

SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO
LEKÁRSTVA SSVPL

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

46. výročná konferencia SSVPL



16. – 18. 10. 2025
Hotel Bellevue
Horný Smokovec



Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



SPÁJAME SILY. ZLEPŠUJEME VÝSLEDKY.



SPC Roxiper



SPC Roxampex



SPC Tolupind



SPC Vabinox



OBSAH

PRÍHOVOR PREZIDENTA SSVPL	4
PRÍHOVOR PREDSEDNÍČKY SEKcie AMBULANTNÝCH SESTIER A PÔRODNÝCH ASISTENTIEK SK SaPA	5
VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE	6
KONTAKTY	6
VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE	7
ZOZNAM VYSTAVOVATEĽOV	9
PLÁN KONFERENČNÝCH PRIESTOROV / PLOCHY VYSTAVOVATEĽOV	10
PREHĽADNÝ PROGRAM	12
ODBORNÝ PROGRAM	28
ODBORNÉ VZDELÁVANIE PRE SESTRY	46
WORKSHOPY	48
POĎAKOVANIE SPONZOROM	60

odkaz na aplikáciu
s programom kongresu:

46. výročná konferencia SSVPL

16. – 18. 10. 2025

PROGRAM



PRÍHOVOR



Vážené kolegyně, vážení kolegovia, je mi nesmiernou ctou, že vás môžem privítať na 46. ročníku našej, dnes už tradičnej, výročnej konferencie Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva, ktorá sa uskutočňuje v inšpiratívnom prostredí Vysokých Tatier. Konferenciu pripravujeme už takmer polstoročie, a tak, ako v živote človeka, aj v jej príprave sme dospeli k vysokej odbornosti, rozvážnosti a odhodlanosti.

Dlhoročná tradícia konferencie potvrdzuje jej postavenie ako najvýznamnejšej platformy pre vzdelávanie všeobecných lekárov na Slovensku. Všeobecné lekárstvo totiž predstavuje základný pilier zdravotníckeho systému a jeho kvalita sa opiera najmä o kontinuálne vzdelávanie, otvorenosť inováciám a schopnosť reagovať na meniace sa potreby pacientov i celej spoločnosti.

Najväčšie odborné podujatie všeobecných lekárov na Slovensku sa dnes svojím programom a organizačnou úrovňou vyrovná európskym aj svetovým odborným podujatiam doma aj v zahraničí. Je to vďaka jedinečným prednášajúcim, odborným spoločnostiam, ako aj spolupracovníkom, ktorí už dlhodobo spoľahlivo zabezpečujú jeho technické zázemie. A, samozrejme, vďaka patrí aj všetkým účastníkom konferencie, ktorí prejavujú záujem o neustále vzdelávanie.

Sledovanie pokroku v medicíne a kontinuálne vzdelávanie, najmä vo všeobecnom praktickom lekárstve, je prvým predpokladom vysokej odbornej kvality lekára prvého kontaktu. Váš záujem o konferenciu je dôkazom úsilia neustále zlepšovať svoju prácu a napĺňať tak jednu z hlavných myšlienok Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva. Bohatý odborný program, ktorý sme pripravili, poskytuje priestor na prezentáciu nových medicínskych poznatkov a trendov nielen z oblasti všeobecného praktického lekárstva, ale aj ďalších špecializácií.

Spolupráca so špecializovanými odbornými spoločnosťami pridáva našej konferencii osobitnú hodnotu. Všeobecné lekárstvo je totiž prirodzene prepojené s mnohými odborami medicíny. A práve dialóg medzi všeobecnými lekármi a špecialistami umožňuje lepšiu koordináciu starostlivosti o pacienta, rýchlejšiu diagnostiku a efektívnejšiu liečbu. Spoločné stretnutia nám dávajú priestor nielen na výmenu poznatkov, ale aj na budovanie mostov, ktoré pomáhajú posúvať naše zdravotníctvo dopredu. Konferencia tak vytvára cennú platformu na posilňovanie vzájomných väzieb a hľadanie nových foriem spolupráce.

Mimoriadnym obohatením konferencie je tento rok kľúčové posolstvo od Anette Fosseovej, PhD. z Nórska – špecialistky v odbore všeobecné lekárstvo, riaditeľky Nórskeho národného centra pre regionálnu medicínu pri Arktickej univerzite v Tromsø. Anette Fosseová sa venuje výskumu a vzdelávaniu v oblasti rurálnej zdravotnej starostlivosti, rekrutácie a udržania lekárov v odľahlých oblastiach, ako aj integrácii multidisciplinárnych tímov vo všeobecnej praxi. Jej bohaté skúsenosti získané v jedinečných podmienkach severných regiónov sú cennou inšpiráciou pre všetkých, ktorí sa podieľajú na skvalitňovaní primárnej starostlivosti.

Tento ročník konferencie je opäť príležitosťou na osobné kontakty, ktoré posilňujú profesijnú solidaritu, podporujú tímového ducha a motivujú mladých lekárov k aktívnej účasti na rozvoji odboru. Veríme, že vaša účasť obohatí odborný program a zároveň poskytne príležitosť na osobný aj profesijný rast každého z nás. Tešíme sa na inšpiratívne prednášky, živé diskusie, zdieľanie skúseností a stretnutia kolegov z praxe i z akademického prostredia. Nech je tento zborník dôkazom nášho spoločného úsilia o kvalitnejšie, dostupnejšie a na pacienta orientované zdravotníctvo.

S úctou MUDr. Peter Makara, MPH
prezident Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva

PRÍHOVOR



V súčasnom systéme zdravotnej starostlivosti, ktorý čelí rastúcim nárokom na kvalitu, dostupnosť a efektivitu, sa úloha ambulantnej sestry profiluje ako jeden z pilierov modernej medicíny. Jej práca je spojená s vysokou mierou samostatnosti, zodpovednosti a schopnosti prispôsobiť sa špecifikám ambulantného prostredia.

Základom výkonu tejto profesie je nielen odborná spôsobilosť získaná vzdelaním a systematickým celoživotným vzdelávaním, ale aj etická bezúhonnosť, ktorá tvorí základ dôvery a profesionálneho prístupu. Ambulantná sestra je v každodennom kontakte s pacientom, pričom zohráva nezastupiteľnú úlohu v edukácii, prevencii, monitorovaní zdravotného stavu a podpore dodržiavania liečebného režimu.

V popredí práce sestry stojí rešpekt k pacientovi, jeho právam a individuálnym potrebám, ako aj dôsledné uplatňovanie princípov bezpečnosti a kvality poskytovanej starostlivosti. Zručnosti ambulantnej sestry presahujú rámec technických kompetencií a zahŕňajú empatiu, psychologickú odolnosť, schopnosť koordinácie a rozhodovania v náročných situáciách. V prostredí, kde sa čoraz viac kladie dôraz na tímovú spoluprácu a medziodborovú integráciu, predstavuje ambulantná sestra most medzi pacientom, lekárom a celým zdravotníckym systémom.

Nedostatok sestier už nemôže zostať len prázdnu frázou v politických diskusiách. Je to reálny problém, ktorý priamo ohrozuje bezpečnosť pacienta. Znižovanie požiadaviek na kvalifikáciu nie je riešením – naopak, ambulantná sestra potrebuje široké spektrum odborných vedomostí a praktických zručností, aby dokázala poskytovať starostlivosť bezpečne, efektívne a na vysokej úrovni.

Naša odbornosť a spôsobilosť sú základom kvalitnej starostlivosti: od správneho vykonávania zdravotníckych úkonov, cez presné monitorovanie zdravotného stavu, vedenie zdravotnej dokumentácie až po účinnú edukáciu pacienta. To je hodnota, ktorú nemožno nahradiť kompromismi.

Na záver by som chcela vyjadriť vďaka všetkým, ktorí každý deň naplňate poslanie našej profesie s odbornosťou, ľudskosťou a odhodlaním. Vaša práca je neoceniteľná.

PhDr. Zuzana Gavalierová, MPH
Predseda Odbornej sekcie ambulantných sestier
a pôrodných asistentiek SK SaPA
Predseda Infodoktor, o.z.

VEDECKÝ, ORGANIZAČNÝ VÝBOR A SEKRETARIÁT KONFERENCIE

Prezident konferencie

MUDr. Peter Makara, MPH
Prezident SSVPL

Organizačný výbor

MUDr. Peter Makara, MPH	prezident
MUDr. Peter Lipovský	viceprezident
MUDr. Jana Bendová, PhD., MPH, MBA	vedecký sekretár
MUDr. Katarína Kováčová, MPH	
predseda mladých praktikov	

Vedecský výbor konferencie

MUDr. Diana Baranová	MUDr. Macháčová Michaela
Prof. MUDr. Belovičová Mária, PhD.	MUDr. Makara Peter, MPH
MUDr. Bendová Jana, PhD., MPH, MBA	MUDr. Matusová Mária
MUDr. Blahová Beáta, PhD.	MUDr. Molčan Ľubomír, MSc.
MUDr. Jozef Čajka	Doc. MUDr. Minarik Peter, PhD., MSc., MPH
MUDr. Dostálová Katarína, PhD., MPH	Doc. PharmDr. Mináriková Daniela, PhD., MSc., MPH
Prof. MUDr. PhDr. Kalanin Peter, PhD.	MUDr. Ostrovská Soňa
MUDr. Kaňuch Ján	MUDr. Pekarovič Peter
MUDr. Kováčová Katarína	MUDr. Resutíková Ľudmila
Prof. MUDr. Krištúfková Zuzana, PhD. MPH	MUDr. Šimková Adriana, PhD.
MUDr. Lipovský Peter	

KONTAKTY

Odborný program:
MUDr. Peter Makara, MPH
E-mail: prezident.ssvpl@ssvpl.sk

MUDr. Peter Lipovský
E-mail: lipovsky@ssvpl.sk

Organizačno-technické zabezpečenie konferencie



I.D.L. Company s.r.o.
www.idl.sk
mobil: +421 918 569 890

Kontaktná osoba:
Marcela Idlbeková, mobil: +421 918 569 890
e-mail: marcela.idlbekova@idl.sk

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania

Lekárska sekcia: Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec 21, 062 01 Vysoké Tatry
Sesterská sekcia: Grandhotel Starý Smokovec, 062 01 Vysoké Tatry

Účastnícke poplatky

	Úhrada do 30.6.2025	Úhrada do 30.9.2025	Úhrada po 30.9.2025 a pri registrácii na mieste	Úhrada poplatku na online sledovanie do 30.9.2025	Úhrada poplatku na online sledovanie po 30.9.2025
--	---------------------------	---------------------------	--	---	---

LEKÁRI

členovia SSVPL*	100 €	120 €	140 €	140 €	160 €
nečlenovia SSVPL	140 €	160 €	180 €	180 €	200 €
mladý praktik	60 €	75 €	90 €	90 €	110 €

SESTRY a MTP

členky SKSaPA	40 €	50 €	60 €	60 €	80 €
členovia SK MTP	55 €	70 €	85 €	85 €	100 €
nečlenovia SKSaPA a MTP	60 €	75 €	90 €	90 €	120 €
prednášatelia, študenti a nepracujúci dôchodcovia	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

* Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí sú registrovaní
v členskej databáze SSVPL a majú uhradený ročný členský poplatok.

Úhrada registračných poplatkov - prezenčná forma

Bankovým prevodom na účet I.D.L. Company, s.r.o.
IBAN SK40 0900 0000 0051 8190 0982
SWIFT GIBASKBX
Variabilný symbol: 102025 Konštantný symbol: 0308
Špecifický symbol: ID účastníka v príslušnej komore, napr. SLK, SKSaPA a pod.
Do správy pre príjemcu (poznámky) špecifikujte meno lekára alebo sestry, ktorému je poplatok
hradený. Inak nemusí byť platba správne priradená!

Úhrada registračných poplatkov - on-line forma

Platba kartou priamo pri registrácii cez web.

Účastnícky poplatok je nevratný.

V prípade, že máte záujem o vystavenie faktúry za účastnícky poplatok, pošlite fakturačné údaje
na ekonom@idl.sk. Túto žiadosť je potrebné poslať najneskôr piaty deň po dni kedy bola platba
uskutočnená.

Účastnícky poplatok zahŕňa účasť na odbornom programe, tlačové materiály konferencie a vstup do
vystavovateľských priestorov.

Kreditové hodnotenie

Kongres je zaradený do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania SLK, SKSaPa a SK MTP.

Účastníci kongresu dostávajú za jednotlivé dni nasledujúci počet kreditov:

LEKÁRI

Štvrtok	16. 10. 2025	8 kreditov
Piatok	17. 10. 2025	8 kreditov
Sobota	18. 10. 2025	5 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

SESTRY a MTP

Štvrtok	16. 10. 2025	8 kreditov
Piatok	17. 10. 2025	8 kreditov
Sobota	18. 10. 2025	5 kreditov

Aktívna účasť

Autor prednášky	10 kreditov
Prví dvaja spoluautori	5 kreditov

Potvrdenie o účasti

Registrovaní účastníci obdržia potvrdenie o účasti s kreditovým hodnotením SLK podľa platných predpisov. Potvrdenie o účasti je vydávané na konci podujatia. Potvrdenia nebudú zasielané poštou.

Registrácia

Štvrtok	16. 10. 2025	– Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7:30 h
Piatok	17. 10. 2025	– Grandhotel Bellevue (lekári/sestry)	od 7:30 h
Sobota	18. 10. 2025	– Grandhotel Bellevue (lekári)	od 7:30 h
		– Grandhotel Starý Smokovec (sestry)	od 7:30 h

Upozornenie:

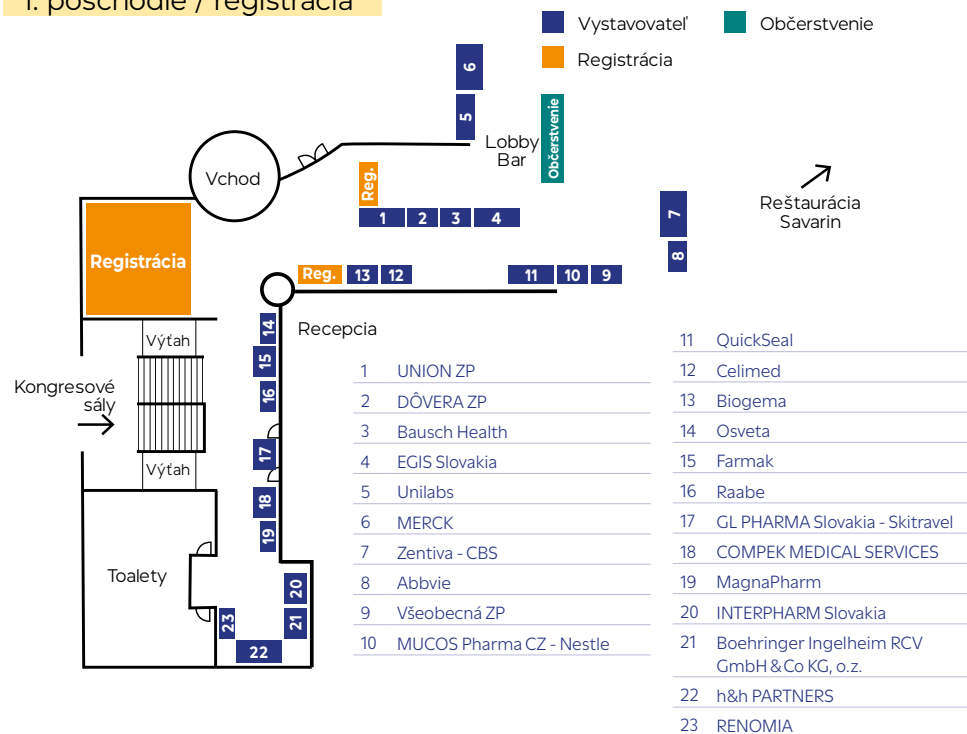
Registrácia sestier bude v sobotu prebiehať iba v hoteli Grandhotel Starý Smokovec. Z dôvodu uznania kreditov je nutné podpísať sa na prezenčnú listinu (sestry/MTP) a prejsť elektronickou registráciou (lekári/sestry/MTP) každý deň

Menný zoznam vystavovateľov

Firma / vystavovateľ	Poschodie	Číslo v nákrese
1forU	-2. poschodie	12
Abbvie	1. poschodie	8
Aidian	-1. poschodie	9
Angelini Pharma	-1. poschodie	20
Bausch Health	1. poschodie	3
Bayer	-2. poschodie	3
Benela	-1. poschodie	21
Berlin-Chemie	-1. poschodie	6
Biogema	1. poschodie	13
BlackMud	-1. poschodie	22
Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG, o.z.	1. poschodie	21
BTL Slovakia	-1. poschodie	19
Celimed	1. poschodie	12
CMP Group a.s.	-2. poschodie	4
COMPEK MEDICAL SERVICES	1. poschodie	18
Danone spol. s.r.o.	-2. poschodie	5
DÔVERA ZP	1. poschodie	2
Eli Lilly	-1. poschodie	8
Eurolab Lambda	-1. poschodie	15
Ewopharma	-1. poschodie	4
Farmak	1. poschodie	15
Fresenius Kabi	-2. poschodie	8
GL PHARMA Slovakia - Skittravel	1. poschodie	17
h&h PARTNERS	1. poschodie	22
IBSA Slovakia	-1. poschodie	18
INTERPHARM Slovakia	1. poschodie	20
KRKA SLOVENSKO s.r.o.	-1. poschodie	1
MagnaPharm	1. poschodie	19
Mary Kay	-2. poschodie	14
MEDI PLUS SERVIS	-1. poschodie	7
MediConect	-2. poschodie	7
MERCK	1. poschodie	6
MUCOS Pharma CZ - Nestle	1. poschodie	10
Novo Nordisk Slovakia s.r.o.	-1. poschodie	10
OMEGA PHARMA	-1. poschodie	14
Osveta	1. poschodie	14
Pfizer Luxembourg SARL	-1. poschodie	17
PLEURAN (Imunoglikan)	-2. poschodie	9
QuickSeal	1. poschodie	11
Qup s.r.o.	-2. poschodie	10
Raabe	1. poschodie	16
RENOMIA	1. poschodie	23
SANDOZ	-1. poschodie	16
Sanofi - Opella	-1. poschodie	13
Servier	-1. poschodie	3
Schwabe	-2. poschodie	11
Sociálna poisťovňa zásuvku	-2. poschodie	6
Unilabs	1. poschodie	5
UNION ZP	1. poschodie	1
Viamed	-2. poschodie	12
Viatrix	-1. poschodie	2
Všeobecná ZP	1. poschodie	9
Wörwag Pharma	-1. poschodie	11
Zentiva - CBS	1. poschodie	7
ZEPTER SLOVAKIA spol. s.r.o.	-2. poschodie	1,2

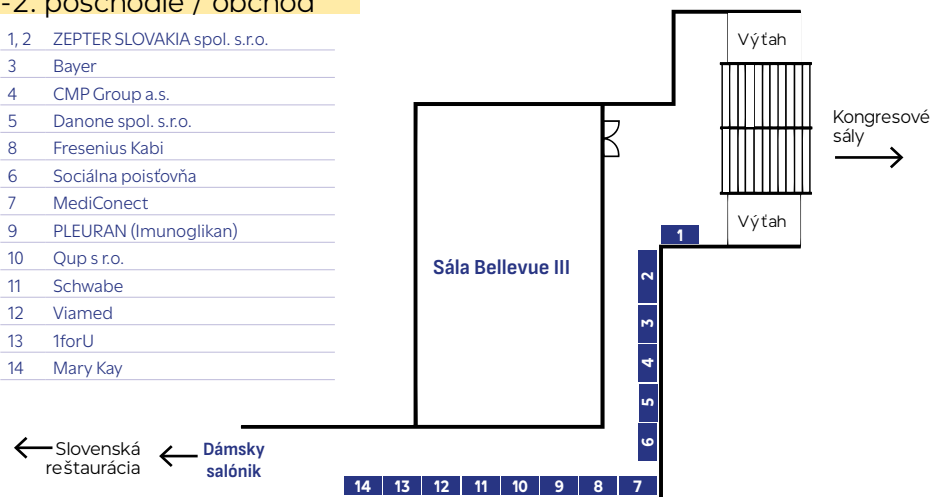
Plán konferenčných priestorov / Plochy vystavovateľov

1. poschodie / registrácia

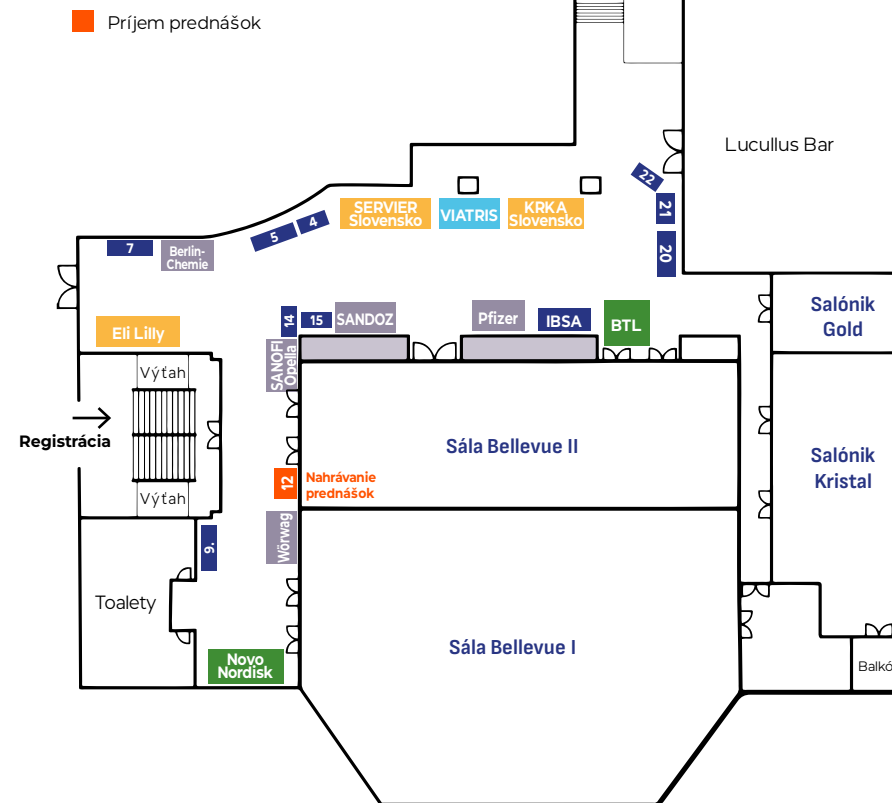


-2. poschodie / obchod

- | | |
|------|------------------------------|
| 1, 2 | ZEPTEK SLOVAKIA spol. s r.o. |
| 3 | Bayer |
| 4 | CMP Group a.s. |
| 5 | Danone spol. s r.o. |
| 8 | Fresenius Kabi |
| 6 | Sociálna poisťovňa |
| 7 | MediConect |
| 9 | PLEURAN (Imunoglikan) |
| 10 | Qup s r.o. |
| 11 | Schwabe |
| 12 | Viamed |
| 13 | 1forU |
| 14 | Mary Kay |



-1. poschodie



- | | |
|----|------------------------------|
| 1 | KRKA SLOVENSKO s.r.o. |
| 2 | Viatis |
| 3 | Servier |
| 4 | Ewopharma |
| 5 | Axon Lab |
| 6 | Berlin-Chemie |
| 7 | MEDI PLUS SERVIS |
| 8 | Eli Lilly |
| 9 | Aidian |
| 10 | Novo Nordisk Slovakia s.r.o. |
| 11 | Wörwag Pharma |

- | | |
|----|------------------------|
| 12 | Nahrávanie prednášok |
| 13 | Sanofi – Opella |
| 14 | OMEGA PHARMA |
| 15 | EuroLab Lambda |
| 16 | SANDOZ |
| 17 | Pfizer Luxembourg SARL |
| 18 | IBSA Slovakia |
| 19 | BTL Slovakia |
| 20 | Angelini Pharma |
| 21 | Benela |
| 22 | BlackMud |

Štvrtok 16. 10. 2025 PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:00 – 9:00	AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ		
9:10 – 10:10	PRACOVNÉ LEKÁRSTVO – PRAKTICKÉ ASPEKTY PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA	MEDICÍNA PO PRÁVNEJ STRÁNKE	
10:20 – 11:20	KARDIOVASKULÁRNE ZDRAVIE – VARIA I	NCZI TÉMA VYHRADENÁ	DUŠEVNÉ ZDRAVIE: VÝZVY A RIEŠENIA V PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA A LEKÁRKY <i>Blok ZP Dôvera</i>
11:30 – 11:50	SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ		
11:50 – 12:30	KLÚČOVÉ POSOLSTVO General practice/family medicine: the cornerstone of a sustainable health care system – reflections from a Norwegian general practitioner – Anette Fosse (Nórsko)		
12:30 – 13:30 Obed			
13:30 – 14:30	TRI VÝZVY, JEDEN CIEĽ: RACIONÁLNA FARMAKOTERAPIA <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou KRKA</i>	ANTIBIOTICKÁ POLITIKA <i>Blok Kliniky infektológie a geografickej medicíny LF UK a UN Bratislava</i>	SENIORI PROFITUJÚ Z KARDIOVASKULÁRNEJ PREVENČIE AJ LIEČBY, ALE LIEČIME ICH OPTIMÁLNE? <i>Blok Slovenskej Ligy pre prevenciu a liečbu kardiovaskulárnych ochorení Srdce srdcu</i>
14:40 – 15:40	ZÁVAŽNÉ STAVY, KTORÉ NEPOČUJEME: CHRONICKÉ ŽILOVÉ OCHORENIA V PRIMÁRNEJ STAROSTLIVOSTI <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou SERVIER</i>	ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE	OBEZITA: MANAŽMENT PACIENTA V AMBULANCIÍ LEKÁRA
15:50 – 16:50	LIEČBA OBEZITY SEMAGLUTIDOM: VIAC AKO CHUDNUTIE <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Novo Nordisk</i>	MODEROVANÁ DISKUSIA – REVÍZNE PRAVIDLÁ, VYKAZOVANIE ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI, CHYBOVÉ PROTOKOLY	RED FLAGS HEMATOONKOLOGICKÝCH DIAGNÓZ – KEDY MYSLEŤ NA HEMATOONKOLOGICKÝ PROCES?
17:00 – 18:00	ZAMERANÉ NA PEČEŇ <i>Blok slovenskej hepatologickej spoločnosti SHS</i>	OČKOVANIE A PREVENČIA RAKOVINY	AKO MENEŽOVAŤ DYSLIPIDÉMIE <i>Blok Slovenskej asociácie aterosklerózy</i>
18:00	ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL		
20:30	Diskusný večer SSVPL		

Štvrtok 16. 10. 2025

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvična
8:00 – 9:00				
9:10 – 10:10				
10:20 – 11:20				
11:30 – 12:30				
12:30 – 13:30 Obed				
13:30 – 14:30	NA HODINKU S HLAVNOU ODBORNÍČKOU PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO	MENTÁLNE MODELY PRE ZDRAVÚ MYSEĽ – AKO V AMBULANCIÍ ZVLÁDAŤ NÁROČNÉ SITUÁCIE A NÁJŠŤ ROVNOVÁHU	WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENČIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020	TRE METÓDA – UNIKÁTNY NÁSTROJ NA UVOĽNENIE NAPÄTIA
14:40 – 15:40		TELEMONITORING: BUDÚCNOSŤ, KTORÁ POMÁHA UŽ DNES		TRE METÓDA – UNIKÁTNY NÁSTROJ NA UVOĽNENIE NAPÄTIA
15:50 – 16:50	KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM S OBEZITOU: SKRÍNING A KBT TECHNIKY V PRAXI LEKÁRA, PRÁCA S KAZUISTIKAMI PACIENTOV	TELEMONITORING: BUDÚCNOSŤ, KTORÁ POMÁHA UŽ DNES		
17:00 – 18:00	ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ PRE DLŽNÍKOV PO NOVOM	POCUS NIE JE STRAŠIAK. JE TO KOMPAS		

Piatok 17. 10. 2025 PREHLADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:00 – 9:00	NEUROKOGNITÍVNE PORUCHY V AMBULANCII PRAKTICKÉHO LEKÁRA <i>Blok slovenskej psychiatrickej spoločnosti</i>	KAZUISTIKY Z PRAXE VLD	SÝTY A ZDRAVÝ HLADNÉMU A UBOLENÉMU NEVERÍ <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Fresenius Kabi</i>
9:10 – 10:10	BLOK SLOVENSKEJ PNEUMOLOGICKEJ A FTIZEOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI	PANELOVÁ DISKUSIA: ČO VIE VŠEOBECNÝ LEKÁR UROBIŤ PRE ZLEPŠENIE PROGNOZY PACIENTA S KARDIO-RENO-METABOLICKÝM SYNDRÓMOM? <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Boehringer Ingelheim</i>	INTERDISCIPLINÁRNY POHĽAD NA ZDRAVIE V KONTEXTE ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU <i>Blok Slovenskej asociácie pre výživu a prevenciu</i>
10:20 – 11:20	10. INTERAKTÍVNY EKG WORKSHOP	KARDIOVASKULÁRNE ZDRAVIE – VARIA II	DERMATOVANEROLÓGIA ZNÁMA A NEZNÁMA
11:30 – 12:30	VARIA	VARIA	ORDINÁCIA 2025: NOVÉ PERSPEKTÍVY V PRIMÁRNEJ PRAXI <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Berlin-Chemie / Menarini</i>

12:30 – 13:30 Obed

13:30 – 14:30	SPÁJAME SILY. ZLEPŠUJEME VÝSLEDKY <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou KRKA</i>	BLOK V4	KAATSU V LIEČBE PACIENTOV SO SKLERÓZOU MULTIPLEX
14:40 – 15:40	SPOLOČNE PRE DLHŠÍ A KVALITNEJŠÍ ŽIVOT NAŠICH PACIENTOV <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou SERVIER</i>	OSTEOLOGICKÉ MINIMUM PRE PRAKTICKÉHO LEKÁRA	SOCIÁLNA POISŤOVŇA TÉMA VYHRADENÁ
15:50 – 16:50	OBEZITA – PANDÉMIA 21. STOROČIA S VIAC AKO 200 TVÁRAMI <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Eli Lilly</i>	V ZDRAVOM TELE ZDRAVÉ CIEVY <i>Blok Slovenskej angiologickej spoločnosti SLS</i>	SÚČASNÝ STAV SKRÍNINGOVÝCH PROGRAMOV NA SLOVENSKU <i>Blok Národného onkologického inštitútu</i>
17:00 – 18:00	VARIA	KARDIOVASKULÁRNE ZDRAVIE – OD ODPORÚČANÍ K INDIVIDUALIZOVANEJ STAROSTLIVOSTI <i>Blok Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti SHS</i>	URGENTOLOGICKÝ BLOK: VYBRANÉ TÉMY ZO ZÁCHRANÁRSKEJ PRAXE

20:30 Diskusný večer SSVPL
Piatok 17. 10. 2025 WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvičňa
8:00 – 9:00		MALÉ CHIRURGICKÉ VÝKONY	WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020	
9:10 – 10:10	9:10 – 10:40 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA / PORUCHY VEDOMIA	MALÉ CHIRURGICKÉ VÝKONY		
10:20 – 11:20		MALÉ CHIRURGICKÉ VÝKONY		SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU
11:30 – 12:30	10:50 – 12:20 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA / PORUCHY VEDOMIA	AKO ZLEPŠIŤ SVALOVÚ SILU V PRÍPADE, ŽE NEVLÁDZETE ALEBO NEMÔŽETE CVIČIŤ – PRAKTICKÝ WORKSHOP PRE VŠEOBECNÝCH LEKÁROV		

12:30 – 13:30 Obed

13:30 – 14:30	13:30 – 15:00 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA / PORUCHY VEDOMIA	13:30 – 15:00 RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV	WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020	ŠKOLA CHRBT A HYPERMOBILITA
14:40 – 15:40				ŠKOLA CHRBT A HYPERMOBILITA
15:50 – 16:50	15:10 – 16:40 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA / PORUCHY VEDOMIA	15:10 – 16:40 RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV		
17:00 – 18:00	ÚLOHA VŠEOBECNÝCH LEKÁROV/LIEK PRI POSKYTOVANÍ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI OBETIAM NÁSILIA	17:00 – 18:30 RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV		SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU

Sobota 18. 10. 2025 PREHL'ADNÝ PROGRAM

Sála	Sála Bellevue I	Sála Bellevue II	Sála Bellevue III
8:40 – 9:40	MANAŽMENT A DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA PACIENTOV PRI OCHORENIACH A ÚRAZOCH DRIEKOVEJ A KRÍŽOVEJ ČASTI CHRBTU MODEROVANÁ DISKUSIA S INTERAKTÍVNymi PRVKAMI	MULTISYSTÉMOVÉ MYSLLENIE V PRIMÁRNEJ STAROSTLIVOSTI: IMUNITA, ENDOKRINOLÓGIA, MIKROBIÓM <i>Blok Kliniky všeobecného lekárstva UPJŠ a Nemocnice Agel</i>	BLOK MLADÝCH PRAKTIKOV
9:50 – 10:50	OČKOVANIE TEHOTNÝCH ŽIEN – SÚČASŤ ZDRAVÉHO VÝVOJA PLODU, OCHRANY DIEŤAŤA A MATKY <i>Blok slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti SEVS</i>	MEDICÍNA V POHYBE: BOJ SO ZÁVISLOSŤAMI V 21. STOROČÍ	OTVÁRAJME TÉMU „MENOPAUZA“ V NAŠICH AMBULANCIÁCH <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou Bayer, spol. s r. o.</i>
11:00 – 12:00	MANAŽMENT AKÚTNEHO KORONÁRNEHO SYNDRÓMU V KAŽDODENNEJ PRAXI, EKG KAZUISTIKY	VČASNÝ MANAGEMENT MIGRÉNY: VÝZVY A NOVÉ TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI PRE PRAKTICKÉHO LEKÁRA <i>Sympóziu podoporené spoločnosťou AbbVie s.r.o.</i>	SLOVENSKÉ KÚPELE A VÝZNAM KÚPELNEJ LIEČBY PRE PACIENTA

Sobota 18. 10. 2025

WORKSHOPY

Sála	Salónik Kristal	Dámsky salónik	Salónik Gold	Telocvična
8:40 – 9:40			WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020	SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU
9:50 – 10:50				
11:00 – 12:00				

sesterská sekcia

Sobota 18. 10. 2025

Grandhotel Starý Smokovec

8:00 – 9:15	I. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK
9:15 – 9:25	OTVORENIE KONFERENCIE
9:25 – 10:30	II. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU BRATISLAVA
10:45 – 12:15	III. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK
12:15 – 14:00	IV. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK



Chcete byť informovaní
o odborných podujatiach?

Registrujte sa na www.idl.sk

Podujatia pre lekárov, zdravotné sestry
a medicínsko-technických pracovníkov



Kongresy | Konferencie | Semináre | Webináre | ON-LINE konferencie

Štvrtok 16. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue I

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

8:00 – 9:00 AKO SPRÁVNE VYKAZOVAŤ VÝKONY, ABY NÁM ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE MOHLI NAŠU PRÁCU UHRADIŤ

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: Ľudmila Resutíková, Eva Hudobová

- Ako správne vykazovať výkony, aby nám zdravotné poisťovne mohli našu prácu uhradiť
E. Hudobová (Banská Bystrica), Ľ. Resutíková (Veľký Krtíš)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 PRACOVNÉ LEKÁRSTVO – PRAKTICKÉ ASPEKTY PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

Sála Bellevue I

*Predsedenstvo: Katarína Kováčová, Ahmadullah Fathi, Zuzana Mačudová,
Ľubomír Legáth, Slavomír Perečinský*

- Posudková činnosť všeobecného lekára pre dospelých **Abstrakt č. 1**
A. Fathi, Z. Mačudová (Svit, Šuňava)
- Posudková činnosť všeobecného lekára pre dospelých – kazuistiky
z praxe **Abstrakt č. 2**
Z. Mačudová, A. Fathi (Poprad)
- CHOCHP a poškodenie zdravia z práce **Abstrakt č. 3**
Ľ. Legáth, E. Dzurovčinová (Košice)
- Profesionálne ochorenia dýchacieho systému – myslíme na nich
v bežnej praxi? **Abstrakt č. 4**
S. Perečinský

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 KARDIOVASKULÁRNE ZDRAVIE - VARIA I

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: Mária Matusová, Miroslav Bajer, Peter Marko, Jana Matušková

- Využívame potenciál antihypertenznej liečby dostatočne
a správne? **Abstrakt č. 5**
M. Bajer (Trnava)
Prednáška podporená spoločnosťou Zentiva
- Prevenencia a kontrola vysokého cholesterolu – ako podporiť pacienta pri
správnom manažmente hladiny cholesterolu **Abstrakt č. 6**
P. Marko (Veľká Lomnica)
Prednáška podporená spoločnosťou MagnaPharm SK
- Nie je horčík ako horčík
J. Matušková (Praha)
Prednáška podporená spoločnosťou MagnaPharm SK

Noliprel[®] forte A

perindoprilarginín/indapamid: 5 mg/1,25 mg

1 tableta
denne

✓ Lepšia redukcia TK³

✓ Zníženie celkovej
a KV mortality³

✓ Overená ochrana
cieľových orgánov¹⁻³



perindopril arginín	5 mg
indapamid	1,25 mg

Liek Noliprel forte má indikáciu liečba esenciálnej hypertenzie u dospelých, Noliprel forte A je indikovaný pacientom, ktorých krvný tlak nie je adekvátne kontrolovaný samotným perindoprilom.
Výdaj lieku je viazaný na lekárske predpis, Liek je čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia.
Dátum prípravy materiálu: 3/2024
Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra: 1. PROGRESS Collaborative Group. Lancet. 2001; 358: 1033–1041 2. Beckett N, et al. N Engl J Med. 2008;358:1887–1898
3. ADVANCE Collaborative group. Lancet. 2007;370:829–840

SERVIER
moved by you

SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava,
tel.: +421 2 59 20 41 11, www.servier.sk



Úplné SPC lieku nájdete tu:
bit.ly/Noliprel_forte_A_SPC

NOL-02-2024-ADV

Štvrtok 16. 10. 2025

ODBOBNÝ PROGRAM

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 11:50 **SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ**

Sála Bellevue I

11:50 – 12:30 **KLÚČOVÉ POSOLSTVO**

Sála Bellevue I

- General practice/family medicine: the cornerstone of a sustainable health care system – reflections from a Norwegian general practitioner
Anette Fosse (Nórsko)

**MUDr. Anette Fosse, PhD.**, riaditeľka NRCM (Norwegian Centre for Rural Medicine)

Lekárka, Anette Fosse žije a pracuje v Nórsku. Špecializuje sa na všeobecné lekárstvo a rodinnú medicínu, v ktorej má dlhoročnú prax. Tridsať rokov pracovala ako všeobecný lekár v malom meste v severnom Nórsku (pri polárnom kruhu). V súčasnosti je riaditeľkou Nórskeho centra pre vidiecku medicínu (Norwegian Centre for Rural Medicine – NRCM).

Je držiteľom akademického titulu PhD, témou jej doktorandskej práce bola „Kvalita života v opatrovateľských domovoch – prania pacientov a úloha lekárov“.

Má široké skúsenosti z vládnych pracovných skupín, regionálnych zdravotných rád, komunálnej politiky a Nórskej lekárskej asociácie. Tiež pracovala ako „styčný dôstojník“ medzi nemocnicou a primárnou starostlivosťou vo svojom regióne. Bola súčasťou skupiny, ktorá v roku 2000 vyjednávala reformu všeobecnej praxe v Nórsku.

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **TRI VÝZVY, JEDEN CIEĽ: RACIONÁLNA FARMAKOTERAPIA**

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: Peter Lipovský, Rudolf Hyrdel, Martina Martinková, Katarína Kmeťková

Sympóziu podoporené spoločnosťou KRKA

- Hypersekrečné stavy žalúdka: Ako racionalizovať ich liečbu
R. Hyrdel (Martin)
- Možnosti a flexibilita liečby fixnou kombináciou Tramadol/Paracetamol
M. Martinková (Banská Bystrica)
- Lahké kroky pre pacientov s chronickým venóznym ochorením
K. Kmeťková (Banská Bystrica)

14:30 – 14:40 prestávka

Flebaven®mikronizovaný diosmín
30, 60, 90 tbl; 1 000 mg

Zvládnime KRČOVÉ ŽILY



Flebaven účinne odstraňuje príčinu krčových žíl.

- ✓ Pôsobí protizápalovo.⁽¹⁾
- ✓ Zvyšuje tonus a pružnosť žíl.⁽¹⁾
- ✓ Zmierňuje bolesť, pocit ťažkých a opuchnutých nôh.⁽¹⁾


www.flebaven.sk


Referencie: 1. SPC Flebaven 1000 mg. 2. Krevet B, Barbič-Zagar B, Uranič N. The Efficacy and Safety of a Daily 1.000mg Dose of Flebaven® (Diosmin) in Patients with Chronic Venous Disease. Med Razgl 2020; 59 (1): 107-18.

Pred predpisanim lieku sa oboznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku Flebaven. SPC lieku Flebaven môžete na vyžiadanie získať od zástupcov spoločnosti Krka, alebo naskenovaním QR kódov. SPC lieku Flebaven je dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk po zadaní názvu lieku do políčka vyhľadávacia. Táto informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky. Výdaj liekov je viazaný na lekárske predpis.

Dátum prípravy materiálu: 08/2025.

KRKA Slovensko, s.r.o., Karadžičova 8, 821 08 Bratislava,
Tel. (02) 571 04 501, E-mail: info.sk@krka.biz, www.krka.sk

Štvrtok 16. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

14:40 – 15:40 ZÁVAŽNÉ STAVY, KTORÉ NEPOČUJEME: CHRONICKÉ ŽILOVÉ OCHORENIA V PRIMÁRNEJ STAROSTLIVOSTI

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: Peter Lipovský, Marek Šumaj, Roman Chotár, Radovan Juríček

Symposium podporené spoločnosťou SERVIER

- Keď nohy nevládzu a žily hovoria prečo
M. Šumaj (Trenčín)
- Čísla ktoré neklamú: Dopady žilových diagnóz z pohľadu sociálnej poisťovne
R. Chotár (Bratislava)
- Hemoroidy – diagnóza, ktorá nesedí každému
R. Juríček (Bratislava)

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 LIEČBA OBEZITY SEMAGLUTIDOM: VIAC AKO CHUDNUTIE

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: Jana Bendová, Petra Polívková, Anna Vachulová, Slavomír Šuch

Symposium podporené spoločnosťou Novo Nordisk

- Liečba obezity v klinickej praxi všeobecného lekára
P. Polívková (Vlašim)
- Roky do života: skorý kardiovaskulárny prínos
A. Vachulová (Bratislava)
- Kvalita do rokov života
S. Šuch (Martin)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 ZAMERANÉ NA PEČEŇ BLOK SLOVENSKEJ HEPATOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI SHS

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: Katarína Kováčová, Sylvia Dražilová, Ľubomír Skladaný,
Peter Jarčuška, Tomáš Koller

- Zvýšené hepatálne testy
P. Jarčuška (Košice)
- „Na zdravie!“ s lekármi prvého kontaktu
Ľ. Skladaný (Banská Bystrica)
- „Extrémne premeny“ s lekármi prvého kontaktu
S. Dražilová (Košice)
- Ako implementovať odporúčania na skríning chorôb pečene
v každodennej praxi VPL
T. Koller (Bratislava)

20:30

DISKUSNÝ VEČER SSVPL

Významné
zníženie hmotnosti

≥ 20%

ZNÍŽENIE
TELESNEJ HMOTNOSTIu 1 z 3 pacientov^{1,4}Priemerný úbytok
telesnej hmotnosti:~17 %⁴Významný vplyv
na KV systém

20%

ZNÍŽENIE RIZIKA
ÚMRTIA Z KV PRÍČIN,srdcového infarktu
a cievnej mozgovej
prihody^{1,5}Pridanie kvality
do životaA ZLEPŠENIE
FUNKČNOSTI^{2,3,6}

Wegovy® Viac ako chudnutie

Prvé a jediné antiobezitikum s preukázaným kardiovaskulárnym prínosom^{1,2,3}

Wegovy® je liek viazaný na lekárske predpis.

Indikácia: Na reguláciu hmotnosti u dospelých s BMI >30 kg/m² alebo >27 kg/m² s komorbiditou súvisiacou s hmotnosťou a u dospievajúcich vo veku >12 rokov s počiatočným BMI >95. percentil pre vek a pohlavie (obezita), spolu s diétou a cvičením.¹

ODPORÚČANÉ KARDIOLÓGM

ESC guideliney 2024⁷Odhad skúšaného produktu (hodnotený účinok liečby, ak sa skúšaný produkt používal podľa plánu).⁴*Priemerná východisková telesná hmotnosť: 105,6 kg v skúšaní STEP 5 pre pacientov liečených liekom Wegovy®.⁴¹Usmernenia ESC z roku 2024 na zníženie KV mortality, IM alebo cievnej mozgovej príhody u pacientov s chronickým koronárnym syndrómom s nadváhou (BMI > 27 kg/m²) alebo obezitou a bez DM 2. typu.⁶

BMI – index telesnej hmotnosti, KV – kardiovaskulárny, ESC – Európska kardiologická spoločnosť, IM – infarkt myokardu, DM 2. typu – diabetes mellitus 2. typu.

Referencie: 1. Wegovy® Súhrn charakteristických vlastností lieku. Accessed April 29, 2025. <https://pro.novonordisk.com/content/dam/hcp-plus/congress-hub/en/products/obesity/wegovy/documents/nm-documents-wegovy-api-new.pdf>. 2. Kosiborod MN, Abildstrom SZ, Borlaug BA, et al. Semaglutide in patients with heart failure with preserved ejection fraction and obesity. N Engl J Med. 2023;389(12):1069-1084. 3. Bliddal H, Bays H, Czernichow S, et al. Once-weekly semaglutide in persons with obesity and knee osteoarthritis. N Engl J Med. 2024;391(17):1573-1583. 4. Garvey WT, Batterham RL, Bhatta M, et al. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. Nat Med. 2022;28(10):2083-2091. 5. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232. 6. Freedland KE, Rich MW, Carney RM. Improving quality of life in heart failure. Curr Cardiol Rep. 2021;23(11):159. 7. Vrints C, Andreotti F, Koskinas KC, et al. 2024 ESC Guidelines for the management of chronic coronary syndromes. Eur Heart J. 2024;45(36):3415-3537.

Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava

Kód: SV25SEMO00024 • Dátum prípravy: August 2025

UNORDINARY
DRIVES
CHANGE

Aktuálne SPC lieku
Wegovy® sa Vám zobrazí
po načítaní QR kódu.
Liek je viazaný na predpis.
Materiál je určený pre odbornú
zdravotnícku verejnosť.



JEDENKRÁT TÝŽDENNE
wegovy®
injekcia semaglutidu 2,4 mg

Štvrtok 16. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II

9:10 – 10:10 **MEDICÍNA PO PRÁVNEJ STRÁNKE**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: Michaela Macháčová, Ivan Humeník, Stanislava Ďurica, Andrea Erdősová

- Maléry pána lekára: Čo sa vieme naučiť z výsledkov revízných kontrol za rok 2025
I. Humeník (Košice)
- ABC z pracovného práva, na čo si dať pozor
S. Ďurica (Bratislava)
- Rodová rovnosť v pracovno-právnej oblasti z pohľadu ženského cyklu a zdravia
A. Erdősová (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 **NCZI – TÉMA VYHRADENÁ**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: Peter Lipovský

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 11:50 **SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE, PRÍHOVORY HOSTÍ**

Sála Bellevue II

11:50 – 12:30 **KLÚČOVÉ POSOLSTVO**

Sála Bellevue II

- General practice/family medicine: the cornerstone of a sustainable health care system – reflections from a Norwegian general practitioner
Anette Fosse (Nórsko)

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **ANTIBIOTICKÁ POLITIKA
BLOK KLINIKY INFEKTOLOGIE A GEOGRAFICKEJ MEDICÍNY LF UK
A UN BRATISLAVA**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: Peter Makara, Peter Sabaka, Ľubomír Soják, Michal Gergel

- Protiinfekčná zbrojnica všeobecného lekára
P. Sabaka (Bratislava)
- Antibiotická politika v nemocnici **Abstrakt č. 7**
Ľ. Soják (Bratislava)
- Indikácie a pseudoindikácie antibiotickej liečby
M. Gergel (Bratislava)

Štvrtok 16. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 **ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská

- VŠZP Bratislava
M. Jurových, D. Slivková, Z. Majerská
- ZP Dôvera
M. Melo, M. Selvek
- ZP Union
I. Dúbravová

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 **MODEROVANÁ DISKUSIA – REVÍZNE PRAVIDLÁ,
VYKAZOVANIE ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI, CHYBOVÉ PROTOKOLY**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: Soňa Ostrovská

- VŠZP Bratislava
M. Jurových, D. Slivková, Z. Majerská
- ZP Union
I. Dúbravová
- ZP Dôvera
I. Hybrant, M. Melo, M. Selvek

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 **OČKOVANIE A PREVENCIA RAKOVINY**

Sála Bellevue II

Predsedníctvo: Mária Matusová, Etela Janeková, Milan Jeseňák, Peter Minárik

- Prevencia recidivujúcich respiračných infekcií v ambulancii všeobecného lekára. Nový štandardný terapeutický postup pre VLD
E. Janeková (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou IMUNOGLUKAN
- Manažment respiračných infekcií z pohľadu imunoalergológa. Využite imunomodulačnej liečby pri prevencii recidivujúcich infekcií dýchacích ciest
M. Jeseňák (Martin)
Prednáška podporená spoločnosťou IMUNOGLUKAN
- Postavenie vakcinácie v komplexe primárnej prevencie nádorových ochorení
P. Minárik, S. Mináriková (Bratislava)
- Očkovanie – od prevencie infekcií k eliminácii nádorových ochorení
M. Jeseňák (Martin)

20:30

DISKUSNÝ VEČER SSVPL

Štvrtok 16. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue III

10:20 – 11:20 **DUŠEVNÉ ZDRAVIE: VÝZVY A RIEŠENIA V PRAXI VŠEOBECNÉHO LEKÁRA A LEKÁRKY**

Sála Bellevue III

Predsedenstvo: Jana Bendová, Roman Mužík, Matúš Mišuth, Monika Rusnáková
Blok ZP Dôvera

- Duševné zdravie pacienta s chronickým ochorením. Perspektíva pacienta a lekára **Abstrakt č. 8**
R. Mužík, D. Kubeš, B. Saal, M. Selvek, M. Rusnáková, M. Mišuth (Bratislava)
- Syndróm vyhorenia v lekárskej profesii. Čo nám hovoria dáta a súčasný stav poznania?
M. Mišuth (Bratislava, Košice)
- Môžeme si pomôcť?
M. Rusnáková (Bratislava, Košice)

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **SENIORI PROFITUJÚ Z KARDIOVASKULÁRNEJ PREVENČIE AJ LIEČBY, ALE LIEČIME ICH OPTIMÁLNE? BLOK SLOVENSKEJ LIGY PRE PREVENCIU A LIEČBU KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ SRDCE SRDCU**

Sála Bellevue III

Predsedenstvo: Katarína Kováčová, Ján Lietava, Viera Kosmálová, Branislav Vohnout

- Seniori a nefarmakologická liečba – čo je optimum
J. Lietava (Bratislava)
- Liečba artériovej hypertenzie u seniorov – koľko je optimálny krvný tlak
V. Kosmálová (Bratislava)
- Liečba diabetes mellitus u seniorov – aký je optimálny prístup a glykémia
B. Vohnout (Bratislava)

14:30 – 14:40 **prestávka**14:40 – 15:40 **OBEZITA: MANAŽMENT PACIENTA V AMBULANCII LEKÁRA**

Sála Bellevue III

Predsedenstvo: Silvia Ožvoldíková, Daniela Čemická, Eva Klanduchová

- Dispenzár obezity v ambulancii všeobecného lekára
S. Ožvoldíková (Šaštín – Stráže)
- Psychologické a behaviorálne aspekty obezity
D. Čemická (Bratislava)
- Základné princípy a techniky KBT v manažmente obezity
E. Klanduchová (Bratislava)

15:40 – 15:50 **prestávka**

Štvrtok 16. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

15:50 – 16:50 **RED FLAGS HEMATOONKOLOGICKÝCH DIAGNÓZ – KEDY MYSLEŤ NA HEMATOONKOLOGICKÝ PROCES?**

Sála Bellevue III

Predsedenstvo: Beata Blahová, Ľubica Harvanová, Kinga Dedinská, Simona Pavúková

- Myelóm diagnostikuje včas len ten, kto naň myslí
Ľ. Harvanová (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou J&J Innovative Medicine
- Včasné odhalenie hematologických malignít v ambulancii všeobecného lekára (základné diagnostické kroky u pacienta s leukémiou / lymfómom)
K. Dedinská (Košice)
- Starostlivosť o hematoonkologického pacienta po liečbe v ambulancii praktického lekára
S. Pavúková (Bratislava)

16:50 – 17:00 **prestávka**17:00 – 18:00 **AKO MENEŽOVAŤ DYSLIPIDÉMIE BLOK SLOVENSKEJ ASOCIÁCIE ATROSKLERÓZY**

Sála Bellevue III

Predsedenstvo: Beata Blahová, Branislav Vohnout, Martin Čaprnda, Ján Lietava

- Familiárna hypercholesterolémia – čo by mal klinik vedieť
B. Vohnout (Bratislava)
- Odporúčania pre liečbu DLP – čo je nové
M. Čaprnda (Bratislava)
- Odporúčenie SAA pre liečbu dyslipidémie nutraceutikami
 Čo možno očakávať od nutraceutík podľa EBM?
J. Lietava (Bratislava)

18.00 **ČLENSKÁ SCHÔDZA**

Nová sála III

ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL



v sále Bellevue III

štvrtok 16. 10. 2025 od 18:00 hod.

Piatok 17. 10. 2025

Sála Bellevue I

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

8:00 – 9:00 NEUROKOGNITÍVNE PORUCHY V AMBULANCI PRAKTICKÉHO LEKÁRA BLOK SLOVENSKEJ PSYCHIATRICKEJ SPOLOČNOSTI

Predsedenstvo: Niké Makarová, Jozef Dragašek

- Signály na hranici: Ako zachytiť miernu kognitívnu poruchu včas
M. Virčík (Michalovce)
- Neurokognitívne poruchy: jednoduchý skríning
v ambulancii praktického lekára **Abstrakt č. 9**
J. Dragašek (Košice)
- Nie každá demencia je Alzheimer: diferenciálna diagnostika
v ambulantnej praxi
N. Makarová (Snina)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 BLOK SLOVENSKEJ PNEUMOLOGICKEJ A FTIZEOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI

Predsedenstvo: Diana Baranová, Ivan Solovič, Štefan Laššán, Matej Harman

- Čo dokáže tuberkulóza
I. Solovič (Vyšné Hágy)
- Respiračný syncytiálny vírus: Tichá hrozba pre zraniteľné populácie
Š. Laššán (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer
- Ako riešiť závislosť na tabaku/nikotíne?
M. Harman (Vyšné Hágy)
- Musíme zomierať na zápal pľúc?
I. Solovič (Vyšné Hágy)
Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 10. INTERAKTÍVNY EKG WORKSHOP

Predsedenstvo: Slavomíra Filipová, Ľudmila Resutíková

- Úvod
S. Filipová (Bratislava)
- Aký nález na EKG som poslala k špecialistovi a prečo?
Ľ. Resutíková (Želovce)
- Vybrané časté klinické syndrómy – aký EKG obraz vytvárajú?
S. Filipová (Bratislava)

Sála Bellevue I

Sála Bellevue I

Sála Bellevue I

raz týždenne
mounjaro[®]
(tirzepatid) injekčný roztok
A Lilly Medicine

**SPOLOČNE JE CESTA K ÚČINNÉMU
ZNÍŽENIU HMOTNOSTI REÁLNA¹**

Hypotetickí pacienti
a poskytovatelia zdravotnej starostlivosti



Prvý a jediný liek, ktorý aktivuje receptory pre **GIP aj GLP-1**
a tým ovplyvňuje patofyziológiu obezity.^{1,2}



Mounjaro 5 mg **preukázalo v priemere 16 %** (16,1 kg)
úbytok hmotnosti **v 72. týždni**.^{1,*}



Pacienti užívajúci Mounjaro 15 mg **významne znížili svoju
telesnú hmotnosť** – v priemere o 23,6 kg (22,5 %).^{1,*}



Preukázané zlepšenie kľúčových kardiometabolických parametrov
vrátane **krvného tlaku, obvodu pásu, triacylglycerolov,
HDL cholesterolu a LDL cholesterolu**.^{2,†,‡}

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Indikácia:¹

Regulácia hmotnosti

Mounjaro je indikované ako doplnok nízkokalorickej diéty a zvýšenej fyzickej aktivity na reguláciu hmotnosti vrátane znižovania a udržiavania hmotnosti u dospelých s počiatočným indexom hmotnosti (BMI) s hodnotou

- $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obezita) alebo
- $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ až $< 30 \text{ kg/m}^2$ (nadváha) pri výskyte najmenej jednej komorbidity súvisiacej s hmotnosťou (napr. hypertenzia, dyslipidémia, obštrukčné spánkové apnoe, kardiovaskulárne ochorenie, prediabetes alebo diabetes mellitus 2. typu).

Vysvetlivky a poznámky:

BMI = index telesnej hmotnosti; GIP = glukózo-dependný inzulínotropný polypeptid; GLP-1 = glukagónu podobný peptid-1; HDL = lipoproteín s vysokou hustotou; LDL = lipoproteín s nízkou hustotou.

[‡] Zlepšenie kardiometabolických parametrov nie je registrovanou indikáciou pre použitie lieku Mounjaro. Kardiometabolické parametre boli sekundárnym cieľovým parametrom klinickej štúdie SURMOUNT-1.²

[†] Všetci účastníci podstúpili intervenciu v oblasti životného štýlu vrátane diéty so zníženým obsahom kalórií a zvýšenej fyzickej aktivity.¹

^{*} Odhad účinnosti, analýza MMRM, populácia mITT (súbor analýzy účinnosti).²

[†] Odhad účinnosti pre jednotlivé dávky nebol prispôbený pre multiplicitu, s výnimkou obvodu pásu 10 mg a 15 mg.² Testované u dospelých s obezitou (BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$) alebo s nadváhou (BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$) s aspoň 1 komplikáciou súvisiacou s hmotnosťou, s výnimkou diabetu 2. typu.

Referencie:

1. SPC Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania.

Pred predpisovaním sa, prosím, zoznámte s úplným znením súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý získate na adrese: Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A, 821 08 Bratislava - mestská časť Ružinov, tel.: +421 2 2066 3111

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hradený z verejného zdravotného poistenia.

Tento materiál je určený výhradne pracovníkom v zdravotníctve.

Dátum schválenia materiálu: 08/2025

Eli Lilly Slovakia s.r.o., Svätoplukova II. 18892/2 A,
Bratislava - mestská časť Ružinov 821 08, tel.: +421 2 2066 3111

PP-TR-SK-0090

Lilly A MEDICINE COMPANY

Pre zobrazenie
SPC si, prosím,
naskenujte QR kód.



Piatok 17. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 12:30 **VARIA**

Sála Bellevue I

Predsedníctvo: Peter Lipovský, Ivana Šoóšová

- Deficit vitamínu B12 – jednoduchý diagnostický prístup s výrazným klinickým impaktom
P. Lipovský (Miloslavov)
Prednáška podporená spoločnosťou Wörwag Pharma Slovensko s.r.o.
- Manažment hyperurikémie u pacientov s kardiovaskulárnym rizikom – medzinárodný konsenzus
I. Šoóšová (Bratislava)
Prednáška podporená spoločnosťou EGIS

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **SPÁJAME SILY. ZLEPŠUJEME VÝSLEDKY**

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: Peter Lipovský, Ivana Šoóšová, Kristína Hudecová**Sympóziu podporené spoločnosťou KRKA*

- Využitie kombinovanej hypolipidemickej liečby v praxi všeobecného lekára
P. Lipovský (Miloslavov)
- Lipitenzia a „polypill“ stratégia – stále aktuálna téma
I. Šoóšová (Bratislava)
- Aké sú nové možnosti v manažmente artériovej hypertenzie? ARB blokátory s indapamidom vo fixnej kombinácii
K. Hudecová (Bratislava)

14:30 – 14:40 prestávka

14:40 – 15:40 **SPOLOČNE PRE DLHŠÍ A KVALITNEJŠÍ ŽIVOT NAŠICH PACIENTOV**

Sála Bellevue I

*Predsedníctvo: Peter Makara, Jana Bendová, Etela Janeková, Henrich Hazucha**Sympóziu podporené spoločnosťou SERVIER*

- Analýza manažmentu hypertenzie na SVK
E. Janeková (Bratislava)
- Komunitná práca s pacientom s KV ochorením
J. Bendová (Veľký Biel)
- Nebojme sa predĺžiť životy našich hypertonikov
H. Hazucha (Hriňova)
- Akčný plán
P. Makara (Snina)

15:40 – 15:50 prestávka

TRIPLIXAM®
 perindopril arginín / indapamid / amlodipín

**TROJITÁ SILA
JEDNO VÍŤAZSTVO¹⁻³**

**24-hodinová
KONTROLA TK⁴**
**24-hodinová
KV OCHRANA⁵⁻⁷**
**podporená lepšou
ADHERENCIOU⁸**

 Úplné SPC lieku nájdete tu:
bit.ly/Triplixam_SPC


Liek Triplixam má indikáciu substitučná terapia na liečbu esenciálnej hypertenzie u pacientov, ktorí sú už kontrolovaní kombináciou fixnej dávky perindoprilu/indapamidu a amlodipínom, podávanými v rovnakých dávkach. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Liek je čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia. Dátum prípravy materiálu: 11/2024. Materiál je určený výlučne pre osoby oprávnené predpisovať alebo vydávať liek.

Literatúra: 1. Toth K et al. PIANIST Investigators. Am J Cardiovasc Drugs. 2014;14:137–145 2. Mareev V et al. Kardiologia. 2020;60 (5):1149 3. Chalmers J, Arima H, Woodward M et al. Hypertension 2014;63:259–264 4. Physician's Desk Reference. 55 ed. Monvrale, NJ:Medical Economics Company; 2001. 5. EUROPA study. K.M.Fox, J.R.Henderson, M.E.Bertrand, Lancet 2003;362:782–788. 6. Dahlöf B, et al. ASCOT Investigators. Lancet 2005;366:895 – 906. 7. ADVANCE Collaborative group. Effects of a fixed combination of perindopril and indapamide on macrovascular and microvascular outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus (the ADVANCE trial): a randomised controlled trial. Lancet.2007;370:829–840B. Bangalore S, Kamalakkannan G, Parkar S, Messerli FH. Am J Med. 2007;120:713–719

SERVIER
 moved by you

 SERVIER SLOVENSKO spol. s r.o., Bottova 2A, 811 09 Bratislava,
 tel.: +421 2 59 20 41 11, www.servier.sk

Piatok 17. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

**15:50 – 16:50 OBEZITA – PANDÉMIA 21. STOROČIA
S VIAC AKO 200 TVÁRAMI**

Sála Bellevue I

*Predsedenstvo: Peter Makara, Adela Penesová, Monika Kulinová,
Miroslava Lörincová*

Sympóziu podoporené spoločnosťou Eli Lilly

- Keď obezita nie sú (iba) kilogramy navyše
A. Penesová (Bratislava)
- Obezita a interná medicína: dôkazy, ktoré menia klinickú prax
M. Kulinová (Žilina)
- Od guideline-ov k pacientovi: ako na obezitu v ambulancii
M. Lörincová (Banská Bystrica)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 VARIA

Sála Bellevue I

*Predsedenstvo: Michaela Macháčková, Radovan Košturiak, Peter Minárik,
Daniela Mináriková*

- Imunomodulácia v prevencii infekcií dýchacích ciest
R. Košturiak (Nitra, Martin)
Prednáška podoporená spoločnosťou Benela
- Účinky esenciálnych fosfolipidov pri liečbe MASLD.
Výsledky novej štúdie EXCEL
P. Minárik (Bratislava)
Prednáška podoporená spoločnosťou Sanofi
- Čo treba vedieť o účinnej a bezpečnej liečbe
nedostatku horčíka **Abstrakt č. 10**
D. Mináriková (Bratislava)
Prednáška podoporená spoločnosťou Sanofi

20:30 DISKUSNÝ VEČER SSVPL

Piatok 17. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II
8:00 – 9:00 KAZUISTIKY Z PRAXE VLD

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: Ján Kaňuch, Rastislav Zanolit, Peter Marko

- Pacient s obezitou v ambulancii praktického lekára pre dospelých
P. Kalanin (Košice)
- Endokarditída na ambulancii (alebo, čo sme sa učili na propedeutike)
R. Zanolit (Námestovo)
- Kazuistika so šťastným koncom. Pacientka so šelestom pri zdravotnej
preventívnej prehliadke
P. Marko (Veľká Lomnica)
- USG detekcia abdominálnej aneuryzmy praktickým lekárom –ne/možné?
J. Kaňuch (Raslavice)

9:00 – 9:10 prestávka

**9:10 – 10:10 PANELOVÁ DISKUSIA: ČO VIE VŠEOBECNÝ LEKÁR
UROBIŤ PRE ZLEPŠENIE PROGNÓZY PACIENTA
S KARDIO-RENO-METABOLICKÝM SYNDRÓMOM?**

Sála Bellevue II

*Predsedenstvo: Peter Makara, Emil Martinka, Jaroslav Rosenberger,
Anna Vachulová*

Sympóziu podoporené spoločnosťou Boehringer Ingelheim

- Diskutujúci:
E. Martinka (Lubochňa), J. Rosenberger (Košice), A. Vachulová (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

10:20 – 11:20 KARDIOVASKULÁRNE ZDRAVIE - VARIA II

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: Mária Matusová, Andrej Čorba, Iveta Maťašová, Ján Kmec

- Rytmus a tlak pod kontrolou, verapamil a trandolapril v praxi
A. Čorba (Prešov)
Prednáška podoporená spoločnosťou Viatris
- Za hranice LDL – cholesterolu **Abstrakt č. 11**
I. Maťašová (Svit)
Prednáška podoporená spoločnosťou Viatris
- Transtyretínová kardiomyopatia – často prehliadané ochorenie starších
ľudí
J. Kmec (Prešov)
Prednáška podoporená spoločnosťou Pfizer

11:20 – 11:30 prestávka

Piatok 17. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II

11:30 – 12:30 **VARIA***Predsedenstvo: Michaela Macháčová, Ján Murín, Tibor Hlavatý, Bohuslav Kendra*

- Je užitočná lieková kombinácia GLP-1 receptorového agonistu s SGLT2 inhibítorom u diabetikov 2. typu? **Abstrakt č. 12**
J. Murín (Bratislava)
- Metabolické benefity silového tréningu
T. Hlavatý (Bratislava)
- Balneoterapia a kardiovaskulárna rehabilitácia v kúpeľoch Vyšné Ružbachy
B. Kendra (Vyšné Ružbachy)

12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **BLOK V4**

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: Peter Kalanin, Piotr Pobrotyn, Jarosław Drobnik, Svatopluk Býma

- Praktický lekár – zmeny systému v ČR
S. Býma (Praha CZ)
- Rola i zadania lekarza rodzinnego w systemie opieki zdrowotnej na przykładzie Polski
P. Pobrotyn (Wrocław PL)
- Zasady i sposób finansowania medycyny rodzinnej – doświadczenia własne Polskiego Systemu Opieki Zdrowotnej
J. Drobnik (Wrocław PL)
- Rola prokinetyków w leczeniu choroby refluksowej – nowoczesne podejście
P. Pobrotyn (Wrocław PL)

14:30 – 14:40 **prestávka**14:40 – 15:40 **OSTEOLOGICKÉ MINIMUM PRE PRAKTICKÉHO LEKÁRA**

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: Soňa Ostrovská, Soňa Dubecká, Andrea Švrčková, Marek Lacko

- Súčasné možnosti diagnostiky osteoporózy
A. Švrčková (Skalica)
- Súčasné možnosti liečby osteoporózy
S. Dubecká (Bratislava)
- Osteoporotické zlomeniny: výskyt, manažment, úloha primárnej starostlivosti
M. Lacko (Košice)

15:40 – 15:50 **prestávka**

Piatok 17. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue II

15:50 – 16:50 **V ZDRAVOM TELE ZDRAVÉ CIEVY
BLOK SLOVENSKEJ ANGIOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI SLS***Predsedenstvo: Peter Lipovský, Juraj Maďarič, Mária Rašiová, Katarína Dostálová*

- Aký pacient profituje z karotického stentingu? **Abstrakt č. 13**
J. Maďarič, L. Flak, M. Širila, L. Vincze, P. Vařejka (Bratislava)
- Kapilaroskopia a jej prínos v angiologickej diagnostike **Abstrakt č. 14**
M. Rašiová, V. Pavlíková, Z. Tormová, M. Bavoľárová (Košice, Michalovce)
- Možnosti aktívneho prístupu všeobecného lekára v manažmente periférneho artériového ochorenia **Abstrakt č. 15**
K. Dostálová, K. Gazdíkova, M. Slováčiková, M. Belovičová, Š. Moricová (Bratislava)

16:50 – 17:00 **prestávka**17:00 – 18:00 **KARDIOVASKULÁRNE ZDRAVIE
– OD ODPORÚČANÍ K INDIVIDUALIZOVANEJ STAROSTLIVOSTI
BLOK SLOVENSKEJ HYPERTENZIOLÓGICKEJ SPOLOČNOSTI SHS**

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: Peter Lipovský, Monika Kulinová, Anna Vachulová, Peter Letavay

- Medzery v starostlivosti o pacientov s hypertenziou na Slovensku
P. Lipovský (Miloslavov)
- MASTER plán v liečbe hypertenzie
A. Vachulová (Bratislava)
- 2025 ESC odporúčania v manažmente dyslipidemií
M. Kulinová (Žilina)
- Adherencia – účinná cesta k dlhodobému manažmentu chronických ochorení
P. Letavay (Dolný Kubín)

20:30 **DISKUSNÝ VEČER SSVPL**

Piatok 17. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

Sála Bellevue III

8:00 – 9:00 SÝTY A ZDRAVÝ HLADNÉMU A UBOLENÉMU NEVERÍ

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: Beáta Blahová, Ľubomír Molčan

Symposium podporené spoločnosťou Fresenius Kabi

- Komplexný pohľad na enterálnu výživu očami praktického lekára
B. Blahová (Krompachy)
- Ako rýchlo konať v liečbe bolesti v ambulancii všeobecného lekára?
Jednoducho infúznou liečbou
Ľ. Molčan (Terňa)

9:00 – 9:10 prestávka

9:10 – 10:10 INTERDISCIPLINÁRNY POHĽAD NA ZDRAVIE
V KONTEXTE ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU
BLOK SLOVENSKEJ ASOCIÁCIE PRE VÝŽIVU A PREVENCIU

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: Beáta Blahová, Jana Babjaková, Milan Sedliak, Viktor Bielik,
Adela Penesová

- Keď strava prestáva byť výživou: Klinické dôsledky konzumácie
priemyselne spracovaných potravín – UPF Abstrakt č. 16
J. Babjaková, M. Páleník, Ľ. Argalášová, A. Penesová (Bratislava)
- Seniorské bežci – vplyv vytrvalostného behu na zloženie tela, kostnú
hmotu, biochemické parametre a kvalitu spánku Abstrakt č. 17
M. Sedliak, Ľ. Oreská, B. Kundeková, M. Okuliarová (Bratislava)
- Liečba obezity ako prevencia chronických neprenosných
ochorení Abstrakt č. 18
A. Penesová, M. Páleník, Ľ. Nechalová, J. Babjaková, V. Bielik (Bratislava)
- Obezitou podmienený sekundárny hypogonadizmus u mužov (MOSH)
– dopad na kardiometabolické i psychické zdravie Abstrakt č. 19
M. Páleník, J. Babjaková, A. Penesová (Bratislava)

10:10 – 10:20 prestávka

Piatok 17. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

10:20 – 11:20 DERMATOVANEROLÓGIA ZNÁMA A NEZNÁMA

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: Jozef Čajka, Hana Zelenková, Lenka Zeherová, Viktoria Luna

- Intertrigo, kvasinkové infekcie a iné súvislosti metabolickým
syndrómom Abstrakt č. 20
H. Zelenková (Svidník)
- Vredy predkolenia u pacientov s lymfedémom
L. Zeherová (Svidník)
- Svrab bez hanby: Tichá epidémia medzi nami Abstrakt č. 21
V. Luna (Svidník)
- Hidradenitis suppurativa – aktuálne otázky a odpovede Abstrakt č. 22
H. Zelenková (Svidník)
- Rok 2025 ... a máme čo sme (ne)chceli... Abstrakt č. 23
H. Zelenková (Svidník)

11:20 – 11:30 prestávka

11:30 – 12:30 ORDINÁCIA 2025: NOVÉ PERSPEKTÍVY V PRIMÁRNEJ PRAXI

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: Ľudmila Resutíková, Viliam Dioszegi, Ladislav Šabo, Eva Škutílová

Symposium podporené spoločnosťou Berlin-Chemie / Menarini

- Dvojitý zásah na akútnu bolesť: fixná kombinácia dexketoprofenu
a tramadolu Abstrakt č. 24
V. Dioszegi (Humenné)
- Za hranice obzoru – Nebivolol a jeho unikátne vazodilatačné účinky
v ambulantnej praxi Abstrakt č. 25
L. Šabo (Nitra)
- Herpes zoster – aktuálne Abstrakt č. 26
E. Škutílová (Bratislava)
- Kalcifediol v prevencii a liečbe pacientov s nedostatkom
vitamínu D Abstrakt č. 27
Ľ. Resutíková (Veľký Krtíš)

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 14:30 KAATSU V LIEČBE PACIENTOV SO SKLERÓZOU MULTIPLEX

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: Jozef Čajka, Milan Vahovič, Tatiana Cupríková

- Nízkomolekulárne peptidy v liečbe bolestivých stavov v ambulancii
všeobecného lekára Abstrakt č. 28
M. Vahovič (Prešov)
- KAATSU v liečbe pacientov so sklerózou multiplex Abstrakt č. 29
T. Cupríková (Humenne)

14:30 – 14:40 prestávka

Piatok 17. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

14:40 – 15:40 **SOCIÁLNA POISŤOVŇA TÉMA VYHRADENÁ**

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: Peter Lipovský

15:40 – 15:50 prestávka

15:50 – 16:50 **SÚČASNÝ STAV SKRÍNINGOVÝCH PROGRAMOV NA SLOVENSKU**

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: Jana Bendová, Jana Trautenberg Ricová,
Lucia Fuček-Šeršeňová, Mária Rečková

Blok Národného onkologického inštitútu

- Onkologické skriningové programy – aktuálne informácie z NOI **Abstrakt č. 30**
J. Trautenberg Ricová (Bratislava)
- Onkologické klinické skúšania na Slovensku z pohľadu NOI – čo by mal VLD vedieť **Abstrakt č. 31**
L. Fuček-Šeršeňová (Bratislava)
- Podpora Národného onkologického inštitútu pre odbornú a laickú verejnosť – čo môže vo svojej každodennej praxi využiť VL **Abstrakt č. 32**
M. Rečková (Bratislava)

16:50 – 17:00 prestávka

17:00 – 18:00 **URGENTOLOGICKÝ BLOK: VYBRANÉ TÉMY ZO ZÁCHRANÁRSKEJ PRAXE**

Sála Bellevue III

Predsedníctvo: Jana Bendová, Attila Gányovics, Táňa Bulíková

- Epileptický záchvat – novinky v manažmente
A. Gányovics (Rimavská Sobota)
- Boleť na hrudníku – kedy volať záchranku?
T. Bulíková (Senec)
- Príbeh jednej disekcie. Kazuistika
A. Gányovics (Rimavská Sobota)
- Ako zastaviť SVT v ambulancii VLD
T. Bulíková (Senec)

20:30 **DISKUSNÝ VEČER SSVPL**

Defevix®

266 µg monohydrátu kalcifediolu

O KROK VPRED V LIEČBE / PREVENCI NEDOSTATKU VITAMÍNU D¹

1 JEDNODUCHÉ
DÁVKOVANIE¹

**RÝCHLEJŠIA
ODPOVEĎ²**

**ÚČINNÁ
LIEČBA^{1,2}**

**PREDVÍDATEĽNÉ
VÝSLEDKY³**

**JEDENKRÁT MESAČNE
RIEŠENIE PRE MNOHÝCH PACIENTOV^{1,4}**



Novinka

Indikácie lieku Defevix®

- Liečbu nedostatku vitamínu D (t. j. hladiny 25(OH)D < 25 nmol/l) u dospelých.¹
- Preveniu nedostatku vitamínu D u dospelých s identifikovanými rizikami, ako sú pacienti s malabsorpčným syndrómom, poruchou minerálov a kostí pri chronickej obličkovej chorobe (chronic kidney disease mineral and bone disorder, CKD-MBD) alebo inými identifikovanými rizikami.¹
- Ako adjuvans na špecifickú liečbu osteoporózy u pacientov s nedostatkom vitamínu D alebo s rizikom nedostatku vitamínu D.¹

Skrátená informácia o lieku Defevix®

Názov a zloženie: Defevix 266 mikrogramov mäkké kapsuly s monohydrátom kalcifediolu. **Indikácie:** Liečba nedostatku vitamínu D (t. j. hladiny 25(OH)D < 25 nmol/l) u dospelých. Prevencia nedostatku vitamínu D u dospelých s identifikovanými rizikami, ako sú pacienti s malabsorpčným syndrómom, poruchou minerálov a kostí pri chronickej obličkovej chorobe (CKD-MBD) alebo inými identifikovanými rizikami. Ako adjuvans na špecifickú liečbu osteoporózy u pacientov s nedostatkom vitamínu D alebo s rizikom nedostatku vitamínu D. **Dávkovanie:** Jedna kapsula jedenkrát mesačne. U niektorých pacientov sú potrebné vyššie dávky, maximálna dávka jedna kapsula týždenne. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo pomocné látky, hyperkalcémia (vápnik v sére > 2,6 mmol/l) alebo hyperkalcúria, kalciová litiáza, hypervitaminóza D. **Gravidita a laktácia:** Neužívajte tento liek počas gravidity a počas dojčenia. **Čas použiteľnosti:** 4 roky. **Balenie:** 5 kapsúl. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Berlin-Chemie AG, Berlin, Nemecko. **Spôsob výdaja lieku:** na lekársky predpis. Liek na vnútorné použitie. **Pred predpísaním lieku, oboznámte sa prosím, s informáciou o lieku v Súhrne charakteristických vlastností lieku.** Tento materiál je určený pre odbornú verejnosť. **Posledná revízia textu:** 11/2023. **Dátum prípravy materiálu:** 02/2025.

Referencie: 1. Defevix® SPC 11/2023. 2. Perez-Castrillon JL a kol.: J Bone Miner Res. október 2021;36(10):1967-1978. 3. Perez-Castrillon JL a kol.: Nutrients. 5. máj 2022;14(9):1943. 4. Amrein K a kol.: Eur J Clin Nutr. november 2020;74(11):1498-1513.

Opis a dizajn štúdie ref. č. 2: Ročná, randomizovaná, dvojito zaslepená, kontrolovaná, multicentrická, medzinárodná klinická štúdia superiority, fázy III-IV. Cieľ: posúdiť účinnosť a bezpečnosť kalcifediolu 0,266 mg mäkkých kapsúl u žien po menopauze s deficitom vitamínu D v porovnaní s cholekalciferolom. Pacienti: n=303. Pacienti s východiskovými hladinami 25(OH)D v sére <20 ng/ml boli randomizovaní v pomere 1:1 na kalcifediol 0,266 mg/mesačne počas 12 mesiacov (skupina A1), kalcifediol 0,266 mg/mesačne počas 4 mesiacov, po ktorých nasledovalo placebo počas 8 mesiacov (skupina A2) a cholekalciferol 25 000 IU/mesačne počas 12 mesiacov (skupina B). Primárny cieľový ukazovateľ: percento pacientov so sérovými hladinami 25-hydroxyvitamínu D (25(OH)D) nad 30 ng/ml po 4 mesiacoch. Výsledky: V 4. mesiaci 35,0 % žien po menopauze liečených kalcifediolom a 8,2 % žien liečených cholekalciferolom dosiahlo sérové hladiny 25(OH)D nad 30 ng/ml (p < 0,0001). V žiadnej zo skúmaných skupín neboli hlásené žiadne relevantné bezpečnostné problémy s bezpečnosťou súvisiace s liečbou.

Zastúpenie v SR: Berlin-Chemie/A.Menarini Distribution Slovakia s.r.o., Galvaniho 17/B, 821 04 Bratislava,

tel.: 02/ 544 30 730, e-mail: slovakia@berlin-chemie.com

Kód materiálu: SK-DEF-1-2025_MFLOW

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**



Sobota 18. 10. 2025

ODBORNÝ PROGRAM

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

Sála Bellevue I

8:40 – 9:40 **MANAŽMENT A DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA PACIENTOV PRI OCHORENIACH A ÚRAZOCH DRIEKOVEJ A KRÍŽOVEJ ČASTI CHRBTU**
MODEROVANÁ DISKUSIA S INTERAKTÍVNymi PRVKAMI

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: Rastislav Zanovít, Matej Handžák, Beáta Blahová, Ján Marcinko

- Najčastejšie ochorenia dolnej časti chrbtu – prehľad a základy diagnostiky v ambulancii VLD
J. Marcinko (Poprad)
- Bolia ma kríže, to je teda kríž. Manažment, zobrazovacie techniky, diferenciálna diagnostika
P. Klein (Prešov)
- Úrazy dolného chrbtu – možnosti operačnej intervencie
M. Handžák (Poprad)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 **OČKOVANIE TEHOTNÝCH ŽIEN – SÚČASŤ ZDRAVÉHO VÝVOJA PLODU, OCHRANY DIEŤAŤA A MATKY**
BLOK SLOVENSKEJ EPIDEMIOLOGICKEJ A VAKCINOLOGICKEJ SPOLOČNOSTI SEVS

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: Soňa Ostrovská, Zuzana Krištúfková, Silvia Ožvoldíková, Miroslav Kotek

- Význam očkovania tehotných žien **Abstrakt č. 33**
Z. Krištúfková (Bratislava)
- Prečo je očkovanie tehotných žien v SR stále naliehavšie? **Abstrakt č. 34**
M. Kotek (Bratislava)
- Očkovanie tehotných žien v ambulancii všeobecného lekára v praxi **Abstrakt č. 35**
S. Ožvoldíková (Šaštín – Stráže)

10:50 – 11:00 prestávka

11:00 – 12:00 **MANAŽMENT AKÚTNEHO KORONÁRNEHO SYNDRÓMU V KAŽDODENNEJ PRAXI, EKG KAZUISTIKY**

Sála Bellevue I

Predsedenstvo: Katarína Kováčová, Daniel Alušik

- Manažment akútneho koronárneho syndrómu v každodennej praxi, EKG kazuistiky
D. Alušik (Prešov)

Sobota 18. 10. 2025

Sála Bellevue II

Sála Bellevue II

8:40 – 9:40 **MULTISYSTÉMOVÉ MYSLENIE V PRIMÁRNEJ STAROSTLIVOSTI: IMUNITA, ENDOKRINOLOGIA, MIKROBIÓM**
BLOK KLINIKY VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA UPIŠ A NEMOCNICE AGEL

Predsedenstvo: Lukáš Olšavský, Adriána Jarolímková, Bianka Lajošová

- Očkovanie a respiračné ochorenia: Aké má pacient možnosti? **Abstrakt č. 36**
A. Jarolímková (Košice)
- Mikrobióm ako šiesty životný znak: Perspektíva jeho uplatnenia v každodennej klinickej praxi **Abstrakt č. 37**
B. Lajošová (Košice)
- Keď mozog kričí a štítina žľaza mlčí **Abstrakt č. 38**
L. Olšavský (Košice)

9:40 – 9:50 prestávka

9:50 – 10:50 **MEDICÍNA V POHYBE: BOJ SO ZÁVISLOSŤAMI V 21. STOROČÍ**

Sála Bellevue II

Predsedenstvo: Peter Kalanin, Vladimír Stanislav, Viola Vargová

- Závislosti – fakty, ktoré bolia **Abstrakt č. 39**
P. Kalanin (Košice)
- Kaštieľ, ktorý lieči **Abstrakt č. 40**
V. Stanislav (Predná Hora)
- Nikotín – dáta bez citov **Abstrakt č. 41**
V. Vargová, J. Gabzdilová (Košice)

10:50 – 11:00 prestávka

11:00 – 12:00 **VČASNÝ MANAGEMENT MIGRÉNY: VÝZVY A NOVÉ TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI PRE PRAKTICKÉHO LEKÁRA**

Sála Bellevue II

Predsedenstvo:

Sympóziu podoporené spoločnosťou AbbVie s.r.o.

- Blokáda receptora proteínu CGRP atogepantom, ako nová alternatíva pre Vašich pacientov
A. Bullová (Bratislava)
- Nová éra v prevencii migrény orientovaná na potreby pacienta
A. Kováčiková

AQUIPTA®
(atogepant) tablety



**NOVÝ PERORÁLNY
ANTAGONISTA
RECEPTORA CGRP
NA PREVENTÍVNU LIEČBU
EPIZODICKEJ
A CHRONICKEJ
MIGRÉNY**



Indikácia:

- profylaxia migrény u dospelých, ktorí majú najmenej 4 dni s migrénou v mesiaci¹

abbvie

Referencia: 1. SPC AQUIPTA®, posledná revízia textu: máj 2025. CGRP = peptid súvisiaci s génom kalcitonínu

Vydaj lieku je viazaný na lekársky predpis. Pred predpísaním lieku si, prosím, preštudujte Súhrn charakteristických vlastností lieku, ktorý je dostupný na vyžiadanie u miestneho zástupcu držiteľa rozhodnutia o registrácii: AbbVie s.r.o., Karadžičova 10, 821 08 Bratislava, tel. č.: +421 2 50 500 777 alebo na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv www.sukl.sk.

Súhrn charakteristických vlastností lieku je dostupný aj po zosnímaní vedľa uvedeného QR kódu.

AbbVie s.r.o., City Business Center II/Karadžičova 10, 821 08 Bratislava 2, Slovenská republika
Tel.: +421 2 50 500 777, www.abbvie.sk



SK-AQP-250011
Dátum prípravy materiálu: 8/2025

Grand Hotel Bellevue, Horný Smokovec



**Sobota 18. 10. 2025
Sála Bellevue III**

Sála Bellevue III

8:40 – 9:40 BLOK MLADÝCH PRAKTIKOV

Predsedenstvo: Katarína Kovačová, Peter Lipovský, Veronika Bartoššiková

- Čo trápi mladého praktika v roku 2025
- Skúsenosti zo zahraničných podujatí *Moderovaná diskusia*
M. Nemec, S. Masaryková (Bratislava)

9:40 – 9:50 prestávka

Sála Bellevue III

**9:50 – 10:50 OTVÁRAJME TÉMU „MENOPAUZA“
V NAŠICH AMBULANCIÁCH**

Predsedenstvo: Jana Bendová, Michaela Macháčová, Rebeka Gabal

Sympóziu podoporené spoločnosťou Bayer, spol. s r.o.

- Ako menopauza mení životy žien
R. Gabal
- Aké symptómy menopauzy najčastejšie identifikujeme v dennej praxi?
M. Macháčová (Topoľčany)
- Špecifiká výživy u žien v menopauze
J. Bendová (Veľký Biel)

10:50 – 11:00 prestávka

Sála Bellevue III

**11:00 – 12:00 SLOVENSKÉ KÚPELE
A VÝZNAM KÚPELNEJ LIEČBY PRE PACIENTA**

*Predsedenstvo: Jozef Čajka, Iveta Plšeková, Ľuboš Kekeňák, Tomáš Dolinský,
Antolii Bundziak*

- Sme kúpeľná veľmoc a tak to využívajme
I. Plšeková (Bratislava)
- Všetko podstatné o našich kúpeľoch v kocke
L. Kekeňák (Sliač)
- Kúpeľná liečba z pohľadu VŠZP
T. Dolinský (Bratislava)
- Kúpele Dudince, liečba a skúsenosti
A. Bundziak (Dudince)

PROGRAM

Sála Bellevue III

Sobota 18. 10. 2025

SESTERSKÁ SEKCIA

Sobota 18. 10. 2025
Grandhotel Starý Smokovec

Súčasťou každého bloku prednášok
je záverečná diskusia
nasledujúca po prednáškach

7:30 – 8:00 Registrácia účastníkov

8:00 – 9:15 **I. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Petra Sekulová

1. Skríningové programy v SR, úloha ambulantnej sestry pri ich podpore
P. Sekulová (Spišská Nová Ves)
2. Objav Conrada Röntgena – základná diagnostická metóda v medicíne už 130 rokov **Abstrakt č. 42**
K. Dostálová, D. Hajnalová, E. Adjindová, N. Jankelová, D. Nikodémová, V. Javorka, (Bratislava)
3. Vaskulárna intervencia a jej prínos pre zlepšenie kvality života **Abstrakt č. 43**
K. Dostálová, D. Hajnalová, P. Mikula, J. Hennel, M. Kokles, K. Tokarčíková (Bratislava)

9:15 – 9:25 Otvorenie konferencie

9:25 – 10:30 **II. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK**
FAKULTY VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SZU BRATISLAVA

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Petra Sekulová

4. Vredy predkolenia u pacientov s lymfedémom **Abstrakt č. 44**
L. Zeherová (Svidník)
5. Problematika diagnózy Hidradenitis suppurativa v našom zariadení
L. Gibejová (Svidník)
6. Onychomykózy a lekárska pedikúra u diabetikov **Abstrakt č. 45**
V. Hromohová (Svidník)

ODBORNÝ PROGRAM

10:30 – 10:45 prestávka

10:45 – 12:15 **III. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Petra Sekulová

7. Mediálny obraz sestier **Abstrakt č. 46**
A. Ševčovičová (Prešov)
8. Strednodobý žilový vstup v ambulantnej praxi **Abstrakt č. 47**
D. Rybárová (Prešov)
9. SK SaPA, KV
I. Michalcová (Prešov)

12:15 – 14:00 **IV. BLOK ODBORNÝCH PREDNÁŠOK**

Grandhotel Starý Smokovec

Predsedníctvo: Zuzana Gavalierová, Petra Sekulová

10. Aktívna starostlivosť o svoje zdravie ako súčasť zdravotnej gramotnosti **Abstrakt č. 48**
M. Magerčiaková (Ružomberok), K. Zrubáková (Martin)
11. Zdravotná gramotnosť a farmakologická liečba seniorov v ambulantnej starostlivosti **Abstrakt č. 49**
K. Zrubáková (Martin), M. Magerčiaková (Ružomberok)
12. Odborno-morálno-etické aspekty práce ambulantnej sestry **Abstrakt č. 50**
Z. Gavalierová (Svit)

WORKSHOPY

Štvrtok 16. 10. 2025
Salónik KRISTALKapacita Salónika Krystal
je 40–120 osôb.12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **NA HODINKU S HLAVNOU ODBORNÍČKOU
PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO***E. Janeková*

Salónik KRISTAL

15:50 – 16:50 **KOMUNIKÁCIA S PACIENTOM S OBEZITOU:
SKRÍNING A KBT TECHNIKY V PRAXI LEKÁRA*,
PRÁCA S KAZUISTIKAMI PACIENTOV***S. Ožvoldíková, E. Klanduchová, D. Čemická*

Práca s kazuistikami pacientov

Využitie KBT prístupu v komunikácii s pacientom Motivačný rozhovor, práca
s rezistentným pacientom, práca s emočným jedním

Salónik KRISTAL

17:00 – 18:00 **ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ PRE DLŽNÍKOV PO NOVOM***M. Kostičová, J. Bendová*Workshop prinesie prehľad aktuálnych legislatívnych zmien, ktoré rozšírili prístup
k prevencii a liečbe aj pre neplatičov a ľudí bez domova.Ukážeme si sociálny, ekonomický aj medicínsky význam včasnej starostlivosti a jej
prínos pre pacienta aj systém. Vysvetlíme, prečo je táto zmena dôležitá
z ľudsko-právneho a etického hľadiska.Dozvieme sa aj, ako túto starostlivosť správne vykazovať, aby bola zdravotnou
poisťovňou uhradená.

Salónik KRISTAL

Štvrtok 16. 10. 2025
DÁMSKY salónikKapacita DÁMSKEHO salónika
je 30–60 osôb.12:30 – 13:30 **OBED**13:30 – 14:30 **MENTÁLNE MODELY PRE ZDRAVÚ MYSEĽ
– AKO V AMBULANCII ZVLÁDAŤ NÁROČNÉ SITUÁCIE A NÁJSŤ ROVNOVÁHU**

DÁMSKY salónik

M. Cón

- Mentálne modely pre zdravú myseľ – ako v ambulancii zvládať náročné situácie
a nájsť rovnováhu. Odborník na mentálne modely, ktorý priblíži prístupy ako:
 - Inverzia
 - Kruh kontroly
 - Pareto princíp a ďalšie
- Tieto modely umožňujú
 - lepšie zvládať každodenný nápor pacientov
 - nájsť rovnováhu medzi prácou a súkromím
 - dlhodobo si udržať duševné zdravie a znížiť riziko vyhorenia.

14:40 – 15:40 **TELEMONITORING: BUDÚCNOSŤ, KTORÁ POMÁHA UŽ DNES**

DÁMSKY salónik

*P. Eftimová, R. Zanolit*Telemonitoring v ambulancii VLD podľa aktuálnych guidelines artériovej hypertenzie,
obezity a kardiálneho zlyhávania* / vykazovanie a úhrady / kazuistiky z praxe pre prax / komu
indikovať a komu nie / aktuálne legislatívne pravidlá pre telemedicínu / praktické ukážky
zefektívnenia práce v ambulancii/

- * Každý účastník workshopu získa vreckové vydanie odporúčaní ESC pre hypertenziu
a srdcové zlyhávanie a handouty k manažmentu obezity.
- ** Prvým zapojeným ambulanciam zapožičiame tlakomery na jednoduchý štart do
vyčerpania zásob *Max. počet účastníkov 30*

15:50 – 16:50 **TELEMONITORING: BUDÚCNOSŤ, KTORÁ POMÁHA UŽ DNES**

DÁMSKY salónik

*P. Eftimová, R. Zanolit*Telemonitoring v ambulancii VLD podľa aktuálnych guidelines ... *Max. počet účastníkov 30*17:00 – 18:00 **POCUS NIE JE STRAŠIAK. JE TO KOMPAS**

DÁMSKY salónik

*T. Vrabelová**Workshop podporený spoločnosťou Viamed*Praktické ukážky, ako vie USG pomôcť v ambulancii všeobecného lekára.
Ultrazvuk sa postupne stáva každodenným pomocníkom všeobecného lekára.
Ukážeme Vám, ako vie USG pomôcť pri diagnostike, a že sa ho nemusíte báť.

Štvrtok 16. 10. 2025

Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

12:30 – 13:30 **OBED**

13:30 – 14:30 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020**

H. Vrabcová

Pravidelná fyzická aktivita je známym ochranným faktorom na prevenciu a zvládanie neprenosných ochorení, ako sú kardiovaskulárne ochorenia, diabetes 2. typu, rakovina prsníka a hrubého čreva. Fyzická aktivita tiež prináša prínosy pre duševné zdravie, oddaluje nástup demencie a môže prispieť k udržaniu zdravej hmotnosti a celkového blahobytu.

Usmernenia WHO o fyzickej aktivite a sedavom spôsobe života 2020 poskytujú odporúčania, založené na dôkazoch, pre deti, adolescentov, dospelých a starších dospelých, týkajúce sa množstva fyzickej aktivity (frekvencia, intenzita a trvanie), ktorá je potrebná na dosiahnutie významných zdravotných prínosov a zmiernenie zdravotných rizík. Po prvýkrát sú uvedené odporúčania týkajúce sa asociácie medzi sedavým správaním a zdravotnými následkami.

Súčasťou workshopu bude možnosť BIA diagnostiky zloženia tela prístrojom InBody a poradenstvo o modifikácii správania (nutričná terapia, fyzická aktivita, redukcia stresu a zlepšenie spánku) spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

14:40 – 15:40 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020**

H. Vrabcová

Salónik GOLD

15:50 – 16:50 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020**

H. Vrabcová

Salónik GOLD

17:00 – 18:00 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020**

H. Vrabcová

Salónik GOLD

Štvrtok 16. 10. 2025

TELOCVIČŇA

14:40 – 15:40 **TRE METÓDA – UNIKÁTNY NÁSTROJ NA UVOĽNENIE NAPÄTIA**

Telocvičňa

E. Tóth

Spoznajte unikátnu metódu TRE (trauma/tension release exercises) – nástroj na uvoľňovanie napätia a nespracovaných traumatizujúcich skúseností. Jedná sa o špeciálnu techniku práce s telom, kedy sa sériou jednoduchých cvikov aktivuje prirodzený reflex samovoľného svalového trasu – tzv. neurogénne chvenie. Trasenie uvoľňuje prebytočné napätie vo svaloch a podporuje nastolenie homeostazy v organizme. Techniku je možné praktizovať aj v domácom prostredí a jej pravidelným používaním dochádza postupne k optimalizovaniu fungovania nervovej sústavy a naštartovaniu ozdravných procesov na fyzickej aj psychickej úrovni.

15:50 – 16:50 **TRE METÓDA – UNIKÁTNY NÁSTROJ NA UVOĽNENIE NAPÄTIA**

Telocvičňa

E. Tóth

Piatok 17. 10. 2025

Salónik KRISTAL

Kapacita Salónika Kristal
je 40–120 osôb.

9:10 – 10:40 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA/PORUCHY VEDOMIA

Salónik KRISTAL

L. Molčan, D. Kraus, M. Pišteová

Manažment rozšírenej KPR v ambulancii lekára, tímová práca lekár–sestra, ako zvládnuť nežiadúce „obecenstvo“ pri KPR, poruchy vedomia ľahko a zrozumiteľne
Max. počet účastníkov 25

10:50 – 12:20 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA/PORUCHY VEDOMIA

Salónik KRISTAL

L. Molčan, D. Kraus, M. Pišteová

Manažment rozšírenej KPR v ambulancii lekára, tímová práca lekár–sestra, ako zvládnuť nežiadúce „obecenstvo“ pri KPR, poruchy vedomia ľahko a zrozumiteľne
Max. počet účastníkov 25

12:30 – 13:30 OBED

13:30 – 15:00 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA/PORUCHY VEDOMIA

Salónik KRISTAL

L. Molčan, D. Kraus, M. Pišteová

Manažment rozšírenej KPR v ambulancii lekára, tímová práca lekár–sestra, ako zvládnuť nežiadúce „obecenstvo“ pri KPR, poruchy vedomia ľahko a zrozumiteľne
Max. počet účastníkov 25

15:10 – 16:40 ROZŠÍRENÁ KARDIOPULMONÁLNA RESUSCITÁCIA/PORUCHY VEDOMIA

Salónik KRISTAL

L. Molčan, D. Kraus, M. Pišteová

Manažment rozšírenej KPR v ambulancii lekára, tímová práca lekár–sestra, ako zvládnuť nežiadúce „obecenstvo“ pri KPR, poruchy vedomia ľahko a zrozumiteľne
Max. počet účastníkov 25

17:00 – 18:00 ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ PRE DLŽNÍKOV PO NOVOM

Salónik KRISTAL

M. Kostičová, J. Bendová

Workshop prinesie prehľad aktuálnych legislatívnych zmien, ktoré rozšírili prístup k prevencii a liečbe aj pre neplatičov a ľudí bez domova. Ukážeme si sociálny, ekonomický aj medicínsky význam včasnej starostlivosti a jej prínos pre pacienta aj systém. Vysvetlíme, prečo je táto zmena dôležitá z ľudsko-právneho a etického hľadiska. Dozvieme sa aj, ako túto starostlivosť správne vykazovať, aby bola zdravotnou poisťovňou uhradená.

Piatok 17. 10. 2025

DÁMSKY salónik

Kapacita DÁMSKEHO salónika
je 30–60 osôb.

8:00 – 9:00 MALÉ CHIRURGICKÉ VÝKONY

DÁMSKY salónik

M. Gergel

Cieľom workshopu je oživenie praktických základných chirurgických zručností s ohľadom na potreby a možnosti všeobecných lekárov:

- prehľad chirurgických rán
- aseptické ošetrovanie rany, rúškovanie, antisepsa
- prehľad chirurgických šicích materiálov
- základné chirurgické inštrumentárium, súčasne možnosti jednorazových súprav
- chirurgická sutúra rany – hands on nácvik: technika šitia, uzlenie, druhy stehov
- incízia, debridement, drenáž, excízia patologického tkaniva kože
- hemostáza, lokálna anestézia

9:10 – 10:10 MALÉ CHIRURGICKÉ VÝKONY

DÁMSKY salónik

M. Gergel

10:20 – 11:20 MALÉ CHIRURGICKÉ VÝKONY

DÁMSKY salónik

M. Gergel

11:30 – 12:30 AKO ZLEPŠIŤ SVALOVÚ SILU V PRÍPADE, ŽE NEVLÁDZETE ALEBO NEMÔŽETE CVIČIŤ – PRAKTICKÝ WORKSHOP PRE VŠEOBECNÝCH LEKÁROV

DÁMSKY salónik

M. Peroutka

Cieľom tohto interaktívneho workshopu je predstaviť všeobecným lekárom praktické možnosti, ako jednoduchým cvičením jednej končatiny podporiť svalovú silu v končatine druhej – či už ide o končatinu na kontralaterálnej, alebo ipsilaterálnej časti tela. Tento fenomén je podporený modernými poznatkami neurofyziológie a môže byť významným nástrojom najmä pri obmedzenej mobilite alebo počas rekonvalescencie.

Počas workshopu:

- Účastníci získajú stručný teoretický prehľad o tzv. „cross-education efectom“, teda prenose tréningového efektu medzi končatinami.
- Vyskúšajú si jednoduché cviky, ktoré možno aplikovať v praxi u pacientov s jednostranným oslabením končatín (po úrazoch, operáciách, neurologických ochoreniach apod.).
- Naučia sa, ako správne edukovať pacientov a motivovať ich k pravidelnému domácemu cvičeniu, aj keď nemôžu plne využívať obe končatiny.
- Priestor bude aj na diskusiu otázok z klinickej praxe a zdieľanie skúseností.

Piatok 17. 10. 2025

DÁMSKY SALÓNÍK

WORKSHOPY

12:30 – 13:30

OBED

13:30 – 15:00 **RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV**

DÁMSKY salónik

P. Kováč, B. Kováčová, N. Muthová

- neodkladné stavy v ambulancii praktického lekára
- rozšírená resuscitácia s povinným resuscitačným vybavením
- kyslíková liečba pri resuscitácii, supraglotické pomôcky
- nácvik resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora a resuscitačného setu
- nácvik zabezpečenia dýchacích ciest supraglotickými pomôckami
- nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest

Každý účastník získava osvedčenie z absolvovania kurzu prvej pomoci
Max. počet účastníkov 25

15:10 – 16:40 **RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV**

DÁMSKY salónik

P. Kováč, B. Kováčová, N. Muthová

- neodkladné stavy v ambulancii praktického lekára
- rozšírená resuscitácia s povinným resuscitačným vybavením
- kyslíková liečba pri resuscitácii, supraglotické pomôcky
- nácvik resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora a resuscitačného setu
- nácvik zabezpečenia dýchacích ciest supraglotickými pomôckami
- nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest

Každý účastník získava osvedčenie z absolvovania kurzu prvej pomoci
Max. počet účastníkov 25

17:00 – 18:30 **RIEŠENIE NEODKLADNÝCH STAVOV**

DÁMSKY salónik

P. Kováč, B. Kováčová, N. Muthová

- neodkladné stavy v ambulancii praktického lekára
- rozšírená resuscitácia s povinným resuscitačným vybavením
- kyslíková liečba pri resuscitácii, supraglotické pomôcky
- nácvik resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora a resuscitačného setu
- nácvik zabezpečenia dýchacích ciest supraglotickými pomôckami
- nácvik uvoľnenia cudzieho telesa z dýchacích ciest

Každý účastník získava osvedčenie z absolvovania kurzu prvej pomoci
Max. počet účastníkov 25

Piatok 17. 10. 2025

Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

Salónik GOLD

8:00 – 9:00 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020***H. Vrabcová*

Pravidelná fyzická aktivita je známym ochranným faktorom na prevenciu a zvládnutie neprenosných ochorení, ako sú kardiovaskulárne ochorenia, diabetes 2. typu, rakovina prsníka a hrubého čreva. Fyzická aktivita tiež prináša prínosy pre duševné zdravie, oddaluje nástup demencie a môže prispieť k udržaniu zdravej hmotnosti a celkového blahobytu.

Usmernenia WHO o fyzickej aktivite a sedavom spôsobe života 2020 poskytujú odporúčania, založené na dôkazoch, pre deti, adolescentov, dospelých a starších dospelých, týkajúce sa množstva fyzickej aktivity (frekvencia, intenzita a trvanie), ktorá je potrebná na dosiahnutie významných zdravotných prínosov a zmiernenie zdravotných rizík. Po prvýkrát sú uvedené odporúčania týkajúce sa asociácie medzi sedavým správaním a zdravotnými následkami.

Súčasťou workshopu bude možnosť BIA diagnostiky zloženia tela prístrojom InBody a poradenstvo o modifikácii správania (nutričná terapia, fyzická aktivita, redukcia stresu a zlepšenie spánku) spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

9:10 – 10:10 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020***H. Vrabcová*

Salónik GOLD

10:20 – 11:20 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020***H. Vrabcová*

Salónik GOLD

11:30 – 12:30 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020***H. Vrabcová*

12:30 – 13:30

OBED

Piatok 17. 10. 2025

DÁMSKY SALÓNÍK

WORKSHOPY

13:30 – 14:30 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020**

H. Vrabcová

Salónik GOLD

14:40 – 15:40 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020**

H. Vrabcová

Salónik GOLD

15:50 – 16:50 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020**

H. Vrabcová

Salónik GOLD

17:00 – 18:00 **WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020**

H. Vrabcová

Salónik GOLD

Piatok 17. 10. 2025

TELOCVIČŇA

10:20 – 11:20 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU**

M. Rafajdus

Workshop podporený spoločnosťou KRKA

Správne zapojenie a koordinácia svalov predchádza vzniku pohybových dysbalancií a chronických ťažkostí. Pochopenie senzomotoriky a propriorepcie otvára nové možnosti diagnostiky a terapie. Spoločne odhalíme, ako efektívne podporiť funkciu svalov a obnoviť prirodzenú rovnováhu tela.

Poradí PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH z Trnavskej univerzity, ktorý pracuje na katedre verejného zdravotníctva pre centrum podpory a ochrany zdravia ako odborný asistent. Zaoberá sa najmä problematikou posturologie a správnych pohybových návykov. Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

Telocvičňa

13:30 – 14:30 **ŠKOLA CHRBT A HYPERMOBILITA**

E. Dúbravová

V ambulancii praktického lekára sa stretávate aj s pacientmi s hypermobilitou. Workshop bude zameraný najmä na túto problematiku, aby ste sa viac dozvedeli o tom, ako pristupovať k takémuto pacientovi, čo mu poradiť z hľadiska pohybu. K tejto téme ma inšpirovala aj publikácia "Vertebrogénne algické syndrómy, poznámky k etiopatogenéze, diagnostike a terapii" od doktora Ivana Burana, ktorej druhé vydanie vyšlo tento rok. Rada by som vám ju predstavila. Myslím si totiž, že by v knižnici praktického lekára nemala chýbať.

Aby bola vedomosť či skúsenosť efektívna v každodennom živote, mala by sa opakovať. To platí aj pre školu chrbta. Správne pohybové stereotypy by sa mali automatizovať. Preto si základné cvičenia školy chrbta opätovne prejdeme. Ak ste sa workshopu s tematikou školy chrbta už zúčastnili, budú vám mnohé cviky a odporúčania známe, môžete si ich však osviežiť. Ak sa rozhodnete workshopu zúčastniť prvý raz, pomôžu vám prakticky nahliadnuť na problematiku prevencie vertebrogénnych ochorení.

Telocvičňa

14:40 – 15:40 **ŠKOLA CHRBT A HYPERMOBILITA**

E. Dúbravová

Telocvičňa

17:00 – 18:00 **SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU**

M. Rafajdus

Workshop podporený spoločnosťou KRKA

Telocvičňa

Sobota 18. 10. 2025

Salónik GOLD

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

8:40 – 9:40

WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020

H. Vrabcová

Pravidelná fyzická aktivita je známym ochranným faktorom na prevenciu a zvládanie neprenosných ochorení, ako sú kardiovaskulárne ochorenia, diabetes 2. typu, rakovina prsníka a hrubého čreva. Fyzická aktivita tiež prináša prínosy pre duševné zdravie, oddaluje nástup demencie a môže prispieť k udržaniu zdravej hmotnosti a celkového blahobytu.

Usmernenia WHO o fyzickej aktivite a sedavom spôsobe života 2020 poskytujú odporúčania, založené na dôkazoch, pre deti, adolescentov, dospelých a starších dospelých, týkajúce sa množstva fyzickej aktivity (frekvencia, intenzita a trvanie), ktorá je potrebná na dosiahnutie významných zdravotných prínosov a zmiernenie zdravotných rizík. Po prvýkrát sú uvedené odporúčania týkajúce sa asociácie medzi sedavým správaním a zdravotnými následkami.

Súčasťou workshopu bude možnosť BIA diagnostiky zloženia tela prístrojom InBody a poradenstvo o modifikácii správania (nutričná terapia, fyzická aktivita, redukcia stresu a zlepšenie spánku) spolu s edukačnými materiálmi.

Salónik GOLD

9:50 – 10:50

WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020

H. Vrabcová

Salónik GOLD

11:00 – 12:00

WHO USMERNENIA O FYZICKEJ AKTIVITE A SEDAVOM SPRÁVANÍ A ICH PRÍNOS PRE PREVENCIU A LIEČBU NCDS V PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ STAROSTLIVOSTI 2020

H. Vrabcová

Salónik GOLD

Inovácie v modernom všeobecnom lekárstve

7. Dni mladých praktikov



10. – 11. 4. 2026

Residence Hotel,
Donovaly



Dni praktickej obezitológie a metabolického syndrómu

12. ročník



24. – 25. 4. 2026

Bardejovské Kúpele, Hotel Alexander



Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

47. výročná konferencia SSVPL

15. – 17. 10. 2026

Hotel Bellevue
Horný Smokovec



Bližšie informácie a registrácia:

www.idl.sk



www.ssvpl.sk

Sobota 18. 10. 2025
TELOCVIČŇA

Kapacita Salónika GOLD
je 15–30 osôb.

8:40 – 9:40

SVALOVÁ FUNKCIA JE ZÁKLADNÝM PILIEROM ZDRAVÉHO POHYBOVÉHO SYSTÉMU

Telocvičňa

M. Rafajdus

Workshop podporený spoločnosťou KRKA

Správne zapojenie a koordinácia svalov predchádza vzniku pohybových dysbalancií a chronických ťažkostí. Pochopenie senzomotoriky a propriorepcie otvára nové možnosti diagnostiky a terapie. Spoločne odhalíme, ako efektívne podporiť funkciu svalov a obnoviť prirodzenú rovnováhu tela.

Poradí PhDr. Michal Rafajdus, PhD., MPH z Trnavskej univerzity, ktorý pracuje na katedre verejného zdravotníctva pre centrum podpory a ochrany zdravia ako odborný asistent. Zaoberá sa najmä problematikou posturologie a správnych pohybových návykov. Workshop vychádza z odborných skúseností v špecializovaných metódach: Spiraldynamik, Metodológia Miroslava Tichého, cvičenie SM – systém, metóda TRE a aplikovaná kineziológia.

SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ
VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA

Najväčšie odborné podujatie
všeobecných lekárov na Slovensku

47. výročná konferencia SSVPL



15. – 17. 10. 2026
Hotel Bellevue
Horný Smokovec



Bližšie informácie a registrácia:
www.idl.sk



www.ssvpl.sk

ĎAKUJEME PARTNEROM KONGRESU

PLATINOVÍ SPONZORI



ZLATÝ SPONZOR



VYSTAVOVATELIA

abbvie

AIDIAN



BAUSCH+Health



OMRON



SANDOZ

sanofi



ZENTIVA

