A INOVATIVNÝ PRÍSTUP
PRE ZDRAVÉ SRDCE**

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: P. Lipovský, Š. Tóth, K. Hudecová

Symposium podporené spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.

- Keď nie je čas ani priestor na kompromisy
P. Lipovský (Miloslavov)
- Nové možnosti kardiovaskulárnej starostlivosti:
kombinácia zameraná na tlak a rytmus
Š. Tóth (Košice)
- Hypertenzia a HFpEF: farmakologické stratégie
u pacienta s prekryvom diagnóz
K. Hudecová (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 **UMENIE ZJEDNODUŠOVAŤ**

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: P. Makara, K. Kováčová, M. Kulinová, E. Rajnohová

Symposium podporené spoločnosťou SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o.

- Hypertenzia jednoducho: Čo môžeme zmeniť už v pondelok?
K. Kováčová (Šaľa)
- Ako eliminovať chyby a maximalizovať kontrolu TK A RF
M. Kulinová (Žilina)
- Vaskulárne zdravie a longevity
– význam pre kvalitu života a kognitívne starnutie
E. Rajnohová (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

TRIPLIXAM®
 perindopril arginín / indapamid / amlodipín

**TROJITÁ SILA
JEDNO VÍŤAZSTVO¹⁻⁴**

**24-hodinová
KONTROLA TK¹⁻²**
**24-hodinová
KV OCHRANA³**
**podporená lepšou
ADHERENCIOU⁴**

 Úplné SPC lieku nájdete tu:
bit.ly/Triplixam_SPC


Liek Triplixam má indikáciu substituční terapie na liečbu esenciálnej hypertenzie u pacientov, ktorí sú už kontrolovaní kombináciou fixnej dávky perindoprilu/indapamidu a amlodipínu, podávanými v rovnakých dávkach. Výdaj lieku je viazaný na lekárske predpis. Liek je čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.
 Dátum prípravy materiálu: 11/2024. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra: 1. Toth K et al. PIANIST Investigators. Am J Cardiovasc Drugs. 2014;14:137–145. 2. Palid et al; Triple Combination Therapy in Hypertension: The Anthypertensive Efficacy of Treatment with Perindopril, Amlodipine, and Indapamide SR. Clin Drug Investig. 2014;34 (10): 701–708. 3. Chalmers J, Arima H, Woodward M et al. Hypertension 2014;63:259–264. 4. Xie L et al. Adherence and persistence comparison of hypertensive patients treated with single-, double- and triple-pill combination therapy. Current Medical Research & Opinion Vol. 30, No. 12, 2014, 2415–2422.

SERVIER
 moved by you

 SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava,
 tel.: +421 2 59 20 41 11, www.servier.sk

Pomáhame žiť ľuďom s obezitou

ĽAHŠÍ ŽIVOT

s liekom Wegovy®

Iba liek Wegovy® prináša významné zníženie hmotnosti a preukázané kardiovaskulárne prínosy pre ľudí s obezitou¹⁻⁵

-21%

Priemerné zníženie telesnej hmotnosti*

Z tých správnych miest

84%

z tukovej hmoty^{5†‡}

V tom správnom čase

Začiatok zníženia
telesnej hmotnosti už od

4. týždňa³

JEDENKRÁT TÝŽDENNE
wegovy®
injekcia semaglutidu

Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec



Piatok 16. 10. 2026

Sála Bellevue I

15:50 – 16:50 SLASTI A NERESTI A KRVNÝ TLAK

Predsedsníctvo: M. Macháčová, A. Vachulová, J. Mlíková Seidlerová, O. Petrák, P. Vysočanová

Blok Českej spoločnosti pre hypertenziu ČSH

- Alkohol
J. Mlíková Seidlerová (Plzeň)
- Káva a energetické nápoje
O. Petrák O. (Praha)
- Otužovanie a sauna
P. Vysočanová (Brno)
- Soľ, sex a endotel
A. Vachulová (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue I

17:00 – 18:00 PLENÁRNA DISKUSIA SEMAGLUTID V PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA: INTERDISCIPLINÁRNE SÚVISLOSTI

Predsedsníctvo: P. Makara

Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk Slovakia s.r.o.

- Diskutujúci:
M. Rác, T. Bolek, M. Tomáš

20:30 DISKUSNÝ VEČER SSVPL

STEP UP bolo klinické skúšanie fázy 3b, randomizované, dvojito zaslepené, placebom a aktívnym komparátorom kontrolované, s tromi liečebnými ramenami. Skúšanie zahŕňalo 1 407 dospelých pacientov s obezitou (BMI ≥ 30 kg/m²) bez diabetu. Celkové trvanie liečby bolo 72 týždňov, nasledované 9-týždňovým obdobím sledovania po ukončení liečby. Pacienti absolvovali fixný týždenný režim dávkovania. V 20. týždni liečby dosiahli pacienti svoje udržiavacie dávky 7,2 mg, 2,4 mg alebo placebo. Spoločné primárne cieľové ukazovatele (co-primary endpoints) zahŕňali percentuálnu zmenu telesnej hmotnosti a podiel pacientov so znížením telesnej hmotnosti $\geq 5\%$ pri porovnaní Wegovy® 7,2 mg vs. placebo.¹

*Od východiskovej hodnoty po 72. týždeň. Údaje zo skúšania STEP UP sú prezentované na základe trial product estimandu, ktorý popisuje očakávaný účinok liečby pri úplnom dodržiavaní liečby všetkými pacientmi. Na rozdiel od toho primárny treatment policy estimand hodnotí účinok liečby bez ohľadu na adhérenciu k liečbe. Pri použití treatment policy estimandu dosiahli pacienti pri Wegovy® 7,2 mg zníženie telesnej hmotnosti o 18,7 %, pri Wegovy® 2,4 mg zníženie telesnej hmotnosti o 15,6 % a pri placebe zníženie telesnej hmotnosti o 3,9 %¹

†Zmena hmotnosti tukového tkaniva ako podiel na celkovom znížení hmotnosti bola vypočítaná nasledovne: $\{[(\text{absolútna zmena objemu [L] tukového tkaniva} \times 0,92)/(\text{absolútna zmena objemu [L] tukového tkaniva} \times 0,92) + (\text{absolútna zmena objemu [L] netukového (lean) tkaniva} \times 1,1)]\} \times 100 = \{[(11,0 \times 0,92)/[(11,0 \times 0,92) + (1,7 \times 1,1)]]\} \times 100 = 84,4\%$ ⁵

‡Uvedené výsledky pochádzajú z poolovanej analýzy, ktorá zahŕňala dávky Wegovy® 2,4 mg a 7,2 mg.

BMI – Index telesnej hmotnosti (z angl.: Body Mass Index)

Referencie: 1. Wharton S, Freitas P, Hjelmæsæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2025;S2213-8587(25)00226-8. Online ahead of print. 2. Hjelmæsæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting, September 15-19, 2025; Vienna, Austria. 3. Wegovy® Súhrn charakteristických vlastností lieku, február 2026. 4. Wilson L, Zhao Z, Divino V, Bassan M, Hartaigh BO, Ozer K. Semaglutide is associated with a lower risk of cardiovascular events compared with tirzepatide in patients with overweight or obesity and ASCVD and without diabetes in routine clinical practice. Results from the STEER study. Presented at: ESC Congress 2025; August 29-September 1, 2025; Madrid, Spain. 5. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. *N Engl J Med.* 2023;389(24):2221-2232.



Aktuálne SPC lieku Wegovy® sa
Vám zobrazí po načítaní QR kódu.
Liek je viazaný na lekársky predpis. Materiál
je určený pre odbornú zdravotnícku verejnosť.

Novo Nordisk Slovakia s.r.o.
ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava
Kód: SV26SEMO00049
Dátum prípravy: Marec 2026



Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II

8:00 – 9:00 ÚZKOSŤ A DEPRESIA V AMBULANCII VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LÉKÁRA: BEZPEČNÁ A RACIONÁLNA FARMAKOTERAPIA V PRAXI

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: R. Antoš, M. Virčík, N. Makarová, J. Dragašek

Symposium Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS

- Ako bezpečne začať antidepresívnu liečbu v ambulancii všeobecného praktického lekára
M. Virčík (Michalovce)
- Generalizovaná úzkostná porucha a depresia v primárnej starostlivosti: kazuistické príklady liečby
N. Makarová (Snina)
- Na rozhraní farmakoterapie a fytofarmák: možnosti, limity a riziká
J. Dragašek (Košice)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 INTERDISCIPLINÁRNE SYMPÓZIUM: POHLADY Z PRAXE

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: P. Lipovský, M. Rác, M. Grofík

Symposium podporené spoločnosťou Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.

- Obezita, metabolická dysfunkcia a pečeň
M. Rác (Nitra)
- Neuropsychiatrické príznaky chronického stresu – lekár a lekárnik v prvej línii starostlivosti
M. Grofík, D. Mináriková (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 NÁVRAT K ŠPORTU PO ONKOLOGICKEJ LIEČBE

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: S. Masaryková, M. Vahovič, L. Venglarčíková, K. Jevčaková

- Onkologický pacient včera a dnes – od fatálnej diagnózy k chronickému ochoreniu
L. Venglarčíková (Žiar nad Hronom)
- Návrat onkologického pacienta k športu – doporučená a trendy pre ambulanciu všeobecného lekára
M. Vahovič (Humenné, Prešov), M. Karásek (Košice)
- Heart rate variability (HRV), aktivácie parasympatika a dychová rehabilitácia – úloha v procese návratu k športu u pacientov so zníženou zdatnosťou po onkologickej liečbe
K. Jevčaková, J. Bačovčin, D. Nemtác (Humenné, Prešov)

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 12:30 STABILNÝ PACIENT: OD PREVENČIE PO DLHODOBÚ KONTROLU

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: M. Matusová, E. Škutilová, A. Švrčková, Z. Nedelková, P. Solík

Symposium podporené spoločnosťou Berlin-Chemie / A. Menarini Distribution Slovakia s. r. o.

- Herpes Zoster – Diagnostické dilemy a optimálna terapia v praxi
E. Škutilová (Bratislava)
- Kalcifediol – oranžová voľba pri nedostatku vitamínu D
A. Švrčková (Skalica)
- Od rýchleho nástupu k dlhodobej úľave od bolesti
Z. Nedelková (Piešťany)
- Synergia v liečbe hypertenzie: Využitie duálneho mechanizmu účinku nebivololu
P. Solík (Bratislava)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 BLOK V4

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: P. Kalanin, P. Pobrotyn, J. Drobnik

- Funkčný stav pacienta – nový pilier preventívnej medicíny vo všeobecnej praxi
P. Kalanin (Košice)
- Rola i zadania lekarza rodzinnego w systemie opieki zdrowotnej na przykładzie Polski
P. Pobrotyn, J. Pobrotyn, J. Drobnik (Wrocław, PL)
- Ewolucja w publicznym systemie zabezpieczeniapacjentów z chorobami serca w Polsce
J. Drobnik (Wrocław, PL)
- Rezervovaná prednáška
S. Býma (Praha, CZ)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 SRDCE V ČASE – OBEZITA, POHYB A MODERNÁ KARDIOPROTEKCIA

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: M. Macháčová, J. Murín, T. Hlavatý, A. Vachulová

- Obezita a kardiovaskulárne starnutie
J. Murín (Bratislava)
 - „Srdce v pohybe. Prečo sa nebáť silového tréningu u pacientov s chronickým srdcovým zlyhaním“
T. Hlavatý (Bratislava)
 - Ako v každodennej praxi vyťažiť pre pacienta viac
A. Vachulová (Bratislava)
- Prednáška podporená spoločnosťou MERCK, spol. s r. o.

SYNERGIA V AKCII

Fixná kombinácia
β-blokátora
tretej generácie
a blokátora
vápnikových kanálov^{1,2*}



Novinka

Terapeutická indikácia:¹ Liečba esenciálnej hypertenzie ako substitučná liečba u dospelých pacientov, ktorí sú adekvátne kontrolovaní súbežne podávaným nebivololom a amlodipínom v dávkach rovnakých ako je uvedené v kombinácii, ale v samostatných tabletách.

Nesyrgy 5 mg/5 mg a Nesyrgy 5 mg/10 mg

Filmom obalené tablety. Liek na vnútorné použitie. **Liečivo:** Jedna tableta Nesyrgy 5 mg/5 mg filmom obalené tablety obsahuje 5 mg nebivololu a 5 mg amlodipínu. Jedna tableta Nesyrgy 5 mg/10 mg filmom obalené tablety obsahuje 5 mg nebivololu a 10 mg amlodipínu. **Terapeutické indikácie:** Liečba esenciálnej hypertenzie ako substitučná liečba u dospelých pacientov, ktorí sú adekvátne kontrolovaní súbežne podávaným nebivololom a amlodipínom. Dávkovanie a spôsob podávania: Dospelí (od 18 do 75 rokov): Odporúčaná dávka je jedna tableta denne ako jednorazová dávka, ktorá sa užíva najlepšie v rovnakom čase počas dňa. Tablety sa môžu užívať s jedlom alebo bez jedla. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivá, deriváty dihydropyridínu alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. - hepatálna insuficiencia alebo porucha funkcie pečene, akútne srdcové zlyhávajúce, šok epizódy dekompenzácie srdcového zlyhávania, ktoré si vyžadujú i.v. inotropnú liečbu, syndróm chorého sínusu vrátane sinoatriálnej blokády, srdcová blokáda druhého a tretieho stupňa, bronchospazmus a bronchiálna astma v anamnéze, neličebný feochromocytóm, metabolická acidóza, bradykardia, hypotenzia závažné poruchy periférneho krvného obehu, obštrukcia výtoky z ľavej srdcovej komory. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Menarini International Operations Luxembourg S.A. 1, Avenue de la Gare, L-1611 Luxembourg, Luxembursko **Spôsob výdaja lieku:** je viazaný na lekársky predpis. **Pred predpísaním lieku oboznámte sa, prosím, s úplnou informáciou o lieku v Súhrne charakteristických vlastností lieku. Posledná revízia textu:** 07/2025. **Dátum výroby materiálu:** 06/2026

ReA: 1. SPC Nesyrgy 07/2025, 2. Tobili J. E. et al.; Vasc Health Risk Manag 2012; 8: 151-160
* informácia sa vzťahuje na účinnú látku nebivolol.

Zastúpenie v SR: Berlin-Chemie/A, Menarini Distribution Slovakia s.r.o., Galvaniho 17/B, 821 04 Bratislava, tel.: 02/ 544 30 730, e-mail: slovakia@berlin-chemie.com

Tento materiál je určený pre odbornú verejnosť a interné účely spoločnosti.



SK-NES-5-2026_MFLOW

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 BLOK PODPorený SLOVENSKOU ANGIOLOGICKOU SPOLOČNOSŤOU

Sála Bellevue II

Predsedsníctvo: J. Kaňuch, J. Maďarič, K. Dostálová, I. Kopalov, K. Dostálová

- Pacient s kritickou končatinovou ischémiou – vieme vždy nájsť možnosť intervencie?
J. Maďarič, L. Flak, M. Širila, L. Vincze, P. Vařejka
- Pacient s ochorením periférnych ciev v predoperačnej príprave
K. Dostálová, K. Gazdíkova (Bratislava)
- Kedy odoslať pacienta s cukrovkou na angiologické vyšetrenie?
I. Kopalová (Martin), T. Kopal (Žilina)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 SPRÁVNE ROZHODNUTIA V SPRÁVNOM ČASE

Sála Bellevue II

Predsedsníctvo: M. Matusová, A. Vachulová, P. Letavay, M. Kulinová

Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti

- 90 % za 90 dní – manažment hypertenzie, fixné kombinácie, domáce meranie krvného tlaku
A. Vachulová (Bratislava)
- Kedy áno, kedy nie – statíny v primárnej prevencii
P. Letavay (Dolný Kubín)
- Hypertenzia v menopauze – špecifiká manažmentu ženy v menopauze
M. Kulinová (Žilina)

20:30

DISKUSNÝ VEČER SSVPL

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue III

8:00 – 9:00 KAZUISTIKY

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: J. Kaňuch, R. Zanolit, T. Haburaj, J. Hudák Kaňuchová P. Kalanin

- Poučenie z krízového vývoja v strane a v spoločnosti
R. Zanolit (Námestovo)
- Fyziologické zmeny pri osobách s duchovnými problémami
T. Haburaj (Košice)
- Preventívna prehliadka ako nástroj včasného zachytu
J. Hudák Kaňuchová, J. Kaňuch (Raslavice)
- Funkčné hodnotenie pacienta vo všeobecnej praxi
P. Kalanin (Košice)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 ŽIVOTNÝ ŠTÝL AKO NÁSTROJ PREVENČIE:
OD PRÍRODNÉHO PROSTREDIA PO MANAŽMENT OBEZITY

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: B. Blahová, J. Babjaková, A. Penesová, M. Páleník

Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu

- Expozícia prírodnému prostrediu ako súčasť primárnej prevencie a podpory zdravia
J. Babjaková, M. Páleník, D. Vondrová, L. Argalášová, A. Penesová (Bratislava)
- Obezita u žien: od polyendokrinného metabolického ovariálneho syndrómu (PMOS) až po menopauzu
A. Penesová, M. Páleník, Hric, V. Bielik, J. Babjaková (Bratislava)
- Vplyv pohybovej a nutričnej intervencie na sexuálne zdravie pacientov s obezitou – predbežné výsledky
M. Páleník, J. Babjaková, A. Penesová

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 DERMATOLÓGIA TROCHU INAK...

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: P. Pekarovič, H. Zelenková, V. Luna, L. Zeherová

- Nové progresívne vyšetrovacie metódy a možnosti v liečbe chronických rán – pohľad dermatológa
H. Zelenková (Svidník)
- Dermatologické prejavy obezity a metabolického syndrómu – od kožných záhybov po alopeciu
L. Zeherová (Svidník)
- Skleroterapia ako most medzi estetikou a funkčnou liečbou
V. Luna (Svidník)
- Na odlahčenie neľahkého roku...
H. Zelenková (Svidník)

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 12:30 FYZIOTERAPIA A POHYBOVÁ INTERVENČIA

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: D. Baranová, K. Čechová, N. Babejová, S. Hrivňáková

- Diastáza priamych brušných svalov
K. Čechová (Košice)
- Inkontinencia moču u žien a mužov
V. Tobias (Košice)
- Nefarmakologický manažment pacienta s obezitou
N. Babejová (Košice)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 DIAGNOSTIKA EKG NOVEJ GENERÁCIE

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: J. Čajka, M. Martoňak

- Diagnostika EKG novej generácie:
Lekárska odbornosť posilnená umelou inteligenciou
M. Martoňak (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 UROLOGICKÁ ONKOPREVENČIA
A REPRODUKČNÉ ZDRAVIE MUŽA

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: R. Zanolit, P. Minarik, D. Minariková, I. Minčík Ivan, I. Bartl

- Možnosti primárnej urologickej onkoprevencie – súčasné dôkazy a odporúčania
P. Minarik, D. Minariková, (Bratislava)
- Populačný skríning karcinómu prostaty na Slovensku: aktuálna situácia
I. Minčík (Košice)
- Reprodukčné zdravie muža a onkologické riziká
I. Bartl (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

Piatok 16. 10. 2026

ODBORNÝ PROGRAM

15:50 – 16:50 ADIPOZITA 2026: NOVÉ ŠTANDARDY, NOVÉ TECHNOLOGIE, NOVÁ KLINICKÁ PRAX 2026

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: J. Bendová, L. Fábryová, J. Ukropec

Symposium Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA)

- Farmakologická liečba adipozity a pridružených ochorení: EASO Update 2026
L. Fábryová (Bratislava)
- Moderné digitálne technológie v starostlivosti o pacienta s adipozitou
J. Ukropec (Bratislava)
- ŠDTP 2026 pre manažment obezity: Odporúčania pre každodennú klinickú prax
J. Bendová (Veľký Biel)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 RADIKÁLNE PRIJATIE: AKO PRESTAŤ BOJOVAŤ S REALITOU A ZÍSKAŤ SPÄŤ SCHOPNOSŤ KONAŤ

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: M. Macháčová M. Cón

- Praktický workshop o tom, ako v živote a ambulancii rozlíšiť, čo môžeme zmeniť, čo potrebujeme prijať a na čo už nemusíme míňať energiu
M. Con (Bratislava)

20:30 **DISKUSNÝ VEČER SSVPL**

NOVINKA

BI-PRENESSA
bizoprolol/perindopril arginin**PRENESSA**
perindopril
erbumin**CO-PRENESSA**
perindopril
erbumin/indapamid**CO-AMLESSA**
perindopril erbumin/
indapamid/amlodipín**AMLESSA**
perindopril erbumin/
amlodipín

Bi-Prenessa je najnovším prírastkom do široko používaného a overeného portfólia perindoprilov.^{1,2}

BI-PRENESSA
bizoprolol/perindopril arginin

Dávkovanie raz denne²

Upokojenie srdca a zníženie tlaku²



Kombinácia ACE inhibítora a betablokátoru sa odporúča u širokého spektra pacientov s hypertenziou, vrátane tých so zvýšenou srdcovou frekvenciou.³



Referencie: 1. Silemics, Prezima Research International, KNOA Ltd, Vi-ORTIS LLP, Intelli M Ltd, UAB SoftDent, Aptekside Info 1-12 2025 TM 21. 2. Bi-Prenessa SPC. 3. Abrol M, Gupta A, Constance C. Concomitant Treatment of Hypertensive Patients with Bizoprolol and Perindopril in Routine Clinical Practice: A Post Hoc Analysis of the CONFIDENCE II, PROTECT I, and PROTECT III Observational Studies. Adv Ther. 2022;39(1):391-404. doi: 10.1007/s12325-021-01958-6.

Pri predpisovaní liekov sa obzreteľnosť a úplný zoznam súhrnu charakteristických vlastností liekov BI-PRENESSA, PRENESSA, CO-PRENESSA, AMLESSA, CO-AMLESSA, SPC liekov BI-PRENESSA, PRENESSA, CO-PRENESSA, AMLESSA, CO-AMLESSA, vrátane na vyjadrenie záväzku od zodpovedajúcich spoločností Krka Slovensko, alebo na konkrétnom QR kóde, SPC liekov BI-PRENESSA, PRENESSA, CO-PRENESSA, AMLESSA, CO-AMLESSA je dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.suk.sk po zadaní názvu lieku do políčka vyhľadávacieho. Táto informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj liekov je viazaný na lekárske predpis.

Datum prípravy materiálu: 3/2026, SK-2026-03-04



KRKA Slovensko, s.r.o., Karadžičova 8, 821 08 Bratislava
Tel.: (02) 571 04 501, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk

Sobota 17. 10. 2026

Sála Bellevue I

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

8:40 – 9:40 INTERAKTÍVNY WORKSHOP

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: S. Filipová, L. Gašpar, L. Resutíková

- AMTK v manažmente artériovej hypertenzie v ambulancii všeobecného lekára *(interaktívna diskusia)*
L. Gašpar (Bratislava)
- Predoperačné vyšetrenia pred jednoduchými chirurgickými zákrokmi u polymorbídnych a rizikových pacientov (KCHS, artériová hypertenzia, diabetes mellitus 2. typu, chronické obličkové ochorenie, pľúcne chronické ochorenie) *(interaktívna diskusia)*
S. Filipová (Bratislava)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 ČO BY MOHLO ZAUJÍMAŤ
VŠEOBECNÉHO LEKÁRA PRE DOSPELÝCH?

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: S. Ostrovská, Z. Krištúfková, J. Kerlik, S. Litvová

Blok podporený Slovenskou epidemiologickou a vakcinologickou a spoločnosťou (SEVS)

- Očkovanie proti Herpes zoster
Z. Krištúfková (Bratislava)
- Vírusová hepatitída typu A v praxi všeobecného lekára
J. Kerlik, M. Avdičová, A. Mačochová, K. Tináková, J. Stašková (Banská Bystrica, Bratislava, Nitra, Michalovce)
- Manažment pacientov s multirezistentnými kmeňmi a ich kontaktov v ambulancii VLD
S. Litvová, M. Štefkovičová, J. Prnová (Trenčín)

10:50 – 11:00 prestávka

11:00 – 12:00 MANAŽMENT AKÚTNEHO KORONÁRNEHO SYNDRÓMU
V KAŽDODENNEJ PRAXI, EKG KAZUISTIKY

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: K. Kováčová, D. Alušik (Makara)

- EKG kazuistiky
D. Alušik (Prešov)
- Ambulantný manažment bolesti na hrudníku podľa nových ŠDTP
A. Jarolímková (Košice), J. Bendová (Veľký Biel)

12:00 – 12:10 prestávka

12:10 – 13:10 PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIE
– NOVÉ ODBORNÉ USMERNENIE POD LUPOU

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: M. Macháčová, P. Firment, E. Janeková

Sobota 17. 10. 2026

Sála Bellevue II

8:40 – 9:40 MANAŽMENT A DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA
PACIENTOV PRI OCHORENIACH A ÚRAZOCH LAKŤA
MODEROVANÁ DISKUSIA S INTERAKTÍVNymi PRVKAMI

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: L. Molčan, P. Klein, A. Švrčková, M. Handžák

- Mám ťažkosti s lakťom – ako správne vyšetriť lakeť a ako postupovať na ambulancii VLD
P. Klein (Prešov)
- Trauma lakťa – čo môže zvládnuť VLD a čo patrí špecialistovi?
M. Handžák (Prešov)
- Najčastejšie diagnózy spojené s ochoreniami lakťa – efektívna spolupráca so špecialistom
A. Švrčková (Skalica)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 VARIA

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: R. Antoš, J. Matušková, I. Dedinská, I. Hlinka

- Není hořčik jako hořčik – odborná fakta a epidemiologická data
J. Matušková (Hradec Králové)
Prednáška podporená spoločnosťou MagnaPharm SK s.r.o.
- Chronická choroba obličiek: tichá epidémia v ambulancii všeobecného lekára
I. Dedinská (Martin)
Prednáška podporená spoločnosťou MagnaPharm SK s.r.o.
- Antivirotiká vs antibiotiká
I. Hlinka (Kežmarok)
Prednáška podporená spoločnosťou Ewopharma spol. s.r.o.

10:50 – 11:00 prestávka

11:00 – 12:00 ČO MÔŽEME PONÚKNUŤ NAŠIM PACIENTOM S BOLEŠŤOU
CHRBŤA ALEBO VENTRÁLNOU HERNIOU? NOVÉ MOŽNOSTI

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: P. Lipovský, L. Danihel, M. Benčo

- Robotický miniinvazívny prístup v liečbe ventrálnych hernií v porovnaní s klasickou otvorenou rekonštrukciou
L. Danihel, M. Kukučka K. Gulbišová (Bratislava)
- Pacient s bolesťou chrbtice bez blúdenia systémom
M. Benčo (Martin)

Sobota 17. 10. 2026

Sála Bellevue III

8:40 – 9:40 SMEROVANIE ZÁUJMU MLADÝCH LEKÁROV

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: P. Lipovský, L. Olšavský, B. Lajošová, M. Peľová, A. Jarolímková
Blok Kliniky všeobecného lekárstva a Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca

- Albuminúria: tichý marker kardiovaskulárneho rizika
B. Tušímová (Košice)
- Ochrana a regenerácia pažeráka u pacienta s gastroezofageálnou refluxnou chorobou
L. Olšavský (Košice)
Prednáška podporená spoločnosťou ALFASIGMA CZECH s. r. o.
- GLP-1 receptorové agonisty: benefity presahujúce redukcii telesnej hmotnosti
M. Peľová (Košice)
- Tehotná pacientka v ambulancii všeobecného lekára: praktické odporúčania pre každodennú prax
A. Jarolímková (Košice)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 ZDRAVIE ŽENY – MENOPAUA

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: M. Macháčová, R. Gabal, L. Zajac (J. Bendová)

- Menopauza bez mýtov
R. Gabal (Bratislava)
- Menopauza pod lupou – čo nesmie uniknúť praktikovi
M. Macháčová (Topľčany)
- Moderný manažment (peri)menopauzy z pohľadu praktického lekára
L. Zajac (Bratislava)



raz týždenne
mounjaro[®]
 (tirzepatid) injekčný roztok
 A Lilly Medicine

**SPOLOČNE JE CESTA K ÚČINNÉMU
 ZNÍŽENIU HMOTNOSTI REÁLNA¹**

Hypotetickí pacienti
 a poskytovatelia zdravotnej starostlivosti



Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre **GIP aj GLP-1** a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.^{1,2}



Mounjaro 5 mg **preukázalo v priemere 16 %** (16,1 kg) úbytok hmotnosti **v 72. týždni**.^{1,*}



Pacienti užívajúci Mounjaro 15 mg **významne znížili svoju telesnú hmotnosť** – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).^{1,*}



Preukázané zlepšenie kľúčových kardiometabolických parametrov vrátane **krvného tlaku, obvodu pása, triacylglycerolov, HDL cholesterolu a LDL cholesterolu**.^{2,*,#}

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia¹

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatkovým indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou
 • $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo
 • $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ až $< 30 \text{ kg/m}^2$ (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2. typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukózo-dependný inzulínotropný polypeptid; GLP-1 = glukagónu podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

* Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou pre použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické parametre boli sekundárnym cieľovým parametrom klinickej štúdie SURMOUNT-1.²
 † Všetci účastníci podstúpili intervenciu v oblasti životného štýlu vrátane diéty so zníženým obsahom kalórií a zvýšenej fyzickej aktivity.¹
 ‡ Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácia mITT (súbor analýzy účinnosti).²

¹ Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol prispôbený pre multiplicitu, s výnimkou obvodu pása 10 mg a 15 mg.² Testované u dospelých s obezitou (BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$) alebo s nadváhou (BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$) s aspoň 1 komplikáciou súvisiacou s hmotnosťou, s výnimkou diabetu 2. typu.

Referencie:

1. SPC Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania.

Pred predpisovaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel.: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekárske predpis a liek Mounjaro nie je hradený z verejného zdravotného poistenia.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom z zdravotníctva.

Dátum schválenia materiálu: 08/2025

Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A,
 Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

PP-TR-SK-0090

Lilly A MEDICINE COMPANY

Pre zobrazenie
 SPC si, prosím,
 naskenujte QR kód.



SESTERSKÁ SEKCIA

Sobota 17. 10. 2026
Grandhotel Starý Smokovec

Súčasťou každého bloku prednášok
 je záverečná diskusia
 nasledujúca po prednáškach

7:30 – 8:00 Registrácia účastníkov

8:00 – 9:15 **BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK
 SLOVENSKEJ ZDRAVOTNÍCKEJ UNIVERZITY V BRATISLAVE**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedenstvo: Z. Gavalierová, M. Belovičová, K. Dostálová

- Dispenzarizácia diabetikov – naši pacienti vo svetle verejného zdravotníctva
 K. Dostálová, V. Adamcová, S. Wimmerová, M. Belovičová, N. Jankelová, Š. Moricová, V. Doničová, (Bratislava)
- Hypovitaminozy v ambulancii všeobecného lekára – naše skúsenosti
 M. Belovičová, K. Dostálová, P. Matula, L. Červená, Z. Jányová, N. Jankelová (SZU, Bratislava)
- Lymfedém hornej končatiny po operácii pre karcinóm prsníka
 K. Dostálová, P. Povinec, M. Wald (Bratislava)

9:15 – 9:20 Otvorenie konferencie

9:20 – 10:15 **DERMATOLOGICKÉ OCHORENIA
 V KAŽDODENNEJ KLINICKEJ PRAXI**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedenstvo: I. Drahoňová, P. Sekulová

- Dermatovenerologické prejavy u diabetického pacienta
 L. Zeherová (Svidník)
- Pemphigus vulgaris – ochorenie, ktoré netreba podceňovať
 L. Gibejová (Svidník)
- Hidradenitis suppurativa: Malé signály – veľký dopad
 V. Mrosko (Poprad)

10:15 – 10:30 prestávka

ODBORNÝ PROGRAM

10:30 – 11:30 **DIGITÁLNE ZDRAVIE
 A BUDÚCNOSŤ AMBULANTNEJ STAROSTLIVOSTI**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedenstvo: Z. Gavalierová, P. Sekulová

- Digitálna exklúzia seniorov ako determinant zdravia
 M. Magerčiaková, K. Zrubáková (Ružomberok)
- Sestra a fyzioterapeut ako kľúčoví členovia tímu v prevencii sarkopénie u onkologických pacientov
 K. Zrubáková, M. a Magerčiaková, I. Aštaryová (Ružomberok)
- Problémové situácie v ambulancii VLD
 I. Drahoňová, Š. Krnáč (Banská Bystrica)

11:30 – 14:20 **MODERNÁ AMBULANTNÁ SESTRA:
 PRIPRAVENOSŤ, PREVENCIA A INOVÁCIE**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedenstvo: P. Gemzová, I. Drahoňová

- Estetická medicína a vzdelávanie zdravotníkov.
 Prezentácia a praktická ukážka aplikácie skinboosteru technikou mezoterapie
 K. Hajduk (Košice)
- Kliešťová encefalitída: očkovanie a edukácia ako piliere prevencie
 P. Sekulová (Spišská Nová Ves)
- Chyby pri neodkladných stavoch
 V. Siska (Prešov)
- Téma rezervovaná SKSaPA
 L. Kober (Bratislava)
- Ambulantná sestra v meniacom sa svete
 Z. Gavalierová (Svit, Šuňava)
- Komunitné ošetrovatelstvo v prevencii civilizačných ochorení v prostredí rómskej komunity
 V. Petreková (Vyšné Ružbachy)

WORKSHOPY

Štvrtok 15. 10. 2026 Salónik KRISTAL

Kapacita Salónika Kristal
je 40–120 osôb.

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **NA HODINKU S HLAVNOU ODBORNÍČKOU
PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO**

E. Janeková (Bratislava)

Salónik KRISTAL

14:40 – 15:40 **EKONOMICKÁ IMUNITA AMBULANCIE:
DIAGNOSTIKA SLABÝCH MIEST, KTORÉ OHROZUJÚ HODNOTU VAŠEJ PRAXE**

V. Struhár (Liptovský Mikuláš)

Salónik KRISTAL

15:50 – 16:50 **JAK AI POMÁHA, ABY LÉKAŘ NEBYL ÚŘEDNÍK A PÍSAŘKA,
ALE MOHL SE VĚNOVAT MEDICÍNĚ A PACIENTOVI**

O. Sobotka (Praha)

Prednáška podporená spoločnosťou Emmy Medical s.r.o.

Salónik KRISTAL

17:00 – 18:00 **BBOLEŠŤ DOLNÉHO CHRBTU V PRAXI:
NOVÉ ŠDTP KROK ZA KROKOM**

A. Jarolímková (Košice), J. Bendová (Veľký Biel)

Salónik KRISTAL

SQUASH KURT

13:30 – 18:00 **WORKSHOP: RECEPT NA GOLF – PREDPIS NA ZDRAVŠÍ ŽIVOT**

Workshop podporený spoločnosťou Stada

Golf nie je len šport, ale účinný nástroj prevencie, podpory fyzického aj duševného zdravia ale najmä adherence. Cíbi koncentráciu a rozširuje sociálny kontakt. Workshop predstaví koncept „Recept na golf“, ktorý umožňuje lekárom odporučiť pacientom golf ako súčasť zdravého životného štýlu. Účastníci sa oboznámia s vedeckými poznatkami o prínosoch golfu, praktickými možnosťami zapojenia pacientov, pre ktorých by golf mohol byť určený. Workshop vedený inštruktormi SKGA je určený všetkým lekárom, ktorí chcú rozšíriť svoje možnosti v oblasti pohybovej prevencie a sociálnej preskripcie.

Squash kurt

Štvrtok 15. 10. 2026 Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCI
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI.**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpendančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

14:40 – 15:40 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCI
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI.**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpendančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

15:50 – 16:50 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCI
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI.**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpendančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

17:00 – 18:00 **OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCI
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI.**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpendančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

Piatok 16. 10. 2026

Salónik KRISTAL

Kapacita Salónika Kristal
je 40–120 osôb.

Salónik KRISTAL

8:40 – 10:10 **NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC2025**

N. Muthová, B. Kováčová, P. Kováč (Nové Mesto nad Váhom)

Nácvik resuscitácie v ambulancii VL, zabezpečenie dýchacích ciest supraglotickými pomôckami, použitie AED, zabezpečenie intravenózneho prístupu, anafylaxia farmakoterapia. Každý účastník získa potvrdenie o absolvovaní WS (povinné absolvovať minimálne 1x ročne) Max. počet účastníkov 25

Salónik KRISTAL

10:20 – 12:30 **NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC2025**

N. Muthová, B. Kováčová, P. Kováč (Nové Mesto nad Váhom)

12:30 – 13:30 **OBED**

Salónik KRISTAL

13:30 – 15:40 **NOVÉ ODPORÚČANIA EURÓPSKEJ RESUSCITAČNEJ RADY ERC2025**

N. Muthová, B. Kováčová, P. Kováč (Nové Mesto nad Váhom)

Salónik KRISTAL

15:50 – 16:50 **DOBRÁ STAROBA ZAČÍNA UŽ DNES – PREVENCIU**

- Metabolický syndróm. Moderná choroba z pohodlia
V. Vargová (Košice)
- Kvalita spánku u pacientov s reumatoidnou artritídou (Sleep quality in patients with rheumatoid arthritis)
J. Baczewska, T. Kimáková, V. Vargová (Košice)
- Identifikovanie frailty syndrómu – umenie dobre zostarnúť
Z. Mojzešová, T. Kimáková (Prešov, Košice)
- Cesta k dlhovekosti: inšpirácia z modrej zóny Okinawa
T. Kimáková, K. Moriyama (Košice)

Salónik KRISTAL

17:00 – 18:00 **AKUPUNKTÚRA**

- Ošetrovanie jazvy
S. Bachledová (Košice)
- Pohybový aparát a akupunktúra: koleno
D. Balková
- Pohybový aparát a akupunktúra: lumbálna chrbtica
A. Pagáčová

Piatok 16. 10. 2026

DÁMSKY salónik

Kapacita DÁMSKEHO salónika
je 30–60 osôb.

DÁMSKY salónik

10:20 – 11:20 **TAKTO TO ROBÍM JA – AKO VYUŽÍVAM AI V AMBULANCII**

R. Antoš (Bardejov), J. Bendová (Veľký Biel)

12:30 – 13:30 **OBED**

DÁMSKY salónik

13:30 – 14:30 **RESUSCITÁCIA V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA (GUIDELINES ERC, 2015)**

L. Molčan (Terňa)

Praktický nácvik resuscitácie a život zachraňujúcich výkonov. Max. počet účastníkov 25

DÁMSKY salónik

14:40 – 15:40 **RESUSCITÁCIA V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA (GUIDELINES ERC, 2015)**

L. Molčan (Terňa)

Praktický nácvik resuscitácie a život zachraňujúcich výkonov. Max. počet účastníkov 25

DÁMSKY salónik

15:50 – 16:50 **RESUSCITÁCIA V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA (GUIDELINES ERC, 2015)**

L. Molčan (Terňa)

Praktický nácvik resuscitácie a život zachraňujúcich výkonov. Max. počet účastníkov 25

DÁMSKY salónik

17:00 – 18:00 **RESUSCITÁCIA V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA (GUIDELINES ERC, 2015)**

L. Molčan (Terňa)

Praktický nácvik resuscitácie a život zachraňujúcich výkonov. Max. počet účastníkov 25

Piatok 16. 10. 2026

Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

8:00 – 9:00 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI. Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

9:10 – 10:10 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI. Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

10:20 – 11:20 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI. Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

11:30 – 12:30 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI. Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI. Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

14:40 – 15:40 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI. Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

15:50 – 16:50 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI. Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

17:00 – 18:00 OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA – 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI. Salónik GOLD

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Piatok 16. 10. 2026

TELOCVIČŇA

9:10 – 10:00 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU**

Telocvičňa

M. Rafajdus (Trnava)

Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.

Správne zapojenie a koordinácia svalov predchádza vzniku pohybových dysbalancií a chronických ťažkostí. Pochopenie senzomotoriky a propriorepcie otvára nové možnosti diagnostiky a terapie. Spoločne odhalíme, ako efektívne podporiť funkciu svalov a obnoviť prirodzenú rovnováhu tela.

Poradí PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH z Trnavskej univerzity, ktorý pracuje na katedre verejného zdravotníctva pre centrum podpory a ochrany zdravia ako odborný asistent.

Zaoberá sa najmä problematikou posturologie a správnych pohybových návykov. Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

11:30 – 12:30 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU**

Telocvičňa

M. Rafajdus (Trnava)

*Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.*13:30 – 14:30 **DIAGNOSTIKA A POHYBOVÁ INTERVENCIA PRI DIASTÁZE PRIAMÝCH BRUŠNÝCH SVALOV – AKO NA TO PRAKTICKY?**

Telocvičňa

K. Čechová, N. Babejová, M. Nosáľová (Košice)

14:40 – 15:40 **FYZIOTERAPIA A POHYBOVÁ INTERVENCIA NA ZLEPŠENIE STRESOVEJ INKONTINENCIE MOČU**

Telocvičňa

K. Čechová, N. Babejová, M. Nosáľová (Košice)

17:00 – 18:00 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU**

Telocvičňa

M. Rafajdus (Trnava)

Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.

Piatok 16. 10. 2026

SQUASH KURT

8:00 – 12:30 **WORKSHOP: RECEPT NA GOLF – PREDPIS NA ZDRAVŠÍ ŽIVOT**

Squash kurt

Workshop podporený spoločnosťou Stada

Golf nie je len šport, ale účinný nástroj prevencie, podpory fyzického aj duševného zdravia ale najmä adhérence. Cíbrí koncentráciu a rozširuje sociálny kontakt. Workshop predstaví koncept „Recept na golf“, ktorý umožňuje lekárom odporučiť pacientom golf ako súčasť zdravého životného štýlu. Účastníci sa oboznámia s vedeckými poznatkami o prínosoch golfu, praktickými možnosťami zapojenia pacientov, pre ktorých by golf mohol byť určený. Workshop vedený inštruktormi SKGA je určený všetkým lekárom, ktorí chcú rozšíriť svoje možnosti v oblasti pohybovej prevencie a sociálnej preskripcie.

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 18:00 **WORKSHOP: RECEPT NA GOLF – PREDPIS NA ZDRAVŠÍ ŽIVOT**

Squash kurt

Workshop podporený spoločnosťou Stada

Golf nie je len šport, ale účinný nástroj prevencie, podpory fyzického aj duševného zdravia ale najmä adhérence. Cíbrí koncentráciu a rozširuje sociálny kontakt. Workshop predstaví koncept „Recept na golf“, ktorý umožňuje lekárom odporučiť pacientom golf ako súčasť zdravého životného štýlu. Účastníci sa oboznámia s vedeckými poznatkami o prínosoch golfu, praktickými možnosťami zapojenia pacientov, pre ktorých by golf mohol byť určený. Workshop vedený inštruktormi SKGA je určený všetkým lekárom, ktorí chcú rozšíriť svoje možnosti v oblasti pohybovej prevencie a sociálnej preskripcie.

Sobota 17. 10. 2026
Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

8:40 – 9:40

**OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI.**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

9:50 – 10:50

**OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI.**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

11:00 – 12:00

**OD BIOIMPENDANČNEJ ANALÝZY K ZMENE SPRÁVANIA
– 14 ROKOV SKÚSENOSTÍ V PODPORE ZDRAVIA A PREVENCII
NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ V PRAXI.**

H. Vrabcová (Bratislava)

Bioimpandančná analýza s poradenstvom, informácie o odporúčaní WHO pre fyzickú aktivitu a sedavé správanie, behaviorálnej podpore v prevencii a liečbe obezity a NCDs, spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD



16th
EURIPA
Rural Health Forum

SAVE THE DATE
16. – 19. 9. 2027
SLOVAKIA
Hotel Patria Štrbské Pleso

**FROM REIMAN'S LEGACY TO
MODERN RURAL MEDICINE:
ADVANCING HEALTHCARE FOR ALL**

SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO
LEKÁRSTVA SSVPL

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

48. výročná konferencia SSVPL



14. – 16. 10. 2027
Hotel Bellevue
Horný Smokovec



www.ssvpl.sk
www.idl.sk

Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec



Sobota 17. 10. 2026
TELOCVIČŇA

Telocvičňa

8:40 – 9:40 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM
ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU**

M. Rafajdus (Trnava)

Workshop podporený spoločnosťou KRKA Slovensko, s.r.o.

Správne zapojenie a koordinácia svalov predchádza vzniku pohybových dysbalancií a chronických ťažkostí. Pochopenie senzomotoriky a propriorepcie otvára nové možnosti diagnostiky a terapie. Spoločne odhalíme, ako efektívne podporiť funkciu svalov a obnoviť prirodzenú rovnováhu tela.

Poradí PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH z Trnavskej univerzity, ktorý pracuje na katedre verejného zdravotníctva pre centrum podpory a ochrany zdravia ako odborný asistent.

Zaoberá sa najmä problematikou posturológie a správnych pohybových návykov. Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

Sobota 17. 10. 2026
SQUASH KURT

Squash kurt

8:40 – 12:00 **WORKSHOP: RECEPT NA GOLF – PREDPIS NA ZDRAVŠÍ ŽIVOT**

Workshop podporený spoločnosťou Stada

Golf nie je len šport, ale účinný nástroj prevencie, podpory fyzického aj duševného zdravia ale najmä adherence. Cíbi koncentráciu a rozširuje sociálny kontakt. Workshop predstaví koncept „Recept na golf“, ktorý umožňuje lekárom odporučiť pacientom golf ako súčasť zdravého životného štýlu. Účastníci sa oboznámia s vedeckými poznatkami o prínosoch golfu, praktickými možnosťami zapojenia pacientov, pre ktorých by golf mohol byť určený. Workshop vedený inštruktormi SKGA je určený všetkým lekárom, ktorí chcú rozšíriť svoje možnosti v oblasti pohybovej prevencie a sociálnej preskripcie.