

SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ  
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO  
LEKÁRSTVA SSVPL

Najväčšie odborné podujatie  
všeobecných lekárov na Slovensku

# 45. výročná konferencia SSVPL



[www.ssvpl.sk](http://www.ssvpl.sk)

[www.idl.sk](http://www.idl.sk)

10.–12. október 2024  
Hotel Bellevue  
Horný Smokovec





# INZERCIA 1

## OBSAH

PRIHOVOR PREZIDENTA SSVPL	4
PRIHOVOR PREDSEDNICJKY SEKCIE AMBULANTNYCH SESTIER A PORDNYCH ASISTENTIEK SK SaPA	5
VEDECKY, ORGANIZACNY VYBOR A SEKRETARIAT KONFERENCIE	6
KONTAKTY	6
VSEOBECNE INFORMACIE	7
ZOZNAM VYSTAVOVATELOV	11
PLAN KONFERENCNYCH PRIESTOROV / PLOCHY VYSTAVOVATELOV	12
PREHLADNY PROGRAM	14
ODBORNÝ PROGRAM	20
ODBORNÉ VZDELAVANIE PRE SESTRY	42
WORKSHOPY	44
POĎAKOVANIE SPONZOROM	56

# ODBORNÝ PROGRAM

## Štvrtok 10. 10. 2024 Sála Bellevue I

Súčasťou každého bloku prednášok  
je záverečná diskusia  
nasledujúca po prednáškach

### 8:00 – 9:00 AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: L. Resutíková, E. Hudobová*

- Ako správne vykazovať výkony, aby nám zdravotné poisťovne mohli našu prácu uhradiť  
*E. Hudobová (Banská Bystrica), L. Resutíková (Veľký Krtíš)*

9:00 – 9:10 prestávka

### 9:10 – 10:10 PRACOVNÉ LEKÁRSTVO

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: J. Bendová, Z. Mačudová, A. Fathi*

- Lekárska prehliadka k posúdeniu zdravotnej spôsobilosti na vedenie MV  
*Z. Mačudová (Poprad)*
- Posudková činnosť VLD, zbrojný preukaz  
*A. Fathi (Svit)*
- Poškodenie zdravia z práce, aktuálne trendy – panelová diskusia  
*L. Legáth (Košice)*
- Rizikové faktory pri nočnej práci  
*K. Ruzskiewicz (Rzeszów - PL), T. Kimáková (Košice)*

10:10 – 10:20 prestávka

### 10:20 – 11:20 MOZOG A DUŠA: TAJOMSTVÁ PSYCHICKÝCH PORÚCH SPOLUPRÁCA PSYCHIATRA A VŠEOBECNÉHO LEKÁRA PRI DIAGNOSTIKOVANÍ A LIEČBE DUŠEVNÝCH PORÚCH

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: N. Makarová*

- Organické psychické poruchy  
*M. Vírčík (Michalovce)*
- Reaktívne duševné poruchy  
*N. Makarová (Snina)*
- Červené vlajky toxických vzťahov  
*Z. Vančová (Košice)*

11:20 – 11:30 prestávka

## Štvrtok 10. 10. 2024

### 11:30 – 11:50 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ

Sála Bellevue I

### 11:50 – 12:30 KLÚČOVÉ POSOLSTVO

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: M. Macháčová, N. Král*

- Aktuální trendy ve screeningu onkologických onemocnění v ČR: Výzvy a perspektivy  
*N. Král (Praha - CZ)*

### 12:30 – 13:30 OBED

### 13:30 – 14:30 VARIA

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: P. Pekarovič*

- Kam s bolesťou chrbta?  
*E. Záhová (Piešťany)*  
*Prednáška podporená spoločnosťou UCB*
- Drotaverín v liečbe dráždivého čreva  
*P. Minárik (Bratislava)*  
*Prednáška podporená spoločnosťou Sanofi*
- Prevencia opakovaných infekcií močových ciest, opakovane a dlhodobo  
*L. Čmarada (Prešov)*  
*Prednáška podporená spoločnosťou Benela*
- Klinické aspekty SMA u dospelých pacientov  
*L. Štegenová*  
*Prednáška podporená spoločnosťou ROCHE*

14:30 – 14:40 prestávka

### 14:40 – 15:40 OCHORENIA ŽÍL – NAJNOVŠIE POZNATKY A MOŽNOSTI LIEČBY

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: P. Lipovský*

*Sympóziu spoločnosti Servier*

- Cesta pacienta so symptómami CHVO – Slovenské dáta z reálnej praxe  
*P. Lipovský, S. Lednická (Miloslavov)*
- Môžeme CHVO podceňiť a liečiť iba závažné štádiá?  
*D. Čelovská (Bratislava)*
- Hemoroidy – stačí iba masťička?  
*M. Murcko (Trebišov)*

Štvrtok 10. 10. 2024

ODBORNÝ PROGRAM

15:40 – 15:50 prestávka

Sála Bellevue I

**15:50 – 16:50 SMART CASUAL – SPRÁVNY DRESS CODE PRE LIEČBU HYPERTENZIE  
Sympóziu Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SLS**

Predsedníctvo: M. Matusová

- Vplyv ESH odporúčaní na efektívnu kontrolu hypertenzie. Kde sú prínosom a kde nepomáhajú?  
S. Filipová (Bratislava)
- Čas na zmenu perspektív. Moderovaná diskusia s interaktívnym hlasovaním  
A. Vachulová (Bratislava), S. Filipová (Bratislava), P. Lipovský (Milošlavov)
- Záver  
A. Vachulová (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

Sála Bellevue I

**17:00 – 18:00 AKO PREPLÁVAŤ CEZ TSUNAMI STEATOTICKEJ CHOROBY PEČENE  
BLOK SLOVENSKEJ HEPATOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI SHS**

Predsedníctvo: K. Kováčová, L. Skladaný, P. Jarčuška

- Steatotická choroba pečene – nová nomenklatura  
S. Dražilová (Košice)
- Dva roky projektu SIRIUS na Slovensku  
L. Skladaný (Banská Bystrica)
- Cesta pacienta s MASLD od praktického lekára ku hepatológovi  
T. Koller (Bratislava)
- Ako a kedy objednať pacienta ku hepatológovi?  
M. Rác (Nitra)

20:30 **Diskusný večer SSVPL**

Štvrtok 10. 10. 2024

Sála Bellevue II

Sála Bellevue II

**9:10 – 10:10 PRÁVO V NAŠEJ PRAXI**

Predsedníctvo: M. Macháčová

- Forenzné aspekty poskytovania zdravotnej starostlivosti  
P. Kováč (Bratislava)
- Poskytovanie zdravotnej starostlivosti z pohľadu GDPR  
S. Ďurica (Bratislava)
- Informovaný súhlas v problematických otázkach praxe  
A. Erdášová (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

Sála Bellevue II

**10:20 – 11:20 BLOK REZERVOVANÝ PRE SOCIÁLNU POISŤOVŇU A NCZI**

Predsedníctvo: P. Lipovský

- Pavol Vršanský NCZI

11:20 – 11:30 prestávka

Sála Bellevue II

**11:30 – 11:50 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ**

Sála Bellevue II

**11:50 – 12:30 KLÚČOVÉ POSOLSTVO**

Predsedníctvo: M. Macháčová, N. Král

- Aktuální trendy ve screeningu onkologických onemocnění v ČR: Výzvy a perspektivy  
N. Král (Praha – CZ)

12:30 – 13:30 **OBED**

Sála Bellevue II

**13:30 – 14:30 AKO JEME, TAK ŽIJEME  
– POTRAVINY V KARDIOVASKULÁRNOM ZDRAVÍ  
Slovenská Liga pre prevenciu a liečbu kardiovaskulárných ochorení Srdce srdcu**

Predsedníctvo: S. Ostrovská

- Vysoko procesované potraviny v kardiovaskulárnom zdraví  
B. Vohnout (Bratislava)
- Čaj, káva kakao v kardiovaskulárnom zdraví  
V. Kosmálová (Bratislava)
- Nutraceutiká v kardiovaskulárnom zdraví  
J. Lietava (Bratislava)

Štvrtok 10. 10. 2024

ODBORNÝ PROGRAM

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 **ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: S. Ostrovská

- UNION ZP  
P. Sloboda, I. Dúbravová
- VŠZP  
M. Jurových, D. Slivková, M. Fekete
- DÔVERA  
M. Kultán

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 **MODEROVANÁ DISKUSIA O VYKAZOVANÍ A CHYBOVÝCH PROTOKOLOCH**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: S. Ostrovská, L. Resutíková, E. Hudobová

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 **Z KAŽDÉHO ROŽKU TROŠKU A NIEČO NAVYŠE**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: L. Resutíková

*Sympóziu spoločnosti Zentiva*

- Problematika statínovej intolerancie v ambulancii všeobecného lekára  
L. Resutíková (Veľký Krtíš)
- Kyselina bempedoová a ezetimib v manažmente pacienta so statínovou intoleranciou  
M. Barbierik Vachalcová (Košice)
- Špecifiká farmakoterapie v staršom veku  
M. Göböová (Nitra)

20:30 **Diskusný večer SSVPL**

Štvrtok 10. 10. 2024

Sála Bellevue III

13:30 – 14:30 **URGENTNÉ STAVY V AMBULANCIÍ VLD, ZÁKLADNÁ VÝBAVA A LIEČBA**

Nová sála III

Predsedníctvo: J. Čajka

- Protišoková skrinka ambulancie všeobecného lekára – lieky a infúzne roztoky  
O. Hloža (Trenčín)
- Akútne stavy v ambulanciách všeobecného lekára – liečba  
O. Hloža (Trenčín)
- Povinná resuscitačná výbava ambulancie, správne použitie  
P. Kováč (Trenčín)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 **„IMPLEMENTACE POINT-OF-CARE ULTRASONOGRAFIE (POCUS) VE VŠEOBECNÉM PRAKTICKÉM LÉKAŘSTVÍ“**

Nová sála III

Predsedníctvo: P. Makara, J. Bendová, D. Halata, D. Zhoř

- Co je POCUS?  
D. Halata (Hošťalková, CZ), D. Zhoř (Kyjov, CZ)
- POCUS kazuistiky z ordinací VPL  
D. Halata (Hošťalková, CZ), D. Zhoř (Kyjov, CZ)

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 **KLINICKÁ VÝŽIVA V PRAXI Blok SZU**

Nová sála III

Predsedníctvo: D. Baranová

- Predoperačná nutričná príprava  
M. Gergel (Bratislava)
- Možnosti nutričnej intervencie v ambulancii všeobecného lekára  
M. Ondejčíková (Bratislava)
- Sarkopénia  
A. Gregušová (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka



Štvrtok 10. 10. 2024

ODBORNÝ PROGRAM

Nová sála III

17:00 – 18:00 **VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO V ZRKADLE ANALYTIKOV***Predsedníctvo: J. Bendová, R. Mužik*

- Kam kráča všeobecné lekárstvo na Slovensku a v Európe? Pohľad analytika  
*M. Smatana (Bratislava)*
- Čo hovoria dáta o všeobecnom lekárstve na Slovensku  
*M. Selvek (Bratislava)*  
*Prednáška podporená spoločnosťou ZP Dôvera*
- Manažment pacienta s bolesťou chrbta z pohľadu dát zdravotnej poisťovne  
*B. Saal, M. Selvek, R. Mužik, S. Schwarz (Bratislava), J. Bendová (Veľký Biel)*

Nová sála III

18.00 **Členská schôdza**

## ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok  
je záverečná diskusia  
nasledujúca po prednáškach

## Piatok 11. 10. 2024

### Sála Bellevue I

#### 8:00 – 9:00 KAZUISTIKY UDZS – POCHYBENIA V PRAXI VLD?

*Predsedníctvo: R. Antoš, J. Gajdošík*

- Dohľad nad zdravotnou starostlivosťou I. polrok 2024  
*M. Zebegneiová (Bratislava)*
- Podcenené bolesti na hrudník  
*M. Élešová (Bratislava)*
- Nerozpoznaný atypicky prebiehajúci akútne koronárny syndróm  
*K. Chandogová (Bratislava)*
- Manažment nastavenia antikoagulačnej liečby warfarínom v primárnej starostlivosti – komplikácie a zvláštnosti  
*I. Sámelová (Banská Bystrica)*

9:00 – 9:10 prestávka

#### 9:10 – 10:10 PRAKTICKÝ MULTIDISCIPLINÁRNY POHĽAD NA KOBALAMÍNOVU KARENCIU

*Predsedníctvo: P. Lipovský*

*Sympóziu spoločnosti Würwag Pharma Slovensko s.r.o.*

- Deficit vitamínu B12 v ambulancii praktického lekára  
*R. Compagnon (Bratislava)*
- Menej známe neurologické prejavy deficitu vitamínu B12  
*M. Grofik (Martin)*

10:10 – 10:20 prestávka

#### 10:20 – 11:20 DÔLEŽITÉ EKG OBRAZY, ALEBO ČO NEPOSĽAŤ KU ŠPECIALISTOVI?

*Predsedníctvo: S. Filipová, L. Resutíková*

11:20 – 11:30 prestávka

#### 11:30 – 12:30 THE MANAGMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS UP TO DATE

*Predsedníctvo: M. Macháčová, M. Farghaly*

## Piatok 11. 10. 2024

12:30 – 13:30 **OBED**

#### 13:30 – 14:30 ODHALME SKRYTÝ SVET KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ A BOLESTI

*Predsedníctvo: M. Matusová*

*Sympóziu spoločnosti Krka Slovensko*

- Discovery Slovensko – kde sme a čo vieme spraviť pre našich pacientov?  
*D. Čelovská (Bratislava)*
- Telmisartan /amlodipín/HCT – inovatívna a spoľahlivá fixná kombinácia na liečbu artériovej hypertenzie  
*J. Števlík (Bratislava)*
- Triumfálna sila skrytá v jednej tablete  
*I. Šoóšová (Bratislava)*
- Čo sa skrýva za silou naproxénu – pohľad ortopéda  
*J. Marcinko (Poprad)*

14:30 – 14:40 prestávka

#### 14:40 – 15:40 DOMINO EFEKT HYPERTENZIE...

*Sympóziu spoločnosti Servier*

- Pohľad kardiológa, geriatra, diabetológa a všeobecného lekára – Panelová diskusia  
*Z. Ferenčíková (Nitra), P. Mikuš (Bratislava), L. Fábryová (Bratislava), P. Makara (Snina)*

15:40 – 15:50 prestávka

#### 15:50 – 16:50 VARIA

*Predsedníctvo: R. Antoš*

- Úspešná liečba diabetika je mozaika správnych a včasných rozhodnutí  
*M. Merčiaková (Sabinov)*  
*Prednáška podporená spoločnosťou Novo Nordisk*
- Ak chceme roztopiť ľadovec dyslipidémie, musíme poznať, čo sa skrýva pod hladinou  
*H. Hazucha (Hriňová)*  
*Prednáška podporená spoločnosťou Viatris*
- Vo dvojici sa to ťahá lepšie, aj pri liečbe hypertenzie  
*H. Egyenes Porsok (Dunajská Streda)*  
*Prednáška podporená spoločnosťou Viatris*

Piatok 11. 10. 2024

ODBORNÝ PROGRAM

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 **MIGRÉNA – stále podceňovaná diagnóza**

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: P. Makara

Sympóziu spoločnosti Pfizer

- Existuje stigmatizácia migrény, áno či nie?  
V. Valkučáková (Bratislava)
- Ako zlepšiť kvalitu života migrenika?  
M. Kudláčová (Košice)
- Algoritmus manažmentu migrenika u všeobecného lekára  
P. Makara (Snina)

20:30 **Diskusný večer SSVPL**

Piatok 11. 10. 2024

ODBORNÝ PROGRAM

## Sála Bellevue II

8:00 – 9:00 **ZNIŽOVANIE RIZIKA POUŽÍVANIA TABAKU V 21. STOROČÍ**

Moderovaný blok

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: P. Makara

- Moderátor: J. Kulhavý, medicínsky publicista, Care Comm
- Panelisti: J. Unar Vinklerová (Brno), J. Čupka (Praha) D. Křiva (Zlín)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 **BLOK SLOVENSKEJ PNEUMOLOGICKEJ A FTIZEOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: P. Makara

- Pneumokokové očkovanie dospelých  
H. Leščišinová (Bardejov)  
Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer
- Možnosti liečby COVID 19 v ambulancii všeobecného lekára  
Š. Laššán (Bratislava)  
Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer
- Respiračný syncyciálny vírus – stále veľká neznáma  
I. Urbančíková (Košice)  
Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer
- Cudzí telesá v tracheobronchiálnom stróme  
P. Kúkol' (Vyšné Hágy)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 **PROBLEMATIKA INKONTINENCIE MOČU Z POHLADU VŠEOBECNÉHO LEKÁRA PRE DOSPELÝCH (VLD)**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: J. Kaňuch, J. Gajdošík

- Je močová inkontinencia problémom práce VLD  
J. Gajdošík (Nové Zámky)
- Medikamentózna liečba inkontinencie  
J. Marenčák (Senec)
- Fyzioterapia dysfunkcie svalov panvového dna v liečbe inkontinencie  
Z. Woleková

11:20 – 11:30 prestávka



Piatok 11. 10. 2024

## ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II

11:30 – 12:30 **VYBRANÉ TÉMY Z PRAXE PRAKTICKÉHO LEKÁRA**

Predsedníctvo: R. Zanovít

Symposium spoločnosti BERLIN – CHEMIE

- Problém menom Herpes zoster  
H. Zelenková (Svidník)
- Vazodilatačné betablokátory v liečbe hypertenzie a kardiovaskulárnych ochorení  
P. Solík (Bratislava)
- Možnosti využitia fixnej kombinácie v liečbe akútnej bolesti  
L. Krivjanský (Humenné)

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **BLOK V4**

Predsedníctvo: P. Kalanin

- Updated Approach to Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in Polish Family Medicine Practice  
R. Suslo, P. Probotyn, J. Szulc, J. Drobnik (PL)
- Myelodysplastic Syndrome (MDS) from Family Doctor's Perspective  
J. Drobnik, P. Probotyn, U. Grata-Borkowska, R. Suslo
- Poškodenie pečene pri látkových závislostiach – verejno-zdravotnícky pohľad  
M. Belovičová (Bardejov, Bratislava), G. Pangracová (Bardejov), A. Urbanová (Bardejov), V. Stanislav (Predná Hora), N. Jankelová (Bratislava), Š. Moricová (Bratislava)

14:30 – 14:40 **prestávka**14:40 – 15:40 **VČASNÁ IDENTIFIKÁCIA PACIENTOV S CKD V PRIMÁRNEJ STAROSTLIVOSTI**  
**Blok Slovenskej nefrologickej spoločnosti**

Predsedníctvo: K. Kováčová, A. Okša, M. Demeš, I. Smatanová

Symposium podporené spoločnosťou AstraZeneca

- Chronická choroba obličiek – časté a závažné ochorenie, ktoré neboli  
M. Demeš (Bratislava)
- Aktuálny manažment CKD z pohľadu nefrológa  
I. Smatanová (Púchov)
- Aktuálny manažment CKD z pohľadu všeobecného lekára  
K. Kováčová (Šala)
- Dôležitosť včasnej a správnej identifikácie pacientov s CKD v primárnej starostlivosti  
A. Okša (Bratislava)

Piatok 11. 10. 2024

15:40 – 15:50 **prestávka**15:50 – 16:50 **ANGIOLOGICKÝ BLOK**  
**– SPOLUPRÁCA V STAROSTLIVOSTI O CIEVNYCH PACIENTOV**

Predsedníctvo: P. Makara, J. Maďarič, K. Dostálová, E. Bojdová

- Aktuálne otázky v manažmente revaskularizácie u pacientov s chronickou ischémiou ohrozujúcou končatinu  
J. Maďarič, L. Flak (Bratislava)
- Špecifická liečby venózne trombózy u onkologických pacientov  
E. Bojdová (Nitra)
- Informovanie pacienta o závažnosti periférneho artériového ochorenia – Kedy? Ako? Prečo?  
K. Dostálová (Bratislava), P. Makara (Snina)

16:50 – 17:00 **prestávka**17:00 – 18:00 **MUŽSKÉ ZDRAVIE – INTERDISCIPLINÁRNE ASPEKTY**  
**Blok Slovenskej sexuologickej spoločnosti**

Predsedníctvo: J. Čajka, I. Bartl

- Obezita z pohľadu urológa a sexuológa  
I. Bartl (Bratislava)
- ED v kontexte súčasných poznatkov  
J. Dúbravický (Bratislava)
- Vitamín D a mužské zdravie  
I. Bartl (Bratislava)

20:30 **Diskusný večer SSVPL**

Sála Bellevue II

Sála Bellevue II

## Piatok 11. 10. 2024

### Nová sála III

#### ODBORNÝ PROGRAM

#### 8:00 – 9:00 BLOK KAZUISTIK

Nová sála III

*Predsedníctvo: P. Kalanin*

- 25 rokov HOCUSov POCUSov na ambulancii VLD  
*R. Zanošvit (Námestovo)*
- Naše regionálne aktivity – Lekári lekárom, Krokovačka  
*L. Molčan, Msc. (Terňa)*
- Naše skúsenosti v liečbe obezity s využitím genetických testov, farmakoterapie a nordic walking  
*P. Marko (Veľká Lomnica)*
- Je to možné?  
*J. Kaňuch (Raslavice)*

9:00 – 9:10 prestávka

#### 9:10 – 10:10 AKTUÁLNE VÝZVY V OBLASTI VÝŽIVY A ZDRAVIA: UDRŽATELNÉ STRAVOVACIE ODPORÚČANIA, ENDOKRINNÉ PORUCHY A MIKROBIÓM V KONTEXTE OBEZITY

Nová sála III

*Predsedníctvo: D. Baranová*

- Stravovacie odporúčania (food-based dietary guidelines, fbdg) s dôrazom na udržateľnosť (onehealth, planetary diet)  
*J. Babjaková, A. Penesová, D. Mináriková, P. Minárik, J. Golián, L. Argalášová (Batislava)*
- Príčiny a dôsledky hypogonadizmu asociovaného s obezitou  
*A. Penesová, L. Nechalová, J. Babjaková, V. Bielik (Bratislava)*
- Črevný mikrobióm, probiotiká v kontexte ľudského zdravia a obezity  
*V. Bielik, L. Nechalová, I. Hric, J. Babjaková, A. Penesová*

10:10 – 10:20 prestávka

## Piatok 11. 10. 2024

Nová sála III

#### 10:20 – 11:20 DERMATOLOGICKÝ BLOK

*Predsedníctvo: P. Pekarovič*

- Granuloma anulare  
*H. Zelenková (Svidník)*
- Dermatologické prejavy u diabetického pacienta  
*L. Zeherová (Svidník)*
- Viete čo je sonikácia?  
*E. Telepunová (Svidník)*
- Vred predkolenia ako jedna z mnohých komplikácií obezity  
*M. Sakalíková (Svidník)*
- Efekt elektrolytov na hojenie etiologicky rôznych rán  
*V. Hrohomová (Svidník)*
- Na odľahčenie neľahkého roku...  
*H. Zelenková (Svidník)*

11:20 – 11:30 prestávka

#### 11:30 – 12:30 ŠPORTOVÁ MEDICÍNA – JEJ PRÍNOS PRE DIAGNOSTIKU A LIEČBU NEŠPORTOVCOV A GERIATRICKÝCH PACIENTOV

Nová sála III

*Predsedníctvo: P. Pekarovič, M. Vahovič*

- Výsledky liečby pohybového aparátu u geriatrických pacientov s použitím liečebných postupov športovej medicíny  
*M. Vahovič (Humenné)*
- KAATSU – cesta pro návrat do běžného života u polymorbidních pacientů po úrazech a operacích  
*M. Peroutka (Praha)*
- Pohybová aktivita – nedocenený rizikový faktor  
*K. Slabý (Praha)*

12:30 – 13:30 OBED

#### 13:30 – 14:30 VARIA

Nová sála III

*Predsedníctvo: M. Macháčová*

- Akútny infarkt myokardu – prídu SGLT2 inhibítory do liečby?  
*J. Murín (Bratislava)*
- Somnológia, poruchy dýchania počas spánku v kocke pre všeobecného praktického lekára  
*V. Danič (Košice)*
- Športový tréning seniorov  
*T. Hlavatý (Bratislava)*

14:30 – 14:40 prestávka

Piatok 11. 10. 2024

ODBORNÝ PROGRAM

Piatok 11. 10. 2024

14:40 – 15:40 **PEČEŇ A PREVENCIA RAKOVINY**

Nová sála III

*Presedníctvo: J. Čajka*

- **Obezita, výživa, životný štýl a karcinóm pečene:**  
Aké sú možnosti primárnej prevencie hepatocelulárneho karcinómu  
*M. Rác (Nitra)*
- **Chronické vírusové hepatitídy a hepatocelulárny karcinóm**  
– čo by mal vedieť praktický lekár?  
*S. Dražilová (Košice)*
- **Extrahepatálne zhubné nádory u pacientov s NAFLD**  
*P. Minárik, D. Mináriková (Bratislava)*

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 **SÚČASNÝ STAV SKRÍNINGOVÝCH PROGRAMOV NA SLOVENSKU**  
**Blok Národného onkologického inštitútu**

Nová sála III

*Presedníctvo: J. Bendová, J. Trautenberg Ricová, M. Rečková, S. Huľová*

- **Čo je nové v onkologických skríningoch na Slovensku?**  
*J. Trautenberg Ricová (Bratislava)*
- **Problematika starostlivosti o pacientov po absolvovanej onkologickej liečbe**  
*S. Huľová (Bratislava)*
- **Sledovanie po onkologickej liečbe u VLD**  
*M. Rečková (Bratislava)*

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 **ČO NÁM PRINÁŠA PRÍTOMNOSŤ  
A ČO NÁM PRINESIE VEĽMI BLÍZKA BUDÚCNOSŤ  
V MANAŽMENTE PACIENTOV S OBEZITOU?**  
**Sympóziu Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA)**

Nová sála III

*Presedníctvo: J. Bendová, L. Fábryová, K. Ivanová*

- **Ako predchádzať stigmatizácii a demotivácii pacientov s obezitou?**  
*K. Ivanová*
- **Praktický návod na použitie aktuálnych odporúčaní pre manažment obezity v praxi všeobecného lekára**  
*J. Bendová (Veľký Biel)*
- **Nová éra v liečbe obezity**  
*L. Fábryová (Bratislava)*  
*Prednáška je podporená spoločnosťou Eli Lilly Slovakia s.r.o.*

## ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok  
je záverečná diskusia  
nasledujúca po prednáškach

**Sobota 12. 10. 2024****Sála Bellevue I**
**8:40 – 9:40 MANAŽMENT A DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA PACIENTOV  
PRI OCHORENIACH A ÚRAZOCH HRUDNEJ ČASTI CHRBTY  
Moderovaná diskusia s interaktívnymi prvkami**

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: P. Pekarovič, A. Švrčková, P. Klein*

- Bolí ma medzi lopatkami. Kam poslať pacienta? Ochorenia hrudnej chrbtice a hrudníka – prehľad a základy diagnostiky v ambulancii VLD  
*J. Marcinko (Poprad)*
- Korzety a ortézy trupu. Áno či nie? Manažment, zobrazovacie techniky, diferenciálna diagnostika  
*P. Klein (Prešov)*
- Medziodborová spolupráca – prevencia a liečba osteoporotických zlomenín  
*A. Švrčková (Skalica)*
- Úrazy hrudnej chrbtice a hrudníka – možnosti operačnej intervencie  
*M. Handžák (Poprad)*

9:40 – 9:50 prestávka

**9:50 – 10:50 OCHRANA ZDRAVIA ZDRAVOTNÍKOV A INÝCH PROFESIÍ  
Blok slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti (SEVS)**

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: S. Ostrovská, A. Kološová, E. Striežová, E. Böhmová*

- Mikroorganizmy v ambulancii praktického lekára – ako na nich?  
*E. Böhmová (Bratislava)*
- Očkovanie osôb profesionálne vystavených zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz  
*E. Striežová (Žiar nad Hronom)*
- Nielen VHB je hrozbou, ako lepšie chrániť zdravotníckych pracovníkov očkovaním  
*A. Kološová (Bratislava)*
- Očkovanie pred cestou do zahraničia v ambulancii všeobecného lekára  
*K. Šimeková (Martin)*

10:50 – 11:00 prestávka

**11:00 – 12:00 PROBLEMATIKA TEHOTNEJ PACIENTKY V AMBULANCIÍ  
VŠEOBECNÉHO LEKÁRA**

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: K. Kováčová, P. Lipovský, K. Beňová*

- Fyziologické zmeny v tehotenstve  
*K. Kováčová (Šaľa)*
- Hypertenzné ochorenia v tehotenstve – definícia, klasifikácia, prevencia, manažment liečby  
*K. Beňová (Prešov)*
- Kazuistika priebehu dvoch tehotenstiev u pacientky s preexistujúcou hypertenziou a superponovanou preeklampsiou  
*K. Beňová (Prešov)*

## ODBORNÝ PROGRAM

**Sobota 12. 10. 2024**  
**Sála Bellevue II**
**8:40 – 9:40 BLOK MLADÝCH PRAKTIKOV**

Sála Bellevue II

*Predsedníctvo: K. Kováčová, P. Lipovský*

- Úvod do sveta autizmu – skúsenosť z podujatia Forum EYFDM 2024 Viedeň  
*D. Šafárová (Pezinok)*
- Mladí praktici na zahraničných podujatiach: WONCA Dublin 2024  
*S. Masaryková (Bratislava), E. Míznerová (Bratislava), D. Šafárová (Pezinok)*
- European Society of Hypertension Summer School 2024  
*K. Kováčová (Šafa)*
- Čo trápi mladého praktika?  
*moderovaná diskusia*

9:40 – 9:50 prestávka

**9:50 – 10:50 ČO NÁS BAVÍ NA LIEČBE OBEZITY?**

Sála Bellevue II

*Predsedníctvo: L. Molčan, M. Lörincová*
*Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk*

- Liečba obezity pre zlepšenie zdravia  
*S. Masaryková (Bratislava)*
- Liečba obezity pre viac energie  
*V. Jakubovičová (Hlohovec)*
- Čo nás baví a čo nám pomáha v liečbe obezity?  
*M. Lörincová (Banská Bystrica)*

10:50 – 11:00 prestávka

**11:00 – 12:00 GASTROENTEROLOGICKÝ BLOK**

Sála Bellevue II

*Predsedníctvo: B. Blahová*
*Blok podoporený spoločnosťou PRO.MED.CS Praha, a. s.*

- Prokinetiká – Vymeňme staré za nové  
*J. Dolina (Brno)*
- Antisekrečná terapia – Nastal čas na racionalizáciu tejto liečby  
*E. Veselíny (Košice)*
- Naše baktérie a črevo  
*M. Oltman (Bratislava)*

**Sobota 12. 10. 2024**  
**Nová sála III**

Súčasťou každého bloku prednášok  
je záverečná diskusia  
nasledujúca po prednáškach

**9:50 – 10:50 BLOK KLINIKY VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA UPJŠ LF  
a Nemocnice AGEL Košice-Šaca**

Nová sála III

- Klinika všeobecného lekárstva UPJS LF a Nemocnice AGEL Košice Šaca, a. s.

## SESTERSKÁ SEKCIA

Sobota 12. 10. 2024

Grandhotel Starý Smokovec

## ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok je záverečná diskusia nasledujúca po prednáškach

7:30 – 8:00 Registrácia účastníkov

Grandhotel Starý Smokovec

## 8:00 – 9:15 I. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK

Predsedníctvo: Z. Gavalierová, P. Sekulová

1. Slovenské odporúčania pre stravovanie a výživu u dospelých  
D. Mináriková, P. Minárik (Bratislava)
2. Nemocnica Tikit v keňskej buši ako výzva pre slovenské sestry  
A. Ševčovičová (Bratislava)

9:15 – 9:30 Otvorenie konferencie

Grandhotel Starý Smokovec

9:30 – 10:30 II. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK  
FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU BRATISLAVA

Predsedníctvo: K. Dostálová, M. Belovičová, A. Ševčovičová

3. Chronické venózne ochorenie – venofarmaká či kompresia?  
K. Dostálová, D. Hajnalová, M. Belovičová, Š. Moricová (Bratislava, Bardejov)
4. Meranie prstových tlakov u pacientov s periférnym artériovým ochorením  
K. Dostálová, D. Hajnalová, K. Gazdíková, Š. Moricová, Š. (Bratislava)
5. Ako môže sestra stanoviť poškodenie pečene u pacienta v ambulancii všeobecného praktického lekára?  
M. Belovičová, G. Pangracová, Š. Moricová (Bratislava, Bardejov)
6. Spánkové poruchy dýchania a ochorenia pečene – prehliadaný problém  
M. Belovičová, J. Tihányi, K. Dostálová, P. Matula, N. Jankelová (Bratislava, Bardejov)

10:30 – 10:35 prestávka

10:35 – 11:20 III. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK  
FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU BRATISLAVA

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedníctvo: K. Dostálová, M. Belovičová, Z. Gavalierová

7. Determinácia prostredia na vznik a vývoj ochorenia myxóm srdca  
M. Popovičová (Ružomberok)
8. Význam výučby postupov poskytovania prvej pomoci v komunite detí základných škôl  
T. Hudáková, (Trebišov)
9. Manažment riadenia oddelenia v zdravotníckom zariadení a vplyv spokojnosti na výkonnosť vedúceho personálu  
V. Petreková (Vyšné Ružbachy)

11:20 – 11:40 prestávka

Grandhotel Starý Smokovec

## 11:40 – 14:00 IV. BLOK ODBORNEJ SEKcie AMBULANTNÝCH SaPA

Predsedníctvo: Z. Gavalierová, I. Drahoňová

10. Fluktuácia sestier na Slovensku  
L. Kober (Ružomberok)
11. Čierny kašeľ sa hlási o slovo. Čaká nás ďalšia pandémia?  
P. Sekulová (Spišská Nová Ves)
12. Riešenie sťažností kontrolným výborom  
I. Drahoňová (Banská Bystrica)
13. Zdravie je v našich rukách – edukácia rodičov  
J. Pisarčíková (Poprad)
14. Inovatívny prístup v komunikácii sestra-pacient: podpora terapeutických vzťahov  
Z. Gavalierová (Svit)



Štvrtok 10. 10. 2024

Salónik KRISTAL

## WORKSHOPY

Kapacita Salónika Kristal  
je 40–120 osôb.14:40 – 15:40 **KOORDINOVANIE ČINNOSTÍ A SMEROVANIE VLD**

Salónik KRISTAL

*E. Janeková – hlavná odborníčka pre všeobecné lekárstvo*

Prevenčia – skriningové programy a účasť VLD na nich  
 Rozšírenie kompetencií VLD  
 Uvoľnenie preskripčných obmedzení liekov  
 Podpora existujúcej siete

15:50 – 16:50 **PRÍRODNÉ ZDROJE ANTIOXIDANTOV A ICH BENEFITY**

Salónik KRISTAL

*T. Kimáková*

Reaktívne formy kyslíka a intenzívna fyzická aktivita  
 Využitie účinkov bylinkových čajov v prospech zdravia  
 Tokajské víno ako zdroj bioaktívnych látok v prevencii zdravia

Štvrtok 10. 10. 2024  
**DÁMSKY salónik**Kapacita DÁMSKEHO salónika  
je 30–60 osôb.12:30 – 13:30 **OBED**

DÁMSKY salónik

13:30 – 14:30 **LEKÁR V ÚLOHE PODNIKATEĽA***O. Sobotka*

Na fakulte nás učili, jak diagnostikovat a léčit. Ale každý lékař, který provozuje svou praxi je zároveň podnikatel. Jak sedět na těchto dvou židlích, co to všechno pro lékaře znamená?

O své zkušenosti se podělí MUDr. Ondřej Sobotka, praktický lékař provozující vlastní soukromou praxi v Praze od roku 2015.

14:40 – 15:40 **AKO SA Z TOHO V ORDINÁCI NEZBLÁZNIŤ  
A ZBAVIŤ SA OTRAVNÉHO ZVONENIA TELEFÓNŮ**

DÁMSKY salónik

*O. Sobotka*

Už jste vyzkoušeli úplně všechno, a přesto vám v ordinaci stále ještě drnčí telefony, máte plnou čekárnu a e-maily se na vás valí ze všech stran? Jak si to v ordinaci zorganizovat tak, abyste měli klid na práci, a jaký nástroj si k tomu vytvořili lékaři z Česka, prozradí praktický lékař a spoluzakladatel projektu virtuální sestry Emmy MUDr. Ondřej Sobotka, který bude sdílet zkušenosti z více než 400 ordinací po celé ČR a Slovensku

15:50 – 16:50 **MERANIE ABI A PULZNEJ VLNY**

DÁMSKY salónik

*J. Kaňuch, K. Dostálová*

- meranie ABI a Pulznej vlny
- vyhodnocovanie nameraného merania ABI pod vedením skúsených lekárov

Každý účastník dostane vytlačené: Štandardné terapeutické postupy: Periférne artériové ochorenie dolných končatín

17:00 – 18:00 **MERANIE ABI A PULZNEJ VLNY**

DÁMSKY salónik

*J. Kaňuch, K. Dostálová*

- meranie ABI a Pulznej vlny
- vyhodnocovanie nameraného merania ABI pod vedením skúsených lekárov

Každý účastník dostane vytlačené: Štandardné terapeutické postupy: Periférne artériové ochorenie dolných končatín

Štvrtok 10. 10. 2024

**Salónik GOLD**Kapacita Salónika GOLD  
je 15–30 osôb.12:30 – 13:30 **OBED**

Salónik GOLD

13:30 – 14:30 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Workshop bude zameraný na najnovšie odporúčania pre diagnostiku, určenie štádia a manažment obezity dospelých. K dispozícii bude možnosť diagnostiky zloženia tela bioimpedančným prístrojom InBody a poradenstvo o modifikácii správania (nutričná terapia, fyzická aktivita, redukcia stresu a zlepšenie spánku) spolu s edukačnými materiálmi.

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

Salónik GOLD

14:40 – 15:40 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

Salónik GOLD

15:50 – 16:50 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

Salónik GOLD

17:00 – 18:00 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)





## Piatok 11. 10. 2024

### Salónik KRISTAL

#### WORKSHOPY

Kapacita Salónika KRISTAL  
je 40–120 osôb.

#### 9:10 – 10:40 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA

Salónik KRISTAL

*L. Molčan*

Zaistenie dýchacích ciest Alergická reakcia/Anafylaxia  
(alebo Kedy sa začať báť a ako to zvládnuť)

Max. počet účastníkov 25

#### 10:50 – 12:20 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA

Salónik KRISTAL

*L. Molčan*

Zaistenie dýchacích ciest Alergická reakcia/Anafylaxia  
(alebo Kedy sa začať báť a ako to zvládnuť)

Max. počet účastníkov 25

#### 12:30 – 13:30 OBED

#### 13:30 – 15:00 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA

Salónik KRISTAL

*L. Molčan*

Zaistenie dýchacích ciest Alergická reakcia/Anafylaxia  
(alebo Kedy sa začať báť a ako to zvládnuť)

Max. počet účastníkov 25

#### 15:10 – 16:40 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA

Salónik KRISTAL

*L. Molčan*

Zaistenie dýchacích ciest Alergická reakcia/Anafylaxia  
(alebo Kedy sa začať báť a ako to zvládnuť)

Max. počet účastníkov 25

#### 17:00 – 18:00 EURIPA: SPOLOČENSTVO VIDIECKYCH LEKÁROV A PROBLEMATIKA PRÁCE NA VIDIEKU

Salónik KRISTAL

*B. Blahová*

## Piatok 11. 10. 2024

### DÁMSKY salónik

Kapacita DÁMSKEHO salónika  
je 30–60 osôb.

#### 9:10 – 10:10 IMPLEMENTACE POINT-OF-CARE ULTRASONOGRAFIE (POCUS) VE VŠEOBECNÉM PRAKTICKÉM LÉKAŘSTVÍ

DÁMSKY salónik

*D. Halata, D. Zhoř*

#### 10:20 – 11:20 IMPLEMENTACE POINT-OF-CARE ULTRASONOGRAFIE (POCUS) VE VŠEOBECNÉM PRAKTICKÉM LÉKAŘSTVÍ

DÁMSKY salónik

*D. Halata, D. Zhoř*

#### 11:30 – 12:30 IMPLEMENTACE POINT-OF-CARE ULTRASONOGRAFIE (POCUS) VE VŠEOBECNÉM PRAKTICKÉM LÉKAŘSTVÍ

DÁMSKY salónik

*D. Halata, D. Zhoř*

#### 12:30 – 13:30 OBED

#### 13:30 – 15:00 RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV

DÁMSKY salónik

*O. Hloža, P. Kováč, A. Mitošinková, B. Kováčová, N. Muthová, J. Oravec*

- neodkladné stavy v ambulancii praktického lekára
- rozšírená resuscitácia s povinným resuscitačným vybavením
- kyslíková liečba pri resuscitácii, supraglotické pomôcky
- nácvik resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora a resuscitačného setu
- nácvik zabezpečenia dýchacích ciest supraglotickými pomôckami
- nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest

Každý účastník získa osvedčenie z absolvovania kurzu prvej pomoci  
Max. počet účastníkov 25

#### 15:10 – 16:40 RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV

DÁMSKY salónik

*O. Hloža, P. Kováč, A. Mitošinková, B. Kováčová, N. Muthová, J. Oravec*

- neodkladné stavy v ambulancii praktického lekára
- rozšírená resuscitácia s povinným resuscitačným vybavením
- kyslíková liečba pri resuscitácii, supraglotické pomôcky
- nácvik resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora a resuscitačného setu
- nácvik zabezpečenia dýchacích ciest supraglotickými pomôckami
- nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest

Každý účastník získa osvedčenie z absolvovania kurzu prvej pomoci  
Max. počet účastníkov 25



Piatok 11. 10. 2024  
DÁMSKY SALÓNİK

WORKSHOPY

DÁMSKY salónik

17:00 – 18:30 **RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV**

*O. Hloža, P. Kováč, A. Mitošinková, B. Kováčová, N. Muthová, J. Oravec*

- neodkladné stavy v ambulancii praktického lekára
- rozšírená resuscitácia s povinným resuscitačným vybavením
- kyslíková liečba pri resuscitácii, supraglotické pomôcky
- nácvik resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora a resuscitačného setu
- nácvik zabezpečenia dýchacích ciest supraglotickými pomôckami
- nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest

Každý účastník získa osvedčenie z absolvovania kurzu prevej pomoci  
Max. počet účastníkov 25

Piatok 11. 10. 2024  
**Salónik GOLD**

Kapacita Salónika GOLD  
je 15–30 osôb.

Salónik GOLD

9:10 – 10:10 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Workshop bude zameraný na najnovšie odporúčania pre diagnostiku, určenie štádia a manažment obezity dospelých. K dispozícii bude možnosť diagnostiky zloženia tela bioimpedančným prístrojom InBody a poradenstvo o modifikácii správania (nutričná terapia, fyzická aktivita, redukcia stresu a zlepšenie spánku) spolu s edukačnými materiálmi.

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

Salónik GOLD

10:20 – 11:20 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

Salónik GOLD

11:30 – 12:30 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

12:30 – 13:30 **OBED**

Salónik GOLD

13:30 – 14:30 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

Salónik GOLD

14:40 – 15:40 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

*H. Vrabcová*

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

Piatok 11. 10. 2024

SALÓNIK GOLD

WORKSHOPY

15:50 – 16:50 **EDUKAČNÁ DIAGNOSTIKA A PORADENSTVO PRE PACIENTOV S PRE/OBEZITOU A MOŽNOSTI PREVENČIE RIZIKOVÝCH FAKTOROV NCD V PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

Salónik GOLD

*H. Vrabcová*

Max. 4 osoby (1 osoba 15 min.)

Piatok 11. 10. 2024

TELOCVIČŇA

10:20 – 11:20 **AKO ZMENIŤ SVOJE POHYBOVÉ NÁVYKY S KRKOU**

Telocvičňa

*M. Rafajdus**Workshop podporený spoločnosťou KRKA*

Poradí PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH z Trnavskej univerzity, ktorý pracuje na katedre verejného zdravotníctva pre centrum podpory a ochrany zdravia ako odborný asistent. Zaoberá sa najmä problematikou posturologie a správnych pohybových návykov. Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

13:30 – 14:30 **ŠKOLA CHRBTU – PRAKTICKÉ CVIKY PRE PRAKTICKÉHO LEKÁRA**

Telocvičňa

*E. Dúbravová*

Jednou z úloh školy chrbtu je motivovať k pohybu. Ak je pohybová aktivita prevádzaná správne o to väčší efekt má aj v prevencii bolestí chrbtu či pohybových štruktúr. Na workshope budú prakticky prezentované cvičenia uvoľňovacie, automobilizačné, posilovacie. Opakované, s odkazom na základné cvičenia už prezentovanej školy chrbtu, budú správne pohybové stereotypy. Vysvetlené budú základné princípy rehabilitačných škôl, ktoré sú využívané vo fyzioterapii. Cieľom workshopy je ukázať tú správnu „pohybovú cestu“. Aby nielen praktický lekár ale aj jeho pacient bol [www.bezbolestichrbta.sk](http://www.bezbolestichrbta.sk).

14:40 – 15:40 **ŠKOLA CHRBTU – PRAKTICKÉ CVIKY PRE PRAKTICKÉHO LEKÁRA**

Telocvičňa

*E. Dúbravová*

15:50 – 16:50 **PRINCÍPY RESPIRAČNEJ FYZIOTERAPIE PRE PRAX**

Telocvičňa

*M. Jendrichovský, L. Tarasovičová*

Čo by ste mali vedieť pre seba a svojich pacientov

17:00 – 18:00 **AKO ZMENIŤ SVOJE POHYBOVÉ NÁVYKY S KRKOU**

Telocvičňa

*M. Rafajdus**Workshop podporený spoločnosťou KRKA*

## Sobota 12. 10. 2024

### Salónik KRISTAL

Kapacita Salónika KRISTAL  
je 40–120 osôb.

#### 9:50 – 10:50 PRAKTICKÉ NÁVODY NA KOMUNIKÁCIU A VEDENIE PACIENTA S OBEZITOU

*K. Ivanová*

*Workshop Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA) I.*

Ako komunikovať s pacientom s obezitou, ako ho získať k (lepšej) spolupráci?

Salónik Kristal

#### 11:00 – 12:00 AKO ZVLÁDNUŤ NÁCVIK INJEKČNEJ APLIKÁCIE DOSTUPNÝCH ANTI OBEZITÍK?

*L. Cisárová*

*Workshop Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA) II.*

Praktický nácvik injekčnej aplikácie dostupných antiobezitík

Salónik Kristal

12:30 – 13:30 **OBED**

## Sobota 12. 10. 2024

### DÁMSKY salónik

Kapacita DÁMSKEHO salónika  
je 30–60 osôb.

#### 9:50 – 10:50 KÚZLENIE S POČÍTAČOM – TIPY TRIKY PRÁCE S POČÍTAČOM V ORDINÁCI

*O. Sobotka*

Ať chceme alebo nechceme, počítač je pracovným nástrojom pro nás zdravotníky stejně jako fonendoskop nebo tlakoměr. Nestálo by za to, naučit se s ním pár kouzel, aby nám sloužil co nejlépe a my se v ordinaci zbytečně nenadřeli?

Něco ze svého kouzlení prozradí praktický lékař Ondřej Sobotka, jak učí čarovat i své sestřičky a kolegy v ordinaci.

DÁMSKY salónik

#### 11:00 – 12:00 AKO SA Z TOHO V ORDINÁCI NEZBLÁZNIŤ A ZBAVIŤ SA OTRAVNÉHO ZVONENIA TELEFÓNOV

*O. Sobotka*

Už jste vyzkoušeli úplně všechno, a přesto vám v ordinaci stále ještě drnčí telefony, máte plnou čekárnu a e-maily se na vás valí ze všech stran? Jak si to v ordinaci zorganizovat tak, abyste měli klid na práci, a jaký nástroj si k tomu vytvořili lékaři z Česka, prozradí praktický lékař a spoluzakladatel projektu virtuální sestry Emmy MUDr. Ondřej Sobotka, který bude sdílet zkušenosti z více než 400 ordinací po celé ČR a Slovensku.

DÁMSKY salónik

## Sobota 12. 10. 2024

### TELOCVIČŇA

8:40 – 9:40

#### ŠKOLA CHRBTU – PRAKTICKÉ CVIKY PRE PRAKTICKÉHO LEKÁRA

*E. Dúbravová*

Jednou z úloh školy chrbta je motivovať k pohybu. Ak je pohybová aktivita prevádzaná správne o to väčší efekt má aj v prevencii bolestí chrbta či pohybových štruktúr.

Na workshope budú prakticky prezentované cvičenia uvoľňovacie, automobilizačné, posilovacie. Opakované, s odkazom na základné cvičenia už prezentovanej školy chrbta, budú správne pohybové stereotypy. Vysvetlené budú základné princípy rehabilitačných škôl, ktoré sú využívané vo fyzioterapii.

Cieľom workshopu je ukázať tú správnu „pohybovú cestu“. Aby nielen praktický lekár ale aj jeho pacient bol [www.bezbolestichrbta.sk](http://www.bezbolestichrbta.sk).

Telocvičňa

9:50 – 10:50

#### AKO ZMENIŤ SVOJE POHYBOVÉ NÁVYKY S KRKOU

*M. Rafajdus*

*Workshop podporený spoločnosťou KRKA*

Poradí PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH z Trnavskej univerzity, ktorý pracuje na katedre verejného zdravotníctva pre centrum podpory a ochrany zdravia ako odborný asistent. Zaoberá sa najmä problematikou posturológie a správnych pohybových návykov. Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

Telocvičňa

